

本文中の記号の見方

内 = 内容 日 = 日時 所 = 会場 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 申 = 申込
 他 = その他 問 = 問い合わせ先 電 = 電話 E = Eメール 先着 = 先着順 抽選 = 多数時抽選

広告

胃がん・大腸がん検診

10月8日(水) 8時45分～10時受け付け。

所 区役所2階 保健センター。
 対 40歳以上の方(年1回)。
 費 胃がん検診(バリウム)700円、大腸がん検診(検便)400円。
 ※70歳以上の方、後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護受給世帯、支援給付世帯、市・道民税非課税世帯の方は無料(確認書類要)。

申 10月1日(水)までに電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。**先着**

申込先・詳細 健康・子ども課 健やか推進係
 ☎(889)2049

子育てママのスマイルトーク♪

乳幼児の子育てや家族のことなど、保護者同士でおしゃべりしませんか。

日 10月29日(水)・30日(木)(全2回) 10時～11時30分。

里美ふれあいクラブ 第3期パソコン講座

内容 デジカメの写真をパソコンで整理する

日時 10月14日(火)・15日(水)・16日(木)・20日(月)・21日(火)・22日(水)(全6回) 9時45分～11時45分

会場 里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目) 視聴覚室

対象 日常的にパソコンを使用している方

定員 20人(先着10人、抽選10人) 費用 6,500円

申込 9月18日(水)までに電話または窓口でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。

申込先・詳細:里塚・美しが丘まちづくりセンター(里塚・美しが丘地区センター内) ☎884-1210

区役所2階 保健センター。区内にお住まいで就学前のお子さんを育てている保護者。9月22日(月)9時から電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。**先着**

定員 10人。無料。

申 9月22日(月)9時から電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。**先着**

他 託児あり。

申込先・詳細 健康・子ども課 子育て支援係
 ☎(889)2052

清田区健康&介護予防フェア

ご自身やご家族の健康づくりと、充実した高齢期を過ごすための介護予防の大切さを実感できます。ぜひご参加ください。※混雑具合により人数制限あり。

日時 9月17日(水) 10時～14時30分 会場 区役所内

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2049



| 内 容 | 時 間 |
|---|---------------|
| 健康づくり講演会 「皆が主役!福祉のまちづくり」 講師 真栄病院 院長 小笠原 俊夫氏 | 13時30分～14時30分 |
| 食生活改善展 “すすめよう!さっぽろ食スタイル～和食っていいね～” 試食(11時開始。なくなり次第終了)、パネル展示 | 10時～14時 |
| 福祉作業所の販売コーナー 手作りクッキー、スモークチーズ、手芸品など | 10時～14時30分 |
| 体力測定 肺活量測定、握力測定、垂直跳び、立位体前屈など | 10時～14時 |
| 今日から始める介護予防 理学療法士による身体機能チェック、老人福祉センターの紹介 | 10時～12時 |
| 歯科ドック、歯科相談 歯の相談コーナー、お口の健康度チェック(唾液検査、咬合力・口臭測定ほか) | 12時～14時 |
| 薬剤師による薬の相談&血管年齢チェック※① 臨床検査技師による肺年齢測定※① | 10時～14時 |
| 生活衛生展 キノコ・パネルの展示、キノコ鑑定相談、手洗いチェック | 10時～14時30分 |
| 親子対象イベント お子さんの身長・体重測定、手形とりなど | 10時～12時 |
| がん検診の普及・啓発コーナー | 10時～14時 |
| マッサージ体験コーナー※② | 13時～14時30分 |

※①10時と12時に整理券を配布します。 ※②13時に整理券を配布します。

第2回清田区歩こう会

コース 「清田区の史跡探訪コース」(約6.5キロ)

日時 9月19日(金) 9時30分～12時
(9時受け付け開始) ※雨天中止

集合・解散場所 区役所正面玄関前

費用・申込 無料・不要

持ち物 飲料水、タオル

その他 歩きやすい服装と靴でご参加ください。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2049

