



【編集】

東区役所総務企画課広聴係
〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目
☎741-2414 FAX742-4762
E-mail hi.somu@city.sapporo.jp

ネットで検索!

●東区民ホームページ [ようこそひがしく](http://www.city.sapporo.jp/higashi/) 検索

<http://www.city.sapporo.jp/higashi/>

●東区広報番組 さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)

「東区情報ひろば タッピー通信」毎週水曜日10時30分～40分

「タッピー通信い〜すストーリー」毎月第4土曜日13時15分～29分

平成26年5月1日現在の人口・世帯数

人口: 259,277人 (前月比+394)

世帯数: 124,594世帯 (前月比+488)

東区のまちづくり

～平成26年度東区実施プラン～

東区では、市民自治の基本理念に基づき、「東区実施プラン」を策定しました。

- 1 区民が主役のまちづくり
- 2 区民に親しまれ信頼される区役所づくり

という2つの目標を掲げ、

**東区に住んで良かったと
実感できるまちづくりを進めます!!**



たまねぎフェスタ



次世代育成支援事業



食育フェア



要援護者の移送・受入訓練



まちづくり

地域住民が支えあうまちづくり

子育てのための環境整備や、区民が互いを理解し支え合いながら、高齢者や障がい者が自立し、安心して元気に暮らしていける地域づくりを推進します。



ふくしマルシェ

主な取り組み

- ・楽しい子育てができる地域づくりと親への支援
- ・赤ちゃんからお年寄りまでみんなに優しいまちづくり活動への支援（栄西地区）

これまでの主な実施状況

- ・子育て講座、講演会の開催
- ・障がい者が安心して暮らせる地域づくり

創造性に溢れるまちづくり

「札幌国際芸術祭2014」の開催に併せて、区民が身近にアートに触れる機会を創出し、文化芸術がより一層区民に親しまれ、心豊かな暮らしを支える契機としていきます。また、アートを通じて「創造性＝アイデア」を育み、まちづくりに生かしていきます。

主な取り組み

- ・「札幌国際芸術祭2014」連携事業

東区役所が重点的に取り組む
9つの項目について紹介します。



歴史・文化・風土を生かした

活気あるまちづくり



アマとホップの
フラワーロード苗植え会

東区の歴史とゆかりの深い
亜麻とホップを活用した地
域づくりや、日本のタマネ
ギ栽培発祥の地である、東
区が生んだ幻のタマネギ
「札幌黄」の魅力を広める
など、地域固有の資源や郷
土愛を生かしてまちづくり
の活性化に取り組みます。

主な取り組み

- ・東区ゆかりの植物亜麻とホップPR事業
- ・8ミリフィルムアーカイブ化による
地域の歴史伝承事業

これまでの主な実施状況

- ・北8条通苗植え会
- ・札幌黄ブランド化推進協議会設立

親しまれ信頼される区役所づくり

情報を早くわかりやすく

提供する区役所づくり



高校生によるラジオ
広報番組の収録風景

広報さっぽろ東区版や東区ホームペ
ージ、コミュニティFM広報番組による
情報提供では、まちづくりへの関心と
理解を深めてもらえるような工夫をす
るなど、より分かりやすく正確に情報
を伝えることを目指します。

主な取り組み

- ・分かりやすい効果的な広報

これまでの主な実施状況

- ・広報さっぽろや東区ホームページによる広報
- ・コミュニティFM放送での市民参加による番組づくり

区民の立場に立った区役所づくり

より親切で丁寧な職員対応を
目指す取り組みや、来庁者の
利便性の向上を図る取り組み
を継続します。また、職員の
能力向上や業務効率化に取り
組んでいきます。



区役所案内端末

主な取り組み

- ・職員間の情報共有および業務の効率化
- ・組織力の向上や市民サービスの充実に向けた取り組み

これまでの主な実施状況

- ・繁忙期における窓口の受け付け時間延長
- ・区役所案内端末の設置



安心安全なまちづくり

自主防災組織などの活動支援や防災普及啓発活動を進めるとともに、高齢者や障がい者などの避難生活を支援するネットワークの構築、地域の健康づくり活動への支援、食中毒・感染症予防の推進に取り組みます。



東区防災訓練

主な取り組み

- ・「東区安心安全なまち」推進事業
- ・災害時要援護者支援ネットワーク

これまでの主な実施状況

- ・東区防災訓練、要援護者の移送・受入訓練の実施
- ・健康づくりや食中毒・感染症予防教室の開催

多様なネットワークと 交流の生まれるまちづくり

健康づくりや子育てなど地域の課題解決に向けて、地域が区内の大学や専門学校と連携して実施する事業への支援のほか、地域に根差した食育推進のためのネットワーク強化を進めます。また、道内の丘珠空港就航都市などと連携して、双方の魅力向上を図ります。



東区健康づくり
公開リレー講座

主な取り組み

- ・大学や専門学校と連携した地域のまちづくり
- ・道内市町村との連携事業

これまでの主な実施状況

- ・地域連携協定を締結している3校との各種連携事業
- ・食育推進ネットワーク会議、実務者会議の開催

主体的な市民参加のまちづくり

区民が自ら取り組む地域活動の輪の拡大を図るとともに、企業との連携によるまちづくり活動を推進し、地域の課題解決や地域活性化に取り組めます。



さっぽろ雪まつりで活躍する
学生ボランティア

主な取り組み

- ・地域の力を集めた公園づくり事業
- ・企業との連携によるまちづくり活動推進事業

これまでの主な実施状況

- ・学生ボランティアの各種イベントへの参加
- ・地域住民および除雪事業者との地域懇談会の開催

東区役所は、
区民の皆さまと協働・連携して
東区のまちづくりを推進していきます！！



東区実施プランは、東区ホームページ
(<http://www.city.sapporo.jp/higashi/plan/plan.html>)
で全文をご覧ください。

ネットで検索！

東区実施プラン

検索

まちづくりセンターを 支える体制づくり



地域勉強会

地域と連携しながら地域の課題解決やコミュニティーの活性化、ネットワークづくりなど、地域に密着した取り組みを行っているまちづくりセンターを支える体制の充実を図り、積極的な地域支援を行います。

主な取り組み

- ・まちづくりセンター所長へのサポート

これまでの主な実施状況

- ・地域勉強会の開催
- ・地域課題の解決に向けた情報交換



東区マスコットキャラクター
「タッピー」

ロビーコンサート

日時 6月16日(月)12時15分～12時45分。

会場 東区民センター。

出演 あまのともみ(ピアノ弾き語り)。

曲目 「川の流れるように」、「ハナミズキ」ほか。

費用・申込 無料。当日、直接会場にお越しください。

詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎(741) 2429

第27回邦舞まつり

「東区文化団体協議会」の会員が邦舞(日本舞踊)を披露します。

日時 7月6日(日)11時～16時30分(開場10時30分)。

会場 東区民センター2階大ホール。

演出 古典舞踊・創作舞踊ほか。

費用・申込 無料。当日、直接会場にお越しください。

その他 プログラムは東区民センターなどで配布中。

申込・詳細 地域振興課地域活動担当 ☎(741) 2429

ジュニアリーダー 研修生募集

区内の小学生・高校生が一緒に活動し、人と協力する大切さや思いやり、自主性などを育てます。

研修会 年5回予定(3回目帰り。夏・秋キャンプ1泊2日)。

会場 東区民センターほか。

対象 東区にお住まいの小学5・6年生。

費用 宿泊キャンプ2千円程度。日帰り研修は実費が掛かる場合あり。

子ども会安全共済会への年間加入金120円が必要。

詳細(公社) 札幌市こども会育成連合会東区支部事務局 ☎(742) 5515

不法投棄ボランティア監視員の募集

不法投棄ボランティア監視員の募集

不法投棄発見の際、札幌市に通報をしていただくボランティアを募集します。

対象 東区にお住まいか通勤、通学している方。

申込 電話または直接窓口。詳細 環境局事業廃棄物課 ☎(741) 2429

夏季キャンプ 参加者募集

日程 7月26日(土)・27日(日)(1泊2日)。

場所 大志塾広場(サッポロさとらんど交流館横)。

内容 野外炊事やキャンプファイア、ものづくりなど。

対象 東区にお住まいの小学5・6年生。30人程度。

費用・申込 2千円。6月27日(金)までに電話で申し込み。

詳細(公社) 札幌市こども会育成連合会東区支部事務局 ☎(742) 5515

東区小学校合同 集団下校訓練

区内11の小学校在同時時間帯に集団下校訓練を実施します。

地域で下校児童を見守り、安全安心なまちづくりを進めましょう。

日時 6月11日(水)14時から順次下校開始。

参加校 苗穂小、北光小、札幌小、中沼小、元町小、明園小、栄西小、元町北小、東光小、開成小、栄町小。

場所 各小学校の下校ルート。詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎(741) 2429



胃がん・大腸がん検診

日時 ①6月16日(月)②7月14日(月)(受付時間は8時45分～10時)。

会場 東保健センター。

対象 東区にお住まいで、40歳以上の方。

費用 胃がん700円、大腸がん400円。※減免制度あり。

申込 ①6月11日(水)②7月9日(水)までに電話または直接窓口で申し込み。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(711) 3211

市税の夜間納税相談

毎週木曜日(祝日除く)17時15分～20時に夜間納税相談を行っています。ご利用ください。

会場・詳細 北部市税事務所(中央区北4西5アステイ

459階)納税課 ☎(207) 3913

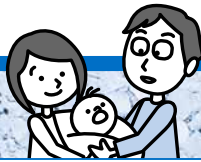
まちづくりセンター

東区役所関連

東区役所(北11東7) ☎741-2400
東区土木センター(北33東18) ☎781-3521
東保健センター(北10東7) ☎711-3211
北部市税事務所(中央区北4西5アステイ459階) ☎207-3912
東消防署(北24東17) ☎781-2100
東清掃事務所(丘珠町873-1) ☎781-6653
6月11日からの内容を掲載しています

鉄東(北9東5) ☎721-3105
北光(北18東5) ☎721-1271
北栄(北25東7) ☎721-6336
栄西(北42東4) ☎752-9536
栄東(北41東14) ☎711-2203
元町(北20東20) ☎781-5375
伏古本町(伏古3-3) ☎784-5534
丘珠(丘珠町183-2) ☎781-4283
札幌(東苗穂7-2) ☎783-3608
苗穂東(苗穂町3) ☎742-4427





子育て情報掲示板

「プレママクッキング」

日時 7月22日(水)10時～13時。
会場 東保健センター。
対象 初めて出産される妊婦の方。
費用・定員 無料。15人(先着順)。
申込 7月14日(月)までに電話で申し込み。
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211



子育てボランティア講習会

日時 7月11日(金)10時～15時
 7月15日(水)10時～12時
 ※2日間で1コース。
会場 東保健センターほか。
対象 子どもと触れ合うことやボランティア活動に関心のある方。
内容 親子との関わり方についての講義や子育てサロン見学など。
費用・定員 無料。15人(先着順)。
申込 6月11日(水)9時から電話で申し込み。
詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331

「子育て講座」受講者募集

テーマ「子育てに絵本を」

講師 高橋洋子氏(たかはしやうこ) (ばらのおうち文庫主宰)

日時 7月23日(水)10時～11時30分。
会場 東区役所3階第1会議室。
対象 東区にお住まいの就学前のお子さんの保護者。
費用・定員 無料。20人(先着順)。
その他 託児あり。
申込 6月17日(水)9時から電話で申し込み。
詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331



ちあふる・ひがしから

■幼稚園ってどんなところ？

日時 7月16日(水)10時～11時。
対象 幼稚園入園に興味のある方。
費用・定員 無料。
 20組(先着順 託児あり)。
申込 7月2日(水)10時から電話か直接窓口で申し込み。

■サンデーサロン

日時 6月22日(日)10時～12時。
対象 就学前のお子さん^と保護者。
申込 当日、直接会場へ。

■親子ヨガ

日時 6月25日(水)
 ①10時～10時30分。
 ②10時45分～11時30分。
対象 ①2カ月～12カ月のお子さん^と保護者。
 ②1歳～就学前のお子さん^と保護者。
費用・定員 無料。各15組(先着順)。
申込 6月11日(水)10時から電話か直接窓口で申し込み。
詳細 ちあふる・ひがし(北9東7 ☎711-7807)

米西児童会館で週3回子育てサロンを開催します。

地域の子育て家庭の交流の場を拡大し支援するため、市が指定する場所で週3回以上開催する「常設の子育てサロン」の設置を進めています。

■米西児童会館(北46条東5丁目)
 開催時間 9時～12時

	火	水	木	金
1・3・5週	★	★		★
2・4週	★	★	★	

※開催日は変更となる場合があります。

詳細 子ども未来局子育て支援課 ☎211-2988

ウォーキング実践講座

地域で健康づくり活動を推進する人材を養成するため、「ウォーキング」に関する内容で実践を中心に実施します。

日時 6月20日(金)、23日(月)
 13時30分～15時30分。
 30日(月)13時～16時。
 全3日間。
会場 東保健センター講堂ほか。
対象 東区にお住まいで、研修後に健康づくり活動を推進でき、3日間とも参加可能な方。
費用・定員 無料。20人(先着順)。
申込 6月11日(水)から17日(水)までに電話か窓口で申し込み。
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211





自転車に乗りながらの携帯電話の使用は大変危険です。絶対にやめましょう。

障がいのある方へ 在宅相談員をご紹介します

札幌市長から委託された下表の相談員が、在宅で心身に障がいを持った方の相談をお受けしています。

区分	氏名 (敬称略)	住 所	電話番号
肢体	あんどう せつこ 安藤 節子	北 10 東 9	721-1192
	わたなべ まさよし 渡邊 正良	北 43 東 17	784-3266
	まつばら ひさお 松原 壽雄	北 20 東 17	781-7017
	たかせ きょうこ 高瀬 京子	北 11 東 9	723-1645
	よねむら みちこ 米村 美智子	北 24 東 7	711-6674
	はん だ としあき 半田 敏昭	北 8 東 13	704-2717
	しみず あきひろ 清水 明廣	北 7 東 7	743-3456

詳細 保健福祉課福祉支援一・二係 ☎741-2463

区分	氏名 (敬称略)	住 所	電話番号
聴覚	かとう ひろのぶ 加藤 廣信	伏古 4-2	FAX 784-6850
視覚聴覚	おきむら けいこ 沖村 圭子	北 20 東 22	FAX 787-9905
視覚	だいまる きつぐ 大圓 清次	北 31 東 3	702-0313
	いしくろ ひろかず 石黒 宏和	北 38 東 21	782-8416
音声	たかはし つとむ 高橋 勉	東苗穂 7-2	787-2000
知的	えいり みえこ 栄利 美恵子	北 43 東 15	080-4581-7644
	たけうち さとみ 竹内 聖美	北 41 東 4	080-4581-7645

児童会館 <http://www.syaa.jp/>

○おひさまたいむ

幼児親子あそび
(新生・6/24(火)10時30分～12時)

○きらきらファーム

畑の手入れ (雑草取り、水やりなど)
(北光・6/27(金)16時～17時)

毎月、子どもたちが興味を持つような行事をたくさん行っています。
詳細については、各館にお問い合わせください。



新生	北 8 東 7	☎711-1339	東苗穂	東苗穂 5-2	☎786-3191
栄西	北46東 5	☎752-8363	元町	北21東18	☎784-6664
北栄	北30東 6	☎711-3755	伏古	伏古10-3	☎782-5620
北光	北18東 5	☎753-6353	札苗	東苗穂 9-3	☎791-5200
元町南	北16東16	☎785-6148	丘珠たから	北35東23	☎784-8095
ひのまる	北38東 9	☎752-1551	丘珠ひばり	北丘珠 4-1	☎785-6137
苗穂	苗穂町 5	☎711-8433	※全館で中学・高校生の夜間利用可能		

表中の記号の見方

直接会場＝当日直接参加するもの **要申込**＝事前申し込みが必要なもの
先 着＝先着順 **抽 選**＝多数時抽選

区内各施設の講座など

※特に記載のない場合、対象は東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の方（中高生を除く）です。

東区民センター 北11条東7丁目 ☎742-5500 http://www.higashi-kumin.jp/pc_web/top_top.html

〔申込〕①は申込日の10時から電話または直接窓口で申し込み。※受講者が少ない場合は開講を中止する場合があります。
②は申込期間の9時～17時に区民センター図書室☎742-8112または直接図書室窓口で申し込み。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日 (期間)・備考
①東区民センター美術講座 ～ボランティアによる美術への誘い～ 「徳川美術館展について」ほか	7/10(木) 13時30分～15時30分	無料	要申込 先 着 30人	6/25(水)
区民センター図書室 ②「ブッカーかけ講習会」	7/12(土) 14時～15時	500円 (材料費込)	要申込 先 着 10人	6/20(金)

元町図書館 北30条東16丁目 ☎784-0841 <http://www.city.sapporo.jp/toshokan/gyoji/motomati/motomati.html>

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日 (期間)・備考
おもちゃの無料修理	6/18(水)13時～16時	無料	直接会場	修理が必要なおもちゃを持参 (交換部品は実費負担)
①本の読み聞かせ	6/20(金)、7/5(土) 11時～12時	無料	直接会場	〔対象〕 幼児以上 (幼児は保護者同伴)

広告



東区体育館 北27条東14丁目 ☎751-5250 <http://www.shsf.jp/higashi-gym/index.html>

■ 7・8月開講スポーツ教室受講生募集

〔申込〕 申込期間の9時～20時に電話または直接窓口で申し込み。日時、受講料などの詳細については、東区体育館にお問い合わせください。
※受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります（一般390円、高齢者（65歳以上）130円、高校生230円）。

対象	募集内容・教室名	申込日（期間）・備考
一般男女（16歳以上）	【フィットネス系】 ソフトエアロビクス、ピラティス&バランスリズムミック、太極拳など 【球技系】 グループ卓球※グループ単位で申し込み	7/1(火)～10(木)
5歳～7歳	キッズヒップホップ	

ふしこ地区センター 伏古11条3丁目 ☎785-6323 <http://www4.ocn.ne.jp/~fushiko/>

〔申込〕 ①申込日の9時10分～9時20分に窓口で整理券を配布。定員を超えた場合は即時抽選・決定。定員に満たない場合は、以降平日9時～19時に直接窓口または電話で受け付け（先着順）。②申込期間（平日のみ）の9時～19時に直接窓口または電話で受け付け（先着順）。
〔その他〕 「お手軽運動講習会」「絵本の読み聞かせの会」を開催します。詳細はお問い合わせください。
6/13(金)～19(木)は蔵書一斉点検のため図書室はお休みです。期間中の本の返却は「返却ポスト」をご利用ください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
①親子料理教室 飾りのり巻きを作しましょう！	7/19(土) 9時30分～12時30分	受講料 500円 教材費 500円 (2人分)	要申込 抽 選 6組	7/5(土) 小3～小6のお子さんとその保護者が対象
②今知っておきたい！ 遺言相続と相続税の話	7/30(水) 9時30分～11時30分	無料	要申込 先 着 30人	7/9(水)～7/23(水)

栄地区センター 北36条東8丁目 ☎704-6005 <http://www.sakae-center.com/>

〔申込〕 ①申込日の9時～17時に電話で受け付け、翌日9時に受講者を決定。定員を超えた場合は抽選、結果は電話で通知。定員に満たない場合は、以降、電話または窓口で受け付け（先着順）。
〔その他〕 乳幼児の読み聞かせの会、お話の扉（朗読）「つぐみのひげの王さま」ほかも開催。詳細はお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
サマー Summerコンサート2014 ～歌とギターによる叙情歌の調べ～	7/5(土)14時（開場13時30分）	無料 (入場整理券必要)	200人	区内各地区センター、東区民センターで整理券配布中
①あがり症を克服しよう！ 話し方レッスン	7/8、22、8/5、19(火)（全4回） 10時30分～12時	受講料 2,500円 教材費 700円	要申込 抽 選 12人	6/12(木)

苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目 ☎784-7833 <http://www.nh-chikucenter.com/>

〔申込〕 ①申込日の10時～17時に電話または窓口にて受け付け（先着順ではありません）。定員を超えた場合は翌日9時に抽選にて受講者を決定。受講が決定した方のみ電話で通知。定員に満たない場合は、以降、電話または窓口で受け付け（先着順）。
②申込日の10時から電話・窓口で受け付け（先着順）。
〔その他〕 「伝統文化子ども教室～お茶とお花を習いましょう！～」、「たのしいおはなし会」を開催。詳細はお問い合わせください。
7/4(金)～10(木)は蔵書一斉点検のため図書室はお休みです。期間中の本の返却は「返却ポスト」をご利用ください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
①おしょうゆについてもっと知ろう！！ 利きしょうゆとしょうゆ搾り体験	7/15(火)10時～12時	受講料 500円	要申込 抽 選 10人	6/11(水)
②若石足もみ健康法	7/17(木)13時30分～15時30分	受講料 800円	要申込 先 着 15人	6/16(月)

広告





①春の大掃除の風景（写真中央が井上さん）
②新道東夏祭りの風景（焼き鳥コーナー）



さっぽろひかり福祉後援会 会長 井上 秀勝 さん

福祉施設を地域の「コミュニティの場」へ

まちづくりに励む人を紹介する「東区まちづくりびと」。
今月は、さっぽろひかり福祉後援会会長 井上秀勝さんを紹介します。

井上さんは、さっぽろひかり福祉後援会を立ち上げ今年で11年目。地域住民の障がい者に対する偏見をなくし、福祉施設を地域の「コミュニティの場」として発展させています。
「市から障がい者施設の建設の話聞いたときは、町内会の役員ともども驚きました」と語る井上さん。地域住民から施設建設反対の声があるなかでも、「障がい者のことを知らないことは偏見につながる」との思いから、役員数名で病院や施設への見学を行ったり、住民への勉強会を開催したりし、施設建設受け入れまでこぎ着けました。
今では会員数300人余りが、春・秋の大掃除や雪囲い、庭木の手入れなどをを行い、施設では、地域のお祭りなどにスタッフとして参加したりし、地域と施設が一体となった活動を行っています。
「福祉に関する理解が深まり、地域のコミュニケーションの場が新たにできて良かったです。このような活動が、他の地域でも広がってけば良いですね」と笑顔で語る井上さん、今後のご活躍を期待します。

教えて！
タッピー

札幌国際芸術祭が開催されますが東区ではどんなイベントが行われますか？

東区で行われる、国際芸術祭関連イベントの一部をご紹介します。



「フォレスト・シンフォニー in モエレ沼」

特別に開発された装置を、樹木に取り付け、木々に流れている微弱な電流の数値を日々集めます。設置場所は、北海道大学、札幌市資料館、モエレ沼公園をはじめ世界中の10カ所。その数値を音に変換し、樹木10本分の音をガラスのピラミッド内の空間に集め、交響曲のように楽しむことができる作品です。生きている木の音をぜひ、感じてみてください。

- 日程 7月19日(土)～9月28日(日)
- 会場 モエレ沼公園ガラスのピラミッド「HIDAMARI」
- 参加アーティスト 坂本龍一+YCAM InterLab
- 詳細 観光文化局国際芸術祭担当 ☎211-2314



あそこ×これから
札幌東区

8ミリフィルムアーカイブ化による地域の歴史伝承事業

皆さんから募集中の8ミリフィルムを、札幌大谷大学との共同により編集、作成した映像作品の上映会を、東区役所や区内の児童会館などで行います。



- 実施期間 4月～12月
- 詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎741-2429

