

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

体育施設

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	● 要申込 有料。8/28(木)から順次開講 ①コンサドーレススポーツ倶楽部 ②マンツーマン卓球
美香保体育館 (東区北22東5) ☎741-1972	● 要申込 有料。8/19(火)開講 ①テニス
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	● 要申込 有料。9/2(火)開講 ①マンツーマン卓球
つどーむ (東区栄町885) ☎784-2106	● 要申込 有料。9/2(火)から順次開講 ①初心者パークゴルフ ②パークゴルフ大会 【一般開放】有料。8/19(火)、26(火)、9/9(火)9時～17時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、グラウンドゴルフ、フリースペース ※8/11(月)、9/8(月)は施設整備のため利用できません
札幌ドーム (豊平区羊ヶ丘1) ☎850-1000	● 要申込 有料。8/20(水)開講 ①脂肪燃焼ステップ
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	● 要申込 有料。9/8(月)から順次開講 ①テニス(レベルアップ、トーナメント、実践ゲーム、ピンポイント、フォーメーション、マンツーマン・グループ) ②女子テニス(ゲームレッスン、ペアゲームレッスン、AB強化レッスン) ③幼児(テニス、フットサル、からだ遊び塾) ④キッズ(テニス、フットサル、からだ遊び塾) ⑤ジュニア(テニス、フットサル) ⑥少年少女(テニス、ベースボール、ヒップホップダンス) ⑦フィットネス(ヨガ、美Bodyダイエット) ⑧一眼レフ・アイフォン・デジカメ講座
厚別公園競技場 (厚別区上野幌3の1) ☎894-1144	● 要申込 有料。9/4(木)から順次開講 ①バレエ(キッズ、ジュニア、大人) ②ヒップホップ(キッズ、ジュニア、大人)

施設名	内容
Fu's (南区藤野473) ☎591-8111	● 要申込 有料。9/9(火)から順次開講 ①ウオーキング(西岡公園、苫小牧高丘森林公園) ②カヌー体験 ③支笏湖紋別岳登山 ④ノルディックウオーキング(白旗山競技場、北広島自転車の駅～新さっぽろ)
星置スケート場 (手稲区星置2の1) ☎681-8877	● 直接会場 無料。8/11(月)開催 ①夏休み雪遊び広場
どうぎんカーリング スタジアム (豊平区月寒東1の9) ☎853-4572	● 要申込 有料。9/2(火)から順次開講 ①カーリング教室(小学生、初心者、初級)

■水泳教室

施設名	内容
東温水プール (東区北16東16) ☎785-6812	● 要申込 有料。10/1(水)から順次開講。申し込みは9/13(土)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①水泳教室(成人、シニア)
豊平公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	● 要申込 有料。9/5(金)から順次開講。申し込みは8/11(月)から☎、直接。(先着) ①ひざ・腰体操 ②リンパドレナージュ
平岸プール (豊平区平岸5の14) ☎832-7529	● 要申込 有料。9/2(火)から順次開講。申し込みは8/22(金)までに☎、直接。(抽選) ①平泳ぎ(ビギナー、レベルアップ) ②バタフライ(ビギナー、レベルアップ) ● 直接会場 無料。9/7(日)開催 ③北海道リズム水泳発表会
清田区体育館・温水プール (清田区平岡1の5) ☎882-9500	● 要申込 有料。9/3(水)から順次開講。申し込みは8/20(水)から☎、直接。(先着) ①個人レッスン(30分、60分)
手稲曙温水プール (手稲区曙2の1) ☎683-0676	● 要申込 有料。8/22(金)から順次開講。申し込みは①は8/11(月)から☎、直接。(先着)、②は25(月)までに☎、直接。(抽選) ①ダーツ ②個人レッスン

国際プラザ

〒060-0001 中央区北1西3札幌MNビル3階 ☎211-3670 FAX 211-3673

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
姉妹都市サラダボウルトーク	5つの姉妹都市の学生と札幌の魅力や印象を日本語で語り合う	8/20(水) 18時30分～21時	40人。無料	8/11(月)から国際プラザ☎211-2105へ。(先着)。会場は道新DO-BOX(中央区大通西3北海道新聞社内)。問い合わせは☎211-2105
外国語ボランティア新規登録説明会	外国籍市民の生活支援や国際会議で案内などを行うボランティアの説明会	8/24(日) 13時30分～15時	80人。無料	8/11(月)から国際プラザ☎211-2105へ。(先着)。問い合わせは☎211-2105
世界の学生によるセミナーレポート	姉妹都市と札幌の大学生による国際文化都市に関する提言発表	8/26(火) 19時～21時	200人。無料	8/11(月)から国際プラザ☎211-2105へ。(先着)。会場はエルプラザ(15ページ)。問い合わせは☎211-2105
外国人のための無料相談会	弁護士による無料法律相談	8/30(土) 14時～17時	外国人とその家族、友人。無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎211-2105
日米協会国際シンポジウム	世界の平和と共存のために日米両国ができることをテーマに講演	9/6(土) 13時～17時30分	200人。無料	8/11(月)から国際プラザ☎211-3675へ。(先着)。会場はコンベンションセンター(白石区東札幌6の1)。問い合わせは☎211-3675
日本語ボランティア養成講座	日本語ボランティアとして活動する方向けの講座。 ①中級 ②初級	①は9/6(土)・13(土)・27(土)・10/4(土)9時30分～12時30分、②は9/13(土)・20(土)・10/4(土)・11(土)13時30分～16時30分。いずれも全4回	各25人。無料	国際プラザ、HPで配布中の申込書を、8/19(火)(必着)まで。(抽選)。問い合わせは☎211-2105
日本語アシスタント教師派遣プログラム説明会	アメリカオレゴン州・ポートランド市で日本語教師として活動する方向けの説明会	9/18(木) 18時30分～19時30分	30人。無料	8/11(月)から国際プラザ☎211-2105へ。(先着)。HP。問い合わせは☎211-2105