



7月11日からの内容です



西区内の主な施設

西区役所関係

- ・西区役所(代表) (琴似2-7) Tel641-2400
- ・西区土木センター(西野290) Tel667-3201
- ・西保健センター(琴似2-7) Tel621-4241

まちづくりセンター

- ・八軒(八軒1西1) Tel611-2221
- ・琴似二十四軒(琴似2-7) Tel621-2508
- ・西町(西町南9) Tel661-2591
- ・発寒北(発寒12-4) Tel661-6262
- ・西野(西野6-3) Tel663-0360
- ・山の手(山の手3-7) Tel613-1929
- ・発寒(発寒5-3) Tel664-6411
- ・八軒中央(八軒6西2) Tel615-9588

その他の機関

- ・西区民センター(琴似2-7) Tel641-4791
- ・西野地区センター(西野4-2) Tel666-5550
- ・はっさむ地区センター(発寒10-4) Tel662-8411
- ・はちけん地区センター(八軒6西2) Tel611-0966
- ・西部市税事務所(納税課) (琴似3-1) Tel618-3912
- ・山の手図書館(山の手4-2) Tel644-6822
- ・西健康づくりセンター(八軒1西1) Tel618-8700
- ・西区体育館・温水プール(発寒5-8) Tel662-2149
- ・西区保育・子育て支援センター
ちあふる・にし(二十四軒3-5) Tel621-1496
- ・西清掃事務所(発寒15-14) Tel664-0053
- ・西消防署(発寒10-4) Tel667-2100
- ・西区社会福祉協議会(琴似2-7) ... Tel641-6996
- ・西老人福祉センター ぬくもり(二十四軒4-3)
..... Tel641-4001

「キッズ・シェフ」 参加者募集!



小別沢の「まほろば自然農園」で野菜を収穫し、スープカレー店「らつきよ」の店主イデゴウさんの指導により特製スープカレーを作る、親子料理教室です。

日時 7月30日(水)8時30分～14時

会場 西区民センター^{ほか}

対象 西区在住の小学3～6年生の子どもと保護者

定員 10組20人

費用 1組千円

申込 7月17日(木)(必着)ま

「エコロコ」やまべエ誰でも 体操普及員養成講座 参加者募集

内容 札幌市初の介護予防体操「エコロコ」やまべエ誰でも体操^{ほか}を学び、活用したい方のための講座

日時 7月30日(水)、8月6日(水)の2日間。共に14時～15時30分

で、はがきまたはフアックス(イベント名、郵便番号、住所)子どもと保護者の氏名、振り仮名、電話番号、学校名、学年を記入)で、多数時抽選。※結果は7月22日(火)ごろに郵送で通知します。

申込先 西区地域振興課
(〒063-8612 琴似2-7) FAX(641)2455

詳細 西区地域振興課Tel(641)6926

西保健センターから

会場 西保健センター2階
対象 体操の普及にご協力いただける方。

定員・費用 20人。無料。

申込 7月25日(金)までに、直接来所か電話で。先着順。

申込先・詳細 西区保健福祉課保健支援係Tel(641)6946

▽西野地区健康講座

内容 栄養士による講話、食生活改善推進員協議会による活動紹介と試食、運動実践。

日時 7月17日(木)10時～11時30分

会場 昭和会館(西野6-3)。

対象 西野、福井、平和、小別沢地区に在住の方。

費用 無料。

申込 不要。直接会場へ。

▽プレマクッキング

内容 講話、調理実習^{ほか}。

▽親子食育料理教室

内容 食育についての講話区内で採れる小松菜を使った調理実習^{ほか}。

日時 7月31日(木)、8月1日(金)。共に9時30分～12時30分

会場 西区民センター2階。

対象 西区在住の小学生とその保護者。

費用 両日とも同内容。

申込 両日とも12組24人。

定員

夏だ!! さんかくやまべまつり

内容 ゲーム、おもちゃ作り、赤ちゃんが遊べるコーナー^{ほか}。

日時 7月29日(火)12時30分～14時30分。

会場 西保健センター、西区民センター、さんかくやまべ広場。

対象 乳幼児とその保護者、学生、地域にお住まいの方^{ほか}。

費用・申込 無料。不要。会場で受け付け。

※就学前の子どもは保護者同伴で、小学生は保護者の同意を得て参加してください。

※イベント参加のための駐車場利用は、ご遠慮ください。

詳細 西区健康・子ども課子育て支援係 Tel 641-6954

