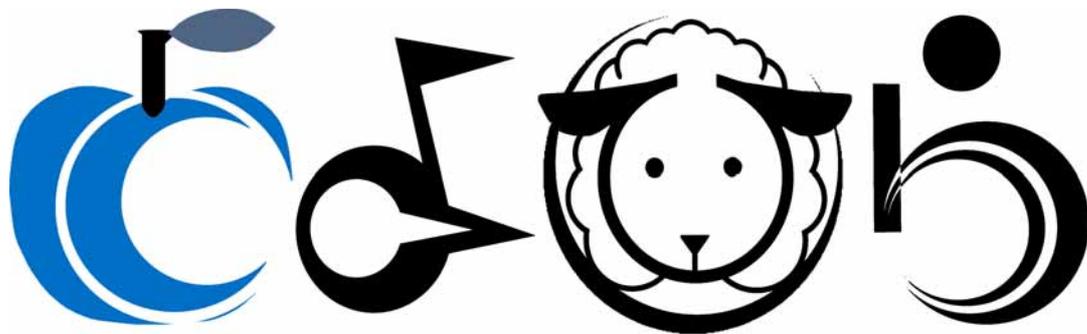


このロゴは、<sup>ぽよあかり</sup>杉田明香里さん（平岸高校デザインアートコース卒）の作品です。



編集

豊平区役所総務企画課広聴係  
〒062-8612

豊平区平岸6条10丁目

☎822-2407 ㊚813-3603

## とよひら元気印 (第87回)

むら かた じゅん  
**村形 潤 さん (34)**

コミュニティラジオ「FMアップル」パーソナリティー

### リスナーのそばに寄り添う

この仕事に就いたきっかけは、高校に入学したときの放送部1日体験。「もともとあまり自分の声は好きじゃなかったのに、先生に『いい声してるね』と褒められたことがうれしくて……。3年間どっぷりはまりました」。卒業後も、仕事の傍らボランティアの市民パーソナリティーやコミュニティラジオ局の立ち上げなどを経験し、現在は、身近な話題から生活に役立つ情報までを日替わりで届けるFMアップルのラジオ番組「Apple Smile」のパーソナリティーとして活躍しています。

区内の商店街の方をはじめ、年間500人を超える出演者の声に耳を傾け続けています。「人の温かさ、歩んできた人生に接するだけで楽しいですね」。出会いの中から地域の元気を感じています。

日々意識するのは、地域FMが「伝えるメディア」だということ。「ラジオは基本的に声だけのメディア。聞いている一人一人の横にいる空気のような存在になれば。ほっとする感じとか、一人じゃないという感じが伝わればいいですね」。リスナーとの距離感の近さを大切にしたいといいます。

3年前の震災を機に、より一層、避難情報や防災啓発といった役割を地域FMが担うようになり、「いざという時に、この地域のラジオ局として真価が問われます。そのためにも、日頃は日常とか身近な街の話題を楽しく、みなさんに聞いてもらえるラジオ局である必要がある」。

「スタジオでお迎えするのも楽しいけど、私が外にお出掛けして自然な声をお伝えするのも楽しそう」。これからも、思わず耳をそばだてるような楽しい情報がラジオから流れてきます。



76.5MHz **APPLE** 

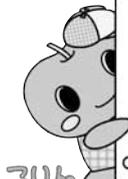
FM Radio Station

FMアップルホームページ <http://765fm.com>

豊平区ラジオ広報番組「豊平インフォメーション」  
FMアップル76.5MHz 毎週木曜日15時～

豊平区ホームページ「夢ひらく 花ひらく とよひらく」  
<http://www.city.sapporo.jp/toyohira/>

豊平区の人口・世帯数	
人口	217,806人 (+716)
男	101,323人 (+418)
女	116,483人 (+298)
世帯数	113,236世帯 (+613)
(5月1日現在。( )内は前月比)	



# 実施プラン2014

豊平区は「区民が主役のまちづくり」を目指し、まちづくり活動がより活性化するように、地域の個性を生かして取り組んでいきます。今回は豊平区が特に力を入れる取り組み「安全・安心で快適なまちづくり」と「スポーツ・文化環境を生かしたまちづくり」の概要をご紹介します。

## 安全・安心で快適なまちづくり

安全が確保され、安心して暮らせることは、生活の最も基本的なことです。地域の自主防災活動への支援や健康づくりの取り組みを通して、地域力向上を目指します。また、道路除雪や公園の管理などに地域と協力して取り組みます。



### 簡易型災害図上訓練(D I G) 避難所開設研修

町内会・自治会などの団体で、D I Gや避難所開設研修が行われています。豊平区は訓練の指導や講師の派遣などの支援を行います。



▲避難所開設研修の様子。

▼D I Gで避難行動の確認!



### 冬みちアドバイザー 認定講座

講座を通して、区内の小学生が札幌ならではの冬の生活について理解を深めます。講座終了後は、学んだ知識を身近な人へ伝えるアドバイザーとして活動してもらいます。

#### ステップ1

雪のある暮らしについて学べる絵本「雪のプレゼント」で講座前に予習!



#### ステップ2

雪が降る仕組みや除雪機械の種類などをクイズ形式で学びます。



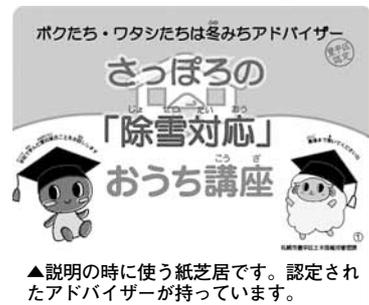
#### ステップ3

スクールゾーン危険場所マップ作成、除雪説明体験に挑戦して、雪対策への理解を深めます。講座が終われば、晴れて「冬みちアドバイザー」に認定です!



#### ステップ4

アドバイザーとして活動開始! 紙芝居を使って学んだことを家族に説明。ちゃんと伝わったかアンケートでチェックします。



▲説明の時に使う紙芝居です。認定されたアドバイザーが持っています。

### 他にもこんな取り組みが!

防災と健康づくりを一体となっていく「絆つなげる「とよライフ」」  
地域住民、警察と協力! 雪出し・路上駐車防止「合同パトロール」  
地域住民と一緒に雪対策を考えます「地域と創る冬みち事業」



▲ふまねっとで頭と体のトレーニング。



▲路上駐車をなくすため、地域住民と協力しています。



豊平区長  
こにし まさお  
小西 正雄

豊平区では、この「豊平区実施プラン2014」をもとにして、「区民が主役のまちづくり」を進めていきます。区民の皆さまと共に魅力ある豊平区を目指してまいります。ぜひ、まちづくりにご参加ください。

# 豊平区

こんなまちづくり  
を目指します！

## スポーツ・文化環境を生かしたまちづくり

豊平区には札幌ドームや北海きたえーる、どうぎんカーリングスタジアムなどのスポーツ施設があり、プロスポーツチームの活動拠点になっています。こうした施設や環境を生かしたまちづくりを進めます。



### 札幌ドームスポーツイベント

豊平区民の健康増進とスポーツ文化の振興を目的に、札幌ドームでのスポーツイベントの開催を予定しています。区内を拠点としているプロスポーツチームと連携しており、たくさんのスポーツが体験できるイベントです。

▶ウォーキングの指導も。  
正しい歩き方で健康に！



▲フリースロー、君は何本入られるかな？



▲目指せプロ並み球速140km/h！

### とよひら子どもユメひろば

豊平区の小学生が、区内の地域企業や個人との体験型講座を通して、仕事の知識や面白さを学びます。教えてくれるのはアナウンサーやプロスポーツ球団職員など。本年度は全6回程度開催予定です。



連携協力：HTB北海道テレビ



### 他にもこんな取り組みが！

スポーツで健康と地域交流 「きたえーるスポーツ体験事業」  
「カーリング体験会・大会」

プロスポーツチームと連携したまちづくり 「とよひら区民応援デー」

小～大学生が合唱や吹奏楽を披露 「とよひらフラワーコンサート」

豊平区ゆかりの食材を生かした食育 「とよひら“風土 (food)”コレクション」



◀カーリング大会では白熱の勝負が繰り広げられます。



▲20年以上続いているフラワーコンサートは聴きごたえ抜群です！



豊平区は地域の個性を生かしながら、皆さんと一緒にまちづくりに取り組んでいきます！





情報満載!

# とよひら掲示板

6月11日～7月10日の  
区内の情報を掲載しています

豊平区役所・豊平保健センター ☎822-2400  
〒062-8612 平岸6条10丁目

豊平区土木センター ☎851-1681  
〒062-0033 西岡3条1丁目

豊平清掃事務所 ☎581-9153  
〒062-0039 西岡520番地

## 子育て応援隊大募集!

子育て家庭を応援するボランティア養成のための講習会。必要な知識や技術を学びましょう。

日時 7月2日(水)・3日(木)のいずれも10時～12時。2日間1コース。受講後、別日程で子育てサロンに参加していただきます。

会場 区役所4階ABC会議室  
対象 子育て支援やボランティア活動に関心のある方。

定員・費用 15人。無料。

申込 6月16日(月)から、9時～17時に左記へ電話か直接窓口で。先着順。

詳細 区役所健康・子ども課子育て支援係 ☎(822)2474



## 子育て講座のお知らせ

①親子で一緒にリフレッシュ！ベビーマッサージ・おやこヨガ  
親子で一緒に体と心をリフレッシュしましょう。

日時 6月26日(木)。ベビーマッサージは10時～10時45分、おやこヨガは11時15分～12時。

会場 保健センター2階講堂。

対象 ベビーマッサージは3～12カ月、おやこヨガは7～24カ月のお子さんと保護者。

定員・費用 各20組。無料。

申込開始日 6月12日(木)。

②おしゃべりDEリフレッシュ  
子育てに関するグループ懇談会。趣味や情報交換など楽しくおしゃべりしませんか。

日時 7月23日(水)・24日(木)のいずれも10時～11時30分。2日間1コース。お子さんを別室にてお預かりします。

会場 区役所3階F会議室。

対象 0歳から就学前のお子さんの保護者。

定員・費用 10人。無料。

申込開始日 7月1日(火)。

以下共通

申込 申込開始日から、9時～17時に左記へ電話か直接窓口で。先着順。

詳細 区役所健康・子ども課子育て支援係 ☎(822)2474

## 出前子育て相談「ピンポンこん」には「

保育士がご家庭を訪問し、子育て相談やお悩みのアドバ

イスをします。  
訪問日時 平日の10時～16時の間の1時間。

対象 区内在住の就学前のお子さんの保護者。

費用 無料。

申込 子育て相談専用電話

☎(812)0874へ。

詳細 区役所健康・子ども課子育て支援係 ☎(822)2474

## ちあふる・とよひら

### 子育て講座

①はじめてのトイレトレーニング  
日時 7月1日(火)10時30分～11時15分、13時30分～14時15分。

対象 1歳10カ月以上のお子さん

と保護者。

定員・費用 各10組。無料。

申込開始日 6月17日(火)。

②こんな時にはこんなケア  
～かぜ・下痢・薬の飲ませ方～

日時 7月9日(水)10時30分～11時15分。

対象 12カ月までのお子さん

と保護者。

定員・費用 15組。無料。

申込開始日 6月25日(水)。

以下共通

会場 豊平区保育・子育て支援

センター(月寒東1-4)。

申込 申込開始日から10時～17時に左記へ電話か直接窓口で。先着順。

詳細 豊平区保育・子育て支援

センター(ちあふる・とよひ

ら) ☎(851)2510

## 豊平消防団

### 消防総合訓練大会

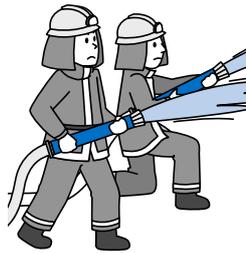
区民の安全を守る豊平消防団員が規律訓練、放水訓練を実施し、日頃の訓練の成果を競い合います。

日時 6月28日(土)10時～12時30分。

会場 札幌大学第5駐車場(西岡1-7)。

その他 駐車場は使用できませんので、公共交通機関をご利用ください。

詳細 豊平消防署予防課(月寒東1-8) ☎(852)2100



## Skipヤッぽろ

### 就職支援説明会

資格取得や職場実習などの就職支援内容を分かりやすく紹介する説明会。

日時 6月24日(火)10時～11時。

会場 区民センター3階第1会議室(平岸6-10)。

対象 区内在住で正社員・フルタイムでの就職を目指す方。

費用 無料。

申込 6月23日(月)までの9時～17時に左記へ電話で。

詳細 Skipヤッぽろ事務局

☎(798)4996



### 生活・就労の

#### 出張相談会

生活や仕事にお困りの方を対象に相談支援員がご相談に応じます。また、弁護士による法律相談と法テラスによるミニセミナーも開催します。  
**日時** 6月23日(月)10時～16時  
 (ミニセミナーは13時30分～14時30分)  
**会場** 区民センター2階視聴覚室(平岸6-10)。  
**対象** 区内在住の方(生活保護を受給されている方は対象外)。  
**費用** 無料。  
**申込** 弁護士相談は6月20日(金)までの8時45分～17時15分に左記へ電話で。ミニセミナーは当日会場で受け付け(先着20人)。  
**詳細** 生活・就労支援センターとよひら☎(816)5322

#### 創造学園特別公開講座

「地球の測り方」をテーマに実験を交えて学習します。  
**日時** 6月17日(火)9時50分～11時50分(集合9時45分)。  
**会場** 月寒公民館1階体育室(月寒中央通7)。  
**対象** 区内在住で学園に興味のある方、入学を希望する方。  
**定員・費用** 30人。無料。  
**講師** 酪農学園大学准教授 吉田 磨氏。  
**申込** 6月11日(水)～16日(月)の9時～17時に下記へ電話で。先

着順。

詳細 月寒公民館 ☎(851)0482

#### 月寒公民館

##### 絵本読み聞かせ

楽しい時間を過ごしませんか。興味のある方ならどなたでも大歓迎です。  
**日時** 7月5日(土)10時30分～11時30分。  
**会場** 月寒公民館1階大研修室(月寒中央通7)。  
**費用** 無料。  
**詳細** 月寒公民館 ☎(851)0482

#### 西岡図書館から

① 楽しいお話の会  
**日時** 6月12日・19日・26日、7月3日・10日のいずれも木曜日。15時～15時30分。  
**対象** 幼児・小学校低学年。  
 ② パネル展「こころの疲れたあなたに」  
 自殺防止に関するパネル展です。相談先などの案内パンフレットの配布、関連本の展示、貸し出しも行います。  
**日時** 6月12日(木)～6月24日(火)  
**(休館日)** 6月11日・25日、7月9日のいずれも水曜日。  
**詳細** 西岡図書館(西岡3-16) ☎(852)8111

#### 豊平区民センター

##### 図書室休室のお知らせ

年に一度の蔵書一斉点検のため一時休室いたします。  
**休室期間** 6月21日(土)～6月27

日(金)。

休室期間の返却図書室ドアの返却口で。

詳細 区民センター図書室(平岸6-10) ☎(811)1030

#### 第1回あつままる ボランティア教室

地域でボランティア活動をしている人たちのお話を聞いてみませんか。  
**日時** 7月2日(水)14時～15時30分。  
**会場** 豊平老人福祉センター「あつままる」2階教養講座室(中の島2-13)。  
**テーマ** 「今年こそ！シニアボランティア」  
**ゲストスピーカー** ボランティア実践者 後藤法子氏、原田禮子氏。  
**対象** 区内在住の方か老人福祉センター利用者。  
**定員・費用** 20人。無料。  
**申込** 6月11日(水)から、8時45分～17時15分に左記へ電話で。先着順。  
**詳細** 区社会福祉協議会(平岸6-10 区民センター内) ☎(815)2940

#### 国民健康保険料の

##### 夜間・休日納付相談

**日時** 夜間 6月25日(水)・26日(木)のいずれも19時30分まで。休日 6月22日(日)9時～14時30分。  
**会場** 区役所1階保険年金課。詳細 区役所保険年金課収納一係・二係 ☎(822)2510

#### 市税の夜間納付相談

**日時** 毎週木曜日、20時まで。  
**会場** 南部市税事務所2階納税課(平岸5-18)。  
**詳細** 南部市税事務所納税課 ☎(824)3913

#### ハチ対策はお早めに！

スズメバチは毎年5月から6月ごろに巣作りを始めます。家の周りの点検を行い、巣がある場所の所有者、管理者が駆除しましょう。

**駆除に関する相談先**  
 市コールセンター  
 ☎222-4894 FAX221-4894  
 E info4894@city.sapporo.jp



#### お詫びと訂正

広報さっぽろ5月号4ページ「第1回豊平区民パークゴルフ大会」の「費用」の欄に誤りがありました。ご迷惑をお掛けしたことを深くお詫びして訂正いたします。

- 【正】 一人900円(景品代、施設利用料を含む)を当日会場で支払い。
- 【誤】 一人500円を当日会場で支払い。

広告



## コンサドーレ札幌ホームゲームにご招待！ ～豊平区民応援デー～



スポーツのまち豊平区では、コンサドーレ札幌の協力により、7月30日(水)に札幌ドームで行われる横浜FC戦(SB自由席)に豊平区民300人をご招待します。

**日時** 7月30日(水)試合開始19時。

**会場** 札幌ドーム(羊ヶ丘1番地)。

**対象** 区内在住の方。

**定員・費用** 300人。無料。定員を超えた場合は抽選。

**申込方法** 往復はがきに観戦希望者の住所・氏名・年齢・電話番号・返信先(返信はがき)・クラブコンサドーレのICカード番号(会員の方のみ)を記入し、下記申込先へ郵送。1人につき1通のみ有効。結果などは返信はがきでお知らせします。

**申込期限** 7月14日(月)必着。

**申込先・詳細** 〒063-0052札幌市西区宮の沢2条3丁目4-1 コンサドーレ札幌「豊平区民応援デー係」 ☎777-5310

※応募者の個人情報、コンサドーレ札幌(株式会社北海道フットボールクラブ)が適切に管理し、本件を含む当クラブからのアンケートやご案内以外には利用しません。



### 福祉相談のご案内

市から委託を受けた在宅相談員が、心身に障がいのある方の相談に応じます。お気軽にご相談ください。

区分	氏名	連絡先	住所	区分	氏名	連絡先	住所
身体障がい	あふかわ 浩一 あふかわ こういち	☎823-2773	平岸4条5丁目	身体障がい	すがわら かずえ 菅原 一江	☎851-5605	月寒東1条7丁目
	きとう 捷洋 きとう かつひろ	☎854-6808	月寒西3条7丁目		とがし まゆみ 富樫 真弓	FAX851-8596	西岡1条10丁目
	ばば 順子 ばば じゅんこ	FAX853-1377	月寒西3条9丁目		にしおか 健治 西岡 健治	☎841-5219	平岸1条20丁目
	やまもと 豊子 やまもと とよこ	☎853-4596	月寒東1条16丁目		にしか 由美 久保 由美	☎080-4581-7650	福住3条11丁目
	まつだ 幸治 まつだ こうじ	☎821-2843	豊平4条3丁目	おの 千代子 おの ちよこ	☎080-4581-7651	月寒東2条19丁目	
	かわむら 順一 かわむら じゅんいち	☎831-9062	豊平5条6丁目				

**詳細** 区役所保健福祉課福祉支援係 ☎822-2459

### 各種講座のお知らせ

会場・申込先	講座名	曜日	開催日時	定員	受講料(教材費)	対象・申込方法など
西岡福住地区センター(西岡4-9) ☎852-4687	①ゆかた着付け講座(全1回)	日	7/6 13時30分～15時	15人	500円	<b>対象</b> 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 <b>申込</b> ①は6/30(月)～7/4(金)、②は7/7(月)～7/12(土)、③は6/26(木)～7/2(水)の9時～17時に電話か直接窓口で。先着順。 <b>その他</b> ③は織り機を無料で貸し出し。
	②第4回パソコン講座(エクセル入門編)(全8回)	月・水・金	7/14～30 18時～20時	20人	4,600円(1,000円)	
	③さき織り講座(全4回)	金	7/4～25 13時30分～15時30分	10人	2,000円(2,000円)	
東月寒地区センター(月寒東3-18) ☎853-2011	親子でダンス(全1回)	木	6/19 10時30分～11時30分	-	無料	<b>対象</b> 区内在住の乳幼児(1～3歳)と保護者。 <b>申込</b> 6/11(水)～18(水)に電話か直接窓口で。

※定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。応募者が少ない講座は、中止になることがあります。  
※納入された受講料・教材費は、原則としてお返しできません。

広告



## 豊平区体育館だより

平成26年7月から約3カ月にわたって開かれる教室のご案内です。日程、定員、回数、受講料などの詳細につきましては、豊平区体育館にお問い合わせください。

	種目	曜日	時間
16歳以上	やさしいヨガ	月	10時～11時30分
	yoga+プラス		9時50分～11時20分
	背骨コンデショニング	火	10時～11時30分
	あへあほ足裏健康法		11時30分～13時
	ヨガ		10時～11時30分
	生活習慣病予防体操	水	9時20分～10時50分
	フラダンス		11時15分～12時30分
	ボディコントロール体操		10時～11時30分
	入門太極拳	木	11時～12時30分
	ピラティス		9時30分～10時40分
	ナイトピラティス		19時30分～20時45分
	リラックスヨガ	金	10時～11時30分
	懐メロ体操		9時20分～10時50分
	ずぼら健康体操		11時10分～12時40分
	ナイトヨガ		19時30分～20時45分
	インドアゴルフ		13時～14時30分
	バドミントン初級	火	10時～12時
	バドミントン中級		

	種目	曜日	時間
16歳以上	卓球入門	火	10時～12時
	卓球初級	木	13時～15時
	卓球中級		
	テニス入門～初級	木	9時～11時
	テニス初級	水	13時～15時
	テニス初級	火	13時～15時
		水	15時～17時
		木	13時～15時
	テニス中級	火	15時～17時
		木	15時～17時
金		13時～15時	
ズンバ	土	18時～19時15分	
① ママヨガ	金	13時～14時10分	
② キッズフットサル	木	16時～17時	
③ ジュニアフットサル		17時10分～18時10分	
④ ジュニアショートテニス	月	16時～17時	
⑤ ジュニアテニス(硬式)	金	17時～18時	

①は0～6歳の未就学児と16歳以上の保護者、②～④は小学生、⑤は小学生で1年以上の経験者。

### ◎7月のスポーツ教室

- ①卓球集中講座～カット打ち～(16歳以上、7/1・8・15の火曜日、全3回)。
- ②マンツーマン卓球・プライベート卓球(年齢・レベル不問、7/1～23の火・水曜日、1回完結)。
- ③マンツーマンテニス・プライベートテニス(年齢・レベル不問、7/3・17の木曜日、1回完結)。

申込期限 6/14(土)までの9時～20時に電話か直接窓口で。

抽選 6/15(日)14時から。※6/16(月)は施設整備日のためお休みです。

※受講料のほか、施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。

詳細 豊平区体育館(月寒東2条20丁目) ☎855-0791



▲10周年記念ロゴ

## こりん・めーたん 情報室

～デビュー10周年記念特別連載(第1回)～

豊平区キャラクターの「こりん」「めーたん」(通称こりめ)が、ことしデビュー10周年を迎えました!本誌豊平区版では全3回の特別連載を通じて、こりめに関するさまざまな情報を紹介していきます。

### イベントで大活躍のこりめに会いに来てね!



日本ハムファイターズ 豊平区民応援デー

豊平区の魅力を多くの人に伝えるため、プロスポーツの豊平区民応援デーや地域のお祭りなどで活躍中!ことしはデビュー10周年記念イベントを開催したり、記念ロゴワッペンを付けて区内の行事に参加予定です。ぜひみんなで会いに来てね!



▲コンサドレ札幌の「ドーレくん」がお祝いに駆け付けてくれました!

### こりめグッズにぬいぐるみが新登場!



平成25年から販売しているこりめグッズに、10周年記念の「ぬいぐるみ」などが新登場!豊平区役所売店や区内商店街加盟店舗など区内10カ所で販売中です。ぜひ足を運んでください。

▲こりめグッズ販売店はこの旗が目印です。



ぬいぐるみ  
ストラップ  
タオル地ハンカチ

### 最新情報をチェックしよう!

こりめの出演情報や、グッズ販売の詳細など、以下のホームページで随時更新中です!

『「こりん」「めーたん」の部屋』  
HP <http://www.city.sapporo.jp/toyohira/machi/index.html#heya>





食中毒を防ぐ！まずは「手洗い」をしましょう。お肉は十分に加熱して食べましょう。



### 第34回精進川合同清掃 (4/29)

中の島地区、平岸地区、南平岸地区を流れる精進川の河川環境美化のため、3地区の町内会連合会が毎年合同で行っています。

ことしは地域住民の方など約400人が参加し、空き缶やペットボトルなど、ゴミ袋50袋以上ものゴミを回収したほか、古タイヤやテレビなどの大型ゴミも回収しました。これからも地域の皆さんで協力してきれいな川を守っていきます。



### 福住地区交通死亡事故ゼロ2000日達成表彰式 (5/9)

羊ヶ丘通や国道36号線などの交通量の多い幹線道路がある福住地区で、日頃の交通安全活動の努力が実り、交通死亡事故ゼロ2,000日を達成しました。交通安全推進への熱心な取り組みをたたえ、豊平区長から町内会連合会の戸崎良英副会長に表彰状が、交通安全実践会の辺見正明副会長に記念品が手渡されました。

### 西岡公園ガイドウォーク (5/9)

西岡公園ガイドウォークでは、管理事務所のスタッフやボランティアと一緒に公園内を散策しながら、季節ごとに変わる公園の見どころや動植物を紹介。参加者はさまざまな種類の草花を見つけたり、鳥の鳴き声に耳を傾けながら散策を楽しみました。

ガイドウォークは、10/24までの毎週金曜日に開催しています。

