



広告

白石区民センター

☎861-3100

◎コンサドーレ札幌応援企画～親子で行こう!!バックヤードツアー＆試合観戦

試合開始前に札幌ドームのバックヤードを見学します。参加した小学生には、2014年のホームゲームを無料で観戦できる会員カードをプレゼント。

日時 9月23日(祝) (試合開始時間未定。見学は、試合開始1時間前)。

会場 札幌ドーム (豊平区羊ケ丘1) 集合。

対象 区内にお住まいの小学生と保護者 (コンサレッド・キッズ会員を除く)。

定員 10組20人 (多数抽選)。

費用 1組3,000円。

申込 8月26日(火)～9月2日(火)の10時～17時に電話か窓口で。当選・補欠の方には、9月3日(水)以降にご連絡します。

北白石地区センター

☎874-8232

◎地域のお茶の間

乳幼児とその親を中心に、お茶を飲みながら楽しくおしゃべりします。

日時 8月19日(火)10時～12時。

対象 北白石・北東白石地区にお住まいの方。

費用 100円。

◎介護予防支援フェア～お口の健康・楽しい食事

歯周病についての講演を行うほか、体力測定や脳トレーニング、筋肉量や内臓脂肪レベルの測定ができるコーナーなどもあります。

日時 8月21日(木)13時～15時。

対象 北白石・北東白石地区にお住まいの方。

◎遺言書講座

1回目は相続や遺言書の書き方、2回目はエンディングノートの作り方を学びます。

日時 9月1日(月)、8日(月)13時～15時。全2回。

対象 北白石・北東白石地区にお住まいの15歳以上の方 (中学・高校生を除く)。

定員 20人 (先着順)。

費用 1,000円。

申込 8月11日(月)～24日(日)の9時～21時に電話か窓口で。

白石東地区センター

☎866-3000

◎グラウンドゴルフを楽しむ会

専用コースがなくても気軽にできるグラウンドゴルフを楽しめます。

日時 8月24日(日)9時～12時。

会場 白石南公園 (南郷通16丁目南)。

対象 東白石・白石東地区にお住まいかお勤めの15歳以上の方 (中学・高校生を除く)。

定員 72人 (先着順)。

申込 8月11日(月)～18日(月)の9時～21時に電話か窓口で。

菊水元町地区センター

☎872-7600

◎読み聞かせ会

日時 8月16日(土)10時30分。

◎健康づくり講習会

音楽に合わせてズンバを踊り、全身の筋肉を動かします。運動靴をお持ちください。

日時 9月10日(水)10時～11時30分。

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方 (中学・高校生を除く)。

定員 20人 (先着順)。

費用 300円。

申込 8月25日(月)～9月1日(月)の9時～21時に電話か窓口で。

◎パソコン講座 (ワード中級)

図形やクリップアートの挿入方法などを学び、案内状を作ります。

日時 9月8日(月)～22日(月)の月・水・金曜 (15日(金)を除く)。18時30分～20時30分。全6回。

対象 区内にお住まいかお勤めで、文字入力やマウス操作ができる15歳以上の方 (中学・高校生を除く)。

定員 20人 (先着順)。

費用 受講料3,500円、教材費1,050円。

申込 8月25日(月)～9月1日(月)の9時～21時に受講料を添えて窓口で。

◎パソコン講座 (ワード専攻科)

表の作成や段組み設定などを学びます。

日時 9月24日(水)、26日(金)、29日(月)。18時30分～20時30分。全3回。

対象 区内にお住まいかお勤めで、文字入力やマウス操作ができる15歳以上の方 (中学・高校生を除く)。

定員 20人 (先着順)。

費用 受講料2,000円、教材費1,050円。

申込 8月25日(月)～9月1日(月)の9時～21時に受講料を添えて窓口で。

