

東区役所関連

東区役所 (北11東7) ☎741-2400  
 東区土木センター (北33東18) ☎781-3521  
 東保健センター (北10東7) ☎711-3211  
 北部市税事務所 (中央区北4西5アスティ45 9階) ☎207-3912  
 東消防署 (北24東17) ☎781-2100  
 東清掃事務所 (丘珠町873-1) ☎781-6653  
 8月11日からの内容を掲載しています

まちづくりセンター

鉄東 (北9東5) ☎721-3105  
 北光 (北18東5) ☎721-1271  
 北栄 (北25東7) ☎721-6336  
 栄西 (北42東4) ☎752-9536  
 栄東 (北41東14) ☎711-2203  
 元町 (北20東20) ☎781-5375  
 伏古本町 (伏古3-3) ☎784-5534  
 丘珠 (丘珠町183-2) ☎781-4283  
 札苗 (東苗穂7-2) ☎783-3608  
 苗穂東 (苗穂町3) ☎742-4427



イラストレーションをしないよう、ゆとりを持って出掛け、スピードダウンを心掛けましょう。

ローコンサート

日時 8月18日(月)12時15分〜45分

会場 東区民センター  
 出演 田野崎文 (ピアノ弾き語り)

曲名 「おかえり」、「せみよ」、「紫陽花」ほか。

費用・申込 無料。当日、直接会場にお越しください。詳細地域振興課まちづくり調整担当 ☎(741) 2429

東区民登山会 参加者募集

日時 9月13日(土)6時30分〜19時

集合場所 東区民センター1階ロビー。  
 行先 空沼岳と札幌市保養センター駒岡。

対象 東区にお住まいの小学生以上で登山に自信のある健康な方 (小学生は保護者同伴での参加をお願いします)。

費用 一般 (中学生以上) 4千円、小学生3千500円。定員 45人 (先着順)。

※事前申し込みが35人未満の場合は中止となります。  
 事前申込 8月1日(金)から22日(金)までに、東区地域振興課へ電話または窓口で申し込み。

スキップさつぽろ説明会

日時 8月26日(火)10時〜11時

会場 東区民センター  
 内容 就職支援内容の説明会、パソコンなどの各種資格取得講座受講や職場実習など

対象 東区にお住まいで、正社員・フルタイムでの就職を目指している方。  
 費用・申込 無料。8月25日(月)17時までに電話で申し込み。  
 詳細 Skipさつぽろ事務局 ☎(798) 4996

胃がん・大腸がん検診

日時 ①8月18日(月)、②9月8日(月) (受付時間は8時45分〜10時)

会場 東保健センター  
 対象 東区にお住まいで、40歳以上の方。

費用 胃がん700円、大腸がん400円。※減免制度あり。  
 申込 ①は8月13日(水)までに、②は9月3日(水)までに電話または直接窓口で申し込み。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(711) 3211

子育て情報掲示板



■両親教室

赤ちゃんのお世話について学んでみませんか?

日時 8月22日(金)19時〜20時30分 (受付・各種体験コーナーは18時30分から)。

会場 東保健センター。

対象 平成26年11月〜平成27年1月に初めて出産予定のご夫婦。

費用・定員 無料。45組 (先着順)。

申込 8月8日(金)〜15日(金)に市コールセンター (☎222-4894) へ申し込み。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211



■グループ懇談会「おしゃべりひろば」

自分のこと、子育てのことなど自由に話し合い、リフレッシュしましょう。

日時 9月29日(月)・30日(火)10時〜11時30分。

会場 東保健センター2階会議室。

対象 東区にお住まいの就学前のお子さんの保護者。

費用・定員 無料。10人程度 (先着順)。

その他 託児あり。2日間で1コース。

申込 8月12日(火)9時から電話で申し込み。

詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331



ちあふる・ひがしから

■サンデーサロン

日時 8月24日(日)10時〜12時。

対象 就学前のお子さんと保護者。

費用 無料。

申込 直接会場へお越しください。

■親子で楽しむ絵本

日時 9月24日(水)10時〜10時45分。

対象 0歳〜就学前のお子さんと保護者。

費用・定員 無料。10組 (先着順)。

申込 9月10日(水)10時から電話か直接窓口で申し込み。



詳細 ちあふる・ひがし (北9東7 ☎711-7807)

