

E = Eメール HP = ホームページ(11ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

※費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、当日会場へ行く催しです

お知らせ
の見方

趣味・教養

ぐるっと
北海道

スリ
ジョー
ツ

子ども
育て

暮らし

職員
募集

福祉・健康

仕事
者向け

保険・年金

税金

その他

広告

高齢者福祉功績者などの表彰式

日 9月12日(金)13時15分。
所 市社会福祉総合センター
(中央区大通西19)。

問 高齢福祉課 ☎(21) 2976

精神療養講座

内 うつの方との接し方。

日 8月16日(土)14時～16時。

所 WEST19(中央区大通西19)。

問 市コールセンター ☎(22) 4894

家庭医学講座

内 骨粗しょう症の予防。個人相談あり。

日 9月6日(土)13時30分。

所 医師会館(中央区大通西19)。

問 健康企画課 ☎(622) 5151

乳がん・子宮がん検診普及啓発講演会

内 講演後、個人相談あり。

日 9月6日(土)15時30分。

所 同上

障がいのある方を対象としたパソコン講習

内 各種コースあり。10月7日(火)～30日(木)。全4回。

所 身体障害者福祉センター(西区二十四軒2の6)。

問 障がいのある方20歳以上のパソコン初心者各6人。

料 2千円。

問 区役所などで配布中の申込書を、8月29日(金)(必着)まで。

抽選

問 障がい者ITサポートセンター ☎(769) 0841



ジョブスタートプログラム の有給研修生募集説明会

内 研修と職場実習を通して、

早期の正社員就職を目指す。

就職支援無料セミナー

日 左表の通り。

対象	開催日	時間
女性 (59歳まで)	8/19(火)	9時30分～12時30分
	8/26(火)	13時30分～16時30分
	9/9(火)	9時30分～12時30分
中高齢者 (35歳～64歳)	9/2(火)	
ブランクのある方	9/16(火)	9時30分～12時30分
パート希望者	9/18(木)	

※セミナーは重複受講できません

定 各日24人。

所 サンプラザ(北区北24西5)。

申 8月11日(月)から ☎(先着)

申込先 就業サポートセンター

日 9月4日(木)9時20分～16時・5日(金)9時30分～12時30分。全2回。

所 対か 2・7 (中央区北2西7)。

問 目指している方40人。

申 はがき、☎、FAX、E、直接。

上欄必要事項と性別、就業状況、参加動機、託児の有無(有の場合は人数、名前、生年月日、性別)を記入し、8月20日(必着)まで。

抽選

申込先 問 施設運営課 ☎(060) 0051

中央区南1東1大通バスセンタービル1号館内 ☎(21) 2986、FAX(231) 6221、E hoiku@city.sapporo.jp、HP

保養センター駒岡の活用方針説明と見学会

内 平成28年度以降の活用方針の説明と施設の見学会。

日 9月5日(金)9時～12時。

所 保養センター駒岡(南区真駒内600)。

問 施設管理や福祉関連サービスなどを行う事業者。

申 か HPで詳細を確認の上、9月4日(木)まで。

申込先 問 高齢福祉課(市役所内/1階) ☎(21) 2976、HP

スキップ

Skippさっぽろ説明会

内 正社員・フルタイムでの就職を目指す方向けの説明会。

日 ①8月18日(月)、②19日(火)、③20日(水)、④25日(月)、⑤27日(水)、⑥9月1日(月)、⑦2日(火)、⑧8日(月)。

①③⑤⑥⑧は11時～12時、②④⑦は18時30分～19時30分。

所 ①④⑥はサンプラザ(北区北24西5)、②③⑤⑦⑧は東京リーガルマインド(中央区北4西5アステイ45ビル内)。

申 希望の説明会前日までに ☎(798) 4996

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

看護職復職支援講習会

9月11日(木)10時～15時30分
所対WEST19。看護職として復職を目指している方50人。
申はがき、FAX、E。上欄必要事項と資格名を記入し、9月1日(月)(必着)まで。(抽選)

申込先 医療政策課(〒060-0042) 中央区大通西19WEST19内(622)51662、FAX(622)51668、Eiryoukikaku@city.sapporo.jp

**就職活動
ワンポイントセミナー**

内日左表の通り。

■就職活動ワンポイントセミナー

講座名	開催日	時間
面接練習会	8/19(火)、9/9(火)	13時30分～15時30分
就活メイク	8/21(木)	
職業適性	8/28(木)	
職務経歴書	9/2(火)	
自己紹介とトーク術	9/18(木)	

所対サンプラザ(北区北24西5)。
対求職中の方各回20人。
8月11日(月)から。(先着)

申込先 就業サポートセンター(708)8321

食品衛生法の営業許可の更新

中央区で食品衛生法による営業を行い、許可期限が8月31日(日)までの方は、期限内に更新手続きが必要です。保健センターに確認の上、手数料

を持参して申請してください。
中央保健センター(511)7227

**求職者向け観光客
おもてなし人材育成講座**

内 東南アジアからの観光客の接客法などを学ぶ。
8月29日(金)～9月19日(金)全10回。

所対北海道経済センター(中央区北1西2)。観光業への就職を目指す方20人。

申はがき、直接。上欄必要事項と性別、就業状況、求職活動状況、参加動機を記入し、8月19日(火)(必着)まで。(抽選)

申込先 地域雇用創造協議会(市役所内/1階)(211)2369、HP

国民年金



国民年金に未加入の方へ国民年金は、原則20歳以上

高額医療・高額介護合算療養費

国保または後期高齢者医療制度では、同じ世帯かつ同じ制度の被保険者全員の1年間の医療保険と介護保険の自己負担額合計が下表の基準額を超えたときは、その超えた額を支給します。

区役所(1階)の保険年金課

所得区分	自己負担額の合計の基準額		
	国保・69歳以下	国保・70歳以上	後期高齢者
①住民税の課税所得が145万円以上ある被保険者と、その方と同じ世帯にいる被保険者の方			67万円
②国保(69歳以下の場合)の各加入者の所得から33万円を控除した金額の合計が600万円を超える世帯	126万円		
③①②④⑤に該当しない方	67万円		56万円
④世帯全員が市民税非課税	34万円		31万円
⑤④のうち、次のいずれかに該当する方。(ア)世帯全員が所得0円(公的年金等控除80万円として計算)(イ)老齢福祉年金を受給			19万円

※毎年8月～翌年7月末の自己負担額を基に計算

税金

市・道民税の申告を市・道民税の申告が必要と思われる方を対象に、実態調査を行います。申告をお忘れの方は、市税事務所へ申告書を提出してください。また、1月1日現在、市外に居住している方が、市内に家族の住む住居などを有している場合や、居住区とは別の区に個人事業を行うための事務所を有している場合などは、均等割額の負担がありますので、該当する方は申告してください。

市税事務所所在地・電話番号

区	市税事務所・所在地	電話番号		
		納税課	市民税課	固定資産税課
中央区	中央(中央区北2東4サッポロファクトリー2条館)	211-3913	211-3914	211-3918
北・東区	北部(中央区北4西5アステイ45)	207-3913	207-3914	207-3918
白石・厚別区	東部(厚別区大谷地東2交通局庁舎)	802-3913	802-3914	802-3918
豊平・清田・南区	南部(豊平区平岸5の8イースト平岸)	824-3913	824-3914	824-3918
西・手稲区	西部(西区琴似3の1コトニ3・1ビル)	618-3913	618-3914	618-3918

市税事務所(左表)の市民税課へバリアフリー改修を行った住宅の固定資産税を減額。平成19年1月1日以前に建築された住宅で、自己負担50万円を超え、一定の要件を満たすバリアフリー改修を行った場合、翌年度の固定資産税が減額されます。

その他

9月1日(月)は市・道民税(第2期分)の納期限です

納税に関するご相談は市税事務所納税課(左上表)へ

市立大学座談会

内旧真駒内緑小学校にできる地域カフェの運営方法を検討。

8月25日(月)14時～16時。所対南区民センター(南区真駒内幸町2)。地域交流の拠点づくりに関心のある方40人。

申はがき、FAX、E。上欄必要事項を記入し、8月11日(月)から。(先着)

申込先 市立大学(592)5391、FAX(592)5389、E:jin-00c@scu.ac.jp

小規模特認校児童・生徒募集

一定の条件で入学できます。なお、学校見学は8月18日(月)から可能。詳しくは各学校に