

住民集団健康診査のご案内

日時・場所

月日	時間	場所
8月29日(金)	13時30分～15時	おおぞら町内会館(西宮の沢2条5丁目)
9月4日(木)	9時30分～11時	前田会館(前田6条11丁目)
	13時30分～15時	市営住宅富丘高台集会所(富丘3条6丁目)
9月5日(金)	9時30分～11時	山口団地会館(曙11条1丁目)
	13時30分～15時	前田北小学校(前田10条18丁目)

内容・対象・費用

内容	対象	費用
健康診査	40～74歳で国民健康保険にご加入の市民 後期高齢者医療制度にご加入の市民	受診券に記載の自己負担額
	生活保護世帯、支援給付世帯で40歳以上の市民	無料
付加健診 (血液・貧血・心電図検査)	40～74歳で国民健康保険にご加入の市民 後期高齢者医療制度にご加入の市民	500円 (健康診査と併せて受診、付加健診のみの受診は不可)
肺がん検診 結核定期健康診断 (胸部エックス線検査)	40歳以上の市民 (結核定期健康診断は65歳以上の市民)	無料 (医師の判断により、喀痰検査を行った場合は400円※)
緊急肝炎ウイルス検査	肝炎ウイルス検査を受けたことがない市民	無料 (平成27年3月31日まで)



●健康診査受診時には、事前に郵送されている「受診券」と「健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認証)」を必ず持参してください。

●胸部エックス線検査は、指定医療機関では実施していませんので、住民集団健康診査をご利用ください。

●申し込みは不要です。上履きを持参して当日、直接会場へお越しください。

※非課税世帯、生活保護世帯、支援給付世帯、65～69歳で後期高齢者医療制度被保険者、70歳以上の方は各種証明書を提示することで無料です。

《詳細》保健センター ☎ 681-1211

平成26年度 手稲区健康っていいねフェア みんなでアツ! 健康力!!

区民の皆さんに健康情報と健康づくりの機会を提供するイベントです。いろいろな健康チェックを用意していますので、ぜひ、皆さんでご参加ください。

詳細 保健センター
☎ 681-1211

日時 9月13日(土) 10時～14時

場所 区民センター、保健センター(ともに前田1条11丁目)ほか

健康相談・健康度チェックコーナー

- 医師、薬剤師による健康相談
- 歯科医師や歯科衛生士によるお口の健康チェック(唾液分泌量、虫歯菌、唾液潜血、口臭、咬合力の検査)
- 身長・体重測定や体組成・血流測定などの健康度チェック

●臨床検査技師による肺年齢測定 予約制

- ①10時～11時、②11時～12時、③12時～13時、④13時～14時のいずれかの時間帯を指定して申し込み(各先着30人)

●胃がん・大腸がん検診 予約制

- ①胃がん、②大腸がん、③胃がんと大腸がんのいずれかを指定して申し込み(①③合わせて先着120人)
※費用・対象についてはお問い合わせください

親と子のキッズコーナー

- 自由あそびコーナー、お楽しみシアター
- ハンドリラクゼーション
区民センター2階はまなすで10時から先着30人に整理券配布

ていぬの部屋

- ていぬオリジナル缶バッジの作成(先着200人)

ほかにも、地域健康づくりパネル展、食改善展・食育情報コーナー、食の安全展コーナー、福祉施設・小規模作業所によるパン・菓子などの販売コーナー、休憩コーナー、ていぬとの写真撮影コーナーがあります。

予約制 肺年齢測定、がん検診、ウォーキングについては、下記へ電話でお申し込みください。

電話予約 市コールセンター☎ 222-4894

受付期間 8月18日(月)～26日(火)(8時～21時)

別日程

ウォーキング 予約制

区民ホールをスタート・ゴールとして、手稲稲積公園や軽川緑地周辺をウォーキングします。

- 日時 9月9日(火) 9時30分～12時
申込 ①4km、②7kmのいずれかを指定して申し込み
(①②合わせて先着150人)
※ノルディックポールの使用はご遠慮ください

広告