

手稲老人福祉センターから

■「健康いきがづくり講座」後期受講生募集

講座名	定員	曜日	期間	時間	費用
やさしいパソコンA	各6人 (多数時抽選)	第1 ～4	10月 ～3月	10時～12時	毎月 1,000円
初心者パソコン				13時～15時	
やさしいパソコンB				10時～12時	
パソコン入門※				13時～15時	

対象 市内在住の60歳以上の方で、原則パソコン講座の受講履歴のない初心者の方。

※「パソコン入門」については、自宅にパソコンがあり、ローマ字入力のできる方。

申込 9月11日(木)～25日(木)9時30分～16時に、住所・氏名・年齢を証明できるもの(運転免許証、保険証など)を持参の上、直接本人が窓口で申し込み(電話不可)。

■「秋の作品展」のお知らせ

今年度の講座受講生やサークル参加者による作品を展示。

日時 9月24日(水)～30日(火)10時～15時。

場所 同センター2階教養講座室、ロビー他。

《申込先・詳細》 手稲老人福祉センター(曙2条1丁目)
☎684-3131

エスポラーダ北海道 公式戦ご招待! ～手稲区民応援デー～

札幌を本拠地とするフットサルクラブ「エスポラーダ北海道」のホームゲームに、区内にお住まいの方20組40人(A自由席)をご招待します。

対象試合 エスポラーダ北海道 対 バルドラール浦安。

日時 11月1日(土) 18時キックオフ(16時30分開場)。

会場 北海きたえーる(豊平区豊平5条11丁目)。

申込方法 往復はがきに観戦希望者(2人1組)の代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、宛先(返信はがき)を記入の上、下記へ送付。1組につき1通のみ有効(応募多数の場合は抽選)。結果は返信はがきでお知らせします。

申込期限 9月30日(火)当日消印有効。

※応募者の個人情報は一般社団法人エスポラーダ北海道スポーツクラブが適切に管理し、抽選および返信はがきの発送以外には使用しません。

《申込先・詳細》

〒060-0001 中央区北1条西4丁目2-2 札幌ノースプラザ6階
エスポラーダ北海道 手稲区民応援デー係 ☎206-4285

手稲区スポーツ・レクリエーション祭2014

子どもから高齢者までの幅広い世代が、気軽にスポーツやレクリエーションを楽しめる「スポーツ・レクリエーション祭(愛称スポ・レク)」に参加してみませんか?「ていぬ」も参加します!

■イベント内容

種目 キッズパターゴルフ、スポーツチャンバラ、ピンポンバッティング、ていぬペタンク、体力測定、バスケットシュートほか。

日時 9月28日(日)9時30分～15時。

場所 手稲区体育館(曙2条1丁目)。

費用 無料。

持ち物 上靴、外靴用の靴袋。

申込 当日、直接会場へお越しください。

■小学生ソフトバレー初心者大会参加チーム募集

内容 バドミントンと同じ大きさのコートに高さ180cmのネットを張り、ゴム製の柔らかいボールを使ったバレーボール。

場所 手稲区体育館1階競技室。

集合時間 9月28日(日)10時(10時30分試合開始)。

対象 小学4～6年生。

定員 10チーム(1チーム4～5人)。多数時抽選。

申込 区役所、手稲区体育館、区内の小中学校で配布する申込書に必要事項を記入し、9月16日(火)までに郵送、ファクス、下記窓口(平日8時45分～17時15分)で申し込み。

《申込先・詳細》 地域振興課地域活動担当

〒006-8612 手稲区前田1条11丁目

☎681-2445 ファクス681-2523

ほしみ 「星観緑地」秋のイベント情報

イベント名	月日	時間	場所
①ほしみ音楽会	9月15日(祝)	11時～15時	花見広場ステージ
②パークゴルフ大会	9月25日(木)	8時30分～11時30分	パークゴルフ場
③公園探検&散策会	10月5日(日)	10時～12時	管理事務所内休憩所

※悪天候の場合は中止になることがありますので、お問い合わせください。

申込 ①③当日、直接会場へお越しください。

②9月23日(祝)までに窓口で申し込み(費用500円)。

《申込先・詳細》

ほしみパークプロジェクト(星観緑地管理事務所)
(手稲星置317番地) ☎686-0680