



9月11日からの内容です



西区内の主な施設

西区役所関係

- ・西区役所(代表)(琴似2-7) …… TEL641-2400
- ・西区土木センター(西野290) …… TEL667-3201
- ・西保健センター(琴似2-7) …… TEL621-4241

まちづくりセンター

- ・八軒(八軒1西1) …… TEL611-2221
- ・琴似二十四軒(琴似2-7) …… TEL621-2508
- ・西町(西町南9) …… TEL661-2591
- ・発寒北(発寒12-4) …… TEL661-6262
- ・西野(西野6-3) …… TEL663-0360
- ・山の手(山の手3-7) …… TEL613-1929
- ・発寒(発寒5-3) …… TEL664-6411
- ・八軒中央(八軒6西2) …… TEL615-9588

その他の機関

- ・西区民センター(琴似2-7) …… TEL641-4791
- ・西野地区センター(西野4-2) …… TEL666-5550
- ・はっさむ地区センター(発寒10-4) TEL662-8411
- ・はちけん地区センター(八軒6西2) TEL611-0966
- ・西部市税事務所(納税課)(琴似3-1) TEL618-3912
- ・山の手図書館(山の手4-2) …… TEL644-6822
- ・西健康づくりセンター(八軒1西1) TEL618-8700
- ・西区体育館・温水プール(発寒5-8) TEL662-2149
- ・西区保育・子育て支援センター  
ちあふる・にし(二十四軒3-5) …… TEL621-1496
- ・西清掃事務所(発寒15-14) …… TEL664-0053
- ・西消防署(発寒10-4) …… TEL667-2100
- ・西区社会福祉協議会(琴似2-7) …… TEL641-6996
- ・西老人福祉センター ぬくもり(二十四軒4-3)  
…… TEL641-4001

第40回西区みんなでお知らせ  
 楽しむマラソン大会



日時 10月13日(祝)。受付 9時30分から。開会式 10時スタート 11時20分。雨天中止の場合は、会場でお知らせします。

会場 農試公園多目的広場(八軒5西6)か。  
 種目 ①チャレンジコース5キロ(中学生以上)②ハッスルコース3キロ(小学生以上)③マイペースコース1キロ。  
 ※タイム・順位は記録しません。  
 対象 西区に在住か通勤の方またはその家族。  
 費用 無料。  
 申込 大会当日に申込書を会場から提出。申込書は9月16日(火)から西区民センター、区内各地区センター、各まちづくりセンター、各児童会館、農試公園ツインキャップ、西区体育館、山の手図書館、左記にて配布するほか、当日会場にもあります。  
 詳細 西区地域振興課TEL(641)6926

第42回西区女性のついで

内容 講演会、食生活改善コーナーか。西区男女共同参画事業として、映画上映会を同時開催。  
 日時 10月3日(金)10時〜15時30分。  
 会場 西区民センター。  
 定員 50人。  
 費用 9月22日(月)から左記にて販売する500円の入場券(弁当付き)が必要。  
 詳細 西区女性のついで実行委員会事務局(西区地域振興課内)TEL(641)6926

くりセンター、各児童会館、農試公園ツインキャップ、西区体育館、山の手図書館、左記にて配布するほか、当日会場にもあります。  
 詳細 西区地域振興課TEL(641)6926

国民健康保険料  
 夜間納付相談

相談日時 9月25日(木)、26日(金)。ともに17時30分〜20時。  
 会場 西区役所3階④番窓口(庁舎北側職員通用口からお入りください)。  
 対象 平成26年中の収入が平成25年中より激減したため、平成26年度保険料の納付が困難な方。  
 持ち物 印鑑、納付通知書  
 平成26年1月以降の世帯全員  
 の収入明細や資産などが分かる書類(必須)。  
 詳細 西区保険年金課TEL(641)6978

内容 区内の福祉支援団体などの活動紹介、模擬店は。日 9月20日(土)10時〜14時。

ふくし元氣西区マーケット

会場 西町会館(西町南9)。  
 費用・申込 無料。不要。  
 詳細 西区保健福祉課TEL(641)6945

西保健センターから  
 ①大人のための健康講座「腸の健康〜大腸ポリプについて」  
 内容 北海道医療センター医師 木村宗土さんによる講話  
 日時 9月29日(月)13時30分〜14時30分。  
 会場 西保健センター2階。  
 対象 西区在住の方。  
 定員・費用 50人。無料。  
 申込 9月11日(木)〜24日(水)に電話で。先着順。  
 ②大人のための健康講座「誤嚥性肺炎にならずに健康寿命を延ばそう パート3」  
 内容 森下歯科医師 森下正志さんによる講話。受講者に歯ブラシをプレゼント。

さんかくやまベエを使ってみませんか？

西区環境キャラクターさんかくやまベエのイラストと着ぐるみについて、営利・非営利を問わず使用できるようになりました。使用方法などの詳細は、西区役所ホームページをご覧ください。



HP [www.city.sapporo.jp/nishi/yamabee/siyou.html](http://www.city.sapporo.jp/nishi/yamabee/siyou.html)

詳細 西区地域振興課 TEL 641-6926