



## 子育てのこころ、教えてほしい！

出産前に勉強をしていますが、実際に子育てを始めると、子どもの成長に合わせてさまざまな疑問が湧いてきます。

区内には、同じ年頃の子どもたちが集まる場所や、地域の方と交流できる場所があります。

子育てをする仲間や地域の先輩方と交流をして、気軽に相談できる人を見つけませんか。地域の方にも子どもの成長を見守ってもらえると、より楽しく子育てができます。

### 子どもと一緒に遊ぼう

#### ● 子育てサロン

乳幼児の親子が自由に集まって交流できます。人生の先輩である地域の方も、子どもと遊んだりお母さんの話し相手になったりします。



#### ● サンデーサロン

ちあふる・しろいしに常設している子育てサロンは、月に一度日曜日にも開催しています。お父さんも一緒に参加しています。



日時：毎月第2日曜の10時～12時

場所：白石区保育・子育て支援センター  
(ちあふる・しろいし)

### 子育てについて学ぼう

#### ● 子育て講座

離乳食やトイレトレーニングなどの講話や、親子ヨガやベビーリズムなど体を動かす講座もあります。

※講座は事前の申し込みが必要です。

区内には、子育てサロンや保育所などで活躍している「子育てボランティア」がいます。次ページでは、そんな皆さんの活動を紹介します。

### 同じ年頃の子に会いに行こう

#### ■ あかちゃんクラブ

赤ちゃんの誕生月に合わせて3回のクラブを開催。育児の注意点や離乳食の進め方などを学びます。月齢の近い子どもたちが集まるので、お母さん同士が悩みや解決策などを共有できます。

##### ワン 生後2～3カ月前後

産後の体調管理や離乳食の進め方など

##### ツー 生後5～6カ月前後

病気や事故の予防や月齢に合った遊びなど

##### スリー 生後7～8カ月前後

赤ちゃんの虫歯予防や離乳食など



#### ● 子育てサークル

子育て中の親同士が公園や児童会館などに集まり活動しています。

### 全ての子育て家庭を訪問

#### ■ 乳児家庭全戸訪問

生後4カ月を迎えるまでの乳児がいる家庭を、保健師や母子保健訪問指導員が訪問します。子育てで疑問に思っていることなど、気軽にご相談ください。

※「出産連絡票」を基にお伺いします。出産後は母子健康手帳に付いている連絡票を必ず提出してください。

広告

