



子育て情報掲示板

『親子DEクッキング&牛乳・乳製品工場見学』参加者募集

工場（ミルクの郷）を見学して、親子で簡単なおやつを楽しく作ります。

- 日時** ① 7月28日(月)13時～15時。
② 8月4日(月)13時～15時。
- 集合** サッポロさとらんどセンター1階 料理実習室（丘珠町584番地2）。
- 対象** ①小学生と保護者。
②就学前のお子さん（3歳以上）と保護者。
- 費用・定員** 無料。親子各15組（先着順）。
- 申込** 7月11日(金)～18日(金)に電話で申し込み。
- 詳細** 健康・子ども課健やか推進係
☎711-3211

『子育て講座』受講者募集

テーマ「食べるって楽しい！」
～子どもの心とからだに栄養を～

- 日時** 8月27日(水)
10時～11時30分。
- 会場** 東区役所 3階第1会議室。
- 対象** 東区にお住まいの就学前のお子さんの保護者。
- 費用・定員** 無料。20人（先着順）。
- 講師** 東保健センター 管理栄養士。
- その他** 託児あり。
- 申込** 7月16日(水)9時から電話で申し込み。
- 詳細** 健康・子ども課子育て支援係
☎712-6331

ちあふる・ひがしから

■アロハdeリフレ～親子で楽しむフラダンス～

- 日時** 7月29日(火)10時～11時。
- 対象** 1歳6カ月～就学前のお子さんと保護者。
- 費用・定員** 無料。20組（先着順）。
- 申込** 7月15日(火)10時から電話か直接窓口で申し込み。



■はじめてのトイレトレーニング2

- 日時** 8月19日(火)10時～10時45分。
- 対象** 1歳6カ月～就学前のお子さんと保護者。
- 費用・定員** 無料。15組（先着順）。
- 申込** 8月5日(火)10時から電話か直接窓口で申し込み。

■食育～野菜っておいしいよ～

- 日時** 8月8日(金)
10時30分～11時30分。
- 対象** 就学前のお子さんと保護者。
- 費用・定員** 無料。15組（先着順）。
- 申込** 7月25日(金)10時から電話か直接窓口で申し込み。

詳細 ちあふる・ひがし
(北9東7 ☎711-7807)

生ごみ堆肥化セミナー

- 日時** 7月24日(木)13時30分～15時。
- 会場** 丘珠ふれあいセンター（丘珠町183番地2）。
- 内容** 家庭から排出される生ごみを堆肥化する方法をご紹介します。
- 申込・詳細** 生ごみ堆肥化相談窓口 ☎・FAX621-5318（10時～16時、日祝除く）
またはEメール（kitagomi@alles.or.jp）で申し込み。
※FAX・Eメールでの申し込みは、日時・会場名・住所・氏名・電話番号を記入。



ファイターズ公式戦ご招待!東区民応援デー

北海道日本ハムファイターズでは、8月13日(水)18時から札幌ドームで行われる千葉ロッテマリーンズ戦のC指定席に、区内にお住まいの方1,000組2,000人をご招待します。

申込方法 次のいずれかの方法でお申し込みください（1組1回限り）。
応募多数の場合は抽選となります。

①往復はがき

観戦希望者（2人1組）の代表者の住所、氏名、年齢、性別、電話番号、ファイターズファンクラブ会員番号（会員の場合のみ）、昨年の札幌ドームでの観戦回数、「応援デー」を何で知ったか（広報さっぽろ・告知ポスター・その他）、返信先（返信はがき）を記入し、送付してください。

②球団ホームページから

- パソコンの場合 <http://www.fighters.co.jp/kansen/>にアクセスし、申し込みフォームに従って所定事項を入力してください。
- 携帯電話の場合 右のQRコードよりアクセスし、申し込みフォームに所定事項を入力してください。



詳細・送付先 〒062-8655 札幌市豊平区羊ヶ丘1番地
株式会社北海道日本ハムファイターズ「東区民応援デー」係 ☎857-3939

※応募者の個人情報は、株式会社北海道日本ハムファイターズが適切に管理し、抽選および返信はがきの発送、札幌ドームチケット販売のダイレクトメールなどによる案内以外には利用されません。

締め切り
7/22(火)
当日到着分
まで有効

