



子育て情報掲示板

「プレママクッキング」

日時 7月22日(水)10時～13時。
会場 東保健センター。
対象 初めて出産される妊婦の方。
費用・定員 無料。15人(先着順)。
申込 7月14日(月)までに電話で申し込み。
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211



子育てボランティア講習会

日時 7月11日(金)10時～15時
 7月15日(水)10時～12時
 ※2日間で1コース。
会場 東保健センターほか。
対象 子どもと触れ合うことやボランティア活動に関心のある方。
内容 親子との関わり方についての講義や子育てサロン見学など。
費用・定員 無料。15人(先着順)。
申込 6月11日(水)9時から電話で申し込み。
詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331

「子育て講座」受講者募集

テーマ「子育てに絵本を」

講師 高橋洋子氏(たかはしやうこ) (ばらのおうち文庫主宰)

日時 7月23日(水)10時～11時30分。
会場 東区役所3階第1会議室。
対象 東区にお住まいの就学前のお子さんの保護者。
費用・定員 無料。20人(先着順)。
その他 託児あり。
申込 6月17日(水)9時から電話で申し込み。
詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331



ちあふる・ひがしから

■幼稚園ってどんなところ？

日時 7月16日(水)10時～11時。
対象 幼稚園入園に興味のある方。
費用・定員 無料。
 20組(先着順 託児あり)。
申込 7月2日(水)10時から電話か直接窓口で申し込み。

■サンデーサロン

日時 6月22日(日)10時～12時。
対象 就学前のお子さん^と保護者。
申込 当日、直接会場へ。

■親子ヨガ

日時 6月25日(水)
 ①10時～10時30分。
 ②10時45分～11時30分。
対象 ①2カ月～12カ月のお子さん^と保護者。
 ②1歳～就学前のお子さん^と保護者。
費用・定員 無料。各15組(先着順)。
申込 6月11日(水)10時から電話か直接窓口で申し込み。
詳細 ちあふる・ひがし(北9東7 ☎711-7807)

米西児童会館で週3回子育てサロンを開催します。

地域の子育て家庭の交流の場を拡大し支援するため、市が指定する場所で週3回以上開催する「常設の子育てサロン」の設置を進めています。

■米西児童会館(北46条東5丁目)
 開催時間 9時～12時

	火	水	木	金
1・3・5週	★	★		★
2・4週	★	★	★	

※開催日は変更となる場合があります。

詳細 子ども未来局子育て支援課 ☎211-2988

ウォーキング実践講座

地域で健康づくり活動を推進する人材を養成するため、「ウォーキング」に関する内容で実践を中心に実施します。

日時 6月20日(金)、23日(月)
 13時30分～15時30分。
 30日(月)13時～16時。
 全3日間。
会場 東保健センター講堂ほか。
対象 東区にお住まいで、研修後に健康づくり活動を推進でき、3日間とも参加可能な方。
費用・定員 無料。20人(先着順)。
申込 6月11日(水)から17日(水)までに電話か窓口で申し込み。
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

