



今月は固定資産税を納める月です。第3期分の納期限は9月30日(火)です

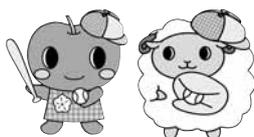


# 予告

**11月1日(土)**  
**豊平区×札幌ドーム共催イベント**  
**「秋のスポーツバイキング2014」開催決定!**  
**詳細は10月号で!**

札幌ドームで地元プロスポーツチームによるゲームコーナー、運動教室などが無料で楽しめます。

詳細は広報さっぽろ10月号や豊平区ホームページで順次公開していきます。



## 月寒公園パークライフな一日

ノルディックウォーキングやストレッチの講習などの楽しいプログラムのほか、シバザクラの無料配布を行います。

**日時** 9月21日(日)13時～16時。

※雨天時はシバザクラの無料配布のみ行います。

**会場** 月寒公園坂下野球場(美園10-8ほか)。

**定員** シバザクラの無料配布は1,500ポット。1人3ポットまで。先着順。

**詳細** 市コールセンター ☎222-4894

## 豊平区体育館だより

平成26年10月から約3カ月にわたって開かれる教室のご案内です。日程、定員、回数、受講料などの詳細につきましては、豊平区体育館にお問い合わせください。

対象	種目	曜日	時間	対象	種目	曜日	時間	
16歳以上	やさしいヨガ	月	10時～11時30分	16歳以上	バドミントン初級	火	10時～12時	
	yoga+プラス		9時45分～11時20分		バドミントン中級			
	背骨コンディショニング	火	10時～11時30分		テニス入門～初級	木	9時～11時	
	あへあほ足裏健康法		11時30分～13時		テニス初級	水	13時～15時	
	生活習慣病予防体操		9時20分～10時50分		テニス初級	火	13時～15時	
	ヨガ		10時～11時30分		テニス初級	水	15時～17時	
	ボディコントロール体操	水	10時～11時30分		テニス初級	木	13時～15時	
	フラダンス		11時15分～12時30分		テニス初級	火	15時～17時	
	ピラティス		9時30分～10時40分		テニス初級	木	15時～17時	
	入門太極拳	木	11時～12時30分		テニス初級	金	13時～15時	
	ナイトピラティス		19時30分～20時45分		① ママヨガ	金	13時～14時10分	
	懐メロ体操		9時20分～10時50分		② SHSFキッズフットサル	木	16時～17時	
	リラックスヨガ		10時～11時30分		③ SHSFジュニアフットサル		17時10分～18時10分	
	ずぼら健康体操	金	11時10分～12時40分		④ ジュニアテニス(硬式)	月	16時～17時	
	ズンバ		19時～20時15分		⑤ Hip Hop(入門)A	金	17時～18時	
	ナイトヨガ		19時30分～20時45分		⑥ Hip Hop(入門)B	水	16時30分～17時30分	
	卓球入門	火	10時～12時		⑦ げんきキッズ(年少)	火	17時45分～18時45分	
	卓球初級				⑧ げんきキッズ(年中・年長)		14時45分～15時45分	
卓球中級	木	13時～15時			15時45分～16時45分			

①は0～6歳の未就学児と16歳以上の保護者、②、③は年中(平成21年4月2日～22年4月1日生)・年長(平成20年4月2日～21年4月1日生)、④は小1～6、⑤は小1～6で1年以上の経験者、⑥は年長～小6、⑦は3歳～年少(平成22年4月2日～23年4月1日生)。

### ◎10月のスポーツ教室

- ①卓球集中講座～(つつつき打ち)～(16歳以上、10/14～28の火曜日、全3回)。
- ②マンツーマン卓球・プライベート卓球(年齢・レベル不問、10/1～29(10/15を除く)の火・水曜日、1回完結)。
- ③マンツーマンテニス・プライベートテニス(年齢・レベル不問、10/2～30(10/9を除く)の木曜日、1回完結)。
- ④テニスクリニック～(レシーブ)～(16歳以上、中級、10/2～11/6(10/9を除く)の木曜日、全5回)。

**申込期限** 9/13(土)までの9時～20時に電話か直接窓口で。

**抽選** 9/14(日)の14時から。 ※9/22(月)は施設整備日のためお休みです。

※受講料のほか、施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。

**詳細** 豊平区体育館(月寒東2条20丁目) ☎855-0791

広告

