



区役所・区民センター・保健センター・各地区センターの駐車場は大変混み合いますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

## 南区役所

代表 ☎(582)24000

### 国民健康保険料の 夜間・休日納付相談

**夜間相談** 7月17日(木)、24日(木)、31日(木)、8月7日(木)。19時30分まで。  
**休日相談** 7月26日(土)、27日(日)。9時～15時。

**場所** 南区役所2階5番窓口。  
※区役所北側の通用口からお入りください。

**詳細** 保険年金課収納係 ☎(582)4775

### 野菜をもっと食べよう！ パネル展

野菜の上手な取り方について紹介。レシピも配布します。  
**日時** 8月1日(金)～7日(木)。8時45分～21時。※1日は14時から、7日は14時まで。

**会場** 南区民センター。  
**詳細** 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581)5211

### 「夏休み親子料理教室」 参加者募集

管理栄養士の講話や南区食生活改善推進員による調理実習と試食交流。  
**日時** 7月31日(木)10時～13時。  
**会場** 南区民センター。  
**対象** 区内にお住まいの小学生と保護者。  
**定員** 30人。

**費用** 無料。

持ち物 エプロン、三角巾、子どもの上履き、筆記用具。

**申込方法** 7月11日(金)から電話で左記へ(先着順)。

**申込・詳細** 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581)5211

### 胃がん・大腸がん検診

**検診日** 7月11日(金)、25日(金)。  
**受付時間** 8時45分～10時。

**会場** 南保健センター。  
**対象** 40歳以上で、職場などで受診していない方。

**費用** 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療制度にご加入の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

**申込方法** 事前に左記へ予約(電話可)。  
**申込・詳細** 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581)5211

### 食中毒予防パネル展

正しい衛生知識を身につけて、食中毒を防ぎましょう。

**日時** 8月8日(金)～14日(木)。9時～21時。※14日は16時まで。

**会場** 南区民センター。  
**詳細** 健康・子ども課生活衛生担当 ☎(581)5213

## 保健福祉局障がい福祉課

☎(211)2938

### 札幌市地域ぬくもり サポートモデル事業

▽障がいのある方のための1コイン<sup>500</sup>ボランティア  
地域のボランティアが、暮らしの中のちょっとした困り事をお手伝いします。利用者とボランティアの両方を募集。

**内容** 買い物付き添い、保育園への送迎、育児支援など。  
**対象** 【利用者】南区在住の障がいのある方。【ボランティア】南区で活動できる方。

**利用料・ボランティア報酬** 1回500円。  
**募集期間** 随時。

**申込・詳細** 地域ぬくもりサポートセンター(社会福祉法人あむ法人事務局内) ☎(206)6511



## 生涯学習センター

☎(671)2311

### 「近所先生企画講座

**講座名** 「運動量10倍！姿勢美人教室」スポーツの秋を楽しもう」

**開講日** 9月16日(火)、30日(火)、10月7日(火)、14日(火)、21日(火)(全5回)。

**時間** 18時45分～20時45分。  
**会場** 南区民センター。

**対象** 15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

**定員** 20人(多数時抽選)。  
**費用** 受講料3千円。教材費300円。

**申込方法** 7月25日(金)までに、講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号(FAXの方はFAX番号)を明記し、はがきかFAXで左記へ。直接生涯学習センターへ来館も可。

**申込先** 〒063-0051西区宮の沢1条1丁目 生涯学習センター FAX(671)2334

## 藤野地区センター

☎(592)2002

### 子ども一日司書体験

**日時** 7月30日(水)、8月6日(水)、13日(水)。9時～11時。  
※いずれかの希望日を選択。

**対象** 小学3～6年生。  
**定員・費用** 各2人。無料。

**申込方法** 7月11日(金)9時から電話または直接藤野地区センター図書室へ(先着順)。



広告