

## 北消防署からのお知らせ

北区内では、昨年度と比較して大幅に火災が増加しています。火災の主な原因は、放火・たばこの不始末・こんろの消し忘れなどです。火災が発生しないように、次のことに気をつけましょう。

- 家の周りに燃えやすい物を置かない
- ゴミ出しのルールを守る
- たばこの吸い殻は、水の入った灰皿を使用して火が消えたことを確認する
- 調理中に電話や来客があった際は、必ずこんろの火を消す
- スプレー缶は、中身を使い切り穴を開けてから、透明または半透明の袋に入れ燃やせないごみの日に出す ※穴開けが不安な方は消防署まで



■詳細 北消防署予防課防火推進係  
☎737-2100



## 北部市税事務所から

### 市税 夜間納税相談

6月12日(木)、19日(木)、26日(木)、7月3日(木)、10日(木) 17時15分～20時  
中央区北4西5 アスティ45 9階

毎週木曜日(祝日を除く)に、夜間納税相談を行っています。ご利用ください。

■詳細 北部市税事務所納税課納税係 ☎207-3913



## 環境局から

### 不法投棄ボランティア監視員の募集

不法投棄を発見した際に、札幌市に通報していただくボランティアを募集します。

- 対象 区内にお住まいか通勤・通学している方(任期2年)
- 申込・詳細 環境局事業廃棄物課特定廃棄物係 ☎211-2927



## 社会福祉協議会から

### 地域ボランティア基礎講座《全3回》

7月14日(月)、15日(火)、16日(水) 13時～15時(15日のみ11時～15時)  
北区民センター、区内のデイサービスセンター《500円》

ボランティア活動の基本的な知識を学ぶことができ、施設で実際にボランティア体験もできます。

- 対象・定員 区内にお住まいで、全日程を受講できる方・先着30人
- 申込・詳細 6月16日(月)～7月11日(金)に北区社会福祉協議会 ☎757-2482

## 胃がん・大腸がん検診(予約制)

6月27日(金) 9時～10時

北保健センター《胃がん700円/大腸がん400円》両方の受診可

- 対象・定員 区内にお住まいで、検診を受ける機会のない40歳以上の方・先着50人
- 70歳以上の方、65～69歳で後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護世帯の方、市・道民税非課税世帯に属する方、支援給付世帯の方は費用が免除されますので、保険証や生活保護受給証明書、課税証明書などの証明できる書類をお持ちください
- 検査日の1週間前までに、北保健センターに検査セットを取りにお越しください
- 申込・詳細 6月20日(金)までに健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

## 夏のノルディックウォーキング講座

7月3日(木)、11日(金) 10時～11時30分

北区民センター、百合が原公園《無料》

ノルディックウォーキング講座を2週連続で行います。用具は貸し出しますので、初めての方でも安心です。

- 対象・定員 区内にお住まいの方・先着30人
- 申込・詳細 電話・ファクスで、6月11日(水)～25日(水)に健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181 FAX 757-1187



## 子育て情報

### 赤ちゃんといっしょ

7月3日(木) 13時30分～15時30分(受け付けは13時から)

北区民センター3階講義室《無料》

日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。

- 対象 生後1～3カ月の初めてのお子さんとお母さん(参加は1回に限ります)
- 申込 当日、直接会場へ
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

### 子育て講座(テーマ講座)

7月16日(水) 10時～11時30分

北保健センター《無料》※託児あり

- 内容 「乳幼児期の応急手当て」～いざという時にあわてないために～
- 講師 消防署職員
- 対象・定員 北区在住の乳幼児を育てている保護者・先着20人
- 申込・詳細 6月25日(水)9時から健康・子ども課子育て支援係 ☎757-2566 ※1家庭につき年度1回のみ受講可

広告