観光・行楽シーズンが始まります。出掛ける際は、無理をせず、時間にゆとりを持ちましょう。

ご近所先生企画講座

パステルアートを楽しむ♪（全5回）

▽日時　9月18日～10月16日の毎週木曜日10時～12時。
※オリエンテーションは9月11日㈭。
▽会場　中央区民センター2階創造の部屋（南2西10）。
▽定員・費用　20人・3千円（受講料）、千500円（材料費）。
▽申込　7月25日㈮までに、①講座名、②氏名（フリガナ）、③住所、④電話番号、⑤年齢を記載の上、ファクス、はがきまたは生涯学習センターへ直接。多数時抽選。
申込・詳細　生涯学習センター事業課（〒063-0051西区宮の沢1-1）☎（671）2311 FAX（671）2334

親子で集まろう！「ちびっこサマーランド」

▽内容　子どもたちと地域の皆さんが屋内外での遊びを通して触れ合う集いです。
▽日時　8月4日㈪10時～11時30分。
▽会場　旭山公園通地区センター（南9西18）。
▽対象　乳幼児、小学校低学年。就学前のお子さんは必ず保護者同伴でご参加ください。
▽持ち物　帽子、着替え、飲み物、タオル、靴入れ。
▽費用・申込　無料・不要。当日、直接会場へ。
詳細　旭山公園通地区センター☎（520）1700

地区センター講座

夏休み科学工作教室 ～ラジオ作りに チャレンジしてみよう！～

▽内容　ラジオの仕組みを学び、電池1本でしっかり聞こえるラジオを作ります。
▽日時　7月31日㈭10時～12時。
▽会場　旭山公園通地区センター（南9西18）。
▽対象　小学4～6年生。
▽定員・費用　16人・200円（受講料）、800円（教材費）。
▽持ち物　筆記用具。
▽申込　7月11日㈮9時～17時に電話で。先着順。
※定員に満たない場合は申し込み日を過ぎても受け付けます（9時～17時（日・祝日を除く））。申し込みが少ないときは講座を中止する場合があります。
申込・詳細　旭山公園通地区センター☎（520）1700

中央老人福祉センターからのお知らせ

ふれあい盆踊り大会

▽日時　8月6日㈬13時～14時30分。
▽会場　社会福祉総合センター2階（大通西19）。
▽対象　満60歳以上の方（お子さん、お孫さんなどご家族の参加も可）。
詳細　中央老人福祉センター☎（614）1001

熱中症にご注意を

熱中症とは、暑さにより体温の調節が働かなくなることによって起こる、さまざまな体の不調を総称した症状です。具体的な症状として、目まい・吐き気・頭痛・脱水・けいれんなどがあります。熱中症にならないために次の事を心掛けましょう。

①熱中症にならないために

◆水分や塩分を小まめに取る。
◆高温多湿の場所に長時間居ない。
◆休息・睡眠を十分にとって無理をしない。
◆風通しをよくし、室温は28度を超えないようにする。

②熱中症になったら

◆涼しい場所に移動し、服を脱いで体の熱を放散させる。
◆スポーツドリンクや食塩水（水1リットルに食塩1～2グラム）を飲む。
◆首や脇の下、太ももの付け根部分に冷たいタオルなどを当てて体を冷やす。

これから夏本番を迎えます。熱中症を予防して楽しい夏を過ごしましょう！

詳細　中央消防署警防課救急担当☎（215）2130

平成26年「経済センサス-基礎調査・商業統計調査」にご協力ください

7月1日㈫を調査基準日として「経済センサス－基礎調査」および「商業統計調査」が全国一斉に行われております。

経済センサス－基礎調査は全国全ての事業所・企業が対象です。また、商業統計調査は卸売業・小売業を営む全国全ての事業所・企業が対象です。両調査は調査対象となる事業所・企業における報告負担の軽減、効率的かつ円滑な調査の実施などの観点から一体的に実施されます。

7月中に調査員が区内の事業所に調査票を受け取りに伺いますので、ご協力をお願いします（オンライン回答予定など一部の事業所を除く）。

※調査内容が外部に漏れたり、統計以外の目的に使用されたりすることはありません。
※調査員は調査期間中、常に「調査員証」を携帯しています。

詳細　地域振興課統計担当　☎205-3222

広告