



区民のページ

2014

6

南区の人口・世帯数

人口／142,675 (+652) 人
世帯数／ 63,663 (+776) 世帯
() 内は前月比
※平成26年(2014年)5月1日現在

[編集]

南区役所総務企画課広聴係
〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目
☎582-4714
南区のホームページ
<http://www.city.sapporo.jp/minami/>

☆掲載写真は、南区のホームページでカラーで公開しています。

澄川公園 [所在地：南区澄川5条8丁目]

澄川公園は、住宅街の中にありながら、野生のエゾリスの姿も見られる自然豊かな公園です。高台にある同公園からは、澄川の街並みと南北に延びる地下鉄のシェルターが俯瞰でき、南区の雄大な山々も一望することができます。



▲公園内にあるブロンズ像「拓魂」は、澄川開基百年を記念して、昭和55年(1980年)に建立されたもの。



▲天気がよい日には、藻岩山をはじめとした、^{といしやま} 砥石山や^{かむいだけ} 神威岳などの山々が見渡せます。
※公園には駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。



南区関連の主な施設

南区役所(真駒内幸町2) 代表☎582-2400

区役所内の直通電話番号

総務企画課		保健支援係	☎582-4746
庶務係	☎582-4705	相談担当	☎582-4747
地域安全担当	☎582-4706	保護一課	
選挙係	☎582-4711	相談担当	☎582-4765
広聴係	☎582-4714	保護一係	☎582-4756
地域振興課	☎582-4723	保護二係	☎582-4757
戸籍住民課		管理係	☎582-4751
戸籍係	☎582-4724	保護二課	
住民記録係	☎582-4728	保護一係	☎582-4763
税証明担当	☎582-4731	保護二係	☎582-4764
保健福祉課		保護三係	☎582-4768
地域福祉係	☎582-4734	保険年金課	
活動推進担当	☎582-4736	給付係	☎582-4770
福祉助成係	☎582-4741	保険係	☎582-4772
給付事務係	☎582-4742	収納係	☎582-4775
福祉支援係	☎582-4743	年金係	☎582-4786

- ・南区土木センター(南31西8) ☎581-3811
- ・南保健センター(真駒内幸町1) ☎581-5211
- ・南部市税事務所(豊平区平岸5-8)
市税証明・口座振替 ☎824-3912
納税相談 ☎824-3913
個人の市・道民税 ☎824-3914
固定資産税(土地) ☎824-3917
固定資産税(家屋) ☎824-3918
- ・南清掃事務所(真駒内602) ☎583-8613
- ・南消防署(真駒内幸町1) ☎581-2100
- ・南区体育館(川沿4-2) ☎571-5171
- ・澄川図書館(澄川4-4) ☎822-3730
- ・南区民センター(真駒内幸町2) ☎584-2100
- ・藤野地区センター(藤野2-7) ☎592-2002
- ・もいわ地区センター(川沿8-2) ☎572-5733
- ・すみかわ地区センター(澄川4-4) ☎818-3035

まちづくりセンター

- ・定山溪(定山溪温泉東4) ☎598-2191
- ・真駒内(真駒内幸町2) ☎581-3025
- ・石山(石山2-2) ☎591-8734
- ・簾舞(簾舞3-6) ☎596-2059
- ・藤野(藤野2-7) ☎591-7041
- ・藻岩(川沿8-2) ☎571-6121
- ・藻岩下(南34西9) ☎581-2001
- ・澄川(澄川3-2) ☎821-8585
- ・芸術の森地区(石山東7) ☎592-7009



南区では、区の特徴である豊かな自然と文化、区民の皆さまの主体的な活動を大切にしながら、住んでよかったと実感できる魅力ある南区を実現するため、「南区実施プラン（みんなでみなみ パワーアッププラン）」を策定し、区政を推進しています。今月は「平成26年度南区実施プラン」の概要をご紹介します。

【この特集についてのお問い合わせ先】総務企画課庶務係 ☎582-4705

親しまれ信頼される区役所づくりの推進

①職場内のコミュニケーションの活性化とサービスアップの充実

区民に信頼される区役所づくりのため、各種研修や勉強会などの実施により、接遇や業務知識の向上と業務改善に取り組むとともに、職場内のコミュニケーションの活性化を図ります。

また、区民の目線で区役所の利便性を向上させ、相談しやすい環境づくりに取り組みます。

②地域への情報提供の推進

地域のまちづくりに対する関心が高まるように、必要な情報を分かりやすく、速やかに提供します。



環境にやさしいまちづくりの推進

①地域に根ざしたリサイクル運動の推進

公園の落ち葉を利用した腐葉土づくりなどのみどりのリサイクル運動を推進するとともに、公園を利用した地域住民の活動を支援します。



せんていし こ そんぼく
剪定枝・枯損木の配布の様子

②環境にやさしい取り組みの推進

日常業務を遂行するにあたり、環境への負荷を意識した行動を推進していくほか、ごみの分別・減量などを一層進めていきます。

南区実施プランについてもっと知りたい！

南区実施プランの詳細を記載した冊子を、区役所1階の情報提供コーナーで配布しています。また、南区公式ホームページでもご覧いただけます。

札幌 南区 実施プラン

検索

ぜひ、ご覧ください！

みんなでみなみ

パワーアッププラン

地域とつくるまちづくりの推進

①安全・安心なまちづくりの推進

地域主体の防災マップの作成支援や、防災リーダー研修などを通じて、防災意識や防災対応能力の向上を図ります。また、ヒグマ出没時の対策を進めるとともに、頻出地域における啓発活動を実施します。



②健康でぬくもりのあるまちづくりの推進

子どもから高齢者まで、誰もが生き生きと地域で暮らせるように、地域と連携して福祉のまちづくりを推進し、必要な情報を積極的に提供します。また、ウォーキング大会などの開催を通じて、身近な健康づくりをサポートします。

③地域との連携による雪対策の推進

冬季生活で大きな課題となっている除排雪とつるつる路面への対応について、区民と連携して実施していきます。

④芸術とふれあうまちづくりの推進

「札幌国際芸術祭2014」の開催にあわせ、芸術を切り口とした地域の事業を支援するほか、区で行う各事業において芸術を身近に感じられるような取り組みを実施します。



いっしょに 札幌国際
つくろう。芸術祭2014
7.19-9.28 SAPPORO INTERNATIONAL
ART FESTIVAL 2014

地域が主体のまちづくりの支援

①シーニックバイウェイによる魅力づくりの支援

「住んでよし、訪れてよし」の南区を目指して、南区民協議会によるシーニックバイウェイ（※）の取り組みの支援を通じ、「四季折々に豊かな表情を見せる優れた**景観づくり**」「自然・歴史・文化に触れながら生き生きと暮らせる**地域づくり**」「多彩な地域資源を活用した魅力ある**観光空間づくり**」を進めます。

※シーニックバイウェイは、^{シーニック}Scenic（景観の良い）と^{バイウェイ}Byway（わき道・寄り道）を組み合わせた言葉。
南区では、連合町内会や観光施設、まちづくり団体、商店街、大学などの40団体と行政が連携して、地域の魅力向上や情報発信活動に取り組んでいます。

②まちづくり活動の支援

区民主体のまちづくり活動を促進するため、まちづくりセンターの機能の強化や大学との連携を図るとともに、地域の活動団体の連携を促進し、地域におけるまちづくり活動を支援します。



地域と大学の連携で完成した真駒内駅の「駅ナカアート」



区役所・区民センター・保健センター・各地区センターの駐車場は大変混み合いますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

南区役所

代表 ☎(582)2400

胃がん・大腸がん検診

検診日 6月13日(金)、27日(金)

受付時間 8時45分～10時

会場 南保健センター

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

費用 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、

70歳以上の方、後期高齢者医療制度にご加入の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが要。

申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

子育てママの料理教室

のり巻きなど3品の料理を作ります。

内容 南区食生活改善推進員

による調理実習、試食および

栄養士によるミニ講話。

日時 6月27日(金)10時～12時30分

会場 南区民センター

対象 区内にお住まいで1歳

～就学前のお子さんを育てて

いる母親(託児あり)。

定員・費用 15人。500円。

持ち物 エプロン、三角巾、

手拭き用タオル、筆記用具。

申込方法 6月11日(水)から電

話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課

健やか推進係 ☎(581)5211



食育パネル展

学校や保育園での食育の様子などを紹介します。お薦め

レシビの配布も行います。

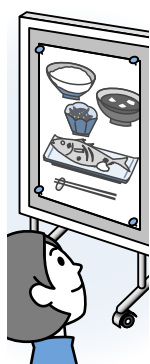
日時 6月24日(火)～30日(月)

8時45分～21時。※24日は13

時から、30日は12時まで。

会場 南区民センター

詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211



育児教室「すくすく子育てミートイキング」

育児やしつけに悩むお母さん、臨床心理士の先生や仲間

と気軽に話してみませんか。

日時 7月7日(月)9時30分～

11時

会場 南保健センター

対象 1歳6カ月前後～3歳

のお子さんの母親(託児あり)。

定員・費用 15人。無料。

申込方法 6月11日(水)から電

話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課

健やか推進係 ☎(581)5211

南区民センター

☎(584)2100

さわやか

サマーコンサート

「HBCジュニアオーケストラ」によるコンサートです。

日時 6月22日(日)14時～15時

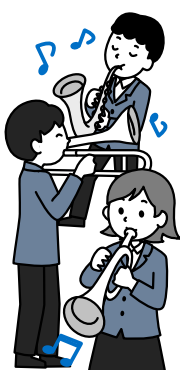
30分(開場13時30分)。

費用 無料。

持ち物 上履き、外靴用の袋。

申込方法 当日直接南区民セ

ンターへ。



市民まちづくり局政課

☎(211)2252

島松射撃場訓練の

お知らせ

内容 航空自衛隊による訓練が行われます。

期間 6月18日(水)～20日(金)。

時間 8時～17時。

詳細 航空自衛隊第2航空団

基地対策室 ☎0123(23)

3101 内線2214

「夏だ！みなみくんまつり」遊具製作ボランティア募集！

7月30日(水)に開催される「夏だ！みなみくんまつり」で使用する、子どもたちに人気のお面やヨーヨーなどを手作りしていただきます。製作の内容は、紙を切り抜いたり、色を塗るなど簡単な作業です。

日時 7/14(月)10時～12時、13時～15時30分。

会場 南保健センター。

申込方法 6/11(水)から電話で下記へ。

申込・詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎588-5411



■在宅相談員にご相談を

障がいのある方やご家族からのさまざまな相談に応じています。お気軽にご利用ください。

■身体障害者相談員

相談区分	氏名	電話番号
視覚障がい	はねだ 羽田 信武	592-3696
音声機能障がい	よこい 横井 つとむ	573-4151
肢体障がい	おおき 大木 たつや	090-6263-4603

■知的障害者相談員

相談区分	氏名	電話番号
知的障がい	いまい 今井 洋子	080-4581-7654
	おがさわら 小笠原 文恵	080-4581-7655

詳細 保健福祉課福祉支援係 ☎582-4743

図書館・図書室からのお知らせ

▼澄川図書館 (☎822-3730)

- ・おはなしの会 6/14(土)13:50、21(土)13:50、28(土)10:30、7/5(土)14:30
- ・わらべうた・おはなしの会 6/12(木)10:30、7/10(木)10:30
- ・子ども映画会 6/14(土)14:30「ドナルドダック」
6/21(土)14:30「なかよしおばけ」

▼南区民センター図書室 (☎584-2533)

- ・楽しいおはなしの会 6/19(木)10:30

▼藤野地区センター図書室 (☎592-2002)

- ・おはなしの会 6/21(土)11:00、6/28(土)11:00
- ・子ども映画会 6/14(土)11:00「からすのパンやさん」

※藤野地区センター図書室は、7/4(金)～7/10(木)の間、蔵書点検のため休室します。

■生ごみ堆肥化セミナー

家庭の生ごみを段ボール箱の中で堆肥化する方法を学びませんか。参加者全員に堆肥化セット（段ボール箱と生ごみ堆肥化基材）を無料で差し上げます。

日 時 7/3(木)13時30分～15時。

会 場 芸術の森地区会館（石山東7丁目1-31）。

定 員 50人（先着順）。

申込方法 6/11(水)から下記のいずれかの方法で申し込み。

申込先 生ごみ堆肥化相談窓口

◇電話・ファクス兼用 621-5318（10時～16時。日祝除く）。

◇Eメール kitagomi@alles.or.jp

※ファクスまたはEメールで申し込みの場合は、日時・会場名・住所・氏名・電話番号を記入。

詳細 上記または環境局ごみ減量推進課 ☎211-2928

■住民集団健康診査

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎581-5211

種 類	内 容	対 象	費 用
特 定 健康診査	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査、貧血検査※、心電図検査※、眼底検査※ ※の検査は、医師が必要と認める場合に実施します。	札幌市国民健康保険に加入されている方で、今年度40歳になる方から75歳未満の方	受診券に記載の金額 ※生活保護世帯、支援給付世帯は無料。ただし、証明書が必要。
後期高齢者 健康診査	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査	札幌市民で後期高齢者医療制度に加入されている方	
※受診するには、「受診券」と「被保険者証」が必要です。 (札幌市国民健康保険以外の方は、加入されている健康保険へお問い合わせください。) ※希望される方は特定健診の検査項目に加え、心電図などの検査を付加健診として受診できます（追加料金500円が別途必要）。			
肺がん検診	胸部X線検査	札幌市民で職場などで受診する機会のない40歳以上の方	無 料 ※喀痰検査は400円。
肝 炎 ウイルス検査	B型・C型ウイルス検査	札幌市民で過去に検査を受けていない方（年齢制限無し）	無 料 (平成27年3月31日(火)まで)
※医療機関では肺がん検診を実施していませんが、住民集団健康診査で肺がん検診のみの受診も可能です。			

<日程・会場> ※当日、直接会場へ（できるだけ空腹の状態でお越しください）。

日 程	受 付 時 間	実 施 会 場
6/21(土)	9:00～11:00	澄川地区会館（澄川3条2丁目6-1）
6/25(水)	9:30～11:30 13:30～15:00	南区民センター（真駒内幸町2丁目2-1）



■「Skipさっぽろ（札幌市職業能力開発サポートセンター）」説明会

札幌市では、資格の取得や職場実習を通して、「食」「観光」「環境」「健康・福祉」分野で正社員やフルタイムでの勤務を希望する方を支援する「Skipさっぽろ」を札幌サンプラザ（北区北24条西5丁目）に開設しています。「Skipさっぽろ」の利用方法や支援内容などについての説明会を以下のとおり開催します。

日 時 6/18(水)10時～11時。

会 場 南区民センター。

対 象 区内にお住まいで、正社員やフルタイムでの勤務を希望する方。

申込方法 6/17(火)17時までに電話で下記へ。

申込先 Skipさっぽろ事務局 ☎798-4996

詳細 上記または経済局雇用推進課 ☎211-2278



子育て時期のカラスの対応について

子育て中のカラスは、ひなを守ろうと巣に人が近づかないように威嚇することがあります。

<カラスの習性>

- ①カラスには縄張りがあり、その中に巣を作ります。撤去してもまた同じ縄張り内に巣を作ります。
- ②カラスの寿命は10年以上あり、巣が撤去されるたびに神経質さを増し、人間に対する威嚇行動が激しくなります。特に、カラスにとって怖い存在である「大人」に対し、神経質になります。
- ③威嚇行動として、人が遠ざからないと後ろから頭の付近を低く飛んだり、まれに脚で後頭部を蹴ることもあります。くちばしで攻撃することはありません。
- ④巣を撤去しても、カラスの数は変わりません。カラスの数は餌となる資源の量によって決まります。

<対応方法>

- ・巣やひなをじっと見つめたり、カラスに石などを投げない。
- ・カラスが騒いでいたらその場を避ける(迂回する)。
- ・帽子をかぶったり、肩が隠れるように傘をさす。頭を保護するために、腕をまっすぐあげて動かさずにそっと通り過ぎる。

公園の樹木や街路樹にカラスが営巣した場合、カラスの習性を考慮し、巣の撤去は基本的には行っていません。

威嚇が激しい場合の看板設置等のご相談は、

南区土木センター公園緑化係 ☎581-3811へ。

※市では、私有地に営巣した巣の撤去は行っていません。



今月のやさい “アスパラ”

北海道では5～7月が旬の

特徴

新陳代謝を活発にし、疲労を和らげるアスパラギン酸を多く含む。

見分け方

茎の太さが一定で、穂先がピンとしているものほどおいしい。

料理例

バター炒め、サラダ、焼きびたし。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎581-5211

簡単レシピ アスパラとエリンギのバターしょうゆ炒め

[材料/2人分]

アスパラ・・・5本
エリンギ・・・1/2パック
玉ネギ・・・1/2個
バター・・・小さじ1/2
しょうゆ・・・大さじ1/2



[作り方]

- ①アスパラは斜め切り、エリンギは短冊切り、玉ネギは薄切りにする。
- ②フライパンにバターを溶かし、切った材料を炒め、火が通ったら、しょうゆを入れ、味を調える。

■講座のご案内

※特に記載のない場合、受講対象「15歳以上の方」は中学・高校生を除く。

南区民センター (☎584-2100)

講座名	受講対象	定員	開講日	開講時間	受講料など	申込日
～身近にアートを楽しもう～ 美術への誘い 徳川美術館展・三岸好太郎・富士山	15歳以上の方	20人	6/26(木)	13:30～15:30	無料	6/11(木)から 9:00～17:00
～おひさまパワーで栄養たっぷり～ 夏野菜を使った料理講座 (全3回)	15歳以上の方	15人	7/2(水)、9(水)、16(水)	10:00～12:00	受講料2,000円 材料費1,800円	6/11(木)から 9:00～17:00

申込方法 電話または直接南区民センターへ（先着順）。定員に満たない場合は、開講日の4日前まで受け付けます。受講料は6/17(火)17時までに直接窓口へ、材料費は開講日に持参してください。

藤野地区センター (☎592-2002)

講座名	受講対象	定員	開講日	開講時間	受講料など	申込日
地域まちづくり参加講座 AED救命講習	15歳以上の方	20人	7/2(水)	13:30～15:00	無料	6/18(木)から 9:00～21:00
パソコン初めの一步講座 (全6回)	15歳以上の方	15人	7/30(水)、31(木) 8/1(金)、6(水)、7(木)、8(金)	18:00～20:00	受講料3,800円 教材費1,700円 (パソコンのレンタル料含む)	7/1(火)～15(火) 9:00～21:00

申込方法 電話または直接藤野地区センターへ（先着順）。受講申込者が少ない講座は中止する場合があります。受講料は申込時、教材費は開講日に持参してください。

もいわ地区センター (☎572-5733)

講座名	受講対象	定員	開講日	開講時間	受講料	申込日
男子厨房に入ろう! (全2回)	50歳以上の男性	6人	6/17(火)、24(火)	10:00～13:00	2,800円	6/11(木)から 9:00～21:00
生活サポート講座 得する相続対策 (全2回)	15歳以上の方	20人	6/23(月)、30(月)	13:00～15:00	500円	6/11(木)から 9:00～21:00
エーディー AED 普通救命講座	15歳以上の方	5人	7/16(水)	9:30～12:30	無料	6/11(木)から 9:00～21:00

申込方法 電話または直接もいわ地区センターへ（先着順）。受講料は開講日に納入してください。「男子厨房に入ろう!」は、エプロン、三角巾、手拭き用タオルを持参してください。

すみかわ地区センター (☎818-3035)

講座名	受講対象	定員	開講日	開講時間	受講料	申込日
シニアサロン事業 ～介護保険や介護施設見学～ (全2回)	50歳以上の方や 実際に介護を されている方	20人	6/28(土)【施設見学(2施設)】、 7/5(土)【講義(介護保険や高 齢者医療制度)】	10:00～12:00	500円	6/12(木)～18(水) 9:00～21:00

申込方法 電話または直接すみかわ地区センターへ（先着順）。定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。受講申込者が少ない場合は中止することがあります。受講料は6/18(水)までに持参してください。

広告





大学院の授業を公開 4/14

札幌市立大学の蓮見孝学長による公開授業が南区民センターで行われ、地域住民や同大学の学生など約40人が参加しました。「まちづくり」がテーマの授業では、参加者同士が活発に意見交換をしていました。

※公開授業は、6月末まで計8回行われる予定

火の用心！火災に注意 4/19

イオン札幌藻岩店で、春の火災予防運動に伴う防火街頭啓発が行われました。買い物に訪れた市民に「火災を起こさないよう気を付けてください」などと、注意を呼び掛けました。



大きくなって帰ってきてね 5/4

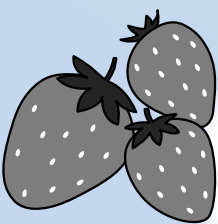
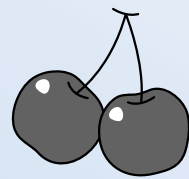
札幌市豊平川さけ科学館横の真駒内川で、サケ稚魚の体験放流が行われました。参加者は、大きくなって豊平川に帰ってくるよう思いを込めて、稚魚をやさしく川に放流しました。

小鳥たちから学びます 5/9

愛鳥週間に合わせて「第56回愛鳥祭」が藤の沢小学校で行われました。児童たちは「シジュウカラのように元気いっぱい」のクラスにする（1年1組）など、鳥の生態にちなんだ学級目標を立てて、シンボルの鳥の旗とともに発表しました。



ふれあい写真館



広告