

## ■総務企画課

庶務係 ☎ 681-2425  
 地域安全担当 ☎ 681-2425  
 選挙係 ☎ 681-2427  
 広聴係 ☎ 681-2432  
 ■地域振興課 ☎ 681-2445  
 ■戸籍住民課  
 戸籍係 ☎ 681-2448  
 住民記録係 ☎ 681-2451

## ■維持管理課

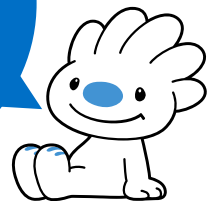
（土木センター） ☎ 681-4011  
 ■保健福祉課  
 地域福祉係 ☎ 681-2478  
 福祉助成係 ☎ 681-2487  
 給付事務係 ☎ 681-2491  
 福祉支援係 ☎ 681-2492  
 保健支援係 ☎ 681-2497  
 相談担当係 ☎ 681-2504

## ■健康・子ども課

（保健センター） ☎ 681-1211  
 子育て支援係 ☎ 681-1342  
 ■保護課  
 相談担当係 ☎ 681-2549  
 ■保険年金課  
 保険係 ☎ 681-2568  
 収納係 ☎ 681-2575  
 年金係 ☎ 681-2584

## 市税に関すること

■西部市税事務所（西区琴似3-1）  
 市税証明・口座振替 ☎ 618-3912  
 納税相談 ☎ 618-3913  
 個人の市・道民税 ☎ 618-3914  
 固定資産税（土地） ☎ 618-3917  
 固定資産税（家屋） ☎ 618-3918  
 ■中央市税事務所（中央区北2東4）  
 軽自動車税 ☎ 211-3076

手稲区からの  
お知らせ8月11日～9月10日  
の区内の情報です

## ちあふる・ていねから

◆いやだ、いやだのお年頃！  
どうしたらいい...？

自己主張が多くなる年頃の子どもの関わり方について保育士がアドバイス。

日時 8月27日（水）13時30分～14時  
 場所 ちあふる・ていね1階ゆり室。

対象 0歳～3歳のお子さんを持つ保護者。

定員 先着10人（託児なし）。費用 無料。

申込 8月13日（水）から電話か直接来所して申し込み。

（申込先・詳細）手稲区保育・子育て支援センター（ちあふる・ていね）（手稲本町3条2丁目） ☎ (681) 3162

## 子育て支援係から

## ◆子育て講座「ママたちのおしゃべりタイム」

子育てのことや自分のことなど、日頃思っていることを気軽にしゃべりしてリフレッシュしましょう。

日時 9月29日（月）、30日（火）10時～11時30分（全2回）。

場所 保健センター1階びよびよ広場（前田1条11丁目）。

対象 就学前のお子さんを待つ保護者。

※講座へのお子さんの同伴はご遠慮ください。希望者には託児を行います。

定員 先着10人。費用 無料。

申込 9月8日（月）9時から電話で申し込み。

（申込先・詳細）健康・子ども課 子育て支援係 ☎ (681) 1342

## 保健センターから

## ◆両親教室

初めて親になる方を対象に、赤ちゃんの入浴の練習やお父さんの妊婦疑似体験などを行います。

日時 8月22日（金）18時30分～20時30分。

場所 同センター2階講堂。

対象 初妊婦とその夫。定員 先着30組。

費用 無料。

持ち物 母子健康手帳、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。

申込 8月11日（月）から電話で申し込み。

## ◆若者向け料理教室「なつかしい給食メニューを作って食べよう」

簡単に作れる人気給食メニューの料理教室。料理経験の少ない方や男性も大歓迎！

メニュー レタス入り焼き豚チャーハン、ワナタンスープ、ミルクゼリー。

日時 9月11日（木）14時～16時。

場所 区民センター3階料理実習室（前田1条11丁目）。

対象 区内在住または通勤・通学している10～20代の方。

定員 20人（多数時抽選）。費用 無料。

持ち物 手拭きタオル。

※エプロンの貸し出しあり。参加者全員に「ていねバンドナ」をプレゼント。

申込 8月25日（月）までに電話で申し込み。

（申込先・詳細）保健センター（前田1条11丁目） ☎ (681) 1211

## 第20回手稲区長杯

## パークゴルフ大会

種目 男女別個人戦・27ホールストロークプレー。  
 日時 9月23日（祝）8時30分～

12時30分（受け付けは8時から）。雨天決行。

場所 前田森林公園パークゴルフ場（手稲前田591）。

対象 区内在住の18歳以上の方。

費用 700円（プレー代、保険料込み）。

※釣り銭のないようにお願いします。

申込 ①パークゴルフ協会に所属されている団体は、各団体で協会に申し込み、②一般参加者は、定員が男女各先着50人で、8月18日（月）～9月8日（月）に参加料を添えて、区役所3階地域振興課地域活動担当まで申し込み。

（申込先・詳細）地域振興課地域活動担当（前田1条11丁目） ☎ (681) 2445

## 国保からのお知らせ

平成26年度国民健康保険料の第2期納付期限が過ぎています。お忘れの方はお早めに納付してください。また、病

気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。

夜間相談日 8月26日（火）、28日（木）の20時まで。

休日相談日 8月31日（日）9時～14時30分。

場所 区役所2階①番窓口（前田1条11丁目）。

（詳細）保険年金課収納係 ☎ (681) 2575