

エスポラーダ北海道 公式戦にご招待！

札幌を本拠地とするフットサルクラブ「エスポラーダ北海道」が、北海きたえーるで行われる湘南ベルマーレ戦（A自由席）に豊平区民20組40人をご招待します。たくさんのご応募お待ちしております！



©ESPOLADA HOKKAIDO

日時 10月5日(日) 試合開始13時（11時30分開場）。

会場 北海きたえーる（豊平5-11）。

対象 区内在住の方。

定員・費用 20組40人。無料。定員を超えた場合は抽選。

申込方法 往復はがきに観戦希望者（2人1組）の代表者の住所・氏名・年齢・電話番号・宛先（返信はがき）を記入の上、下記申込先へ郵送。1組につき1通のみ有効。結果などは返信はがきでお知らせします。

申込期限 8月29日(金)当日消印有効。

申込先 〒060-0001札幌市中央区北1条西4丁目2-2札幌ノースプラザ6階 エスポラーダ北海道 豊平区民応援デー係 ☎206-4285

※応募者の個人情報、一般社団法人エスポラーダ北海道スポーツクラブが適切に管理し、抽選および返信はがきの発送以外には利用しません。

～知ってる？フットサル～

フットサルは、1チーム5人で行うサッカーに似た屋内競技です。

エスポラーダ北海道は、日本トップリーグである「Fリーグ」に参加中の、道産子選手が多数を占める北海道生まれのチームです！ゴールシーンが多く、スピード感あふれるフットサルをぜひ会場でご観戦ください！

住民集団健康診査（予約不要）

11月まで、各地区の会館などで実施します。
特定健康診査・後期高齢者健康診査は原則有料です。

地区	実施日	受付時間	実施会場	所在地
全地区	8/23(土)	9時30分～11時30分、 13時30分～15時	区民センター	平 岸6-10-1-1

種類	対象者・検査項目	費用	持参書類など
特定健康診査	40～74歳が対象（後期高齢者医療制度加入者を除く）。問診、身体計測（身長・体重・腹囲）、診察、血液検査（脂質・血糖・肝機能）、尿検査、血圧測定。	・札幌市国保の方 受診券をご確認ください。 ・札幌市国保以外の方 受診の可否や費用はご加入の健康保険機関（保険者）にご確認ください。	・受診券と保険証をお持ちください。生活保護を受けている方は、受給証明書をお持ちください。 ・前日はアルコールを取らず、当日は直近の食事を控えてください。水は飲んで構いません。
後期高齢者健康診査	75歳以上が対象（特定障がいのある65～74歳を含む）。特定健康診査と同じ。（腹囲を除く）。	受診券をご確認ください。	
X線検査	40歳以上が対象。胸部レントゲン検査。	無料。	・氏名、住所、生年月日を確認できる書類をお持ちください。
肝炎ウイルス検査	年齢制限なし。ただし、過去に検査済みの方は対象外。	無料。	

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 ☎822-2472