

■総務企画課

庶務係 ☎ 681-2425  
 地域安全担当 ☎ 681-2425  
 選挙係 ☎ 681-2427  
 広聴係 ☎ 681-2432  
 ■地域振興課 ☎ 681-2445  
 ■戸籍住民課  
 戸籍係 ☎ 681-2448  
 住民記録係 ☎ 681-2451

■維持管理課

(土木センター) ☎ 681-4011  
 ■保健福祉課  
 地域福祉係 ☎ 681-2478  
 福祉助成係 ☎ 681-2487  
 給付事務係 ☎ 681-2491  
 福祉支援係 ☎ 681-2492  
 保健支援係 ☎ 681-2497  
 相談担当係 ☎ 681-2504

■健康・子ども課

(保健センター) ☎ 681-1211  
 子育て支援係 ☎ 681-1342  
 ■保護課  
 相談担当係 ☎ 681-2549  
 ■保険年金課  
 保険係 ☎ 681-2568  
 収納係 ☎ 681-2575  
 年金係 ☎ 681-2584

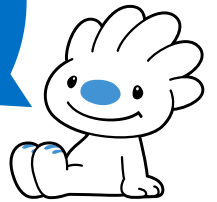
市税に関すること

■西部市税事務所(西区琴似3-1)  
 市税証明・口座振替 ☎ 618-3912  
 納税相談 ☎ 618-3913  
 個人の市・道民税 ☎ 618-3914  
 固定資産税(土地) ☎ 618-3917  
 固定資産税(家屋) ☎ 618-3918  
 ■中央市税事務所(中央区北2東4)  
 軽自動車税 ☎ 211-3076

●国民健康保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。

保健センターから

手稲区からの  
**お知らせ**  
 9月11日～10月10日  
 の区内の情報です



◆新発寒地区健康フェア

内容 ①健康度チェック、②運動実践「笑いヨガ」。  
 講師 ②角川郁子氏（運動指導員）。  
 日時 9月29日(月)①10時～11時（受付時間9時30分～10時）、②11時～12時。  
 場所 新発寒地区センター1階体育室（新発寒5条4丁目）。  
 対象 区内在住の方（中高生は除く）。  
 定員 先着80人。  
 費用 無料。  
 持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物。  
 申込 当日、直接会場へお越しください。

福祉除雪  
 「地域協力員」の募集



内容 高齢者、身体に障がいのある方のためのボランティア除雪。  
 期間 12月1日(月)～平成27年3月25日(水)。  
 活動日時 道路除雪が行われた日の午前中に除雪を終了。  
 対象 区内在住の方。  
 活動費 1世帯につき2万円1千円（1シーズン）を支給。  
 (申込先・詳細) 保健センター ☎(681)1211

◆野菜料理講習会～シェフに学ぶエコに配慮した野菜料理  
 講師 寺西健雄氏（「ジャルダン・ポタジェ・テラニシ」オーナーシェフ）。  
 日時 9月30日(火)10時～13時。  
 場所 区民センター3階料理実習室（前田1条11丁目）。  
 対象 区内在住の方（中高生は除く）。  
 定員 先着24人。  
 費用 無料。  
 持ち物 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具。  
 申込 9月11日(木)から電話で申し込み。  
 (申込先・詳細) 保健センター（前田1条11丁目） ☎(681)1211

ちあふる・ていねから



◆ベビーマッサージ  
 お子さんにマッサージをしながら、ゆったりとふれあうひとときを過ごしませんか。  
 日時 9月25日(木)10時～11時。  
 場所 ちあふる・ていね2階ホール。  
 対象 生後3カ月から1歳までのお子さんとその保護者。  
 定員 先着15組。  
 費用 100円（マッサージ用のオイル代）。  
 申込 9月11日(木)から電話か直接来所して申し込み。  
 ◆保育園ってどんなところ？  
 ちあふる・ていねの園長が分かりやすくお答えします。  
 日時 10月7日(火)13時30分～14時。  
 申込 10月6日(月)までに電話か窓口で申し込み。申込期間終了後も随時受け付けいたしますが、活動期間が変更になることがあります。  
 ※福祉除雪については、全市版26ページをご覧ください。  
 (申込先・詳細) 手稲区社会福祉協議会（前田1条11丁目） ☎(681)2644

曙図書館から

◆楽しいお話会  
 9月13日(土)、20日(土)、27日(土)、10月4日(土)14時30分～15時。  
 ◆子ども映画会  
 9月20日(土)、10月4日(土)15時5分から30分程度。  
 ※9月24日(水)、10月8日(水)は図書整理等のため休館します。  
 (詳細) 曙図書館（曙2条1丁目） ☎(685)4946

場所 ちあふる・ていね1階ゆり室。  
 対象 就学前のお子さんとその保護者。  
 定員 先着10組。  
 費用 無料。  
 申込 9月22日(月)から電話か直接来所して申し込み。  
 ◆カラーセラピー  
 日時 10月23日(木)10時15分～11時。  
 場所 ちあふる・ていね1階ゆり室。  
 対象 就学前のお子さんとその保護者。  
 定員 先着10組。  
 費用 無料。  
 申込 10月9日(木)から電話か直接来所して申し込み。  
 (申込先・詳細) 手稲区保育・子育て支援センター（ちあふる・ていね）（手稲本町3条2丁目） ☎(681)3162