



区民のページ

2014

9

南区の人口・世帯数

人口 / 142,249 (-274) 人
世帯数 / 63,465 (-205) 世帯
() 内は前月比
※平成26年(2014年)8月1日現在

[編集]
南区役所総務企画課広聴係
〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目
☎582-4714
南区のホームページ
http://www.city.sapporo.jp/minami/



☆掲載写真は、南区のホームページでカラーで公開しています。



▲真駒内曙中学校のグラウンドの中央付近にあるハルニレの木。

真駒内曙中学校のハルニレ

真駒内曙中学校には、推定樹齢約300年のハルニレの木が3本あります。北海道酪農の父と呼ばれるエドウィン・ダンが、この地に真駒内牧牛場を開いた際も大切に残され、札幌オリンピックを契機に爆発的に人口が増えた真駒内の歴史を長年見守ってきました。今でもオシドリなどかわいい動物たちの憩いの場として、自然豊かな南区を象徴する木のひとつとなっています。これからも地域のシンボルとして、体育の授業や部活動で汗を流す生徒たちに心地よい木陰を提供しながら、時を刻んでいくことでしょう。



今月はココ!

南区関連の主な施設

南区役所(真駒内幸町2) 代表☎582-2400

区役所内の直通電話番号

Table listing various departments and their phone numbers, including General Affairs, Health Support, and Social Welfare.

- List of regional centers and their phone numbers: Minami Civic Center, South Health Center, South City Tax Office, etc.

まちづくりセンター

- List of neighborhood centers and their phone numbers: Doyama, Makunouchi, Ishioka, etc.



実りの秋を迎え、果物などの食べ物おいしい季節になりました。秋は、ヒグマが冬眠に備えて必要な栄養を蓄えるために活動的になる時期です。近年では、山だけではなく市街地にも出没するようになり、昨年9月には藻南公園付近にも出没しました。そこで今回は、ヒグマによる被害を発生させないために、ヒグマの生態や取るべき対策を紹介します。



ヒグマに出合ってしまったら



大声を出したり、走って逃げたり、石を投げたりしてはいけません。



背中を向けて走ってはいけません。本能的にヒグマが追いかけてきます。



落ち着きましょう。多くの場合は、ヒグマが先に立ち去ります。



子グマを見つけたら、近くに母グマがいるので、近づかずに立ち去りましょう。



ヒグマの移動する方向を見定めながら、静かに立ち去りましょう。



市民の皆さんへのお願い

住宅地や公園でヒグマを目撃した場合は、建物など、安全な場所に避難してから、最寄りの交番か110番に通報してください。

出没情報は、区役所にお問い合わせください。

札幌市の取り組み

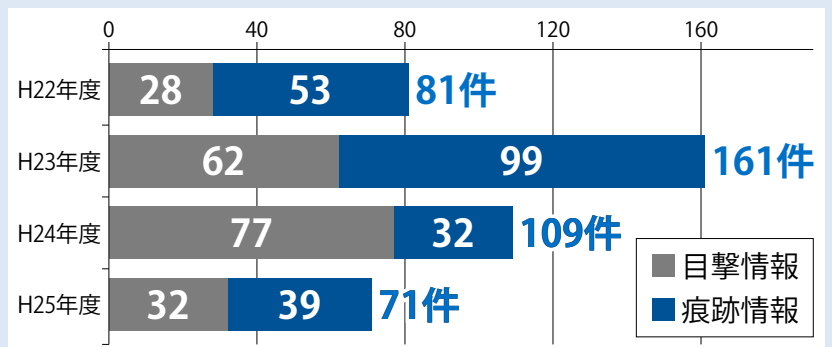
南区ヒグマ講座

南区内の小学校の児童を対象に、ヒグマの生態やヒグマに出合わないための注意事項などを教える講座を実施しています。



ヒグマ出没情報の提供

ヒグマの出没件数(南区)



札幌市のホームページで、ヒグマの出没情報を公開しています。

[札幌市 ヒグマ情報](#)

[検索](#)

ヒグマに注意

この特集の問い合わせ先 南区総務企画課地域安全担当 ☎582-4706
環境局みどりの推進課熊対策調整担当 ☎211-2522

日本最大の陸上動物「ヒグマ」の生態

体長

オス：約2.0m、メス：約1.5m

体重

オス：150~400kg、メス：100~200kg

活動範囲

オス：数百km²、メス：数十km²

特徴

- ・嗅覚や聴覚に優れている。
- ・人目を避け、山林ややぶに隠れて行動する。
- ・若いヒグマは好奇心旺盛で、活動範囲も広い。
- ・子連れの母グマを除き、基本的に単独で行動する。
- ・子連れの母グマは、子グマを守ろうとして攻撃することがある。

生態

- ・3月下旬~4月下旬頃に冬眠から覚め、活動を始める。
- ・6~7月の繁殖期には、発情したメスを探すためオスの活動範囲が広がる。
- ・秋になると次の冬眠に備えて体脂肪を蓄積するため、大量の食物を摂取する。
- ・11月下旬~12月中旬頃、冬眠に入る。

習性

- ・学習能力が高い。
- ・餌などに対する執着心が強い。

子グマを見かけたら、
母グマに注意!



ヒグマと遭遇しないために

ヒグマの出没情報を収集する

山に入る前には、新聞やテレビ、札幌市のホームページなどでヒグマの出没情報を収集する。

音を出しながら歩く

山に単独で入らない。ヒグマは自然界にない音を警戒するため話しながら歩く、鈴をつけるなどが有効。

薄暗いときには行動しない

ヒグマは夕暮れから早朝にかけて活動することが多い。暗いときはヒグマに気付くのが遅れがちになる。

痕跡を発見したらすぐに引き返す

ヒグマの足跡やフン、草が食いちぎられた跡などを発見した場合はすぐに引き返す。

ヒグマを市街地に引き寄せない

生ごみを野外に放置したり、夜間にゴミステーションへごみを出すのはやめましょう。ヒグマが、生ごみなど人間の食べ物の味を覚えると、それを目的に繰り返し出没するようになります。

ヒグマは、食べ物や餌場に執着する特性があります。また執着することで、人目を気にせず行動したり、攻撃的になるため危険です。

区内で起きた被害の例



生ごみやコンポストがヒグマを引き寄せる場合があります





区役所・区民センター・保健センター・各地区センターの駐車場は大変混み合いますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

南区役所

代表 ☎(582)2400

区民野球場申し込み

期間 9月14日(日)～10月31日(金)
(グラウンドの整備状況により、使用開始時期を延期する場合があります)。
所在地 中ノ沢野球場(中ノ沢4丁目)。

対象 区内にお住まいの方。
※少年野球での使用に限りません(チームの代表者、保護者の方などがお申し込みください)。
使用料 無料。

申込方法 9月13日(土)10時に南区役所3階総務企画課で申し込み(多数時抽選)。
申込・詳細 総務企画課庶務係 ☎(582)4705

南区民バドミントン大会

日時 10月19日(日)9時15分～17時。

会場 南区体育館。
対象 区内にお住まい、またはお勤めの方、区内で活動経験のあるバドミントン愛好者(専門学校生・勤労学生は可。中・高・大学生は不可)。

費用 1人千500円。
種目 男子ダブルス・女子ダブルスの部(ともに経験年数

等でのランク別)、混合ダブルスの部(男女とも40歳以上で、合計年齢90歳以上)。
申込方法 9月24日(水)～10月7日(火)に電話で左記へ。

申込・詳細 南区バドミントン協会事務局 ☎(572)9210、地域振興課地域活動担当 ☎(582)4723

南区レディースミニバレー大会

日時 10月16日(木)9時～16時30分。

会場 南区体育館。
対象 区内にお住まい、またはお勤めの方、区内でミニバレーの活動をしている女性で編成するチーム。
チーム編成 1チーム4人(6人まで登録可能)。
定員・費用 40チーム。無料。

申込方法 9月12日(金)～10月2日(木)に電話で左記へ(先着順)。
申込・詳細 地域振興課地域活動担当 ☎(582)4723

男性介護者のつどい(ケア友の会)

認知症の方の介護に関する講話や交流会を行います。
演題 「気持ちに楽になるコミュニケーションのコツ」。
日時 9月25日(木)10時30分～12時30分。
会場 南区民センター。

対象 区内にお住まいで、認知症の方を介護している男性。
費用 無料。
申込方法 9月19日(金)までに電話で左記へ。

申込・詳細 保健福祉課保健支援係 ☎(582)4746

国民健康保険料の夜間・休日納付相談

夜間相談 9月11日(木)、18日(木)、25日(木)、10月2日(木)、9日(木)。19時30分まで。
休日相談 9月28日(日)。9時～15時。

場所 南区役所2階5番窓口。
※区役所北側の通用口からお入りください。
詳細 保険年金課収納係 ☎(582)4775

紅葉ウォーキング大会

南区ウォーキングマップの「藤野・白川果樹園コース」を中心に、約5キロを歩きます。
日時 10月9日(木)9時30分～12時。

集合場所 十五島公園駐車場(藤野1条6丁目)。
対象 運動に制限のない健康な方。
定員・費用 50人。無料。
申込方法 9月16日(火)から電話で左記へ(先着順)。
申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

胃がん・大腸がん検診

検診日 ①9月26日(金)。②10月5日(日)。
受付時間 ①8時45分～10時。②9時30分～11時。
会場 ①南保健センター。②南区民センター。

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。
費用 胃がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療制度にご加入の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。
申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。

福祉除雪協力員の募集

冬期間、高齢者や障がいのある方などの除雪を支援する「福祉除雪協力員」を募集します。※福祉除雪のご利用については、本誌全市版26ページをご覧ください。
申込方法 原則10月6日(月)までに左記に電話か直接窓口へ。

申込・詳細 南区社会福祉協議会 ☎(582)2415、保健福祉課活動推進担当 ☎(582)4736

南区民センター

☎(584)2100

「南区の景観ポイント写真展」作品募集

対象 区内にお住まい、またはお勤めか、区内でサークル等の活動をしている15歳以上の方(中学・高校生は除く)。
募集作品 ①応募者本人が撮影した南区の風景写真。②画像合成がなく、被写体が肖像権や著作権を有していないもの。③半切(54・5センチ×42・4センチ)以内の額に、プリントして収めたもの※①～③を全て満たすものに限りません。
募集作品数 50点(1人1点)。
申込方法 9月25日(木)9時～10月20日(月)17時に電話または直接南区民センターへ(先着順)。

展示期間 11月7日(金)9時～12日(水)15時(作品搬入は11月6日(木)10時～12時)。
みなみ区民「美術・書道展」
美術・書道、手工芸サークル会員の作品を展示します。気軽にお越しください。
展示期間 10月7日(火)～11日(土)。9時～17時。
※7日は13時から、11日は15時まで。
費用 無料。

広告

3101 内線2214

【詳細】 航空自衛隊第2航空団
基地対策室 ☎0123(23)

【期間】 (木) 9月30日(火) 10月2日
8時～17時。

われませす。航空自衛隊による訓練が行われます。

島射撃場訓練のお知らせ

市民まちづくり局区政課
☎(21)2252



日時 9月15日(祝)14時～15時
30分(開場13時30分)。

費用 無料。

申込方法 当日直接すみかわ地区センターへ。

オータムコンサート

すみかわ地区センター
☎(818)3035

きのこによる食中毒を防ぐために

- ・知らないきのこは「採らない」「食べない」「人にあげない」。
- ・不確かな言い伝えを信じない。
- ・種類ごとに区別して持ち帰る。
- ・十分に加熱して食べる、食べ過ぎない。



【詳細】 健康・子ども課生活衛生担当 ☎581-5213

※生活衛生担当には、きのこについての専門知識のある職員はいないため、ご相談に応じられる内容には限りがあります。ご了承ください。

公園・緑地の^{せんていし}剪定枝・^{こそんぼく}枯損木を差上げます

日時 10/15(水)、16(木)。

①10:00～12:00②14:00～15:00③15:00～16:00

※いずれかの希望日時を選択。

会場 南区土木センター(南31条西8丁目)。

定員 各日50組(①20組②15組③15組)。多数時抽選。

申込方法 9/19(金)までに電話かFAX、Eメールで下記へ(氏名・住所・電話番号・希望日時、FAXの方はFAX番号も明記)。

※積み込みや運搬は各自でお願いします。なお、トラックや業務用自動車での来場はご遠慮ください。

申込・詳細 維持管理課公園緑化係 ☎581-3811

◇FAX 582-2916 ◇Eメール minamidoboku@city.sapporo.jp

住民集団健康診査

【詳細】 健康・子ども課健やか推進係 ☎581-5211

詳しい内容や対象者、費用については、上記にお問い合わせください。「**受診券**」と「**被保険者証**」を持って直接会場へ(できるだけ空腹の状態でお越しください)。

<日程・会場>

日程	受付時間	実施会場
9/11(木)	9:30～11:00	澄川南福祉会館(澄川4条10丁目2-7)
9/25(木)	9:30～10:00	豊滝中央町内会館(豊滝436-40)
	11:00～11:45	定山溪集会所(定山溪温泉東4丁目315-4)
9/30(火)	14:00～14:30	石山六区会館(石山621)
	9:00～11:00	藻岩下地区会館(南34条西9丁目2-1)
10/3(金)	13:30～14:30	簾舞二区集会所(簾舞347)
	10:00～11:00	硬石山福祉会館(川沿18条2丁目1-4)
10/5(日)	13:30～15:00	藻岩北会館(川沿2条2丁目5-50)
	9:30～11:00	南区民センター(真駒内幸町2丁目2-1)
10/7(火)	13:30～15:00	南区民センター(真駒内幸町2丁目2-1)
	9:30～11:00	芸術の森地区会館(石山東7丁目1-31)
10/8(水)	13:30～15:00	石山七区会館(石山3条6丁目2)
	9:00～11:00	澄川地区会館(澄川3条2丁目6-1)
10/10(金)	9:30～11:00	緑ヶ丘会館(澄川5条11丁目5-5)
	13:30～14:30	藻南福祉会館(川沿11条2丁目3-1)
10/10(金)	9:30～11:00	あけぼの団地管理事務所(真駒内曙町1丁目1-35)
	13:30～14:30	常盤一区会館(常盤6条2丁目107)





■「真駒内の未来を考えるまちづくりアイデアコンペ」2次審査はじまる！

札幌市では「真駒内2014-2040～駅前の交流の広がりから南区の魅力創造へ～」をテーマに、全国からまちづくりのアイデアを募集しました。そのうち有識者による1次審査を通過した作品について、事前投票・公開審査（参加無料）を行います。あなたもまちづくりの議論に参加してみませんか？

内容	日程	時間	会場
事前投票	9/16(火)、17(水)	9:00～17:00	市役所1階ロビー (中央区北1条西2丁目)
	9/18(木)～20(土)	11:00～19:00	地下鉄真駒内駅 定期券売り場前 (真駒内17)
	10/2(木)～4(土)	11:00～19:00	コープさっぽろソシア店 (川沿5条2丁目)
	10/5(日)	11:00～19:00	札幌駅前通地下歩行空間 北3条交差点広場(西) (中央区北3条西4丁目)
公開審査(※)・ パネルディスカッション	10/19(日)	13:00～17:00	南区民センター (真駒内幸町2丁目)

※公開審査に参加するには、10/16(木)までに下記へ電話またはホームページの応募フォームからの申し込みが必要です。

[真駒内コンペ](#)

[検索](#)

申込先 札幌市コールセンター
☎222-4894

詳細 市民まちづくり局地域計画課
☎211-2545

■高齢者ニーズ調査結果報告会

平成25年度に区内在住の65歳以上の方に対して行った、健康状態や困りごと、まちづくりに関する要望などの調査結果についての報告会を開催します。

日時 9/25(木)10:00～11:00(9:30受付開始)。
会場 南区民センター。
定員 60人(先着順)。
対象 15歳以上の方(中学、高校生を除く)。
費用 無料。
申込方法 9/11(木)から電話かFAX、Eメールで下記へ(氏名、住所、電話番号を明記)。

申込・詳細

札幌市立大学COC事務局 ☎592-5391
◇FAX 592-5389 ◇Eメール jim-coc@scu.ac.jp

■図書館・図書室からのお知らせ

▼澄川図書館 (☎822-3730)

- ・おはなしの会 9/20(土)13:50、27(土)10:30
10/4(土)14:30
- ・わらべうた・おはなしの会 10/9(木)10:30
- ・子ども映画会 9/20(土)14:30

▼南区民センター図書室 (☎584-2533)

- ・楽しいおはなしの会 9/18(木)10:30

▼藤野地区センター図書室 (☎592-2002)

- ・おはなしの会 9/27(土)11:00、10/4(土)11:00
- ・子ども映画会 9/13(土)11:00

▼もいわ地区センター図書室 (☎572-5733)

- ・おはなしの会 10/11(土)11:00

■事前指示書に関する市民講座

自分らしく生き、自分らしい最期を迎えるために、南区で事前指示書について考える会(全2回)。

※「事前指示書」とは、物事の判断や意思の表明ができない状態になった場合に、自分に対して行われる医療行為について、あらかじめ要望を明記しておく文書のこと。

日時 ①9/13(土)13:00～15:00。
②27年1/17(土)13:00～15:00。
会場 南区民センター。
定員 50人(多数時抽選)。
対象 区内にお住まいの20歳以上で、両日参加できる方。
費用 100円。
申込方法 電話かFAX、Eメールで下記へ(氏名、住所、電話番号を明記)。

申込・詳細

北海道ホームヘルスケア研究会
(札幌市立大学桑園キャンパス内) ☎726-2657
◇FAX 726-2659 ◇Eメール home3hr@yahoo.co.jp

もいわ地区センター文化祭

9/27(土) 10:00～16:00

- ・作品展示、模擬店、ステージ発表

9/28(日) 10:00～15:00

- ・作品展示、模擬店、もいわ一く展



■講座のご案内

※特に記載のない場合、受講対象「15歳以上の方」は中学・高校生を除く。

南区民センター (☎584-2100)

講座名	受講対象	定員	開講日	開講時間	受講料など	申込日
初心者のギター講座 (全6回)	15歳以上の方	20人	9/29(月)、 10/6(月)、20(月)、27(月)、 11/10(月)、17(月)	14:00~16:00	3,800円	9/11(木)から 9:00~17:00
はじめてのiPad体験講座 (全6回)	15歳以上の方	20人	10/1(木)、2(木)、3(金)、 8(木)、9(木)、10(金)	10:00~12:00	受講料4,000円 教材費1,700円 (iPadのレンタル代含む)	9/11(木)から 9:00~17:00
パソコンはじめの一步 (Windows 8) (全6回)	15歳以上の方	20人	10/1(木)、2(木)、3(金)、 8(木)、9(木)、10(金)	13:30~15:30	受講料4,000円 教材費1,700円 (パソコンのレンタル代含む)	9/11(木)から 9:00~17:00

申込方法 電話または直接南区民センターへ(先着順)。定員に満たない場合は、開講日の4日前まで受け付けます。受講料は9/17(木)17時まで、教材費は開講日に持参してください。「初心者のギター講座」は、各自ギター持参(種類は問いません)。

藤野地区センター (☎592-2002)

講座名	受講対象	定員	開講日	開講時間	受講料など	申込日
秋の園芸 堆肥づくりと鉢物の入室管理	15歳以上の方	15人	9/25(木)	13:30~15:30	500円	9/11(木)から 9:00~21:00
パンをおいしく楽しく	15歳以上の方	12人	10/9(木)	10:00~12:00	受講料700円 材料費800円	9/24(木)から 9:00~21:00
パソコン講座 エクセル応用 (全6回)	15歳以上の方	15人	10/29(木)、30(木)、31(金)、 11/5(木)、6(木)、7(金)	18:00~20:00	受講料3,800円 教材費1,700円 (パソコンのレンタル代含む)	9/30(木)~10/14(木) 9:00~21:00

申込方法 電話または直接藤野地区センターへ(先着順)。受講料は申込時、材料費・教材費は開講日に持参してください。「パンをおいしく楽しく」は、エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具、持ち帰り用袋を持参。「パソコン講座 エクセル応用」はWindows 7 (エクセル2010) 搭載のパソコンを使用します。

もいわ地区センター (☎572-5733)

講座名	受講対象	定員	開講日	開講時間	受講料	申込日
パソコンはじめの一步 (全6回)	15歳以上の方	15人	10/14(火)、16(木)、17(金)、 21(火)、23(木)、24(金)	18:30~20:30	6,000円 (パソコンのレンタル代含む)	9/11(木)から 9:00~21:00
子育てママ応援講座 がんばるお母さんの子育てバイブル	小・中学生 の母親	10人	10/18(土)	13:30~15:00	500円 (飲み物、お菓子付き)	9/11(木)から 9:00~21:00

申込方法 電話または直接もいわ地区センターへ(先着順)。受講料は申込時に納入してください。「パソコンはじめの一步」はWindows 7 搭載のパソコンを使用します。

今月のやさしい “カボチャ”

北海道では8~12月が旬の

特徴

免疫機能を高め、抵抗力を高めるといわれるβカロテンを多く含む。

見分け方

皮が硬く、ずっしりと重いもの、また果肉が厚く、色が濃いものが多い。

料理例

煮物、コロッケ、シチュー、グラタンなど。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎581-5211

簡単レシピ カボチャのチーズ入りゴマ団子

[材料/2人分]

- カボチャ・・・1/5個
- プロセスチーズ・・・40グラム
- ☆ [上新粉・・・大さじ1
- 牛乳・・・大さじ4
- しょうゆ・・・少々
- 白ゴマ・・・大さじ5~6



[作り方]

- ①カボチャをゆでて、へら等でつぶす。プロセスチーズは8等分する。
- ②カボチャに☆を加えて混ぜ合わせて8等分にし、チーズを芯にして包んで、白ゴマを全体にまぶす。
- ③少し焼き色がつくまでフライパンで焼く。



ふれあい 写真館



7/26

わくわく wakuwakuお祭り広場-2014- (澄川)



7/26

開基140年記念石山夏まつり



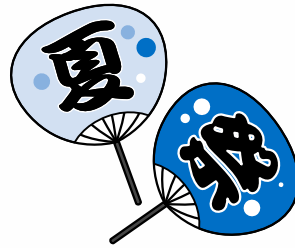
7/19

南沢ラベンダーまつり



7/30

夏だ!みなみくんまつり



8/2

藤野ふるさとまつり



8/2

藻岩下夏まつり



8/3

もいわ夏まつり

トリエンナーレにふれるアートな夏休み



8/6

芸術の森地区連合会の主催で、「トリエンナーレにふれるアートな夏休み」が、札幌芸術の森で2日間にわたって開催されました。参加者たちは真剣なまなざしで、折り紙でペンギンなどの動物を作ったり、芸術の森の景観などを描きました。
※トリエンナーレとは、イタリア語で「3年に一度開かれる国際美術展覧会」のこと。

喜茂別町・札幌市南区交通安全合同キャンペーン



8/6

国道230号の中山峠駐車場とその沿道で、喜茂別町・札幌市南区交通安全合同キャンペーンが行われました。参加者は、「スピードダウン」や「シートベルト着用」などと書かれた旗を持ち、通行する乗用車やトラックのドライバーに交通安全を呼び掛けました。

広告