

西区からのお知らせ

住民集団健康診査

～生活習慣病などの予防のために健診を受けましょう～

●内容（対象者）

- ①特定健康診査（とくとく健診。年度内に40歳以上の国民健康保険に加入の市民）
- ②後期高齢者健康診査（後期高齢者医療制度に加入の市民）
- ③胸部X線検査（健診日に40歳以上の市民）
- ④肝炎ウイルス検査（過去に検査を受けていない市民）

※①②は、健康診査の受診券と健康保険証を必ず持参。前年度の健診結果をお持ちの方は持参。ほかの健康保険に加入の方の受診の可否は、保険証に記載されている保険者にお問い合わせください。③は年齢を確認できるものを持参。

※健診内容の詳細、費用、生活保護・支援給付世帯の方はお問い合わせください。

●日時・会場 ※9月11日以降の日時・会場は来月号以降に掲載します。

月日	受付時間	会場
8月29日(金)	9時30分～11時	手稲記念館(西町南21)
9月4日(木)	9時30分～11時	山の手会館(山の手3-2)
	13時30分～15時	八軒会館(八軒1西1)

【詳細】西保健センター Tel 621-4241

▽大人のための健康講座「ロコ poro.jp」

内容 北海道医療センター医師 高橋士郎さんによる講話。

日時 8月29日(金) 10時30分～11時30分。

会場 西保健センター2階。

対象 西区在住の方。

定員・費用 50人。無料。

申込 8月11日(月)～26日(火)に電話、ファクスまたはEメール(氏名、年齢、講座を知ったきっかけ、西保健センターの事業参加回数、電話番号、ファクス番号を記入)で。先着順。

申込先 市コールセンターTel (22) 4894、Fax (22) 4894、Eメール info4894@city.sapporo.jp

モチベーションアップのための「食生活」

日時 9月17日(水) 13時30分～15時。

会場 西保健センター2階。

対象 西区在住の方。

定員・費用 60人。無料。

申込 8月11日(月)～9月10日(水)に電話で。先着順。

申込先 市コールセンターTel (22) 4894

▽食育パネル展

内容 「さっぼろ食スタイル」についてのパネル展示。

期間 9月1日(月)～5日(金)。

会場 西区役所1階ロビー。

【詳細】西保健センターTel (22) 4241

「ちあふる・にし」子育て講座

①歯・は・ハの話

内容 乳歯の生え方と虫歯の予防、歯磨きの仕方などのアドバイス。

講師 市保健所 歯科衛生士

日時 8月26日(火) 10時30分～11時15分。

対象 10カ月～就学前までの子どもと保護者。

定員・費用 親子15組。無料。

②教えて！ナーズ

内容 予防接種情報や感染症の症状と対処法など、冬の健康アドバイス。

講師 西区保育・子育て支援センター 看護師。

日時 9月18日(木) 10時15分～11時15分。

対象 就学前までの子どもと保護者。

定員・費用 親子15組。無料。

申込 ①8月12日(火)②9月4日(木)から直接来所か電話で。先着順。受付時間は9時～17時(初日のみ10時から。日曜を除く)。

申込先・詳細 西区保育・子育て支援センター「ちあふる・にし」子育て支援担当Tel (613) 7882

西区少年育成指導室から

西区少年育成指導室では、少年の問題行動に対する巡回指導および不登校や思春期の

さまざまな問題についての相談を行っています。

保護者の方も、少年の行動に心配や困り事がありましたら気軽に相談ください。

相談時間 平日の13時～14時

(巡回などで不在の場合があるため、事前に電話確認を)。

【詳細】西区少年育成指導室(西区民センター1階)Tel (641) 2400内線512、西区地域振興課Tel (641) 6926



琴似発寒川の一斉清掃

日時 9月6日(土)。

場所 琴似発寒川河畔(各連合町内会の区域。左表参照)。

連合町内会	集合時間	集合場所
八軒	10時	寒月橋
八軒中央		新発寒橋
琴似		発寒橋と長栄橋の間の発寒河畔公園
二十四軒		発寒河畔公園
二十四軒東	9時	ゲートボール場
山の手		発寒河畔公園
発寒北		寒月橋・西陵橋
発寒	9時30分	長栄橋下
西町	9時	ふもと橋・仲よし橋・長栄橋付近
西野		西野南公園ほか
昭和	9時30分	右股橋・西野7-1緑地

【詳細】川の美化事業実行委員会(西区地域振興課内)Tel (641) 6926または区内の各まちづくりセンター

広告