

東区役所関連

東区役所（北11東7） ☎741-2400
 東区土木センター（北33東18） ☎781-3521
 東保健センター（北10東7） ☎711-3211
 北部市税事務所（中央区北4西5アスティ45 9階） ☎207-3912
 東消防署（北24東17） ☎781-2100
 東清掃事務所（丘珠町873-1） ☎781-6653
 8月11日からの内容を掲載しています

まちづくりセンター

鉄東（北9東5） ☎721-3105
 北光（北18東5） ☎721-1271
 北栄（北25東7） ☎721-6336
 栄西（北42東4） ☎752-9536
 栄東（北41東14） ☎711-2203
 元町（北20東20） ☎781-5375
 伏古本町（伏古3-3） ☎784-5534
 丘珠（丘珠町183-2） ☎781-4283
 札苗（東苗穂7-2） ☎783-3608
 苗穂東（苗穂町3） ☎742-4427



イラストレーションをしないよう、ゆとりを持って出掛け、スピードダウンを心掛けましょう。

ローコンサート

日時 8月18日(月)12時15分〜45分

会場 東区民センター
 出演 田野崎文（ピアノ弾き語り）

曲名「おかえり」、「せみよ」、「紫陽花」ほか。

費用・申込 無料。当日、直接会場にお越しください。詳細地域振興課まちづくり調整担当 ☎(741) 2429

東区民登山会 参加者募集

日時 9月13日(土)6時30分〜19時

集合場所 東区民センター1階ロビー。
 行先 空沼岳と札幌市保養センター駒岡。

対象 東区にお住まいの小学生以上で登山に自信のある健康な方（小学生は保護者同伴での参加をお願いします）。

費用 一般（中学生以上）4千円、小学生3千500円。定員 45人（先着順）。

※事前申し込みが35人未満の場合は中止となります。事前申込 8月1日(金)から22日(金)までに、東区地域振興課へ電話または窓口で申し込み。

本申込 9月5日(金)9時から東区民センター1階事務室隣「受付」で申し込み。

詳細地域振興課地域活動担当 ☎(741) 2429

スキップさつぽろ説明会

日時 8月26日(火)10時〜11時

会場 東区民センター
 内容 就職支援内容の説明会、パソコンなどの各種資格取得講座受講や職場実習など

対象 東区にお住まいで、正社員・フルタイムでの就職を目指している方。
 費用・申込 無料。8月25日(月)17時までに電話で申し込み。

詳細 Skip さつぽろ事務局 ☎(798) 4996

胃がん・大腸がん検診

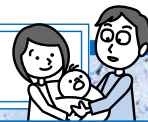
日時 ①8月18日(月)、②9月8日(月)（受付時間は8時45分〜10時）。

会場 東保健センター。
 対象 東区にお住まいで、40歳以上の方。

費用 胃がん700円、大腸がん400円。※減免制度あり。
 申込 ①は8月13日(水)までに、②は9月3日(水)までに電話または直接窓口で申し込み。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(711) 3211

子育て情報掲示板



■両親教室

赤ちゃんのお世話について学んでみませんか？

日時 8月22日(金)19時〜20時30分
 （受付・各種体験コーナーは18時30分から）。

会場 東保健センター。

対象 平成26年11月〜平成27年1月に初めて出産予定のご夫婦。

費用・定員 無料。45組（先着順）。

申込 8月8日(金)〜15日(金)に市コールセンター（☎222-4894）へ申し込み。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211



■グループ懇談会「おしゃべりひろば」

自分のこと、子育てのことなど自由に話し合い、リフレッシュしましょう。

日時 9月29日(月)・30日(火)10時〜11時30分。

会場 東保健センター2階会議室。

対象 東区にお住まいの就学前のお子さんの保護者。

費用・定員 無料。10人程度（先着順）。

その他 託児あり。2日間で1コース。

申込 8月12日(火)9時から電話で申し込み。

詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331



ちあふる・ひがしから

■サンデーサロン

日時 8月24日(日)10時〜12時。

対象 就学前のお子さんと保護者。

費用 無料。

申込 直接会場へお越しください。

■親子で楽しむ絵本

日時 9月24日(水)10時〜10時45分。

対象 0歳〜就学前のお子さんと保護者。

費用・定員 無料。10組（先着順）。

申込 9月10日(水)10時から電話か直接窓口で申し込み。



詳細 ちあふる・ひがし（北9東7 ☎711-7807）

