



まちづくりセンター

鉄東 (北9東5)	☎721-3105
北光 (北18東5)	☎721-1271
北栄 (北25東7)	☎721-6336
栄西 (北42東4)	☎752-9536
栄東 (北41東14)	☎711-2203
元町 (北20東20)	☎781-5375
伏古本町 (伏古3-3)	☎784-5534
丘珠 (丘珠町183-2)	☎781-4283
札苗 (東苗穂7-2)	☎783-3608
苗穂東 (苗穂町3)	☎742-4427

東区役所関連

東区役所 (北11東7)	☎741-2400
東区土木センター (北33東18)	☎781-3521
東保健センター (北10東7)	☎711-3211
北部市税事務所 (中央区北4西5アスティ45 9階)	☎207-3912
東消防署 (北24東17)	☎781-2100
東清掃事務所 (丘珠町873-1)	☎781-6653

7月11日からの内容を掲載しています

第15回東区 さわやか健康まつり

豪華景品が当たる「モエレチャレンジオリエンテーリング(対象・小学生)」や「歩こう走ろう会」など、初夏のモエレ沼公園で子どもから大人まで爽やかな汗を流しませんか?  
日時 7月13日(日)10時～14時  
50分(雨天中止)。  
会場 モエレ沼公園陸上競技場。

参加料無料。

その他当日は、区内各まちづくりセンターなどから無料シャトルバスを運行します。詳しくは各まちづくりセンター・地区センターなどで配布中のチラシをご覧ください。  
詳細地域振興課地域活動担当 ☎(741) 2429

東消防署からお知らせ

8月1日(金)から、町内会のお祭りなどでこんろや七輪などの火気器具を使用する際には、消防署への届け出と消火器の準備が必要になります。



詳細 東消防署予防課 ☎(781) 2100

野菜パネル展

8月は野菜摂取強化月間です。野菜をたくさん取る工夫などのパネル展示やレシピの紹介を行います。  
日程 ①8月9日(土)～14日(木) ②8月15日(金)～29日(金)

会場 ①東区民センター ②東保健センター1階ロビー。  
詳細健康・子ども課健やか推進係 ☎(711) 3211

野菜DEお手軽 クッキング参加者募集

簡単にできる野菜のおかずを紹介します。  
日時 8月19日(火)10時30分～13時。

会場 東区民センター2階実習室。

対象 東区にお住まいの方(中学生以上)。男性や学生も大歓迎。託児なし。  
費用・定員 無料。30人(先着順)。

申込 7月11日(金)～25日(金)に電話で申し込み。  
詳細健康・子ども課健やか推進係 ☎(711) 3211

男のための健康講座

健康的な食生活を送るため、食事の献立や調理などを学ぶ講座です。  
日時 7月29日(火)10時～13時。

会場 東保健センター2階講堂。

対象 東区にお住まいの40歳以上の方(男女問わず)。  
費用・定員 無料。24人(先着順)。

申込 7月11日(金)～22日(火)に電話か窓口で申し込み。  
詳細健康・子ども課健やか推進係 ☎(711) 3211

丘珠まちづくりセンターが一時移転します

老朽化による全面改修工事を行うため、7月7日(月)から11月末(予定)まで、丘珠まちづくりセンターを敷地内の「和の館」に一時移転します。

丘珠ふれあいセンターの貸室の使用は6月30日(月)まで。7月1日(火)以降は「多目的ホール」および「和の館2階会議室」のみの貸し出しとなり、情報交流スペースは休室となります。  
詳細地域振興課まちづくり推進係 ☎(741) 2429



第13回地域ふれあいコンサート

今年、25周年を迎えるPMFオーケストラ・メンバールと札苗中学校吹奏楽部の演奏を楽しみませんか。  
日時 7月26日(土)14時開演(開場13時)。

会場 東苗穂小学校校体育館(東苗穂5-2)。

費用 無料。入場整理券必要。  
申込 伏古本町まちづくりセンター、ふしこ地区センター、苗穂・本町地区センター、東区民センターで整理券配布中。

詳細 伏古本町まちづくりセンター ☎(784) 5534



市税の夜間納税相談

毎週木曜日(祝日除く)17時15分～20時に夜間納税相談を行っています。ご利用ください。

会場・詳細 北部市税事務所(中央区北4西5アスティ45 9階) 納税課 ☎(207) 3913

