申し込み時の必要事項

① 行事名（希望する日時・曜日・会場・コースなども） ② 住所（郵便番号も） ③ 氏名（ふりがな） ④ 年齢
⑤ 電話番号（ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも） ⑥ 学校名・学年（児童・生徒のみ）
⑦ 返信先（往復はがきの場合） ※申し込みは1人（1組）1通です

健康・福祉

後期高齢者医療制度

＜医療費通知の送付＞

半年分（今年1月～6月）の医療費を記載した通知を送付します。初めて発行を希望する方は、区役所保険年金課にご連絡ください。

＜新しい保険証の送付＞

新しい保険証を7月下旬に送付します。新しい保険証が届きましたら、古い保険証は裁断し破棄してください。有効期間は1年間です。

＜減額認定証の交付＞

病院などの窓口で支払う医療費や食事代が減額される「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。対象は市民税非課税世帯に属する被保険者です。

有効期限が7月31日㈭まで、26年度も非課税世帯と確認できる方には、新しい認定証を7月末までに送付します。確認できない場合は、所得申告とともに申請が必要です。

問 区役所（1ページ）の保険年金課

家庭医学講座

内 ①目の健康②高齢者の排尿障害と前立腺がんの治療。いずれも個人相談あり。

日 ①は7月26日㈯、②は8月9日㈯。いずれも13時30分。

所 医師会館（中央区大通西19）。

問 健康企画課☎(622)5151

障がいのある方をご招待

＜円山動物園＞

障害者手帳などを持参してください。

日 7月20日㈰17時30分～20時。

対 障がいのある方と家族・介護者。

問 円山動物園（14ページ）☎(621)1426

＜サンピアザ水族館＞

日 対 8月30日㈯、31日㈰18時30分～19時45分。障がいのある方と家族各15組。

申 往復はがきに**上欄必要事項**、参加人数、車いす使用者の有無、車で来館する方は、その車種名を記入し、7月31日㈭（必着）まで。抽選

申込先 問 サンピアザ水族館（16ページ）☎(890)2455

がん予防学級

日 8月20日㈬9時50分～14時20分。

所 北海道対がん協会。50人。

申 はがき、☎、FAX、E。**上欄必要事項**を記入し、7月31日㈭（必着）までに北海道対がん協会（〒065-0026東区北26東14、☎(748)5511、FAX(748)5512、E sapporo.fukyu@hokkaido-taigan.jp）へ。抽選

問 健康企画課☎(622)5151

市社会福祉協議会協力会員登録説明会・研修会

内 高齢者などへの家事援助や、外出同行に携わる協力会員の登録説明会。謝礼は1時間700円程度（交通費実費支給）。

日 ①8月1日㈮、②9月3日㈬。いずれも10時～16時。

定 ¥各80人。①は800円、②は700円（いずれも来年3月までの分。登録者のみ当日納入）。

申 7月11日㈮から☎。先着

申込先 問 市社会福祉協議会（リンケージプラザ内／11ページ）☎(272)4440、HP

こぶし館の利用者募集

内 障がいのある就労希望の方に就労に向けた訓練を実施。

所 問 こぶし館（白石区川北2254）☎(874)7836

ヘルシーメニューコンテスト市民審査員募集

内 ビジネスマン向けの健康的なレシピを試食して審査する。

日 8月29日㈮13時～15時。

所 定 ホテルクラビーサッポロ（中央区北2東3）。10人。

申 はがき、☎、FAX。**上欄必要事項**を記入し、8月1日㈮（必着）まで。抽選

申込先 問 健康企画課（〒060-0042中央区大通西19ウエスト19）☎(622)5151、FAX(622)7221

特別養護老人ホーム整備事業者の募集説明会

日 7月18日㈮14時～15時30分。

所 対 TKP札幌ビジネスセンター赤れんが前（中央区北4西6毎日札幌会館内）。来年度に特別養護老人ホームの整備を希望する事業者108人。

申 7月1日㈫から市役所3階高齢福祉課、HPで配布する申込書を、7月11日㈮から。先着

問 高齢福祉課☎(211)2976

障がいのある方を対象としたパソコン講習

内 日 各種コースあり。9月4日㈭～26日㈮。全4回。

所 身体障害者福祉センター（西区二十四軒2の6）。

対 障がいのある20歳以上のパソコン初心者各6人。

¥ 2千円。

申 7月1日㈫から区役所などで配布する申込書を、7月31日㈭（必着）まで。抽選

問 障がい者ITサポートセンター☎(769)0841

母子寡婦福祉センター催し

＜就業支援講習会＞

内 ①社会保険実務②簿記3級。

日 ①は8月6日～9月24日の水・金曜。全12回、②は8月21日～11月13日の火・木曜。全24回。いずれも18時15分～20時45分。

対 ひとり親家庭の親か寡婦（かつて母子家庭の母だった方）で未受講の方各30人。

¥ ①は2千916円、②は2千56円。検定料2千500円。

申 7月17日㈭、18日㈮に区健康・子ども課か、7月17日㈭～20日㈰に母子寡婦福祉セン

子宮頸（けい）がん、乳がん、大腸がん検診の無料クーポン券を送付

下記の対象者に無料クーポン券と検診手帳を送付します。詳しくは同封する検診手帳をご覧ください。

送付時期 9月中旬を予定。

対 平成26年4月20日時点で市に住民・外国人登録のある方で、26年4月1日時点で満年齢が下記に該当する女性（③は男性も）。Ⓐは21年度から24年度に送付した無料クーポン券を未使用の方。

	健診項目	満年齢
①	乳がん検診	40歳、Ⓐ（42～45歳、47～50歳、52～55歳、57～60歳）
②	子宮頸がん検診	20歳、Ⓐ（22～25歳、27～30歳、32～35歳、37～40歳）
③	大腸がん検診	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳

問 市コールセンター☎222-4894、HP