



世代間交流ができるニュースポーツをしよう！

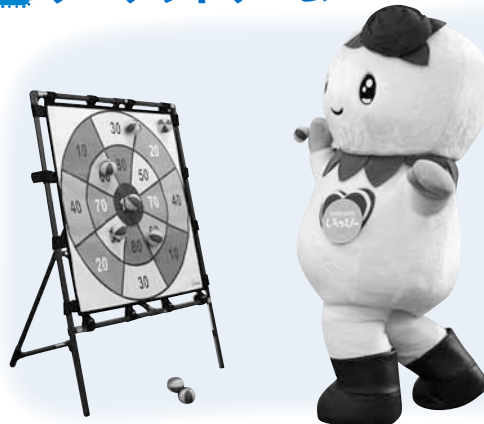
核家族や単身世帯の増加で、地域との交流が希薄になっています。ニュースポーツを通じた世代間交流は、高齢者の社会的孤立を防いだり、子どもたちに学校や家庭とは違う貴重な体験をさせたりすることができます。ニュースポーツで地域の輪を広げましょう。

ニュースポーツって何？

日本で20世紀後半以降に新しく考えられた軽スポーツです。外国で伝統的に行われていたものを変形・改良したものもあります。基本的なルールはありますが、人数や年齢、体力などに合わせてルールを変えることができるので、子どもから高齢者まで誰もが気軽に参加できます。勝敗にこだわらず、健康づくりやレクリエーションの一環として楽しみましょう。



■ ターゲットゲーム



おすすめ

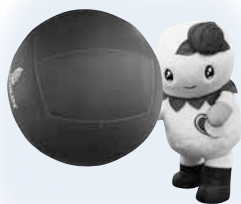
点数が書かれた的にボールを投げます。ボールやパネルが飛び散らないので、狭い室内で楽しむことができます。

■ だるま落とし



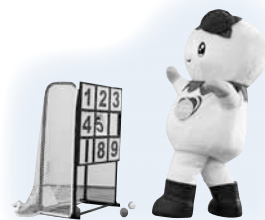
一番上のだるまが落ちないように、素早く胴をたたきます。

■ キンボール



1組4人で3組が同時に競います。直径122cmのボールを落とさないように打ち合います。

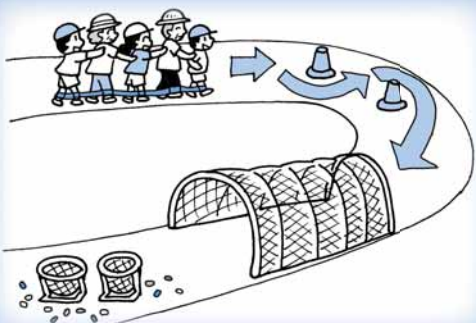
■ ストラックアウト



9枚のパネルをボールで打ち抜きます。打ち抜いたパネルの数などにより、得点を競います。

♪ 知識！

ニュースポーツは、いろいろな用具を組み合わせて楽しむこともできます。独自の発想で新しい複合競技を考えてみませんか。



使ってみたい
と思った人は…

用具の貸し出し

白石区役所では、区内の各種団体などにニュースポーツ用具を無料で貸し出しています。全21種類の用具を取りそろえていますので、町内会や学校行事などでぜひご活用ください。

【借り方】

対 象 区内の町内会やPTA・幼稚園・老人クラブなどの団体。

※白石区在住の方を含む会社や各種学校、サークルなども対象になります。

申 込 ①希望の用具を選んだ上、空き状況を電話で確認。
②用具貸出申込書に必要事項を記入し、希望日の1週間前までに区地域振興課へ提出。

詳 細 区地域振興課 ☎861-2422

HP www.city.sapporo.jp/shiroishi/life/sports/newsports/index.html

