



あつべつ

厚別区総務企画課広聴係
〒004-8612
厚別区厚別中央1条5丁目
TEL 895-2428
FAX 895-2403

編集

あつべつ暮らしの風景



区内の出来事、写真で紹介!



6月28日 青葉中央公園

ロープで木登り! ～青葉中央公園でツリーイング体験～

地域で環境問題を考えるきっかけをつくろうと毎年開催されています。今年も小学生48人がロープを利用した木登りに挑戦しました。

参加者はインストラクターからロープの使い方を教わりながら少しずつ上に登って行き、木の上でのひとときを楽しみました。

日頃の訓練成果を競う ～消防団消防総合訓練大会～

厚別消防団が年に1度、団員の消防技術の向上と士気高揚を図るために開催。区内にある4分団から104人の団員が出場しました。

消火訓練では、4人1組の団員が消防用ホースを使い、火元を想定した的に向かって放水するまでの速さや正確さなどを分団ごとに競い合いました。



6月28日 ふれあい広場あつべつ

危険な場所を探そう! ～地域安全マップづくり～

地域の危険箇所や安全箇所を自分たちで見つける能力を身に付けるため、共栄小学校の3年生79人が、通学路など学校周辺の危険箇所を調査確認しました。

7月18日の授業参観では、児童たちが現地の情報を書き込んだメモと撮影した写真を基に作成した「地域安全マップ」を発表しました。



7月1日 共栄小学校付近

あつべつカレンダー

8/11～9/10

※本誌に掲載している情報から抜粋
P○厚別○ページ 子とも関連
詳細はお知らせ(厚別4ページから)
をご覧ください。

2014 8

- 11日 特別講演会申込開始 P4
- 11日 タイムスリップコンサート申込開始 P5
- 11日 知って得する健康管理のこつ申込開始 P6
- 11日 子育てママのイキイキ食育教室申込開始 P8
- 12日
- 13日
- 14日 国民健康保険料夜間納付相談 P5
- 15日
- 16日 たのしいお話会 P4
- 16日 小野幌会館休館(～9/13) P8
- 17日 サマーコンサート P4
- 17日 医療講演会申込 P4
- 18日 岸本日出雄写真展(～24日) P4
- 18日 両親学級申込開始 P8
- 19日 厚別区特別支援学級作品展(～9/9) P4
- 20日
- 21日
- 22日

- 23日 たのしいお話会 P4
- 23日 8がつのおはなし会 P5
- 24日
- 25日 あつべつ区民音楽祭整理券配布 P6
- 26日
- 27日 あつべつ健康ランチ提供 P4
- 27日 市民健康教育 P6
- 28日 国民健康保険料夜間納付相談 P5
- 28日 子育て講座申込開始 P8
- 29日 エスロラダ応援デー申込締切 P6
- 29日 厚別区防災訓練 P6
- 30日 がん検診申込締切 P4
- 30日 とうべつ軽トラ・マーケット P4
- 31日

2014 9

- 1日 区民交流ウォーキング申込開始 P4
- 1日 集団健診 P7
- 2日
- 3日 集団健診 P7
- 4日
- 5日
- 6日 たのしいお話会 P4
- 6日 フリーマーケット P5
- 7日 厚別区子どもまつり P6
- 8日 新さつぽろフォトコンテスト作品募集(～30日) P6
- 9日
- 10日 集団健診 P7

厚別区の人口・世帯数

7月1日現在()は前月比
人口 128,189人 (+77)
男 58,487人 (+42)
女 69,702人 (+35)
世帯数 56,986世帯 (+85)

あつべつで子育て！

あつべつで
遊ぼう

子育て中のママがおすすすめ！ 乳幼児と一緒に楽しめる厚別区の公園

厚別西公園

(厚別西3の3)

カラフルなコンビネーション遊具やスプリング遊具のほか、小さなお子さんでも遊べる砂場や遊水路(通水は9時30分～16時30分。8月31日(日)まで)があります。屋根付きの休憩スペースもあるので、遊び疲れても安心です。



青葉児童会館子育てサロン
つのだ
角田さん親子

夏は遊水路での水遊び、冬はスキー山でそり遊びができます。季節ごとに楽しめますよ！

小野幌くりの木公園

(厚別東3の5)

幼児向け「キッズコーナー」にはすべり台、ふわふわクッションなどの遊具があり、水深10cmの徒渉池では8月31日(日)まで水遊びを楽しめます(通水9時30分～16時30分)。また、トイレにはおむつ替えに便利なベビーシートもあります。



子育てサークル「こうさぎクラブ」
よしの
吉能さん親子、金子さん親子

小さな子どもと小学生くらいの子が遊ぶスペースが分かれていて、安全への配慮がされているので安心です。この時期、水遊びができるのもうれしいですね。

熊の沢公園

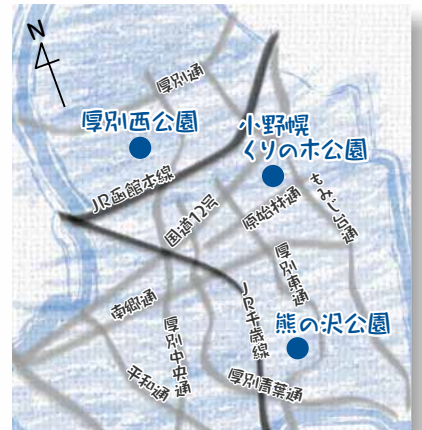
(もみじ台西6)

自然林を生かした公園で、春は桜、秋は紅葉狩りなど、一年を通して楽しめます。冬は斜面でそり遊びをすることができ、1月には雪遊びを楽しむ「わいわい冬フェスタ」が開催されます。



おもしろ
大西さん親子

夏は芝生がきれいで、見通しもいいので、かけっこするのに最適！子どもがもう少し大きくなったら虫捕りも楽しめそうです。



公園を紹介してくれたママたちが参加しているのはコレ！

子育てサロン

子育てサロンは、乳幼児とその保護者やこれから親になる方が自由に集い楽しく遊べる場所です。

参加者は親子で好きな遊びを楽しんだり、サロンでできたお友達とおしゃべりしたりして過ごします。ご自宅から近いサロンの開催場所など、詳細はお問い合わせください。



※区内の子育てサロン一覧は、広報さっぽろ4月号・6月号にも掲載しています。

子育てサークル

「子育ての仲間を増やしたい」「子育て中のちょっとした楽しみをつくりたい」などの思いを持つメンバーが集まり、サークル活動をしています。

メンバー募集中のサークルをご紹介しますので、詳しくはお問い合わせください。また、新たなサークルづくりについてもお手伝いしますので、お気軽にご相談ください！



現在子育て中！という方、
夏の日差しを感じながらの外遊び、いつもとは違う公園に出掛けてみませんか。

ご自身が子育て中でなくても子育て支援に興味がある！という方、
「子育てボランティア」として活動してみませんか。

この特集に関するお問い合わせ 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2514

あつべつで
子育て支援

親子を見守る地域の子育て応援団！ 「子育てボランティア」が活躍中

こんな活動をしています



子育てサロン

児童会館や地域の子育てサロンなどで親子との交流や、絵本の読み聞かせなどをします。



講座中の託児

保護者の皆さんが子育て講座などを安心して受講できるよう、別室でお子さんを預かります。活動に当たっては託児の知識などを研修で学びます。

子育てボランティアは自分のペースで

「子育てボランティア」と一口に言っても、その活動内容は実にさまざま。活動の頻度も、年に数回の方から毎週活動されている方までさまざまです。子育てボランティアは、自分に合った活動を自分のペースですることができます。

おもちゃ作り

子育てサロンで使うおもちゃを作る「つくり隊」の皆さん。2カ月に1度、おしゃべりを楽しみながら縫い物を中心としたおもちゃ作りをしています。



・・・などなど、他にも活動の場はたくさん！

どうですか？子育てボランティア

頼りになる存在です

子育てサロンに来て、ボランティアさんと話すだけでも息抜きになりますし、子育て経験豊富な方が多いので、とても頼りになりますね。子どもにとっても、家族以外の大人と関われるいい機会になっていると思います。



子育てサロンに通っている
鎌田さん親子

自分も楽しみながら

親子と関わることで私自身も元気をもらえますし、「やってあげる」ということではなく、自分でも楽しむ気持ちを忘れず活動しています。ボランティアに興味がある方は、まず一歩踏み出してみることをおすすめします！



ボランティア歴2年
畔田 裕子さん

始めよう、子育てボランティア！

子育てボランティア講習会

- ▷内容 子育ての基礎知識や親子との関わり方を学ぶ講話と実技
- ▷日時 8月21日(木)・22日(金)10時～12時と、子育てサロン体験を1回【全3回】
- ▷会場 厚別区役所、区内の子育てサロン
- ▷対象 子育て支援に興味のある方(年齢・性別不問)
- ▷定員 15人【先着順】▷費用 無料
- ▷申込方法 8月6日(水)9時から電話で



申込先 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2514

※講習会でボランティア登録についてもご説明いたします。

ボランティア登録について

子育て経験、資格の有無、年齢、性別に関係なく、どなたでも子育てボランティアの登録をすることができます。左記の講習会に参加できない方も、ボランティア募集は随時行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

子育てボランティアに登録すると・・・

「ボランティア通信」で活動機会や研修会、交流会などについてお知らせします。

申込先 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2514



厚別区からの

お知らせ

8月



8月11日からの内容を掲載しています

主な札幌市施設・窓口一覧

- 厚別区役所 〒004-8612 厚別区厚別中央1の5 ☎895-2400 (代表)
- 厚別保健センター ☎895-1881 ●厚別区土木センター ☎897-3800
(厚別中央1の5) (厚別町下野幌45-39)
- まちづくりセンター

厚別中央 (厚別中央4の3)	☎891-3907	もみじ台 (もみじ台北7)	☎897-6121
厚別南 (厚別南1)	☎891-1666	青葉 (青葉町3)	☎892-8177
厚別西 (厚別西2の3)	☎891-4555	厚別東 (厚別東4の4)	☎897-2885
- 厚別図書館 ☎894-1590 ●東部市税事務所 (大谷地東2) ☎802-3912
- 厚別区民センター ☎894-1581 ●厚別消防署 (厚別中央1の5) ☎892-2100
(以上、厚別中央1の5)

区民交流ウオーキング大会

- ▷日時 9月11日(木)9時30分～(9時から受け付け)
※雨天中止、小雨決行
- ▷集合場所 ふれあい広場あつべつ(厚別中央1の5)
- ▷定員 100人【先着順】▷費用 無料
- ▷コース 南郷通、もみじ橋、紅青橋、野津幌川緑地、厚別南緑地、陽だまりロード、上野幌公園、青葉中央公園、厚別青葉通を巡る約6km
- ▷申込方法 9月1日(月)～9日(火)に電話で
- ▷その他 帽子、履き慣れた靴を着用し、タオル、飲み物をお持ちください。

【申込先】札幌市コールセンター☎222-4894
※当日の開催判断に関するお問い合わせは厚別保健センター☎895-1881へ

あつべつ健康ランチ(AKL)を提供します

- 8月は野菜摂取強化月間、8月31日は野菜の日です。1日の野菜摂取目標量は350gですが、札幌市民の野菜摂取量は不足しています。保健センター栄養士が考えたメニューを食べて、野菜不足を解消しませんか?
- ▷内容 ガパオごはん(肉類などをオイスターソースとスパイスなどで炒めたタイ料理)、なめこのスープ、コールスローサラダ、果物(619kcal、塩分2.6g、野菜使用量220g)
 - ▷日時 8月27日(水)11時15分～
 - ▷場所 厚別区役所地下1階食堂
 - ▷価格 550円(限定15食)

【詳細】健康・子ども課☎895-1881

特別講演会のお知らせ

- ▷テーマ 「人と人との響き合いの大切さ」～ひきこもりピアサポートの活動を通して見えてきたこと～
- ▷講師 NPO法人レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク副理事長 吉川 修司氏
よしかわ しゅうじ
- ▷日時 8月30日(土)10時～(開場9時30分)
- ▷会場 新さっぽろアーキシティホテル(厚別中央2の5)
- ▷定員 100人【先着順】▷費用 無料
- ▷申込方法 8月11日(月)から電話で(受付時間:9時～17時)
- 【申込先】生活・就労支援センターあつべつ☎802-6382

厚別図書館からのお知らせ

■たのしいお話会

- ▷日時 8月16日(土)、23日(土)、9月6日(土)14時～
- ▷費用 無料。直接会場へ
- ▷その他 8月23日(土)は、お話会の始めに、おすすめの本をトーク形式で紹介する「みんなでブックトーク」を開催します。

■展示「厚別区特別支援学級 合同作品展」

厚別区内小・中学校の特別支援学級の児童・生徒による、絵画・手芸・工作などの創作作品を8月19日(火)～9月9日(火)の間展示します。

■展示「岸本日出雄写真展」

北海道を中心に活躍する写真家・岸本日出雄氏が撮影した北海道の自然の写真を8月18日(月)～24日(日)の間、厚別区民センター1階ロビーで展示します。

【会場・詳細】厚別図書館☎894-1590

厚別区民センターからのお知らせ

■医療講演会「食事で健康! 認知症を予防する食事」

- ▷講師 札幌徳洲会病院 派遣講師
- ▷日時 8月29日(金)14時～(開場13時30分)
- ▷定員 30人【先着順】▷費用 無料
- ▷申込方法 8月18日(月)10時～17時に電話または直接

■サマーコンサート

- ▷日時 8月17日(日)14時開演(13時30分開場)
- ▷出演 HBC少年少女合唱団
- ▷定員 200人【先着順】▷費用 無料。直接会場へ

【会場・申込先】厚別区民センター☎894-1581

胃がん・大腸がん検診 HP

- ▷日時 9月9日(火)8時45分～10時
- ▷会場 厚別保健センター▷対象 40歳以上
- ▷費用 胃がん(バリウム)700円、大腸がん(検便)400円※減免制度あり
- ▷申込方法 8月30日(土)までに電話かFAXまたはEメールで
- ▷その他 1週間前までに採便キットなどを送付します。

【申込先】札幌市コールセンター☎222-4894

FAX221-4894、Einfo4894@city.sapporo.jp

あつべつ軽トラ・マーケット 8/30(土)10時～14時

会場:ふれあい広場あつべつ(厚別中央1の5) 詳細:当別町農林課☎01333(23)3091

日中来庁できない方は、夜間納付相談をご利用ください。

▷実施日 8月14日(木)・28日(木) ▷会場 厚別区役所1階9番窓口（庁舎東側の時間外出入口からお入りください）

もみじ台緑地管理事務所からのお知らせ

広告

講座・行事名	開催日	時間	定員	受講料
①キャスティング(投げ釣り)教室	8/20(水) ※雨天時は8/27(水)に延期	10時～12時	10人	500円
②テニス教室(初中級)	8/21(木)、28(木)【全2回】 ※雨天時は翌週に延期	10時～12時	8人	2,000円
③テニス教室(中級)	8/21(木)、28(木)【全2回】 ※雨天時は翌週に延期	13時～15時	8人	2,000円
▷対象 18歳以上 ▷申込方法 8月12日(火)から電話で【先着順】				
▷費用納入 当日会場で				

会場・申込先 もみじ台緑地管理事務所（もみじ台北3）☎897-7805

厚別西地区センターからのお知らせ

■地域交流事業「タイムスリップコンサート」

▷出演者 N.ベンチャーズ、The MICKS ▷日時 8月30日(土)16時開演（15時30分開場）

▷定員 100人【先着順】 ▷費用 500円。飲み物付き（中学生以下は無料）

▷申込方法 8月11日(月)から電話または直接（受付時間：9時～21時）

■フリーマーケット【出店者を募集】

▷日時 9月6日(土)10時～14時 ▷区画 27区画(1区画2m×2m)【先着順。1グループ1区画】

▷出店料 500円 ▷対象 15歳以上（中学・高校生、プロは除く）

▷申込方法 8月23日(土)から直接（受付時間：9時～21時）【電話不可】


■講座のご案内

講座名	開催日	時間	定員	受講料	材料費
①ピカピカ☆ハンド マッサージ講座	8/30(土)、9/6(土)、 9/13(土)【全3回】	13時30分～15時	10人	1,500円	なし
②さき織り(古くなっ た布を裂いて織り直し たもの)を楽しむ講座	9/3(水)、9/10(水)、 9/17(水)、10/1(水) 【全4回】	10時～12時	10人	3,000円	2,000円
▷対象 18歳以上（高校生を除く）。▷申込方法 ①8月11日(月)～23日(土)、 ②8月11日(月)～25日(月)に電話または直接【先着順】（受付時間：9時～21時）					
▷費用納入 ①8月23日(土)、②8月25日(月)までに納入					
▷その他 ①フェスタオル 2枚を持参。②織機は準備しますが、手持ちの織機を持参も可。					

会場・申込先 厚別西地区センター（厚別西4の4）☎896-2000

厚別南地区センターからのお知らせ

※厚別南地区センターを開設している上野幌小学校の耐震工事が6月～11月に施工されるため、騒音などでご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

講座・行事名	開催日	時間	定員	受講料	教材費
①8がつの おはなし会 	8/23(土)	11時～ 11時45分	なし	無料	無料
②体にやさしい 健康体操	9/11(木)～10/23(木) の毎週木曜日 ※10/9(木)を除く【全6回】	10時～ 11時30分	30人	3,500円	無料
③ハワイアンキルト	9/11(木)～10/2(木) の毎週木曜日【全4回】	13時30分～ 15時30分	15人	2,400円	1,500円
▷対象 ①幼児。②③15歳以上（中学、高校生を除く）。▷申込方法 ①不要。直接会 場へ。②③8月20日(水)～23日(土)に電話で【先着順】（受付時間：9時～17時）※定員に達 しない場合は翌日以降（日曜除く）も受け付け。▷費用納入 【受講料】②③8月26 日(火)、27日(水)に窓口で納入（受付時間：9時～16時）。【教材費】③9月11日(木)に講師 へ直接。※納入済みの受講料等は原則としてお返しできません。					

会場・申込先 厚別南地区センター（厚別南7）☎896-3000

市民健康教育

- ▷ テーマ 「高齢者のうつ病」
▷ 講師 医療法人重仁会大谷地病院 岸川 淳子きしかわじゅんこ医師
▷ 日時 8月27日(水)14時～15時30分
▷ 費用 無料。直接会場へ
会場・詳細 厚別保健センター ☎895-1881

第21回 厚別区子どもまつり

巨大迷路、わたあめやヨーヨーつりなどの出店、中学生による吹奏楽、キッズダンスの演舞や和太鼓演奏、道警音楽隊・カラーガード隊の演奏や演技もあります。

- ▷ 日時 9月7日(日)10時～15時※雨天時は9月21日(日)
▷ 会場 ふれあい広場あつべつ(厚別中央1の5)

詳細 札幌市子ども会育成連合会厚別区支部事務局
(厚別区民センター内) ☎891-8008

知って得する健康管理のこつ

～何から始めたらいいかわからないあなたへ～

保健師・栄養士などからの講話、骨密度・体脂肪などの測定、屋外ウォーキング実習などを行います。

- ▷ 日時 8月21日(木)、28日(木)の10時～12時【全2回】
▷ 対象 2日間参加できる40歳～64歳の方
▷ 定員 20人【先着順】 ▷ 費用 無料
▷ 申込方法 8月11日(月)～20日(水)に電話で

会場・申込先 厚別保健センター ☎895-1881

あつべつで見つけたとっておきの1枚～第5回みんなの!新さっぽろフォトコンテスト作品募集!～

(株)札幌副都心開発公社、北星学園大学、区役所の共催によるフォトコンテストを開催します。

- ▷ 内容 厚別区内の自然・街並み・暮らしなどの写真を募集 ▷ 募集期間 9月8日(月)～30日(火)※同日消印有効
▷ 応募方法 作品をプリントし、区役所などで配布する応募用紙を添付して送付(1人3作品まで)。

詳細は区役所などで配布するチラシやホームページを参照。

詳細・申込先 〒004-0052 札幌市厚別区厚別中央2条5丁目7-2

(株)札幌副都心開発公社内「みんなの!新さっぽろフォトコンテスト」事務局 ☎890-2419



あつべつ区民音楽祭 ～あつべつふれあいプログラム～

詳細 地域振興課 ☎895-2442

厚別区出身の島田優香氏他によるクラリネットの世界。

- ▷ 日時 8月30日(土)13時30分～(開場13時) ▷ 会場 厚別区民センター
▷ 出演 クラリネット: 島田優香しまだ ゆか、塚本啓理つかもと けいり、田中まな美たなか まなみ、原陽子はら ようこ。ピアノ: 上野智世うえの ともよ
▷ 定員 300人【先着順】 ▷ 費用 無料 ※入場整理券が必要。
▷ 申込方法 8月25日(月)10時から厚別区民センター窓口で整理券を配布。1人2枚まで。



島田優香氏

平成26年度厚別区防災訓練～見学しませんか?～

防災関係機関と一部住民による防災訓練を実施します。
▷ 日時 8月29日(金)9時～12時
▷ 会場 上野幌公園(厚別南5)
※駐車場なし。当日は会場周辺道路で一部交通規制を行います。

詳細 総務企画課地域安全担当係 ☎895-2419

エスポラーダ北海道 公式戦ご招待!

～厚別区民応援デー～

札幌を本拠地とするフットサルクラブ「エスポラーダ北海道」のホームゲーム、対湘南ベルマーレ戦(A自由席)に、厚別区にお住まいの方20組40人をご招待します。

- ▷ 日時 10月5日(日)13時キックオフ
▷ 会場 北海きたえーる(豊平区豊平5の11)
▷ 申込方法 往復はがきに観戦希望者(2人1組)の代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、返信はがきの宛先を記入の上、下記へ送付(1組につき1通のみ有効)。**【8月29日(金)消印有効】** 応募者多数の場合は抽選。結果などは返信はがきでお知らせします。

申込先 〒060-0001

札幌市中央区北1条西4丁目2-2札幌ノースプラザ6階
エスポラーダ北海道厚別区民応援デー係 ☎206-4285

※応募者の個人情報は、一般社団法人エスポラーダ北海道スポーツクラブが適切に管理し、抽選および返信はがきの発送以外には利用しません。

種類	対象者	主な内容	自己負担額	
①健康診査	特定健康診査 (とくとく健診)	国保加入の40歳～74歳の方 [国保以外の健康保険の方は、保険者 にお問い合わせください。]	診察、身体計測、血圧、血液・尿検査 [一定条件に該当する方は、心電図、 眼底検査、貧血検査を実施]	受診券に記載の金額 [生活保護世帯(要受給証明書)、 支援給付世帯は無料]
	付加健診	上記の健診を受ける希望者	貧血・血液検査、心電図	受診券に記載の金額
	後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入の方	診察、身体計測、血圧、血液・尿検査	受診券に記載の金額 [生活保護世帯(要受給証明書)、 支援給付世帯は無料]
	付加健診	上記の健診を受ける希望者	貧血・血液検査、心電図	受診券に記載の金額
②胸部エックス線検査	40歳以上の方	胸部エックス線撮影、読影	無料 (<small>かくたん</small> 喀痰検査は400円)	
③緊急肝炎ウイルス検査	過去に検査を受けたことがない方	B・C型肝炎ウイルス検査	無料	

▷持参するもの ①事前に送付されている受診券と健康保険証。②③氏名・年齢などが確認できるもの(健康保険証など)
▷日時・会場 ※9月11日以降は、来月号より順次お知らせします。(本年度は12月まで実施予定)

月日	受付時間	実施会場	所在地	月日	受付時間	実施会場	所在地
9/1(月)	9時30分～11時30分	森林公園パークハウス西参番街C棟	厚別北2の4	9/3(水)	9時30分～11時	もみじ台東第1集会所	もみじ台東1
	13時30分～14時30分	コミュニティホール			13時30分～15時	森林公園会館	厚別北4の4
				9/10(水)	9時～11時	パークシティ大谷地管理センター	大谷地東7

話題の
まちづくり
連載 第1回

もみじ台地区
地域の茶の間

開催時期/通年(毎月第1土曜日。1月は第2土曜日) 時間/10時～15時
会場/もみじ台管理センター1階娯楽室(もみじ台北7) 参加費/1回200円
問い合わせ/もみじ台まちづくりセンター ☎897-6121

気軽に立ち寄り、交流しませんか

もみじ台地域では、子どもからお年寄りまでの世代間交流、住民同士のふれあい、支え合いのきっかけづくりにするため、毎月1回『地域の茶の間』を開催しています。会場は毎回、明るい会話と笑顔でいっぱいになります。マージャン、囲碁、将棋、ゲームなどで楽しめるほか、ちょっとした悩み事なども相談できます!

■今後の開催予定日

平成26年	平成27年
9月6日(土)	1月10日(土)
10月4日(土)	2月7日(土)
11月1日(土)	3月7日(土)
12月6日(土)	



▲子どもたちも会場を訪れ、にぎわっています

地域での「ふれあい」をもっと広めていきたいですね。
もみじ台地区の皆さん
お待ちしております。



スタッフ代表 いしむらみゆの 石村実さん

データで見る
もみじ台地区
2014年4月1日現在
面積: 2.51km²
人口: 16,422人
男: 7,205人
女: 9,217人
世帯数: 8,578世帯
年齢別人口:
0～14歳 1,583人 9.6%
15～64歳 8,489人 51.7%
65歳以上 6,350人 38.7%

広告

厚別区交通事故件数 死傷事故発生件数 148件 (-11)、死者数 0人 (±0)、負傷者数 160人 (-28) ※平成26年1月1日～7月10日現在 ()内は前年比

区役所から
子育て関連情報をお届けします!



子育てママのイキイキ食育教室

お母さんの健康と成長期のお子さんの食生活についての講話、お手軽メニューの紹介、調理実習など。



- ▷日時 8月29日(金)10時～11時45分
 - ▷会場 厚別区民センター
 - ▷対象 乳幼児の保護者。託児あり
 - ▷定員 20人【先着順】
 - ▷費用 無料
 - ▷申込方法 8月11日(月)～21日(木)に電話で
 - ▷持ち物 筆記用具、エプロン、バンダナなど
- 【申込先】厚別保健センター ☎895-1881

両親学級



初めての赤ちゃんを迎える準備のための育児実習や妊婦疑似体験などの教室です。

- ▷日時 9月5日(金)18時30分～20時30分(受け付けは18時から)
 - ▷会場 厚別保健センター
 - ▷対象 第1子の出産予定月が平成26年10月～平成27年1月の夫妻
 - ▷定員 40組【先着順】 ▷費用 無料
 - ▷申込方法 8月18日(月)～29日(金)に電話で
- 【申込先】厚別保健センター ☎895-1881

子育て講座

～子育てがニコニコサイクルになる～ 「こどものみかた♪」

子どもの見方をよく知って、お子さんの一番の味方になりましょう。

- ▷講師 きたはし ひさえ 北橋 尚枝氏(日本青少年育成協会パパママコーチングトレーナー)
 - ▷日時 9月12日(金)10時～11時30分
 - ▷会場 厚別区役所
 - ▷対象 就学前の子どもの保護者。託児あり
 - ▷定員 20人【先着順】 ▷費用 無料
 - ▷申込方法 8月28日(木)9時から電話で
- 【申込先】健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2514

小野幌会館改修工事に伴う休館について

- ▷所在地 厚別東4条4丁目9-3
 - ▷休館期間 8月16日(土)～9月13日(土)
(工事期間は、6月16日(月)～10月15日(水))
- ※併設の厚別東地区福祉のまち推進センター(ふれあいサロン)も使用できません。
- ※併設の厚別東まちづくりセンターは、諸証明の発行など、通常どおり業務を行います。ご利用の際は、工事車両などにご注意ください。
- 【詳細】厚別東まちづくりセンター ☎897-2885
地域振興課 ☎895-2442

広報
ラジオ
番組

厚別
ふれあい・
ステーション

毎週水曜日 10時45分から
Radio D FM ドラマシティ 77.6MHz で放送中!

～これからの放送は～

放送日	内容
8月13日	戦争体験を語る
8月20日	みんなの!新さっぽろフォトコンテスト
8月27日	厚別区防災訓練
9月3日	声の広報さっぽろ9月号
9月10日	あつべつ健康・福祉フェスタ

※都合により番組内容を変更する場合があります。

広告

厚別区版は裏表紙をめくったページからご覧ください。