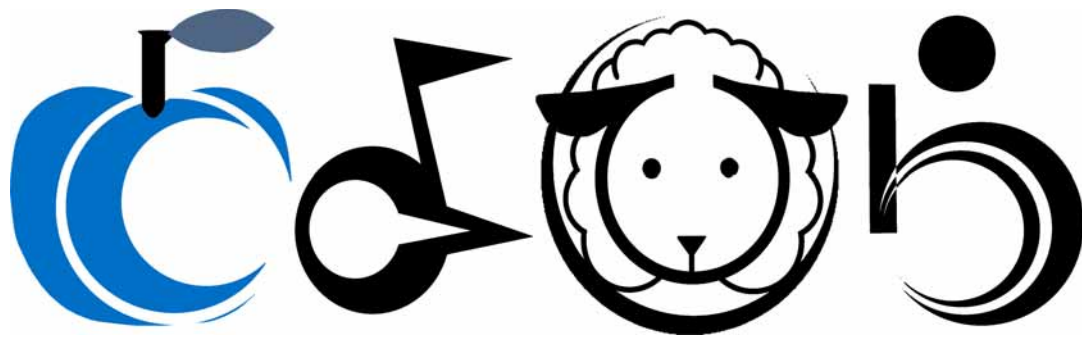


このロゴは、^{ぽんあかり}杉田明香里さん（平岸高校デザインアートコース卒）の作品です。



編集

豊平区役所総務企画課広聴係
〒062-8612

豊平区平岸6条10丁目

☎822-2407 ㊚813-3603

とよひら元気印 (第88回)

はたけやま ゆきこ
畠山 幸子 さん (41)

公益財団法人札幌市公園緑化協会 豊平公園緑のセンター職員



札幌の四季をあざやかに彩る

豊平公園緑のセンターには、毎日たくさんの市民が花の鑑賞、栽培方法の相談をするため、ひっきりなしに訪れます。職員として8年。「なるべく自然体でお客さまに接することを心掛けています」と語ります。

園内の植物を管理する傍ら、来園者とのコミュニケーションにも気を配ります。「砕けた言い方が良いときもあれば、きちんとした言い方が必要なときもあります」。相手が持つ植物の知識や人柄を考えながら、培った知識で親切なアドバイスを行います。

生まれも育ちも豊平区という畠山さん。大学では草^{そう}地学を専攻。牛の体重と牧草の丈の長さとの関係といった「動物と植物の両方に携われる研究」をしていたといいます。「植物をもっと知ること、楽しむこと、見ることを大切に」という自身の目標が、来園者へのアドバイスにも映し出されているようです。

緑のセンターの運営では、展示や講習会の企画も担当。「造園会社で磨いた一年草を育てて植える技術が今でも生きています」。植物を使った小物作りは趣味にもなっていて、参加する子どもたちとの交流にも余念がありません。

「札幌の季節を感じられる展示をこれからも大切にしていきたいです」。植物をもっと身近に感じてもらうための努力に限界はないようです。

豊平公園緑のセンター（豊平5-13） ☎811-6568

開館時間：8時45分～17時15分。

交通機関：地下鉄東豊線「豊平公園駅」1番出口徒歩3分。

休館日：月曜（月曜が休日の場合、翌平日）・年末年始。

緑の相談：専用電話番号 ☎811-9370

休館日以外の10時～12時、13時～16時。

豊平区ホームページ「夢ひらく 花ひらく とよひらく」
<http://www.city.sapporo.jp/toyohira/>

豊平区ラジオ広報番組「豊平インフォメーション」
FMアップル76.5MHz 毎週木曜日15時～

豊平区の人⼝・世帯数	
人 口	217,910人 (+ 92)
男	101,356人 (+ 38)
女	116,554人 (+ 54)
世帯数	113,311世帯 (+ 54)
(7月1日現在。()内は前月比)	

防災のスズメ

備えあれば憂いなし！

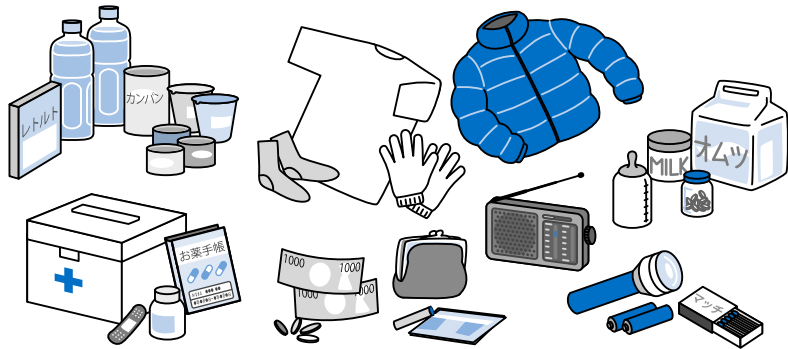


まずは日頃の備えから

備蓄品・非常持ち出し品

家族にとって必要なものを非常持ち出し袋に入れ、重過ぎないかも確認しましょう。

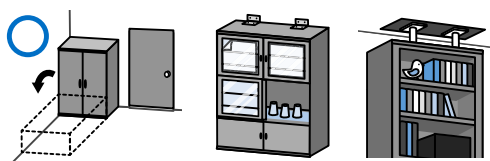
- ・食料品や水(備蓄は1人1日3ℓを最低3日分)
- ・衣類、防寒具、軍手
- ・救急セット、常備薬、お薬手帳
- ・懐中電灯、携帯ラジオ、貴重品 など



家具の固定と安全確保

大型の家具や電化製品などは転倒・落下の恐れがあり大変危険です。しっかり固定しましょう。

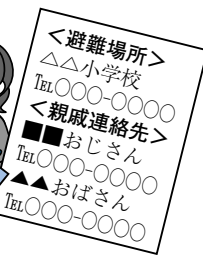
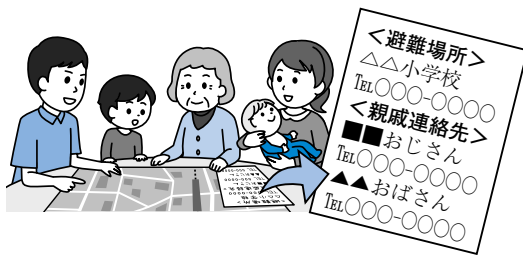
- ・転倒しても避難口をふさがない配置
- ・扉開放防止器具やすべり止めシート
- ・突っ張り棒やL字金具 など



家族防災会議

いざというときに慌てないように家族で話し合い、定期的の確認しましょう。

- ・災害発生時にやるべきこと
- ・避難場所や避難経路
- ・連絡方法や集合場所 など



防災に関するパンフレットなどを参考に、できる限りの備えをしましょう！

天災は忘れた頃にやってきます。地震などの自然災害の発生を防ぐことはできませんが、日頃から防災意識を持って備えることで、被害を軽減することはできます。いつ起こるか分からない災害への備えと心構えについてあらためて考えてみませんか。

僕たち私たちも地域防災のリーダー！

「少年消防クラブ」が活躍しています！

少年消防クラブは、小・中学生を対象に、防火・防災の知識を身に付け、災害時に生命・身体を守るために最低限必要とされる技術の習得を目的として活動しています。

豊平区には5つの少年消防クラブがあり、現在約100人が加入しています。地域に密着したさまざまな活動を通じて、防火・防災意識の向上に貢献しています。



蘭島海岸清掃ボランティア (東月寒少年消防クラブ)



避難所宿泊体験での心臓蘇生法訓練 (月寒少年消防クラブ)

「小学生のぼうさい探検隊マップコンクール」で受賞しました！

昨年開催された(一社)日本損害保険協会主催の「第10回小学生のぼうさい探検隊マップコンクール」において、全国から応募があった2,191作品の中から、東月寒少年消防クラブの「しらかばガールズ」が作成した『命を守る！防災マップ』が消防庁長官賞を受賞、月寒少年消防クラブの「つきさむBFCぼうさい探検隊」が作成した『さぶろく避難マップ』が佳作に入選しました。

今後の活躍も期待しています！



少年消防クラブに関する問い合わせ先 豊平消防署予防課 ☎852-2100

▲(左) 命を守る！防災マップ、(右) さぶろく避難マップ

パンフレット

区役所や市役所で、防災に関する各種パンフレットを配布しています。ご家庭や町内会などでぜひご活用ください。



◀地震災害、風水害について正しい知識を身に付け、備えるためのハンドブックです。



◀地震発生時、市内各地で予測される震度や、避難場所などを確認できるマップです。



◀震災時に起こり得るマンション（集合住宅）特有の被害に着目し、どのような点に注意して準備すべきか解説しています。

ホームページ

札幌市における防災の取り組み、計画のほか、地域ごとの避難場所情報なども確認することができます。

札幌市公式ホームページ「災害に備える」
<http://www.city.sapporo.jp/kikikanri/>

もつと防災に詳しくなるには

家にいるとき

むやみに外に飛び出さず、テーブルの下にもぐるなどして身を守り、窓や家具から離れましょう。



街にいますとき

窓ガラスや看板などの落下物に注意して、かばんなどで頭を守り、安全な場所へ避難しましょう。



お店などにいますとき

商品などの落下に注意し、避難にはエレベーターやエスカレーターを使わず、係員などの指示に従いましょう。



乗り物に乗っているとき

電車や地下鉄、バスの中では、転ばないように手すりなどにつかまり、乗務員の指示に従いましょう。車の運転中はゆっくり停車し、カーラジオなどで情報収集を。



緊急地震速報とは？



地震の発生直後に、各地の強い揺れの到着時刻や震度を予想し、テレビ・ラジオを通じて可能な限り素早く知らせます。緊急地震速報を有効に活用し、危険を回避しましょう。

災害に強いまちづくりを目指して 平成26年度 札幌市総合防災訓練 を実施します

見学
自由

日時：平成26年9月1日（月） 9時30分～11時30分

場所：札幌大学 第5駐車場・研修センター（西岡3条5丁目）ほか

札幌市では毎年、直下型地震発生を想定した大規模な防災訓練を行っています。今年は豊平区で、約1,000人が参加する総合的で実践的な訓練を実施します。ぜひ見学にお越しください。



市内北東部を震源としたマグニチュード7.3の直下型地震が発生！豊平区内でも建物の倒壊や火災が随所で発生し、ライフラインが停止…余震が発生すれば、さらなる被害拡大が予想される事態。



- ・小・中学生による一時避難場所への避難訓練
- ・屋上に避難し逃げ遅れた大学職員のヘリコプターによる救出
- ・応急救護所の設置および負傷者らへの応急手当て ほか全16項目



※会場に駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

総合防災訓練に関する問い合わせ先：総務企画課地域安全担当係 ☎822-2405



情報満載！

とよひら掲示板

8月11日～9月10日の
区内の情報を掲載しています

豊平区役所・豊平保健センター ☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目

豊平区土木センター ☎851-1681
〒062-0033 西岡3条1丁目

豊平清掃事務所 ☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地

子育て講座「CARE」 親子の良い関係づくり

子どもと絆を深めるための
スキルを学びませんか。
日時 9月25日(木)14時～16時。
会場 区役所4階ABC会議室。
対象 区内在住の0歳から就学
前のお子さんの保護者。託児
有。

子育て講座 「いやだいやだのお年頃」

いやだいやだのお年頃
日時 9月9日(火)10時30分～11
時15分。
会場 豊平区保育・子育て支援
センター(月寒東1-4)。
対象 1歳6カ月～2歳6カ月
までのお子さんと保護者。

区民センター図書室 読み聞かせのお知らせ

親子で一緒に！友達と楽し
く！読み聞かせに参加しまし
ませんか！
日時 8月12日、9月9日のい
ずれも火曜日。15時30分～16
時。
会場 区民センター図書室児童
コーナー(平岸6-10)。
費用 無料。
参加方法 当日、直接会場へお
越しください。
詳細 区民センター図書室
☎(81)1030

西岡図書館から

①楽しいお話の会
日時 8月14日・21日・28日、
9月4日のいずれも木曜日。
15時～15時30分。
対象 幼児・小学生および保護
者。
②パネル展「災害と防災」
身近な災害と日頃の備えに
ついて考えてみませんか。
日時 8月28日(木)～9月9日(火)
〈休館日〉8月13日・27日、9
月10日のいずれも水曜日。
詳細 西岡図書館(西岡3-6)
☎(82)8111

第2回あつまーる ボランティア教室

地域でボランティア活動を
している人たちのお話を聞い
てみませんか。
日時 9月2日(火)14時～15時30
分。
会場 豊平区老人福祉センター
「あつまーる」2階教養講座室
(中の島2-3)。
テーマ「地域で活躍！シニア
ボランティア」。
対象 区内在住の方か老人福祉
センター利用者。
定員・費用 20人。無料。
申込 8月11日(月)から、8時45
分～17時15分に左記へ電話で。
先着順。
詳細 区社会福祉協議会(平岸
6-10 区民センター内)
☎(815)2940

子ども会 野外体験キャンプ

自然の中でキャンプファイ
ア体験などを行います。
日時 9月6日(土)～7日(日)の1
泊2日。
会場 西岡青少
年キャンプ場
(西岡54番地)。
対象 区内在住
の小学1～6
年生。
定員・費用 50人。2千円。
申込 8月20日(水)～25日(月)の9
時～17時に下記へ電話で。先
着順。
詳細 札子連豊平区事務局(平



食中毒予防パネル展

夏季は細菌による食中毒の
発生が多くなります。食中毒
を予防しましょう。
日時 8月20日(水)～22日(金)。
会場 区役所1階情報提供ス
ペース。
詳細 区役所健康・子ども課生
活衛生係 ☎(822)2478

がけ地防災パネル展

9月1日は「防災の日」。が
け崩れの危険は宅地の近くにも
あります。防災について考
えてみませんか。
日時 8月26日(火)～28日(木)。
会場 区役所1階ロビー。
詳細 都市局宅地課
☎(21)2512

国民健康保険料の 夜間・休日納付相談

日時 夜間 8月27日(水)・28
日(木)のいずれも19時30分ま
で。休日 8月24日(日)9時～
14時30分。
会場 区役所1階保険年金課。
詳細 区役所保険年金課収納一
係・二係 ☎(822)2510

市税の夜間納付相談

日時 毎週木曜日、20時まで。
会場 南部市税事務所2階納税
課(平岸5-8)。
詳細 南部市税事務所納税課
☎(824)3913

広告

エスポラーダ北海道 公式戦にご招待！

札幌を本拠地とするフットサルクラブ「エスポラーダ北海道」が、北海きたえーるで行われる湘南ベルマーレ戦（A自由席）に豊平区民20組40人をご招待します。たくさんのご応募お待ちしております！



©ESPOLADA HOKKAIDO

日時 10月5日(日) 試合開始13時（11時30分開場）。

会場 北海きたえーる（豊平5-11）。

対象 区内在住の方。

定員・費用 20組40人。無料。定員を超えた場合は抽選。

申込方法 往復はがきに観戦希望者（2人1組）の代表者の住所・氏名・年齢・電話番号・宛先（返信はがき）を記入の上、下記申込先へ郵送。1組につき1通のみ有効。結果などは返信はがきでお知らせします。

申込期限 8月29日(金)当日消印有効。

申込先 〒060-0001札幌市中央区北1条西4丁目2-2札幌ノースプラザ6階 エスポラーダ北海道 豊平区民応援デー係 ☎206-4285

※応募者の個人情報、一般社団法人エスポラーダ北海道スポーツクラブが適切に管理し、抽選および返信はがきの発送以外には利用しません。

～知ってる？フットサル～

フットサルは、1チーム5人で行うサッカーに似た屋内競技です。

エスポラーダ北海道は、日本トップリーグである「Fリーグ」に参加中の、道産子選手が多数を占める北海道生まれのチームです！ゴールシーンが多く、スピード感あふれるフットサルをぜひ会場でご観戦ください！

住民集団健康診査（予約不要）

11月まで、各地区の会館などで実施します。
特定健康診査・後期高齢者健康診査は原則有料です。

地区	実施日	受付時間	実施会場	所在地
全地区	8/23(土)	9時30分～11時30分、 13時30分～15時	区民センター	平 岸6-10-1-1

種類	対象者・検査項目	費用	持参書類など
特定健康診査	40～74歳が対象（後期高齢者医療制度加入者を除く）。問診、身体計測（身長・体重・腹囲）、診察、血液検査（脂質・血糖・肝機能）、尿検査、血圧測定。	・札幌市国保の方 受診券をご確認ください。 ・札幌市国保以外の方 受診の可否や費用はご加入の健康保険機関（保険者）にご確認ください。	・受診券と保険証をお持ちください。生活保護を受けている方は、受給証明書をお持ちください。 ・前日はアルコールを取らず、当日は直近の食事を控えてください。水は飲んで構いません。
後期高齢者健康診査	75歳以上が対象（特定障がいのある65～74歳を含む）。特定健康診査と同じ。（腹囲を除く）。	受診券をご確認ください。	
X線検査	40歳以上が対象。胸部レントゲン検査。	無料。	・氏名、住所、生年月日を確認できる書類をお持ちください。
肝炎ウイルス検査	年齢制限なし。ただし、過去に検査済みの方は対象外。	無料。	

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 ☎822-2472



市・道民税の第2期分の納期限は9月1日(月)です。納め忘れのないようご注意ください。



各種講座のお知らせ

会場・申込先	講座名	曜日	開催日時	定員	受講料 教材費	対象・申込方法など
区センター (平岸6-10) ☎812-7181	①食品ロスってなあに？ (全1回)	金	8/29 10時～12時	30人	受 無料	対象 市内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 8/11(月)～18(月)の9時～17時に電話か直接窓口で。先着順。
	②なつかしの歌をうたいましょう♪ (全4回)	月	9/1～9/29 13時～14時30分 ※9/15は除く	20人	受 2,000円	
	③ウェーブストレッチ&ヨガ (全5回)	金	9/12～10/10 13時30分～15時	20人	受 2,500円	
月寒公民館 (月寒中央通7) ☎851-0482	①インターネット入門講座 (全6回)	月・金	9/1～9/22 9時30分～11時30分 ※9/15は除く	18人	受 3,400円 教 1,000円	対象 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 8/20(水)～26(火)の9時～17時に電話か直接窓口で。先着順。
	②パソコン入門～活用講座 (全6回)	月・金	9/1～9/22 13時30分～15時30分 ※9/15は除く	20人	受 3,400円 教 1,000円	
	③やさしいペン習字講座 (全3回)	水	9/10～9/24 13時30分～15時30分	15人	受 1,500円 教 200円	
西岡福住 地区センター (西岡4-9) ☎852-4687	①第5回パソコン講座 (インターネット) (全6回)	月・水・金	8/18～9/1 18時～20時 ※8/25は除く	15人	受 3,400円 教 1,000円	対象 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 ①は8/11(月)～16(土)、②は8/22(金)～28(木)、③は8/26(火)～9/1(月)、④は9/5(金)～10(水)の9時～17時に電話か直接窓口で。先着順。
	②終活支援セミナー (全1回)	金	8/29 13時30分～15時30分	20人	受 無料 教 100円	
	③やさしいピラティス (全4回)	火	9/2～9/30 10時～11時 ※9/23は除く	12人	受 3,000円	
	④第6回パソコン講座 (デジカメ) (全8回)	月・水・金	9/12～9/29 18時～20時	15人	受 4,600円 教 1,500円	
東月寒 地区センター (月寒東3-18) ☎853-2011	①親子でダンス (全1回)	木	8/21 10時30分～11時30分	-	受 無料	対象 ①は区内在住の乳幼児と保護者、②は区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 ①は8/11(月)～20(水)、②は8/25(月)～9/3(水)の9時～17時に、①は電話か直接窓口、②は直接窓口で。②は先着順。
	②パソコン講座(インターネット&メール) (全4回)	火・木	9/9～9/18 10時～12時	12人	受 2,800円 教 1,050円	

※定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。応募者が少ない講座は、中止になることがあります。
※納入された受講料・教材費は、原則としてお返しできません。

広告

豊平区体育館だより

対象	内容	曜日	開講期間	時間	回数	定員(人)	受講料(円)
16歳以上 初中級以上	卓球集中講座 ～切り替え打ち～	火	9/9・16・30	10時～12時	3	10	2,730 (2,190)
あらゆるレベルの方 (年齢不問)	①マンツーマン卓球 ②プライベート卓球	火・水	9/3～9/30 ※9/23は除く (1回完結)	16時10分～17時	1	①各1 ②各2～4	①3,220 ②4,240
	①マンツーマンテニス ②プライベートテニス	木	9/4・18・25 (1回完結)	12時10分 ～12時55分	1	①各1 ②各2～4	①3,220 ②4,240

申込期間 8/16(土)までの9時～17時に電話か直接窓口で。

抽選 8/17(日)14時から。

※8/18(月)は設備整備日のためお休みです。

※受講料の()内の金額は、65歳以上の方(受講期間中に65歳になる方も含む)および身体に障がいのある方の受講料です。申し込み時に年齢を証明できるものか各種手帳をお持ちください。

※受講料のほか、施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。

詳細 豊平区体育館(月寒東2条20丁目) ☎855-0791

ふらっとホーム2014 in 豊平区

区民の方と市長が、札幌のまちづくりについて意見交換します。どなたでも傍聴できますので、ぜひご来場ください(発言は抽選で決定済みの方のみです)。

日時 9月12日(金)18時～20時。

会場 どうぎんカーリングスタジアム2階(月寒東1-9)。

参加方法 当日、直接会場へお越しください。

※会場には手話通訳者がいます。※未就学児の託児が必要な方は8月22日(金)までに下記へご連絡ください。

詳細 区役所総務企画課広聴係 ☎822-2407

自衛官募集説明会

自衛官の職務内容や採用試験などについて説明します。

日時 8月31日(日)10時～12時、13時～15時。

対象 平成27年4月1日現在、18歳以上27歳未満の男女(一部募集種目は21歳未満)。

会場 区民センター3階第3会議室(平岸6-10)。

参加方法 当日、直接会場へお越しください。

詳細 自衛隊札幌地方協力本部南部地区隊(南区真駒内17) ☎581-0736

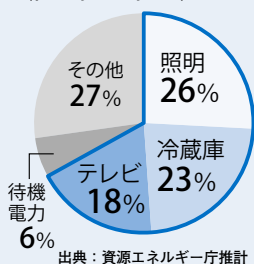
こりんとめーたんの

ワンポイント・アドバイス

～すぐできる! カンタン節電法!～

Vol.8

道内一般家庭の夏の消費電力
(在宅時、20時ごろ)



照明、冷蔵庫、テレビの消費電力が大きいんだ。



使い方を工夫してみよう!

照明

・小まめに消灯しよう!

節電の基本です。明かりの必要がない時は消灯しましょう。

・消費電力の小さい照明に取り換えよう!

白熱電球からLED照明にすると消費電力量が約1/7に!



テレビ

・画面の明るさを調節しよう!

画面を掃除してから、見づらくない明るさに抑えて設定しましょう。省エネモードも◎。

・見ない時は消す習慣を!

小まめに消す習慣を付けましょう。主電源を切ると効果大。



冷蔵庫

・設定温度を調節しよう!

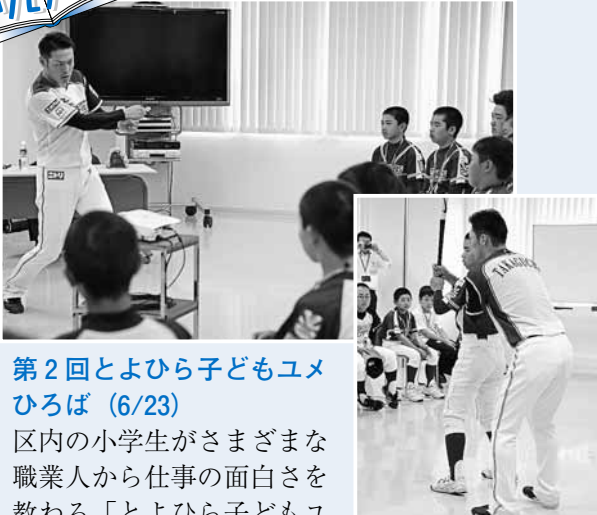
【強】から【中】に変えるなど設定を見直してみましょう。

※食品の傷みにはご注意ください!

・詰め込み過ぎないように!

庫内に余裕があれば効率的に物を冷やすことができます。





第2回とよひら子どもユメひろば (6/23)

区内の小学生がさまざまな職業人から仕事の面白さを教わる「とよひら子どもユメひろば」。

第2回は、元プロ野球選手で北海道日本ハムファイターズ球団職員の高口隆行^{たかくちたかゆき}さんが講師になり、子ども向け野球教室のコーチの仕事について教えてくれました。バッティングについて直接アドバイスする一幕もあり、子どもたちは真剣な表情で講義に聞き入っていました。



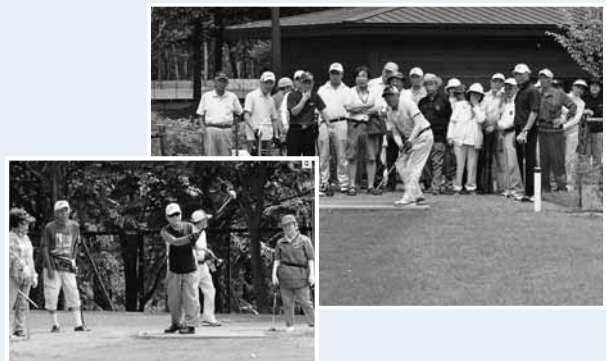
東月寒セーフティフェスタ2014 (7/9)

会場では本物のパトカーや救急車の搭乗体験が行われ、来場した子どもたちは普段乗る事ができない車に大興奮。シートベルト効果体験車では低速での車の衝突を疑似体験でき、子どもたちは「すごい衝撃!」と話しながらシートベルトの大切さを実感していました。他にも消火訓練や救急講習、自衛隊による炊き出し展示などが行われ、子どもたちはいざという時に備えて防災の知識を楽しく学びました。



豊平消防団消防総合訓練大会 (6/28)

区内の6つの分団が日頃の訓練の成果を競い合いました。訓練種目は、団の規律と指揮能力を競う「規律訓練」、消火活動や負傷者の救助、救急救護技術の正確さと迅速さを競う「消防総合訓練」の2つ。チームワークを発揮し、機敏な動作で訓練を行う団員たちに、見学者から大きな拍手が送られていました。



第1回豊平区民パークゴルフ大会 (7/16)

今年5月にリニューアルオープンした月寒公園パークゴルフ場で、区民による大会が開催されました。約70人の参加者たちは好天の中はつらつとプレー。「ナイスショット」と声を掛け合いながら、パークゴルフの腕を競いました。男性の部では優勝者決定のためにプレーオフにもつれ込む熱戦ぶりを見せていました。