

**ふしこ地区センター 伏古11条3丁目 ☎785-6323 <http://www4.ocn.ne.jp/~fushiko/>**

〔申込〕①8/21(木)から東区民センター、区内各地区センター、伏古本町、丘珠、札苗、元町まちづくりセンターで入場整理券配布。  
出演：萩原のり子(メソソプラノ)、市川映子(バイオリン)、富岡雅美(バイオリン)、佐藤裕喜子(ピアノ)、藤田淳子(チェロ)。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
絵本の読み聞かせの会	8/20、27、9/3、10(水) 15時～16時	無料	直接会場	〔対象〕 幼児以上 ※幼児は保護者同伴
お手軽運動講習会	8/20・9/10(水) 13時30分～15時30分	無料	直接会場 先着 50人	運動靴、水分補給の飲み物、 タオルなど持参
①ほのぼのコンサート ～オペラ・カンツォーネの世界へ～	9/21(日) 14時(開場13時30分)	無料 (入場整理券必要)	250人	8/21(木)～

**苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目 ☎784-7833 <http://www.nh-chikucen.com/>**

〔申込〕①②③申込日の10時～17時に電話で受け付け(先着順)。  
〔その他〕④出演：松島直美withサウンドファミリー。東区民センター、区内各地区センター、伏古本町、苗穂東、札苗まちづくりセンターで入場整理券配布。「たのしいおはなし会」を開催。詳細はお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
①からだ改善☆MIXトレーニング ～イスピクス・タオル体操・筋トレほか～	9/10～12/24(水)(全15回) (ただし10/15(水)を除く) 10時30分～11時30分	受講料 4,500円	要申込 先着 15人	8/20(水)
②切り絵入門講座	9/17(水)・18(木)(全2回) 10時～12時	受講料 700円	要申込 先着 10人	8/20(水)
③若石(台湾式)足もみ健康法 ～呼吸器(肺・器官など)調整編～	9/25(木) 13時30分～15時30分	受講料 800円	要申込 先着 15人	8/27(水)
④ほのぼのコンサート 第1部：動物の謝肉祭 第2部：名曲アラカルト	10/18(土) 13時30分～15時(開場13時)	無料 (入場整理券必要)	250人	9/8(月)～

**元町図書館 北30条東16丁目 ☎784-0841 <http://www.city.sapporo.jp/toshokan/gyoji/motomati/motomati.html>**

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
おもちゃの無料修理	8/20(水)13時～16時	無料	直接会場	修理が必要なおもちゃを持参 ※交換部品は実費負担
本の読み聞かせ	9/6(土)11時～12時	無料	直接会場	〔対象〕 幼児以上 ※幼児は保護者同伴

**東区体育館 北27条東14丁目 ☎751-5250 <http://www.shsf.jp/higashi-gym/index.html>**

■9・10月開講スポーツ教室受講生募集  
〔申込〕申込期間の9時～20時に電話または直接窓口で申し込み。日時、受講料などの詳細については、東区体育館にお問い合わせください。  
※受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります(一般390円、高齢者(65歳以上)130円、高校生230円)。

対象	募集内容・教室名	申込日(期間)・備考
一般男女(16歳以上)	【フィットネス系】 リラックスヨガ、リズム体操、健美操、骨盤体操など 【球技系】 卓球、バドミントン、テニス、ゴルフ	9/1(月)～7(日)
少年少女	げんきキッズ、テニス、ソフトテニス、バドミントン、ミニバスケットボール、卓球など	

広告

