T

けんこうフェスタ2014inち は みんなでつながる健康づくり~健康・食・子育 ゆ



日時:10月4日(土)10時~14時

会場:中央区民センター(南2西10)

入場無料 (一部事前申し込み、先着制あり)

黒 柳 眞理さんによる講演会

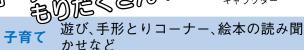
-マ:「人は弱い時にこそ強い」。

時 間:13時~14時。 定 員:200人。

※事前に申し込みが必要です。

9月11日休~25日休の8時~21時に市コールセン ター (☎222-4894)まで。先着順。

(詳細) 健康·子ども課 **☎**511-7223



野菜計量体験、試食コーナー、食育特 別大使Qooとのクイズ大会、手洗い 食 チェック、食中毒に関する展示など

無料マッサージ体験 癒し

からだとお口の健康チェック、健康相 健康 談、がん予防情報コーナーなど

介護予防 脳トレーニング、健康体操、こころの健 康コーナー、一日元気カフェ •福祉

ファミリーウォーキング(雨天中止) 屋外行事 大通公園にお出掛け♪

11時~受付開始、11時30分スタート

せ

しします

©ESPOLADA HOKKAIDO

【知ってる?フットサル】

フットサルは、1チーム5人で行う サッカーに似た屋内競技です。

エスポラーダ北海道は、道産子選手が 多数を占める北海道生まれのチームで、 日本のトップリーグ「Fリーグ」に参戦 中です!ゴールシーンも多く、スピード 感あふれるフットサルを、ぜひ会場でご 観戦ください!

A 自 の住 希望者 ·申込方法 ·日時 道 才 ル 豊平5 – VS 象 ク お 田席) /ラブ 試合 を 住 北 16 11 ル ま (2 人 1 月1 海きたえー 時 ドラール 往復 地と 11 30 工 工 0) スポ 分開場 日 (土) 招待します。 方 は す ポ 20 18 浦 ラーダ が ラ 時キ 組 きに 安。 る 代 40 ダ ツ

し、抽選および返信は スポーツクラブが適切 社団法人エスポラーダ ※応募者の個人情報は デー係 ☎(%)/ 央区 発送以 ラー 消印有 中込期 1 詳細 北 1 ス 外には プラ 西 说 海 道 4 使用しま 6 央階20001 月 信は、 適切に管 30 切に管理なれる。一般 42 日 民 2 工 せ が (火) 8 5 応 ス札 援ポ幌中

スポラー 中央区民応援 デ

結果などは返信はがきで の場 0 一合は 左記 へ送ば となり がき) 応募多 ŧ

広告