



東区マスコットキャラクター「タッピー」

東区役所関連

東区役所 (北11東7)	☎741-2400
東区土木センター (北33東18)	☎781-3521
東保健センター (北10東7)	☎711-3211
北部市税事務所 (中央区北4西5アスティ45 9階)	☎207-3912
東消防署 (北24東17)	☎781-2100
東清掃事務所 (丘珠町873-1)	☎781-6653

9月11日からの内容を掲載しています

まちづくりセンター

鉄東 (北9東5)	☎721-3105
北光 (北18東5)	☎721-1271
北栄 (北25東7)	☎721-6336
栄西 (北42東4)	☎752-9536
栄東 (北41東14)	☎711-2203
元町 (北20東20)	☎781-5375
伏古本町 (伏古3-3)	☎784-5534
丘珠 (丘珠町183-2)	☎781-4283
札苗 (東苗穂7-2)	☎783-3608
苗穂東 (苗穂町3)	☎742-4427

ロビーコンサート

音楽のコンサートを楽しまませんか。
日時 9月16日(火)12時15分〜45分。

会場 東区民センター。
出演 大友ひろ世(ソプラノ)、石橋克史(ピアノ)。
曲名 「ひばり」、「うぐいす」、「ここは素晴らしい場所」ほか。
費用・申込 無料。当日、直接会場にお越しください。
詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎(741) 2429



東区女と男のつどい 実行委員会「盲導犬チャリティーバザー」

日時 10月10日(金)11時〜13時30分。
会場 東区民センター2階「大ホール」。
詳細 地域振興課地域活動担当 ☎(741) 2429



第14回東区老連 シニアフェスティバル

日程 9月17日(水)・18日(木)。
会場 東区民センター。
内容 演奏会、作品展、功労者表彰など。
詳細 東区老人クラブ連合会(三上) ☎(751) 1618
または保健福祉課地域福祉係 ☎(741) 2459

胃がん・大腸がん検診

日時 ①9月22日(月)、②10月6日(月) (受付時間は8時45分〜10時)。
会場 東保健センター。
対象 東区にお住まいで、40歳以上の方。
費用 胃がん700円、大腸がん400円。※減免制度あり。
申込 ①は9月17日(水)までに、②は10月1日(水)までに電話または直接窓口で申し込み。詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(711) 3211

市税の夜間納税相談

毎週木曜日(祝日除く)17時15分〜20時に夜間納税相談を行っています。ご利用ください。
会場・詳細 北部市税事務所(中央区北4西5アスティ45 9階) 納税課 ☎(207) 3913

3913

「東区×教育機関連携公開リレー講座」

教育機関と東区役所の『地域連携協定』に基づき、公開講座を開催します。

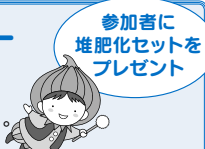
日時 10月9日(木)10時〜。
会場 東区民センター2階「大ホール」。
費用・対象 無料。どなたでも参加できます。
主催 札幌大谷大学・同短期大学部、天使大学、専門学校北海道体育大学校、札幌保健医療大学、東区役所。
詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎741-2429

【講座内容】

- ①10時〜11時 「“自然な体の動き”を使った体位変換」
講師：伊藤祐紀子氏 (札幌保健医療大学看護学部看護学科 准教授)
- ②11時10分〜12時10分 「おいしく食べよう-うま味と減塩効果-」
講師：山口敦子氏 (天使大学看護栄養学部栄養学科 教授)
- ③13時〜14時
「頭とからだを活性化！リズムウォーキング〜明るく楽しい生活を送るために〜」
講師：追田祐司氏 (専門学校北海道体育大学校 専任教員)
- ④14時10分〜15時10分
「歌って学ぶ童謡の魅力〜歴史的背景と表現の魅力」
講師：松井亜樹氏 (札幌大谷大学短期大学部保育科 講師)

生ごみ堆肥化セミナー

日時 10月10日(金)10時〜11時30分。
会場 モエシ交流センター(東苗穂7-2)。
費用・定員 無料。50人(先着順)。
内容 段ボール箱を使って生ごみを堆肥化する方法の紹介。
申込・詳細 生ごみ堆肥化相談窓口 ☎・FAX 621-5318 (10時〜16時、日祝除く) またはEメール (kitagomi@alles.or.jp) で申し込み。
※FAX・Eメールでの申し込みは、日時・会場名・住所・氏名・電話番号を記入。



講演会 (東区男女共同参画推進事業)

「ノルディック複合チームメダル獲得の軌跡」

日時 10月5日(日)13時30分〜(開場13時)。
会場 東区民センター2階「大ホール」。
費用・定員 無料。(入場整理券必要)。400人(先着)。
講師 リレハンメルオリンピック金メダリスト 向部雅司氏。
その他 9月10日(水)から東区民センター、区内のまちづくりセンター、地区センターで入場整理券を配布。
※お1人様2枚まで。
詳細 地域振興課地域活動担当 ☎741-2429

