

けんこうフェスタ2014inちゅうおう

みんなでつながる健康づくり～健康・食・子育て・介護予防～



▲けんこうフェスタキャラクター

歩道のロードヒーティング工事は土木センターへの申請が必要です。工事期間は11月末までです。

入場無料 (一部事前申し込み、先着制あり)

コーナーもたくさん!

日時:10月4日(土)10時～14時

会場:中央区民センター(南2西10)



くろやなぎまみ
黒柳真理さんによる講演会

テーマ:「人は弱い時にこそ強い」。

時間:13時～14時。

定員:200人。

※事前に申し込みが必要です。

9月11日(木)～25日(木)の8時～21時に市コールセンター(☎222-4894)まで。先着順。

【詳細】健康・子ども課 ☎511-7223

- 子育て** 遊び、手形とりコーナー、絵本の読み聞かせなど
- 食** 野菜計量体験、試食コーナー、食育特別大使Qooとのクイズ大会、手洗いチェック、食中毒に関する展示など
- 癒し** 無料マッサージ体験
- 健康** からだとお口の健康チェック、健康相談、がん予防情報コーナーなど
- 介護予防・福祉** 脳トレーニング、健康体操、こころの健康コーナー、一日元気カフェ
- 屋外行事** ファミリーウォーキング(雨天中止) 大通公園にお出掛け♪ 11時～受付開始、11時30分スタート



©ESPOLADA HOKKAIDO

【知ってる?フットサル】

フットサルは、1チーム5人で行うサッカーに似た屋内競技です。

エスポラーダ北海道は、道産子選手が多数を占める北海道生まれのチームで、日本のトップリーグ「Fリーグ」に参戦中です!ゴールシーンも多く、スピード感あふれるフットサルを、ぜひ会場でご観戦ください!

エスポラーダ北海道 公式戦ご招待!

「中央区民応援デー」

札幌を本拠地とするフットサルクラブ「エスポラーダ北海道」のホームゲームに、区内にお住まいの方20組40人(A自由席)をご招待します。

▽対象試合 エスポラーダ北海道VSバルドラル浦安。

▽日時 11月1日(土)18時キックオフ(16時30分開場)。

▽会場 北海きたえーる(豊平区豊平5-11)。

▽申込方法 往復はがきに観戦希望者(2人1組)の代表者の住所、氏名、年齢、電話番号

番号、宛先(返信はがき)を記入の上、左記へ送付。1組につき1通のみ有効。応募多数の場合は抽選となります。結果などは返信はがきでお知らせします。

▽申込期限 9月30日(火)。当日消印有効。

【申込詳細】〒060-0001札幌市中央区北1西4-2-2札幌ノースプラザ6階 エスポラーダ北海道 中央区民応援デー係 ☎(206)4285

※応募者の個人情報、一般社団法人エスポラーダ北海道スポーツクラブが適切に管理し、抽選および返信はがきの発送以外には使用しません。