

住民集団健康診査 ～生活習慣病などの予防のために健診を受けましょう～

●内容（対象者）

- ①特定健康診査（とくとく健診。年度内に40歳以上の国民健康保険に加入の市民）
- ②後期高齢者健康診査（後期高齢者医療制度に加入の市民）
- ③胸部X線検査（健診日に40歳以上の市民）
- ④肝炎ウイルス検査（過去に検査を受けていない市民）

※①②は、健康診査の受診券と健康保険証を必ず持参。前年度の健診結果をお持ちの方は持参。ほかの健康保険に加入の方の受診の可否は、保険証に記載されている保険者にお問い合わせください。③は年齢を確認できるものを持参。

※健診内容の詳細、費用、生活保護・支援給付世帯の方はお問い合わせください。

●日時・会場 ※8月11日以降の日時・会場は来月号以降に掲載します。

月日	受付時間	会場
7月25日(金)	9時30分～11時	はっさむ地区センター(発寒10-4)
	13時30分～15時	西野地区センター(西野4-2)
7月28日(月)	9時30分～11時	宮の沢中央会館(宮の沢1-5)
	13時30分～15時	西野第二会館(西野8-6)
8月1日(金)	9時30分～11時	八軒北小学校(八軒8西6)
	13時30分～15時	山の手南小学校(山の手1-9)



詳細

西保健センター
Tel 621-4241

費用 1組500円。
持ち物 エプロン、バンドナール、筆記用具。
申込 7月11日(金)～23日(水)に電話で。先着順。多数時、申し込み初回の方を優先。
申込先 西保健センターTel(621)4241
詳細 西保健センターTel(621)4241

地域ちよこつと ボランティア入門講座

内容 ボランティアについての基礎理解やコミュニケーション方法(傾聴)、障がいのある方への対応方法(車いす操作など)を学びます。
日時 8月6日(水)、8日(金)の2日間。共に10時～15時。
会場 西区民センター2階。

「食習慣生月間・野菜摂取強化月間」パネル展

内容 健康で安全な生活のために、気を付けたいポイントを紹介します。食中毒予防・野菜摂取のパネル展示、レシピ紹介ほか。
期間 8月4日(月)～8日(金)。
会場 西区役所1階ロビー。
詳細 西区健康・子ども課生活衛生係Tel(621)4247

「夏休み弓道教室」

内容 夏休み中の短期間で弓道の基本を学びます。
日時 7月24日(木)～8月8日(金)の火・木・金曜。10時～12時(7月24日、25日のみ16時～18時)。全8回。
対象 中学生、高校生。
定員・費用 10人。7千280円。
※高校生は毎回230円の施設利用料が必要。
申込 7月11日(金)～17日(木)に直接来館か電話で。多数時抽選。

申込先・詳細 西区体育館・温水プールTel(662)2149

のうし夏まつり

内容 ビー玉万華鏡制作体験段ボール迷路ほか。※参加料が必要なコーナーあり。
日時 7月26日(土)～27日(日)。共に10時～15時。※雨天中止。
会場 農試公園(八軒5西6)。
申込 不要。直接会場へ。
詳細 農試公園管理事務所Tel(615)3680

山の手図書館から



▽絵本の読み聞かせ会
日時 7月15日、22日、8月5日の火曜。いずれも15時～15時30分。
▽たのしいおはなし会
日時・内容 7月19日(土)14時～14時20分「ももちゃんがあまれたとき」ほか。
▽小学生のためのおはなし会
日時・内容 7月19日(土)14時30分～15時「ヤギとライオン」ほか。
▽定期休館日 7月23日(水)。
詳細 山の手図書館Tel(644)6822

広告