

ちあふる・ひがしから

■サンデーサロン

日時 9月28日(日)10時～12時。
対象 就学前のお子さんと保護者。
費用 無料。
申込 直接会場へお越しください。
詳細 ちあふる・ひがし(北9東7)
 ↗711-7807

「プレママッキング」

日時 9月30日(火)10時～13時。
会場 東区民センター2階「実習室」。
対象 初めて出産される妊婦の方。
費用・定員 無料。15人(先着順)。
申込 9月22日(月)までに電話で申し込み。
詳細 健康・子ども課健やか推進係
 ↗711-3211



『親子リズム』～楽しく体を動かしてリフレッシュしましょう！

	①あかちゃんリズム	②よちよちリズム	③わんぱくリズム
対象	東区にお住まいの平成25年10月～平成26年5月生まれのお子さんとその保護者	東区にお住まいの平成24年10月～平成25年9月生まれのお子さんとその保護者	東区にお住まいの平成20年4月～平成24年9月生まれのお子さんとその保護者
日時	10月6日(月) 10時30分～11時30分	10月20日(月) 10時30分～11時30分	10月27日(月) 10時30分～11時30分
定員	50組(先着順)	40組(先着順)	20組(先着順)
申込	9月11日(火)9時より 電話で受け付け	9月16日(日)9時より 電話で受け付け	9月24日(火)9時より 電話で受け付け

会場 ①、②東保健センター3階「東健康づくりセンター」。

③東保健センター2階「講堂」。

講師 宮本留美子氏(健康運動指導士)。

詳細 健康・子ども課子育て支援係 ↗712-6331

参加
無料



第4回たまねぎフェスタ開催

東区が日本におけるタマネギ栽培の発祥地であることにちなんで、タマネギの知識を深め、味わい、楽しむ「第4回たまねぎフェスタ」を開催します。

タマネギなどの農産物の直売、幻のタマネギ「札幌黄」を使った食の提供販売や、料理教室(本誌15ページ参照)、タマネギのゲーム大会など盛りだくさんの内容です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

日程 9月27日(土)・28日(日)9時～16時。

会場 サッポロさとらんど(丘珠町584-2)。

詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ↗741-2429



札幌市自立支援協議会東区地域部会 シンポジウム

ヘルパーさんの「人材の確保とその育成」について皆さんと一緒に考えます。

日 時 9月28日(日)14時～16時30分(開場13時30分)。

会 場 東区民センター2階「大ホール」。

費用・定員 無料。200人(多数時抽選)。

申 込 9月20日(土)までに札幌市コールセンター ↗222-4894、FAX 221-4894、またはEメール info4894@city.sapporo.jpで申し込み(住所、氏名、職業、電話番号必要)。

詳 細 市コールセンター ↗222-4894

児童会館

<http://www.syaa.jp/>

毎月、子どもたちが興味を持つような行事をたくさん行っています。
詳細については、各館にお問い合わせください。

○キッズもとまち

元町児童会館

9/22(月)
15時45分～
16時45分
卓球教室

○たからパラダイス

丘珠たから児童会館

9/25(木)
16時～17時
おたからウォッチ

新生 北8東7 ↗711-1339

東苗穂 東苗穂5-2 ↗786-3191

栄西 北46東5 ↗752-8363

元町 北21東18 ↗784-6664

北栄 北30東6 ↗711-3755

伏古 伏古10-3 ↗782-5620

北光 北18東5 ↗753-6353

札苗 東苗穂9-3 ↗791-5200

元町南 北16東16 ↗785-6148

丘珠たから 北35東23 ↗784-8095

ひのまる 北38東9 ↗752-1551

丘珠ひばり 北丘珠4-1 ↗785-6137

苗穂 苗穂町5 ↗711-8433

※全館で中学・高校生の夜間利用可能

