

17時(初日のみ10時から。日曜・祝日を除く)。

**申込先・詳細** 西区保育・子育て支援センター「ちあふる・にし」子育て支援担当TEL(613)7882

## 福祉除雪ボランティア協力員募集

**内容** 高齢者、身体に障がいのある方のためのボランティア除雪。

**期間** 12月1日(月)～平成27年3月25日(水)。

**活動日時** 道路除雪が行われた日の午前中に除雪を終了。

**対象** 西区在住の個人または西区所在の団体、企業など。

**活動費** 1世帯の除雪につき2万1千円(1シーズン)を支給

**申込** 10月31日(金)までに電話かファクス(氏名、住所、電話番号、年齢を記入)で。

**申込先・詳細** 西区社会福祉協議会TEL(641)6996、FAX(611)6620

## 地域見守りサポーター養成講座

**内容** 日常生活の中で、高齢者などの安全確認を行い、異変に気付いた際に、行政や民生委員などに連絡する見守りサポーターを募集します。受講者には、サポーターオリジナルグッズを贈呈します。

**日時** 9月30日(火)10時～11時30分。

時30分。

**会場** 西老人福祉センター(二十四軒4・3)。

**対象** 西区在住の方。

**定員・費用** 30人。無料。

**申込** 9月26日(金)までに電話で。

**申込先・詳細** 西区社会福祉協議会TEL(641)6996

## のうし秋まつり

**内容** ドングリストラップ制作体験、野菜の直売市<sup>か</sup>。

**日時** 9月13日(土)、14日(日)ともに10時～15時。

※参加料が必要なコーナーあり。

**会場** 農試公園(八軒5西6)。

**詳細** 農試公園管理事務所TEL(615)3680

## 西健康づくりセンターから

▽敬老の日特別開館65歳以上の方は施設利用料無料

**内容** 運動フロア開放、自由参加プログラム、各種体力測定、ウオーキング講習会<sup>か</sup>。

**日時** 9月15日(祝)9時～14時

**持ち物** 上靴、65歳以上の方は年齢を証明できるもの。

▽西健康づくりセンター教室

**内容** 左表の通り。  
**対象** ①④⑤体力の低下が気になる65歳以上の方②③18歳以上の方⑥4歳以上の未就学児

**申込** ①②9月19日(金)③9月24日(水)④⑤⑥9月26日(金)までに直接来館かはかき、ファクスまたはEメールで。はかき、ファクス、Eメールは講座名、曜日、住所、氏名、振り仮名、性別、年齢、生年月日、電話番号を記入で。多数時抽選。※全ての教室で、受講料の他に受講の都度、施設利用料が必要です。  
**申込先・詳細** 西健康づくりセンターTEL(618)8700、FAX(618)8704、Eメール west-school@shsf.jp

### ～仕事をお探しの方へ～

## 「ジョブガイド西」が「あいワーク西」に変わります

10月1日(水)以降、地域職業相談室の愛称が「ジョブガイド」から「あいワーク」に変更となります。利用時間および場所の変更はありません。あいワークでは、市の職業相談員を新たに配置し、職業相談・カウンセリング、各種情報提供を行います。

**利用時間** 月～金曜(祝・休日、年末年始を除く)の8時45分～17時。

**場所** 札幌琴似第一ビル2階(琴似1-6西区役所向かい)。

※社会保険労務士による労働問題や社会保険などに関する相談は、10月1日以降、週1回(月曜・午後)となりますのでご注意ください。

**詳細** ジョブガイド西 TEL 623-2787  
経済局雇用推進課 TEL 211-2278

## ■西健康づくりセンター教室

| 講座名               | 月日・回数               | 時間            | 定員   | 費用      |
|-------------------|---------------------|---------------|------|---------|
| ①にこにこ倶楽部          | 10月1日～12月17日(水)全12回 | 14時～15時       | 40人  | 4,880円  |
| ②ナイトフィットネス(火)     | 10月7日～12月16日(火)全11回 | 19時30分～20時30分 | 35人  | 4,580円  |
| ③ナイトフィットネス(土)     | 10月4日～11月1日(土)全5回   | 19時15分～20時15分 | 35人  | 2,080円  |
| ④高齢者のための筋トレ教室(午前) | 10月9日～12月25日(木)全12回 | 10時～11時       | 各16人 | 各6,180円 |
| ⑤高齢者のための筋トレ教室(午後) |                     | 13時30分～14時30分 |      |         |
| ⑥幼児のからだあそび教室      |                     | 16時～17時       |      |         |

広告