

# ていね

「ていねっていいね」  
みなさんと一緒につくる

TEINE



人口140,786人（前月比+24）  
世帯数57,935世帯（前月比+50）  
平成26年7月1日現在



▲地域防災に取り組む地域の代表者約120人が「防災リーダー研修」に参加し、自主防災活動の必要性について学びました（6月21日）。



▲「手稲山ウォーキング」が開催され、区民139人が自然を満喫しながら標高1,023メートルの手稲山山頂を目指しました（7月6日）。



▲平成26年度第1回「ていねっていいね！区民の集い」で、安全・安心なまちづくりと区の魅力づくりについて協議しました（6月27日）。



▲更生保護の日に合わせて「社会を明るくする運動手稲区決起集会」が行われました（7月1日）。



▲稲穂金山地区で「子ども110番の家」を確認するスタンプラリーが開催されました（6月28日）。



▲手稲鉄北まちづくり協議会による土功川美化活動に地域住民約240人が参加しました（7月5日）。



▲知的障がいのある方対象の「札幌市介護職員初任者養成講座」の開講式が行われました（7月5日）。

## 交通安全



▲区内で交通死亡事故が多発したため、富丘西宮の沢地区の国道5号沿いで、住民らが緊急の交通安全街頭啓発を行いました（6月19日）。



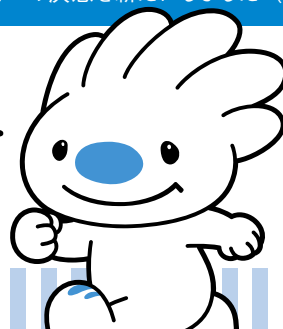
▲稲穂小学校と富丘小学校の児童らが、自転車交通安全教室で自転車シミュレーターを使い、交通ルールについて学びました（7月14日）。



▲手稲中央地区で「第37回安全な街づくり宣言大会」が開催され、参加者は交通安全や防犯・防災などへの決意を新たにしました（7月6日）。

編集手稲区役所総務企画課広聴係 〒006-8612 札幌市手稲区前田1条11丁目  
Tel:681-2432(直通) Fax:681-6639  
ホームページ「ていねっていいね」<http://www.city.sapporo.jp/teine/>

手稲区マスコットキャラクター ていね



# 大雨から身を守るために その時、どうする？



平成18年7月西宮の沢地区  
(札幌市建設局提供)

恵みの雨という言葉もありますが、時には、自然の猛威を見せつけることもある雨。全国的に豪雨や台風による大雨の災害が発生している中、危険を避け身を守るために、どのようなことを心掛け、どのような行動をとるとよいのでしょうか？

このページに関するお問い合わせは  
総務企画課地域安全担当 ☎ 681-2425

## 大雨が増えている？

激しい大雨に関する報道が全国的に続いています。気象

庁では、アメダスが観測した1時間当たり50ミリを超える大雨の発生回数をまとめていますが、「増加傾向が明瞭に現れている」としています。

気象庁から大雨や洪水に関する「警報」が発表されると、札幌市では、災害への警戒配備体制をとります。

さらに、気象庁は、甚大な災害が発生する危険性を伝えるため「特別警報」を新設し、平成25年8月30日から運用を開始しました。

これは、東日本大震災の際に発生した津波や、平成23年台風第12号による豪雨など、「警報」の発表基準をはるかに超える異常な現象が予想される重大な災害の危険性が著しく高まっている場合に発表されるものです。

平成25年9月に京都府・滋賀県・福井県で「大雨特別警報」が、平成26年7月には沖縄地方で「大雨・暴風・波浪・高潮特別警報」が発表され

ました。特別警報が発表された場所にいる場合は、直ちに命を守るための行動をとることが大切になります。

## 大雨が引き起こす災害は？

大雨が引き起こす災害としては水害や土砂災害があります。水害には、大きな河川の水があふれたり、堤防が決壊して起こる「外水氾濫」と、下水道や中小河川が排水能力を超えてしまい、雨水を排出できなくなってしまう「内水氾濫」とがあります。激しい雨で下水管の排水能力の限界を超えてしまうと、雨水が下水管に流れきれず、地表にた

まったり、マンホールや道路雨水ますなど、思いがけない場所から水があふれ出したりすることもあります。加えて、大雨は地盤を緩ませてしまうので、山の斜面に近い場所では、がけ崩れや土石流といった土砂災害の危険性も増します。自然の猛威は、人知を超え、大きな災厄をもたらすことがあります。突然の災害に遭遇できるよう、普段から避難場所や避難経路を確認するなど、災害への備えをしておくことが重要です。その参考に、各種ハザードマップや防災マップがあります。

## 水害への備えに役立つ地図

### 洪水ハザードマップ 中小河川洪水ハザードマップ



◀「ハザードマップ」とは、災害を想定し予測される被害を地図に示したものの。想定水害が起こったときの避難場所のほか、水害に関連した避難に役立つ情報も掲載されています。

### 手稲区防災マップ

▶区内の避難場所と土砂災害危険箇所を示した地図や標高図を掲載。災害への備えに役立つマップです。



配布場所 区役所1階①番窓口 広聴係  
区役所3階 総務企画課



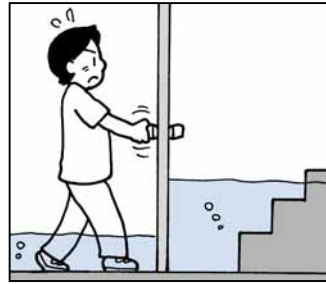
# 激しい大雨…、まずは危険回避行動を！！



▲気象情報や周辺の様子に注意を払おう。



▲夜間の行動は危険。明るいうちに避難の開始を。



▲地下には入らない。水で閉じ込められる危険が！



▲土砂災害に注意し、危険箇所から早めに移動を。

危険を感じたら、早めに避難をするよう心掛けることが、災害から身を守るにつながります。

## 避難する前に



▲あらかじめ避難場所やその経路を確認しておこう。



▲ガスの元栓を閉め、電気のブレーカーを切る。



▲動きやすい格好で、荷物は必要最小限に。



▲支援が必要な人たちの避難に協力しよう。

災害に備えて、日頃から家族や隣人などと避難時の行動について話し合っておくと、いざというときに役立ちます。

## 避難の途中では



▲安全を確認しながら慎重に行動しよう。



▲途中で危険を感じたら近くの頑丈そうな高い建物へ。



▲単独行動は避け、二人以上で行動を。



▲自動車での避難は、渋滞や浸水で動けなくなる危険が！

自動車での避難は、緊急車両の通行や水防活動の妨げにもなるので避けましょう。

## 日頃からの備えが大切～防災訓練

### ◇手稲区防災訓練◇



年に一度、手稲区では、地域防災力の向上を図るために、防災訓練を行っています。平成26年度の訓練は、8月29日(金)9時30分から11時30分まで、「てっぼく・ひろば」と隣接する手稲鉄北小学校体育館（とにも前田2条12丁目）で開催します。

### もしもの水害に備えて



大雨・洪水を想定しての防災訓練が平成25年10月5日に新発寒朝日町内会で実施されました。住民を指定の避難場所に誘導する訓練や防災講演などに約130人が参加しました。



平成25年8月23日に手稲区と手稲区災害防止協力会が合同で、河川の水位を調整する「樋門」の操作方法や浸水危険箇所を確認する水害に備えた防災訓練を行いました。

## ■総務企画課

庶務係 ☎ 681-2425  
 地域安全担当 ☎ 681-2425  
 選挙係 ☎ 681-2427  
 広聴係 ☎ 681-2432  
 ■地域振興課 ☎ 681-2445  
 ■戸籍住民課  
 戸籍係 ☎ 681-2448  
 住民記録係 ☎ 681-2451

## ■維持管理課

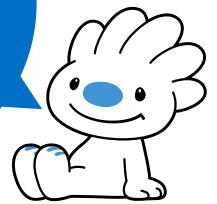
（土木センター） ☎ 681-4011  
 ■保健福祉課  
 地域福祉係 ☎ 681-2478  
 福祉助成係 ☎ 681-2487  
 給付事務係 ☎ 681-2491  
 福祉支援係 ☎ 681-2492  
 保健支援係 ☎ 681-2497  
 相談担当係 ☎ 681-2504

## ■健康・子ども課

（保健センター） ☎ 681-1211  
 子育て支援係 ☎ 681-1342  
 ■保護課  
 相談担当係 ☎ 681-2549  
 ■保険年金課  
 保険係 ☎ 681-2568  
 収納係 ☎ 681-2575  
 年金係 ☎ 681-2584

## 市税に関すること

■西部市税事務所（西区琴似3-1）  
 市税証明・口座振替 ☎ 618-3912  
 納税相談 ☎ 618-3913  
 個人の市・道民税 ☎ 618-3914  
 固定資産税（土地） ☎ 618-3917  
 固定資産税（家屋） ☎ 618-3918  
 ■中央市税事務所（中央区北2東4）  
 軽自動車税 ☎ 211-3076

手稲区からの  
お知らせ8月11日～9月10日  
の区内の情報です

## ちあふる・ていねから

◆いやだ、いやだのお年頃！  
どうしたらいい...？

自己主張が多くなる年頃の子どもの関わり方について保育士がアドバイス。

日時 8月27日(水)13時30分～14時  
 場所 ちあふる・ていね1階ゆり室。

対象 0歳～3歳のお子さんを持つ保護者。

定員 先着10人（託児なし）。費用 無料。

申込 8月13日(水)から電話か直接来所して申し込み。

（申込先・詳細）手稲区保育・子育て支援センター（ちあふる・ていね）（手稲本町3条2丁目） ☎ (681) 3162

## 子育て支援係から

## ◆子育て講座「ママたちのおしゃべりタイム」

子育てのことや自分のことなど、日頃思っていることを気軽にしゃべりしてリフレッシュしましょう。

日時 9月29日(月)、30日(火)10時～11時30分（全2回）。

場所 保健センター1階びよびよ広場（前田1条11丁目）。

対象 就学前のお子さんを待つ保護者。

※講座へのお子さんの同伴はご遠慮ください。希望者には託児を行います。

定員 先着10人。費用 無料。

申込 9月8日(月)9時から電話で申し込み。

（申込先・詳細）健康・子ども課 子育て支援係 ☎ (681) 1342

## 保健センターから

## ◆両親教室

初めて親になる方を対象に、赤ちゃんの入浴の練習やお父さんの妊婦疑似体験などを行います。

日時 8月22日(金)18時30分～20時30分。

場所 同センター2階講堂。

対象 初妊婦とその夫。定員 先着30組。

費用 無料。

持ち物 母子健康手帳、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。

申込 8月11日(月)から電話で申し込み。

## ◆若者向け料理教室「なつかしい給食メニューを作って食べよう」

簡単に作れる人気給食メニューの料理教室。料理経験の少ない方や男性も大歓迎！

メニュー レタス入り焼き豚チャーハン、ワナタンスープ、ミルクゼリー。

日時 9月11日(木)14時～16時。

場所 区民センター3階料理実習室（前田1条11丁目）。

対象 区内在住または通勤・通学している10～20代の方。

定員 20人（多数時抽選）。費用 無料。

持ち物 手拭きタオル。

※エプロンの貸し出しあり。参加者全員に「ていねバンドナ」をプレゼント。

申込 8月25日(月)までに電話で申し込み。

（申込先・詳細）保健センター（前田1条11丁目） ☎ (681) 1211

## 第20回手稲区長杯

## パークゴルフ大会

種目 男女別個人戦・27ホールストロークプレー。  
 日時 9月23日(祝)8時30分～

12時30分（受け付けは8時から）。雨天決行。

場所 前田森林公園パークゴルフ場（手稲前田591）。

対象 区内在住の18歳以上の方。

費用 700円（プレー代、保険料込み）。

※釣り銭のないようにお願いします。

申込 ①パークゴルフ協会に所属されている団体は、各団体で協会に申し込み、②一般参加者は、定員が男女各先着50人で、8月18日(月)～9月8日(月)に参加料を添えて、区役所3階地域振興課地域活動担当まで申し込み。

（申込先・詳細）地域振興課地域活動担当（前田1条11丁目） ☎ (681) 2445

## 国保からのお知らせ

平成26年度国民健康保険料の第2期納付期限が過ぎています。お忘れの方はお早めに納付してください。また、病

気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。

夜間相談日 8月26日(火)、28日(木)の20時まで。

休日相談日 8月31日(日)9時～14時30分。

場所 区役所2階①番窓口（前田1条11丁目）。

（詳細）保険年金課収納係 ☎ (681) 2575



## 夜間の帰宅時は十分に「警戒」を!

犯罪被害を防ぐために、以下の点に注意しましょう。

- ①夜間の一人歩きは極力避け、人通りの多く明るい道を通る
- ②イヤホンで音楽を聴いたり、スマートフォンを操作しながら歩かない
- ③防犯ブザーなどの防犯グッズを携帯する
- ④玄関に入って施錠するまで周囲に十分警戒する



### 子どもと女性の犯罪被害対策に向けた啓発活動を実施

7月7日17時30分から、JR手稲駅自由通路「あいくる」で、北海道や北海道警察、札幌市などが連携し、子どもと女性の犯罪被害防止に向けた啓発活動を行いました。

### 曙図書館から

#### ◆楽しいお話し

8月16日(土)、23日(土)、9月6日(土)14時30分～15時。

#### ◆子ども映画会

8月16日(土)、9月6日(土)15時5分から30分程度。

※8月13日(水)、27日(水)は休館日です。

(詳細) 曙図書館(曙2条1丁目) ☎(685)4946

### がけ地防災パネル展

9月1日は「防災の日」ですが、崩れの危険はあなたの宅地の近くにもあります。あなたのお住まいは安全ですか?

期間 9月2日(火)～4日(木)9時～17時。

場所 JR手稲駅自由通路「あいくる」(手稲本町1条4丁目)。

(詳細) 都市局宅地課 ☎(211)2512

### 手稲コミュニティセンターから

#### ◆ダンスの集い



日時 8月12日(火)、26日(火)、9月9日(火)13時～15時。

場所 同センター1階ホール。

費用 各日300円(当日納入)。

持ち物 ダンスシューズ、ヒールキャップ。

申込 当日、直接会場へお越しください。

◆きらきら・シニア教室「脳トレ・認知症予防」

日時 8月20日(水)13時～15時。

場所 同センター2階第1・2会議室。

対象 区内在住で原則65歳以上の方。

定員 先着20人。

費用 100円(当日納入)。

申込 8月13日(水)10時から電

話か窓口で申し込み。

### ◆手稲人が語る「手稲人のための手稲の話」講座「手稲山、思い出あれこれ」のお話

日時 9月16日(火)13時30分～15時。

場所 同センター2階第1・2会議室。

定員 先着40人。

費用 300円(当日納入)。

申込 8月19日(火)10時から電話か窓口で申し込み。

(申込先・詳細) 手稲コミュニティセンター(手稲本町3条1丁目) ☎(681)2133

### 生ごみ堆肥化セミナー

段ボール箱を使って生ごみを堆肥化する方法を伝授。参加者には堆肥化セットを進呈。

日時 9月12日(金)10時～11時30分。

場所 星置地区センター2階集会室(星置2条3丁目)。

申込 前日までに電話(日曜

### 西部市税事務所から



毎週木曜日に夜間納税相談窓口を開設。平日の日中にお時間の取れない方は、この機会をご利用ください。

夜間相談日 毎週木曜日20時まで(祝日を除く)。

場所 同事務所納税課(西区琴似3条1丁目コトニ3・1ビル2階)。

(詳細) 西部市税事務所納税課 ☎(618)3913

日を除く10時～16時)、ファクス、Eメールで申し込み。※ファクス、Eメールで申し込みの場合は、日時、会場名、住所、氏名、電話番号を明記。(申込先・詳細) 生ごみ堆肥化相談窓口 ☎・ファクス(621)5318 Eメール kitagomi@alles.or.jp



## 前田森林公園フォトコンテスト

前田森林公園の魅力が伝わる写真を募集します。  
あなたも文化芸術活動に参加してみませんか。

- 応募期間** 8月18日(月)～9月8日(月)
- 応募テーマ** ①「前田森林公園フラワーアートウィーク」  
人物部門、花と景観部門  
※平成26年8月2日～10日に撮影された写真  
②「前田森林公園の四季」  
人物部門、鳥や生き物部門、景観部門  
※平成25年8月以降に撮影された写真
- 応募サイズ等** 四つ切り(ワイド四つ切りも含む)またはA4サイズ  
※銀塩写真プリントのみ(インクジェットプリントは不可)
- 審査・賞** 9月中旬に主催者が委嘱した審査員が審査します。  
入賞者には、賞状および記念品を贈呈。
- 応募方法** 同公園や区役所などで配布する応募票に必要事項を記入し、作品の裏面に貼付の上、郵送または直接お持ちください。
- ※入賞作品の著作権は撮影者にありますが、使用権は主催者に帰属します。  
※応募方法や応募規定など詳細は、お電話でお問い合わせいただくか下記ホームページをご確認ください。

《応募宛先・詳細》〒006-0829 手稲区手稲前田 591-4  
前田森林公園管理事務所「前田森林公園フォトコンテスト」係  
☎681-3940 ホームページ <http://www.sapporo-park.or.jp/maedashinrin/>

### 新発寒地区 センターから

- ◆自家製バジルソースとカボチャのニョッキを作ろう
- 日時** 9月3日(水)10時～12時
- 場所** 同センター1階実習室
- 対象** 15歳以上の方(中高生は除く)
- 定員** 先着14人(先着で託児あり)
- 費用** 千600円
- 持ち物** エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具
- 申込** 8月18日(月)9時から電話か窓口で申し込み
- ◆バドミントン大会
- 日時** 9月9日(火)9時から
- 場所** 同センター1階体育室

- ◆ミニバレエ大会
- 日時** 9月10日(水)9時から
- 場所** 同センター1階体育室
- 対象** 区内在住かお勤めの15歳以上の女性
- 定員** 先着12チーム(1チーム4人)
- 費用** 1人につき300円
- 申込** 8月20日(水)9時から電話か窓口で申し込み
- ◆ダンスの集い
- 日時** 9月5日(金)13時30分～15時30分

### 星置地区センターから

- ◆健康づくり講演会「お口は健康の窓口」歯槽膿漏の予防と入れ歯の手入れについて
- 講師** 服部裕歩氏(はっとりファミリー歯科院長)
- 日時** 8月21日(木)10時～11時30分
- 場所** 同センター1階体育室
- 費用** 無料
- 申込** 当日、直接会場へお越しください
- ◆ダンスの集い
- 日時** 9月2日(火)13時～15時
- 場所** 同センター1階体育室
- 費用** 300円(当日納入)
- 持ち物** ダンスシューズ、ヒールキャップ
- 申込** 当日、直接会場へお越しください
- ◆ぬか床づくり教室
- 日時** 9月11日(木)10時～12時
- 場所** 同センター2階研修室
- 定員** 先着16人
- 費用** 2千円
- 持ち物** エプロン、三角巾

### 手稲稲積公園から

- ◆初級・中級向けテニス・ワンデー講習会
- 日時** 9月21日(日)10時～12時
- 場所** 同公園内テニスコート
- 対象** 18歳以上の方
- 定員** 先着20人
- 費用** 千円(当日納入)
- 申込** 8月11日(月)～9月14日(日)に電話か窓口で申し込み
- (申込先・詳細)手稲稲積公園管理事務所(前田1条5丁目)
- ☎(685)1010



- 手拭き用タオル
- 申込** 8月27日(水)9時から電話か窓口で申し込み
- ◆やさしいストレッチバレー
- 日時** 9月2日(火)～11月25日(火)の毎週火曜日10時～12時(全12回、9月23日(祝)は休講)
- 場所** 同センター1階体育室
- 定員** 先着20人
- 費用** 5千700円
- 持ち物** 動きやすい服装、タオル、飲み物
- 申込** 8月20日(水)9時から電話か窓口で申し込み
- (申込先・詳細)星置地区センター(星置2条3丁目)
- ☎(695)3220

## 住民集団健康診査のご案内

日時・場所

| 月 日      | 時 間        | 場 所                  |
|----------|------------|----------------------|
| 8月29日(金) | 13時30分～15時 | おおぞら町内会館（西宮の沢2条5丁目）  |
| 9月4日(木)  | 9時30分～11時  | 前田会館（前田6条11丁目）       |
|          | 13時30分～15時 | 市営住宅富丘高台集会所（富丘3条6丁目） |
| 9月5日(金)  | 9時30分～11時  | 山口団地会館（曙11条1丁目）      |
|          | 13時30分～15時 | 前田北小学校（前田10条18丁目）    |

内容・対象・費用

| 内 容                              | 対 象                                      | 費 用                                |
|----------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------|
| 健 康 診 査                          | 40～74歳で国民健康保険にご加入の市民                     | 受診券に記載の自己負担額                       |
|                                  | 後期高齢者医療制度にご加入の市民                         |                                    |
|                                  | 生活保護世帯、支援給付世帯で40歳以上の市民                   | 無 料                                |
| 付 加 健 診<br>(血液・貧血・心電図検査)         | 40～74歳で国民健康保険にご加入の市民<br>後期高齢者医療制度にご加入の市民 | 500円<br>(健康診査と併せて受診、付加健診のみの受診は不可)  |
| 肺がん検診<br>結核定期健康診断<br>(胸部エックス線検査) | 40歳以上の市民<br>(結核定期健康診断は65歳以上の市民)          | 無 料<br>(医師の判断により、喀痰検査を行った場合は400円※) |
| 緊急肝炎ウイルス検査                       | 肝炎ウイルス検査を受けたことがない市民                      | 無 料<br>(平成27年3月31日まで)              |



●健康診査受診時には、事前に郵送されている「受診券」と「健康保険証（生活保護世帯の方は生活保護受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認証）」を必ず持参してください。

●胸部エックス線検査は、指定医療機関では実施していませんので、住民集団健康診査をご利用ください。

●申し込みは不要です。上履きを持参して当日、直接会場へお越しください。

※非課税世帯、生活保護世帯、支援給付世帯、65～69歳で後期高齢者医療制度被保険者、70歳以上の方は各種証明書を提示することで無料です。

《詳細》保健センター ☎ 681-1211

## 平成26年度 手稲区健康っていいねフェア みんなでアツ！健康力！！

区民の皆さんに健康情報と健康づくりの機会を提供するイベントです。いろいろな健康チェックを用意していますので、ぜひ、皆さんでご参加ください。

日時 9月13日(土) 10時～14時

場所 区民センター、保健センター（ともに前田1条11丁目）ほか

詳細 保健センター  
☎ 681-1211

### 健康相談・健康度チェックコーナー

- 医師、薬剤師による健康相談
- 歯科医師や歯科衛生士によるお口の健康チェック（唾液分泌量、虫歯菌、唾液潜血、口臭、咬合力の検査）
- 身長・体重測定や体組成・血流測定などの健康度チェック
- 臨床検査技師による肺年齢測定 **予約制**
  - ①10時～11時、②11時～12時、③12時～13時、④13時～14時のいずれかの時間帯を指定して申し込み（各先着30人）

### ●胃がん・大腸がん検診 **予約制**

- ①胃がん、②大腸がん、③胃がんと大腸がんのいずれかを指定して申し込み（①③合わせて先着120人）
- ※費用・対象についてはお問い合わせください

### 親と子のキッズコーナー

- 自由あそびコーナー、お楽しみシアター
- ハンドリラクゼーション
- 区民センター2階はまなすで10時から先着30人に整理券配布

### ていぬの部屋

- ていぬオリジナル缶バッジの作成（先着200人）

ほかにも、地域健康づくりパネル展、食改善展・食育情報コーナー、食の安全展コーナー、福祉施設・小規模作業所によるパン・菓子などの販売コーナー、休憩コーナー、ていぬとの写真撮影コーナーがあります。

**予約制** 肺年齢測定、がん検診、ウォーキングについては、下記へ電話でお申し込みください。

電話予約 市コールセンター ☎ 222-4894

受付期間 8月18日(月)～26日(火) (8時～21時)

### 別日程

### ウォーキング **予約制**

区民ホールをスタート・ゴールとして、手稲稻積公園や軽川緑地周辺をウォーキングします。

- 日時 9月9日(火) 9時30分～12時
- 申込 ①4km、②7kmのいずれかを指定して申し込み  
(①②合わせて先着150人)  
※ノルディックポールの使用はご遠慮ください

広告



# 手稲区体育館から

曙2条1丁目 ☎ 684-0088

## ■スポーツ講習会受講者募集

| 講座名           | 対象 | 定員   | 回数   | 曜日 | 期間              | 時間         | 受講料                   |
|---------------|----|------|------|----|-----------------|------------|-----------------------|
| ヨガA           | ①  | 各30人 | 各23回 | 土  | 10月4日<br>～3月14日 | 9時～10時30分  | 12,140円<br>(9,710円)*  |
| ヨガB           |    |      |      |    |                 | 11時～12時30分 |                       |
| ヨガC           |    |      | 18回  | 金  | 10月3日<br>～3月13日 | 9時30分～11時  | 9,500円<br>(7,600円)*   |
| ヨガIN星置(★)     |    |      |      | 月  | 10月6日<br>～3月16日 | 19時30分～21時 |                       |
| あへあほ体操IN星置(★) |    |      |      | 火  | 10月7日<br>～3月10日 |            |                       |
| げんきキッズ!A      | ②  | 各20人 | 各20回 | 水  | 10月1日<br>～3月11日 | 15時～16時    | 17,250円<br>(13,800円)* |
| げんきキッズ!B      | ③  |      |      |    |                 | 16時～17時    |                       |

※( )内は65歳以上、障害者手帳・療育手帳をお持ちの方の受講料です。

**対 象** ①16歳以上の女性、②平成20年4月2日～平成22年4月1日生まれのお子さん、③小学1、2年生。

**申 込** 8月30日(土)～9月6日(土)10時～20時に電話か窓口で申し込み。  
**抽 選** 定員を超えた場合は、9月8日(月)15時から同体育館1階ロビーで抽選。電話での問い合わせは16時以降。

**受講料** 9月10日(水)～17日(水)10時～20時に同体育館へ来館し直接納入。  
○定員に満たない講座は、9月9日(火)9時から電話で申し込み可(先着順)。  
○定員に満たない場合には、中止することがあります。  
○受講料のほかに、毎回施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要。高校生は生徒手帳、65歳以上の方は年齢を証明できるものを持参。障がいのある方は各種手帳の提示により利用料免除。  
○★は、会場が星置中学校(星置3条5丁目)のため、施設利用料は必要ありません。  
○「受講可能」の権利は他人に(家族でも)譲渡できません。

## コンサドーレ札幌 公式戦 ご招待！ ～手稲区民応援デー～

コンサドーレ札幌のホームゲームに、区内にお住まいの方300人(SB自由席)をご招待します。

### 対象試合

コンサドーレ札幌 対 ファジアーノ岡山

**日 時** 9月23日(祝) 時間未定

**会 場** 札幌ドーム(豊平区羊ケ丘1)

**申込期限** 9月1日(月) 当日消印有効

### 申込方法

往復はがきに観戦希望者の住所、氏名、年齢、電話番号、クラブコンサドーレのICカード番号(会員の方のみ)、宛先(返信はがき)を記入の上、下記へ送付ください。1人1通のみ有効です(申込多数の場合は抽選)。



© 1998 H.F.C.

### 《申込先・詳細》

〒063-0052 西区宮の沢2条3丁目4-1  
コンサドーレ札幌 手稲区民応援デー係  
☎ 777-5310

※応募者の個人情報は(株)北海道フットボールクラブが適切に管理し、本件を含む当クラブからのアンケートやご案内以外には利用いたしません。

## あいくる アートウィーク

8月16日(土)～31日(日)の期間、JR手稲駅自由通路「あいくる」(手稲本町1条4丁目)で、音楽や読み聞かせなどのアートイベントを行います。どなたでも自由にご覧いただけますので、当日、直接会場へお越しください。

| 月 日                | 時 間                              | 内 容                                    | 協 力 団 体                      |
|--------------------|----------------------------------|----------------------------------------|------------------------------|
| 8月16日(土)<br>17日(日) | 15時～15時45分                       | 男女二人のラテン・ジャズユニット<br>(演奏体験コーナーあり)       | ヴォイスワークス・サッポロ                |
| 8月19日(火)           | 18時～18時45分                       | アカペラコンサート                              | 北海道大学アカペラサークル<br>NoSeRA(ノゼラ) |
| 8月21日(木)           | ①10時～10時30分<br>②11時～11時45分       | ①紙芝居、パネルシアター(幼児向け)<br>②紙芝居(大人向け)       | 北海道紙芝居研究会<br>「かぜるん」          |
| 8月25日(月)           | ①10時15分～10時40分<br>②10時55分～11時20分 | 大型絵本、大型紙芝居、エプロン人形劇<br>※①と②で内容は異なります。   | おはなし会たんぽぽ                    |
| 8月28日(木)           | 10時30分～11時                       | 大型紙芝居、ボードビル、ペープサート(人形劇)                | 読み聞かせの会「わらび」                 |
| 8月29日(金)           | 13時30分～14時10分                    | オカリナコンサート                              | オカリナアンサンブル<br>「bis(ビス)」      |
| 8月30日(土)           | 11時～11時30分                       | 新発寒小学校スクールバンドコンサート                     | 手稲区PTA連合会                    |
| 8月31日(日)           | 11時～16時                          | チェアフラダンスやゴスペルなどの公演、<br>手芸作品販売、車いす体験会ほか | 医療法人 稲生会                     |

《詳細》地域振興課まちづくり調整担当 ☎ 681-2445

広告

●区民センターは、改修工事のため8月末まで休館となります。