広告
全ての座席のシートベルトの着用・チャイルドシートの使用を徹底しましょう。

みんな元気!!食育体験レストラン「地産地消のどさんこ料理教室」

※この「レストラン」は事業名です。

地元の食材を使った料理を研究している食のボランティアが、おいしいレシピを紹介します。

▲中央区食育マスコット「モリス」

◆内容　調理実習と栄養講話。
◆献立　・鮭のちらし寿司
　　・ホタテの春巻　他。
◆講師　中央区食生活改善推進員。
◆日時　10月29日㈬10時～13時30分（９時45分から受け付け）。
◆会場　保健センター２階講堂および栄養実習室（南３西11）。
◆対象　区内在住の方。
◆定員・費用　24人・300円。
◆持ち物　筆記用具、エプロン、三角巾、手拭き、上履き。
◆申込　９月11日㈭９時から電話で（ファクス不可）。先着順。
　　※託児はありません。

申込・詳細　健康・子ども課健やか推進係
☎511-7223

平成26年度 市民健康教室講座

▽内容　「加齢に伴う目の病気」。
▽講師　札幌東徳洲会病院眼科　菅原敦史医師。
▽日時　9月26日㈮13時30分～14時30分（13時10分から受け付け）。
▽会場　中央保健センター2階講堂（南3西11）。
▽対象　区内在住の方。
▽定員・費用　50人・無料。
▽申込　9月25日㈭までに電話で（9時～17時。土・日・祝日を除く。ファクス不可）。先着順。
申込・詳細　健康・子ども課健やか推進係☎（511）7223

地区センター講座

ホシノ天然酵母のパン教室

▽内容　3種類のパンを作ります。発酵の間に手ごねと台湾茶の入れ方も体験します。試食・パン生地のお持ち帰りもあります。
▽日時　10月2日㈭10時～13時。
▽会場　旭山公園通地区センター（南9西18）。
▽対象　区内在住か在勤の15歳以上の方（中高生を除く）。
▽持ち物　エプロン、三角巾、手拭き用タオル。
▽定員・費用　10人・受講料千円、材料費千円。
▽申込　9月11日㈭9時～17時に電話で。先着順。
※定員に満たない場合は、申し込み日を過ぎても受け付けます（9時～17時（日・祝日を除く））。また、申し込みが少ないときは講座を中止する場合があります。
申込・詳細　旭山公園通地区センター　☎（520）1700