



あつべつ

厚別区総務企画課広聴係
〒004-8612
厚別区厚別中央1条5丁目
TEL 895-2428
FAX 895-2403

編集

厚別イベントキャラクター
「ピカットくん」

熱狂！ 第25回厚別区民まつり



7月25日、26日ふれあい広場あつべつなどで開催。
2日間で約6万人が訪れ大盛況となりました。



撮影協力：フォトボランティア「ボレボレ」

あつべつカレンダー

9/11～10/10

※本誌に掲載している情報から抜粋
P○厚別○ページ ○子ども関連
詳細はお知らせ(厚別4ページから)
をご覧ください。

2014 9

- 11 ☀️ • 福祉除雪協力員募集(～10/14) P4
- あつべつ花フェスタ申込開始 P4
- Skip説明会申込開始(～30日) P4
- 普通救命講習申込開始 P4
- 国民健康保険料夜間納付相談 P5
- さっぽろ食スタイル講習会申込開始 P6
- 12 🗳️ • 子育て支援者交流会申込開始 P8 🗳️
- 13 🗳️ • お話会 P6 🗳️
- 14 🗳️
- 15 🗳️
- 16 🗳️ • 市民健康教育 P6
- 17 🗳️
- 18 🗳️ • 健康・福祉プレフェスタ P4
- 親子で楽しむ！皆既月食申込 P5
- 19 🗳️
- 20 🗳️ • お話会 P6 🗳️
- もみじ台緑地秋のイベント P7
- 集団健診 P8
- 21 🗳️
- 22 🗳️ • 子育て支援セミナー申込開始 P6 🗳️
- 集団健診 P8
- 23 🗳️
- 24 🗳️ • 美術・書道展作品募集 P5
- 25 🗳️ • 展示 本で旅する「日本」(～10/7) P6
- 国民健康保険料夜間納付相談 P5
- 26 🗳️
- 27 🗳️ • あつべつ健康・福祉フェスタ P4
- お話会 P6 🗳️
- 28 🗳️
- 29 🗳️ • 友愛セール寄贈受付(～10/1) P4
- 30 🗳️ • さっぽろ食スタイルパネル展(～10/2) P6

2014 10

- 1 🗳️
- 2 🗳️
- 3 🗳️ • 厚別区民友愛セール P4
- 厚別西地区センター文化祭(～5日) P4
- 4 🗳️ • お話会 P6 🗳️
- がん検診申込締切 P7
- 5 🗳️
- 6 🗳️ • 集団健診 P8
- 7 🗳️
- 8 🗳️
- 9 🗳️
- 10 🗳️

厚別区の人ロ・世帯数

8月1日現在 () は前月比
人 口 128,179人 (－10)
男 58,507人 (＋20)
女 69,672人 (－30)
世帯数 57,027世帯 (＋41)



できることから始めよう！

災害への備え

札幌市でも、最大震度7の地震が起こる可能性や、豪雨により住宅街が浸水する可能性があります。

災害はいつ起こるか分かりません。
そして誰もが被災する可能性があります。
家庭で、地域で、災害に備えましょう。

このページに関するお問い合わせ
総務企画課地域安全担当 ☎895-2419

昭和56年に札幌市を襲った豪雨によって住宅街が浸水した様子

「家庭」で備える

家族が別々の場所に居るときに災害が起こったら…！？

災害はいつ起こるか分かりません。家族で連絡方法や避難場所、災害時の行動や備えなどを話し合っておきましょう。

連絡方法を確認

災害時は電話などが使えないことがあります。
特定の場所に伝言を残す、災害用伝言ダイヤルを使うなど
何種類か方法を用意しておきましょう。

災害用伝言ダイヤル「171」

ご利用方法

伝言の録音… 171 ⇒ 1 ⇒

伝言の再生… 171 ⇒ 2 ⇒

※携帯電話各社にも同様の伝言サービスがありますので、
詳しくは携帯電話各社のホームページなどを参照してください。

避難場所を確認

小中学校や地区会館、お寺などが避難場所になっています。
厚別区ガイドに付属されている施設マップなどで最寄りの
避難場所をご確認ください。

厚別区ガイドを配布しています

付属のマップには区内の避難場所や公共施設などを掲載しています。

配布場所 区役所1階広聴係
各まちづくりセンター

避難場所はホームページでもご紹介しています。



非常持出品・備蓄品の準備

食料品や水（1人1日3リットル）は最低3日分用意しましょう。
次の例はあくまで参考です。家族にとって必要なものを用意しましょう。

さっぽろ防災ハンドブックを配布しています

地震・風水害時の知識や、ご家族で
どのような備えをするべきかをご紹
介した冊子です。

配布場所 区役所1階広聴係
各まちづくりセンター

ホームページでもご覧になれます。



飲料水



食料品



救急医療品



現金・貴重品



懐中電灯・ラジオ

「地域のつながり」で備える

阪神・淡路大震災時の救助形態

消防・警察・自衛隊など
による救助
約 8,000 人



全体 (N=約 35,000 人)

阪神・淡路大震災では、倒壊した家屋などから救助された約 35,000 人のうち、約 8 割が家族や近隣住民によって救い出されました。消防・警察・自衛隊など行政による救助は 2 割程度にすぎません。

一刻を争うとき、力になるのは身近な地域のチカラです。

日頃から「地域のつながり」を大切にしながら災害に備える、町内会や消防団を紹介します。

町内会で つながる

地域のつながりが、いざというときに役立ちます

ご近所の方へのあいさつから始めてみませんか？

厚別中央町内会連合会では、災害時に地域の人たちが支え合うためには、**日頃のつながりが大切**だと考え、昨年「防災・福祉支えあい活動」に取り組んでいます。



要援護者のご夫婦

「要援護者」として手を挙げるのは、恥ずかしいし、勇気が要りました。しかし、**普段から近所の方が声を掛けてくれていた**のでお願いすることにしました。今は、地域で守ってもらえるという安心感と心強さを感じています。

防災・福祉支えあい活動

災害時や日常生活で緊急事態が発生したときに、自分や家族の力だけでは不安が残る高齢者や障がいのある方などを支えるため、あらかじめ「支援が必要な人（要援護者）」と「支援する人（支援者）」を決めておく仕組みです。



支援者の石井敏男さん

「支援者」になることはハードルが高く、プレッシャーを感じる方もいると思います。しかし、**大切なのは日常の声掛け、あいさつ**です。日頃のつながりが、いざというときに役立つと思います。

消防団で つながる

地域とのつながりでまちを守る！消防団で活動しませんか？

地域に密着し、住民の安心と安全を守る消防団。

他に仕事を持ちながら火災や大規模災害発生時に、消火・救助活動を行う、地域における消防防災のリーダーです。

過去の災害においても消防団員が住民の救助活動を献身的に行い、多くの人命を助けています。



普段はグループホーム職員として働いている、厚別西分団の酒井崇さん

町内会との防災訓練や一人暮らしの高齢者宅への防火訪問など、消防団の活動を通して**地域の人たちとのつながりができ、お互いに助け合える関係が築けた**と思います。

また、消防団の活動を通して身に付けた知識や技術は、まちを守るだけでなく、家族を守り仕事にも生かせると思います。

消防団員募集中！

区内に居住または通勤・通学されている 18 歳以上の方を募集しています。

詳しくは厚別消防署までお問い合わせください！ 厚別消防署 ☎92-2100



HP: 厚別区役所ホームページに詳しい内容を掲載しているもの

厚別区からの

お 9月 知らせ



9月11日からの内容を掲載しています

主な札幌市施設・窓口一覧

- 厚別区役所 〒004-8612 厚別区厚別中央1の5 ☎895-2400 (代表)
- 厚別保健センター ☎895-1881 ●厚別区土木センター ☎897-3800
(厚別中央1の5) (厚別町下野幌45-39)
- まちづくりセンター
- 厚別中央(厚別中央4の3) ☎891-3907 もみじ台(もみじ台北7) ☎897-6121
- 厚別南(厚別南1) ☎891-1666 青葉(青葉町3) ☎892-8177
- 厚別西(厚別西2の3) ☎891-4555 厚別東(厚別東4の4) ☎897-2885
- 厚別図書館 ☎894-1590 ●東部市税事務所(大谷地東2) ☎802-3912
- 厚別区民センター ☎894-1581 ●厚別消防署(厚別中央1の5) ☎892-2100
(以上、厚別中央1の5)

区役所から
区役所にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

あつべつ健康・福祉フェスタ HP

筋力アップ体操(先着150人)、骨密度・肺年齢測定、医師・歯科医師・薬剤師への相談、食生活改善展など。

- ▷日時 9月27日(土)10時～15時(開場9時30分)
- ▷会場 厚別区民センター
- ▷費用 無料。直接会場へ
- ▷その他 ①骨密度測定②肺年齢測定③リラクスマッサージは整理券が必要。当日、総合受付で「プログラム」を受け取り、整理券配布場所へ。配布開始時間と定員は、①9時40分(180人)、11時(60人) ②9時40分(80人)、11時(70人) ③9時40分(40人)【先着順】。9月18日(木)にはサンピアザ光の広場(厚別中央2の5)でパネル展、健康・歯科相談、血圧測定などのプレフェスタを開催。

【詳細】厚別保健センター ☎895-1881

第25回厚別区民友愛セール

ご家庭で不要の品を販売し、売上収益金を社会福祉などに役立てます。

- ▷日時 10月3日(金)13時～14時
- ▷会場 厚別区民センター
- ▷販売品寄贈のお願い 9月29日(月)～10月1日(水)に区役所または各まちづくりセンターへ直接お持ちください。クリーニングされていない衣類、鉢物、草木、本、電化製品などお引き受けできない品物もあります。

【詳細】厚別区連合女性部連絡会議事務局
(地域振興課内) ☎895-2442

福祉除雪事業の地域協力員を募集

高齢の方や身体に障がいのある方などの生活を支援するため、福祉除雪を行う地域協力員を募集します。

- ▷対象 個人、グループ、団体、事業所
- ▷活動期間 12月1日(月)～平成27年3月25日(水)
- ▷活動費 1世帯につき21,000円(ひと冬)
- ▷申込方法 9月11日(木)～10月14日(火)に電話で
- ▷その他 福祉除雪事業の詳細は、本誌26ページ

【申込先】厚別区社会福祉協議会 ☎895-2483

あつべつ花フェスタ HP

梅木あゆみ氏(コテージガーデン)による「ハンギングバスケット」をテーマとした講演会です。

- ▷日時 9月30日(火)13時30分～15時30分
- ▷会場 新さっぽろアークシティホテル
5階「アークホール」(厚別中央2の5)
- ▷定員 80人【先着順】 ▷費用 無料
- ▷申込方法 9月11日(木)～25日(木)に電話かFAXまたはEメールで

【申込先】札幌市コールセンター ☎222-4894

FAX 221-4894、E info4894@city.sapporo.jp

スキップ さっぽろ説明会

就職支援内容(職場実習やパソコンなどの各種資格取得講座受講など)の説明会です。

- ▷日時 10月1日(水)10時～11時
- ▷会場 厚別区民センター ▷費用 無料
- ▷対象 正社員・フルタイムで就職を目指している方
- ▷申込方法 9月11日(木)～30日(火)17時までに電話で

【申込先】スキップ さっぽろ事務局 ☎798-4996

厚別西地区センターからのお知らせ

■普通救命講習

- ▷日時 9月27日(土)13時～16時
- ▷定員 30人【先着順】 ▷費用 無料
- ▷対象 中学生以上

▷申込方法 9月11日(木)～15日(祝)に電話または直接
▷その他 動きやすい服装でお越しください。

■厚別西地区センター文化祭

- 10月4日(土) 開会式・・・10時～10時10分
- 厚別西地区老人クラブ発表・・・10時10分～11時
- 北海道警察音楽隊演奏・・・13時～14時

- 10月5日(日) 厚別高校吹奏楽部演奏・・・10時～10時45分
- サークルステージ発表・・・11時～15時30分

※サークル作品展示・バザー・喫茶室は両日とも実施

【会場・申込先】厚別西地区センター(厚別西4の4) ☎896-2000

国民健康保険料の納付について、失業その他の事情により困難な場合は、お早めにご相談ください。
 なお、日中来庁できない方のために、夜間納付相談も行っています。

▷**実施日** 9月11日(木)、25日(木) ▷**会場** 厚別区役所1階9番窓口 (庁舎東側の時間外出入口からお入りください)

厚別区民センターから

申込先 厚別区民センター ☎894-1581

広告

厚別区民センター特別事業「バスで行く～施設・工場見学 千歳市編」

札幌市の近隣市町村にある公共施設や工場の見学・体験をします。

▷**日時** 10月23日(木)11時20分～16時30分

※昼食は、自宅で早めに済ませてくるか、持参して車中で食べることになります。

▷**見学場所** 千歳市防災学習交流センター「そなえーる」・北海道キッコーマン

▷**集合場所** 厚別区民センター ▷**対象** 18歳以上 (学生を除く)

▷**定員** 40人 (グループの場合は4人まで) **【先着順】** ▷**費用** 2,000円

▷**申込方法** 9月24日(水)10時～17時に電話または直接

▷**費用納入** 9月24日(水)～30日(火)10時～17時に納入

厚別区民センター特別事業「親子で楽しむ! 皆既月食」

10月8日(水)は月が地球の影にすっぽりと隠れる「皆既月食」が起こります。青少年科学館のプラネタリウムやお話で「皆既月食」について学びましょう! 19時から青少年科学館前で行う「皆既月食観望会」にもご参加いただけます。

▷**日時** 10月8日(水)17時30分～18時30分

▷**会場** 札幌市青少年科学館(厚別中央1の5) ▷**対象** 小・中学生とその保護者

▷**定員** 親子30組 **【先着順】** ▷**費用** 無料

▷**申込方法** 9月18日(水)10時～17時に電話または直接。定員に満たない場合は翌日以降(土曜・日曜含む)も受け付けます。

厚別区民美術・書道展 作品募集

10月25日(土)～28日(火)に厚別区民センターで開催する美術・書道展の作品を募集します。

▷**募集作品** ①絵画の部=油彩画、水彩画、日本画、水墨画、版画、アクリル画、パステル画、鉛筆画で30号以内の額装付きの作品。②書道の部=書、墨象、篆刻(書を主としたもの)で、70cm×135cm以内の仮巻表装を施してある作品(縦横自由)。

▷**応募資格** 18歳以上(学生を除く)

▷**募集作品数** ①②合わせて20作品 **【先着順。1人1作品】**

▷**応募方法** 9月24日(水)10時～17時に電話または直接

▷**その他** 作品の搬入は10月24日(金)10時～15時、搬出は10月29日(水)10時～12時

後期区民講座

講座・行事名	開催日	時間	定員	受講料	教材費
①はじめよう! ヴォイストレーニング	9/26(金)、10/10(金)、 24(金)、31(金)、 11/14(金)、28(金) 【全6回】	10時～ 11時30分	20人	4,000円	なし
②元気!長生き!健康体操	9/30(火)～11/4(火)の 毎週火曜日【全6回】	13時～ 14時30分	20人	4,000円	なし
③すぐに使える! 初心者のための簡単旅行英会話	10/3(金)～11/7(金)の 毎週金曜日【全6回】	10時～12時	20人	4,500円	なし
④美文字を目指して	10/6(月)～11/17(月)の 毎週月曜日【全6回】 ※11/3(祝)は除く	9時30分～ 11時30分	20人	4,500円 (教材費込)	
⑤香りでもリフレッシュ ～好きな香りで癒しグッズ を作ろう～	10/8(水)～29(水)の 毎週水曜日【全4回】	10時～12時	16人	3,600円	2,000円

▷**対象** 18歳以上(高校生を除く)。

▷**申込方法** 9月16日(火)10時～17時に電話または直接 **【多数時抽選】**

※多数時抽選日9月17日(水)10時。定員に満たない場合は、受け付けを継続。

▷**費用納入** 9月17日(水)～22日(月)10時～17時に受講料を納入。教材費は講座初日に納入。

さっぽろ食スタイル料理講習会

栄養バランスの取れた食事と地産地消、省エネ料理のコツを学びます。

- ▷講師 食育&ミルククッキングインストラクター 堤 秀子 氏
- ▷内容 さっぽろ食スタイルについてのお話と調理実習
- ▷日時 9月30日(火)10時～12時30分
- ▷会場 厚別区民センター
- ▷定員 20人【先着順】 ▷費用 無料
- ▷持ち物 筆記用具、エプロン、バンダナなど
- ▷申込方法 9月11日(木)～18日(木)に電話で
- ▷その他 厚別区民センターロビーで9/30(火)～10/2(木)に「さっぽろ食スタイルパネル展」を開催します。

▷申込先 厚別保健センター ☎895-1881

子育て支援セミナー

「自己肯定感を育てよう～笑顔をつくる子育て～」

- 子どもが伸びるカギは「自己肯定感」にあります！「自分は大切な存在なんだ」と思える気持ちを育む毎日のちょっとした工夫を学びませんか。
- ▷講師 臨床発達心理士 大山 麻里子 氏
 - ▷日時 10月10日(金)10時～12時
 - ▷会場 厚別区役所
 - ▷対象 就学前の子どもの保護者 託児あり【先着40人】
 - ▷定員 60人【先着順】 ▷費用 無料
 - ▷申込方法 9月22日(月)～10月3日(金)に電話で
- ▷申込先 厚別保健センター ☎895-1881

厚別区体育館からのお知らせ

■バトントワリング教室

- ①バトントワリング入門・初級②バトントワリング中級・上級
- ▷日時 10月2日(木)～平成27年3月12日(木)【全17回】
 - ①18時15分～19時15分②19時30分～20時30分
- ▷会場 ひばりが丘小学校(厚別中央2の4)
- ▷対象 小学生・中学生 ▷定員 各15人【多数時抽選】
- ▷申込方法 9月11日(木)～14日(日)9時～16時に電話で
 - ※抽選日時9月16日(火)10時
- ▷費用 12,230円
- ▷費用納入 10月2日(木)の教室初回時に納入
- ▷その他 受講料の減額などの詳細はお問い合わせください。

広告

市民健康教育「脳血管障害の予防」

- ▷講師 医療法人 新さっぽろ脳神経外科病院 医師 外山 賢太郎 氏
 - ▷日時 9月16日(火)14時～15時30分
 - ▷会場 もみじ台管理センター(もみじ台北7)
 - ▷費用 無料。直接会場へ
- ▷詳細 厚別保健センター ☎895-1881

展示 本で旅する「日本」

- 日本国内の旅行に関する本を展示します。日本の良さを再発見してみませんか。
- ▷日時 9月25日(木)～10月7日(火)
 - ▷費用 無料。直接会場へ
- ▷会場・詳細 厚別図書館 ☎894-1590

区役所庁舎の発電設備工事について

- 災害に強い庁舎を目指し、非常用自家発電設備の増強工事を行います。期間中は正面玄関付近などで工事を行いますので、工事車両などにご注意ください。
- ▷期間 8月中旬から平成27年1月20日(火)(予定)
- ▷詳細 総務企画課 ☎895-2419

厚別西会館の休館について

- 厚別西会館は、耐震・保全などの工事を行うため一時休館します。
- ▷所在地 厚別西2条3丁目8-31
 - ▷休館期間 10月1日(水)から約半年間
- ※併設の厚別西まちづくりセンターは、10月下旬に仮事務所を設置する予定です。設置場所や時期などが決まりましたら別途お知らせします。
- ▷詳細 厚別西まちづくりセンター ☎891-4555
地域振興課 ☎895-2442

▷申込先・詳細 厚別区体育館(厚別中央2の5) ☎892-0362
HP <http://www.shsf.jp/atsubetsu-gym/>

厚別区体育館の休館について

- 厚別区体育館は耐震改修および施設内の設備改修工事のため一時休館しています。皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが、ご理解をお願いします。
- ▷休館期間 8月から12月31日(水)

もみじ台緑地管理事務所から

もみじ台緑地秋の3大イベント同時開催

- ▷内容 ①野菜直売会：おいしい野菜を1皿100円で提供。売り切れ次第終了。
- ②フリーマーケット：環境にやさしいリサイクル品のフリーマーケットを開催。出店者募集中。
- ③野外音楽会：大学生によるゴスペル&アカペラの合唱をお楽しみください。鑑賞料無料。
- ▷日時 9月20日(土)10時～12時(雨天時は翌日に延期)
- ▷会場 もみじ台東側緑地第1駐車場(もみじ台北3)
- ▷詳細 もみじ台緑地管理事務所 ☎897-7805

胃がん・大腸がん検診 HP

- ▷日時 10月14日(火)8時45分～10時
- ▷会場 厚別保健センター ▷対象 40歳以上
- ▷費用 胃がん(バリウム)700円、大腸がん(検便)400円※減免制度あり
- ▷申込方法 10月4日(土)までに電話かFAXまたはEメールで
- ▷その他 1週間前までに採便キットなどを送付します。
- ▷申込先 札幌市コールセンター ☎222-4894
FAX 221-4894、E info4894@city.sapporo.jp

キツネに注意しましょう

キタキツネが住宅街に現れるようになりました。エキノコックス症を予防するために次のことに注意しましょう。

- ①外から帰ったら必ず手を洗う。 ②キツネに餌付けをしたり、触ったりしない。
- ③キツネが近寄らないよう、生ごみを適正に処理する。
- ④家庭菜園で収穫した野菜はよく水洗いするか、十分に加熱してから食べる。

保健センターではエキノコックス症の血液検査を無料で実施していますので、お問い合わせください。

▷詳細 健康・子ども課生活衛生担当 ☎895-5921



話題のまちづくり 連載 第2回

厚別東地区

ワイワイ夏フェスタ in くりの木

開催時期 / 7月下旬 (今年は7月30日に開催されました)

会場 / 小野幌くりの木公園 (厚別東3の5)

問い合わせ / 厚別東まちづくりセンター ☎897-2885

子どもたちがワイワイ夏を満喫！ 地域手作りのお祭り

地域で子育てを支援しようと、今年で5回目の開催を迎えたこのお祭りは、地元で愛され、過去最高の666人が訪れました。毎年、保護者に連れられた乳幼児や小学生など、たくさんのお子もたちでにぎわいます。

「水遊び」「もぐらたたき」など大人気のコーナーをはじめ、お祭りの企画・運営は、全て、まちづくり会議や民生委員・児童委員、青少年育成委員など地域の皆さんの手作りによるものです。

当日は、夏休み中の小・中学生や高校生もボランティアに加わり、ワイワイ楽しみながら子どもとふれあっています。



▲暑い日は水遊びコーナーが一番！



▲最後にみんなでダンス！

子どもたちの笑顔が輝く元気で楽しい祭りにしようとして取り組んでいます。来年も開催しますのでぜひお越しください。



なかがわ きくお 会長
実行委員会 中川喜久雄 会長

データで見る厚別東地区

2014年7月1日現在

面積：4.25km²

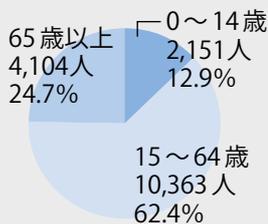
人口：16,618人

男：7,786人

女：8,832人

世帯数：7,426世帯

年齢別人口：



広告

種類	対象者	主な内容	自己負担額	
①健康診査	特定健康診査 (とくとく健診)	国保加入の40歳～74歳の方 [国保以外の健康保険の方は、保険者 にお問い合わせください。]	診察、身体計測、血圧、血液・尿検査 [一定条件に該当する方は、心電図、 眼底検査、貧血検査を実施]	受診券に記載の金額 [生活保護世帯(要受給証明書)、 支援給付世帯は無料]
	付加健診	上記の健診を受ける希望者	貧血・血液検査、心電図	受診券に記載の金額
	後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入の方	診察、身体計測、血圧、血液・尿検査	受診券に記載の金額 [生活保護世帯(要受給証明書)、 支援給付世帯は無料]
	付加健診	上記の健診を受ける希望者	貧血・血液検査、心電図	受診券に記載の金額
②胸部エックス線検査	40歳以上の方	胸部エックス線撮影、読影	無料 (<small>かくたん</small> 喀痰検査は400円)	
③緊急肝炎ウイルス検査	過去に検査を受けたことがない方	B・C型肝炎ウイルス検査	無料	

▷持参するもの ①事前に送付されている受診券と健康保険証。②③氏名・年齢などが確認できるもの(健康保険証など)

▷日時・会場 ※10月11日以降は、来月号より順次お知らせします。(本年度は12月まで実施予定)

月日	受付時間	実施会場	所在地	月日	受付時間	実施会場	所在地
9/20(土)	9時～11時	厚別桜台会館	厚別西5の1	10/6(月)	9時30分～11時	青葉会館	青葉町3
9/22(月)	9時30分～11時30分 13時30分～15時	厚別区民センター	厚別中央1の5		13時30分～15時	大谷地団地 町内会館	大谷地西3



区役所から子育て関連情報をお届けします!

近隣市子育て支援者交流会 笑って遊んで 子育ての輪!

厚別区、江別市、北広島市の子育て支援関係者の集い。

▷内容 まつかわ あつこ 松川 敦子氏(音楽教室はっぴいリズム代表)による笑いヨガや歌とあそびの講習。厚別区の子育て支援者による活動発表。

▷日時 10月17日(金)
13時30分～15時50分

▷会場 厚別区民センター

▷対象 子育てボランティア、子育て支援に携わる方、子育て支援に関心のある方

▷費用 無料

▷申込方法 9月12日(金)から電話で

【申込先】健康・子ども課子育て支援係 ☎95-2514



広報ラジオ番組 厚別ふれあい・ ほっと・ステーション

～これからの放送は～

毎週水曜

10時45分から

Radio D FMドラマシティ

77.6MHz 生放送中!



放送日	内容
9月17日	近隣市子育て支援者交流会
9月24日	厚別消防団
10月1日	声の広報さっぽろ10月号
10月8日	我が校自慢～ <small>せいさ</small> 星様もみじ中学校

※都合により番組内容を変更する場合があります。

77.6MHz

広告

厚別区版は裏表紙をめくったページからご覧ください。