



区役所・区民センター・保健センター・各地区センターの駐車場は大変混み合いますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

南区役所

代表 ☎(582)2400

南区民パークゴルフ大会 一般参加者募集

日時 9月15日(祝)7時20分～12時。※小雨決行。大雨などの場合は、23日(祝)に順延。

会場 豊平川緑地左岸五輪橋コース(川沿5条1丁目地先)。

対象 区内にお住まいの18歳以上の方。

競技方法 日本パークゴルフ協会規則および五輪橋コースローカルルール適用、18ホールストロークプレー。

定員・費用 40人。500円。

申込方法 8月13日(水)～9月2日(火)に電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 地域振興課地域活動担当 ☎(582)4723

カロリー計算の達人教室

カロリー計算や食事の適量を学びませんか(全2回)。
▽講話「バランスのよい食事で肥満予防」。

▽演習「計算しましょう、食べ物のカロリー」。

日時 9月9日(火)、12日(金)13時30分～15時30分。

会場 南保健センター。

対象 区内にお住まいで、両日出席可能な方。

定員・費用 20人。無料。

申込方法 8月11日(月)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

野菜料理教室

野菜をいっぱい食べましょう。

日時 8月29日(金)10時～13時。

会場 南区民センター。

対象 区内にお住まいの方。

定員・費用 30人。無料。

持ち物 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具。

申込方法 8月11日(月)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

両親教室

初めて出産を迎えるご夫婦を対象に、沐浴人形を使った育児実習、妊婦疑似体験などを行います。

日時 8月22日(金)18時30分～20時30分(18時受付開始)。

会場 南保健センター。

対象 11月から来年1月までの間に、初めて出産を迎える予定のご夫婦。

定員・費用 40組。無料。

申込方法 8月11日(月)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

胃がん・大腸がん検診

検診日 8月22日(金)。

受付時間 8時45分～10時。

会場 南保健センター。

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

費用 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療制度にご加入の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

育児講話

「すくすく子育て学習会」

イヤイヤ期の対応やしつけについて、保育園の園長先生から子育ての秘訣を聞いてみませんか。

日時 8月26日(火)10時～11時30分。

会場 南区民センター。

対象 1歳6カ月～5歳のお子さんの保護者(託児あり、先着20人)。

定員・費用 40人。無料。

申込方法 8月11日(月)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

育児教室

「すくすく子育てミーティング」

育児やしつけに悩むお母さん、臨床心理士の先生や仲間と気軽に話してみませんか。

日時 9月8日(月)9時30分～11時。

会場 南保健センター。

対象 3歳～就学前のお子さんの母親(託児あり)。

定員・費用 15人。無料。

申込方法 8月11日(月)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

子育て講座(テーマ別)

▽テーマ「親子でゆつたりトイレトレーニング」。

日時 8月28日(木)10時～11時30分。

会場 南保健センター。

対象 0歳～就学前のお子さんの保護者(託児あり)。

定員・費用 20人。無料。

申込方法 8月11日(月)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 子育て支援係 ☎(588)5411

ハッピーアート コンサート

全国の小学校や幼稚園などで公演している「パフ・ファミリー」によるコンサート。

日時 9月24日(水)10時30分～11時30分。

会場 すみかわ地区センター。

対象 区内にお住まいの子育て支援者や、子育てされている保護者とその子ども。

定員・費用 100人。無料。

申込方法 9月1日(月)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 子育て支援係 ☎(588)5411

南区社会福祉協議会

☎(582)2415

南区ボランティア研修会

「傾聴」や「認知症」について学び、ボランティア活動に参加してみませんか(全2回)。

日時 8月28日(木)13時30分～16時。9月2日(火)13時30分～15時30分。

会場 南区民センター。

対象 区内にお住まいで、ボランティア活動に興味・関心のある方。

定員・費用 30人。無料。

申込方法 8月11日(月)9時から電話で、南区社会福祉協議会へ(先着順)。

