

東区体育館 北27条東14丁目 ☎751-5250 <http://www.shsf.jp/higashi-gym/index.html>

■ 7・8月開講スポーツ教室受講生募集
 [申込] 申込期間の9時～20時に電話または直接窓口で申し込み。日時、受講料などの詳細については、東区体育館にお問い合わせください。
 ※受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります(一般390円、高齢者(65歳以上)130円、高校生230円)。

対象	募集内容・教室名	申込日(期間)・備考
一般男女(16歳以上)	【フィットネス系】 ソフトエアロビクス、ピラティス&バランスリズムック、太極拳など 【球技系】 グループ卓球※グループ単位で申し込み	7/1(火)～10(木)
5歳～7歳	キッズヒップホップ	

ふしこ地区センター 伏古11条3丁目 ☎785-6323 <http://www4.ocn.ne.jp/~fushiko/>

[申込] ①申込日の9時10分～9時20分に窓口で整理券を配布。定員を超えた場合は即時抽選・決定。定員に満たない場合は、以降平日9時～19時に直接窓口または電話で受け付け(先着順)。②申込期間(平日のみ)の9時～19時に直接窓口または電話で受け付け(先着順)。
 [その他] 「お手軽運動講習会」「絵本の読み聞かせの会」を開催します。詳細はお問い合わせください。
 6/13(金)～19(木)は蔵書一斉点検のため図書室はお休みです。期間中の本の返却は「返却ポスト」をご利用ください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
①親子料理教室 飾りのり巻きを作ります!	7/19(土) 9時30分～12時30分	受講料 500円 教材費 500円 (2人分)	要申込 抽選 6組	7/5(土) 小3～小6のお子さんとその保護者が対象
②今知っておきたい! 遺言相続と相続税の話	7/30(水) 9時30分～11時30分	無料	要申込 先着 30人	7/9(水)～7/23(水)

栄地区センター 北36条東8丁目 ☎704-6005 <http://www.sakae-center.com/>

[申込] ①申込日の9時～17時に電話で受け付け、翌日9時に受講者を決定。定員を超えた場合は抽選、結果は電話で通知。定員に満たない場合は、以降、電話または窓口で受け付け(先着順)。
 [その他] 乳幼児の読み聞かせの会、お話の扉(朗読)「つぐみのひげの王さま」ほかも開催。詳細はお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
Summer コンサート2014 ～歌とギターによる叙情歌の調べ～	7/5(土)14時(開場13時30分)	無料 (入場整理券必要)	200人	区内各地区センター、東区民センターで整理券配布中
①あがり症を克服しよう! 話し方レッスン	7/8、22、8/5、19(火)(全4回) 10時30分～12時	受講料 2,500円 教材費 700円	要申込 抽選 12人	6/12(木)

苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目 ☎784-7833 <http://www.nh-chikucenter.com/>

[申込] ①申込日の10時～17時に電話または窓口にて受け付け(先着順ではありません)。定員を超えた場合は翌日9時に抽選にて受講者を決定。受講が決定した方のみ電話で通知。定員に満たない場合は、以降、電話または窓口で受け付け(先着順)。
 ②申込日の10時から電話・窓口で受け付け(先着順)。
 [その他] 「伝統文化子ども教室～お茶とお花を習いましょう!～」, 「たのしいおはなし会」を開催。詳細はお問い合わせください。
 7/4(金)～10(木)は蔵書一斉点検のため図書室はお休みです。期間中の本の返却は「返却ポスト」をご利用ください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
①おしょうゆについてもっと知ろう!! 利きしょうゆとしょうゆ搾り体験	7/15(火)10時～12時	受講料 500円	要申込 抽選 10人	6/11(水)
②若石足もみ健康法	7/17(木)13時30分～15時30分	受講料 800円	要申込 先着 15人	6/16(月)

広告

