

厚別区からの

お知らせ

6月



主な札幌市施設・窓口一覧

- 厚別区役所 〒004-8612 厚別区厚別中央1の5 ☎895-2400 (代表)
- 厚別保健センター ☎895-1881 ●厚別区土木センター ☎897-3800
(厚別中央1の5) (厚別町下野幌45-39)
- まちづくりセンター
- 厚別中央(厚別中央4の3) ☎891-3907 もみじ台(もみじ台北7) ☎897-6121
- 厚別南(厚別南1) ☎891-1666 青葉(青葉町3) ☎892-8177
- 厚別西(厚別西2の3) ☎891-4555 厚別東(厚別東4の4) ☎897-2885
- 厚別図書館 ☎894-1590 ●東部市税事務所(大谷地東2) ☎802-3912
- 厚別区民センター ☎894-1581 ●厚別消防署(厚別中央1の5) ☎892-2100
(以上、厚別中央1の5)

6月11日からの内容を掲載しています

区役所にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

国民健康保険から HP

平成26年度国民健康保険料の納付通知書は6月中旬に発送する予定です。失業などのご事情により納付が困難な方は、必ずご相談ください。なお、納付通知書の発送後は窓口が大変混雑することが予想されます。待ち時間が長くなるなど、ご迷惑をお掛けする場合がありますので、ご了承願います。

■夜間納付相談 (20時まで)

日中来庁できない方は、夜間納付相談もご利用ください。

▷実施日 6月19日(木)、24日(火)、26日(木)、7月10日(木)

▷場所 厚別区役所 1階9番窓口
(庁舎東側の時間外出入口からお入りください)

▷詳細 保険年金課 ☎895-2597

三世代ふれあいキャンプ

夕食作り、ゲーム、キャンプファイア、テントで宿泊、工作、流しそうめん、朝食作りなど。

▷実施日 7月5日(土)～6日(日)

▷会場 小野幌青少年キャンプ場(厚別町小野幌1938)

▷対象 小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)

▷定員 100人【先着順】

▷費用 小学生～大人一律2,000円 ※別途保険料(子ども会未加入の場合)120円、寝袋利用者はシーツ代180円

▷申込方法 6月11日(水)の10時～14時に参加料を添えて厚別区民センターへ直接(当日揭示)

▷申込先 札幌市子ども会育成連合会厚別区支部事務局
(厚別区民センター内) ☎891-8008

花の寄せ植え・ハンギング教室&園芸相談

▷日時 6月19日(木)10時～12時

▷場所 青葉中央公園(青葉町5)

▷定員 20人【先着順】

▷費用 材料費を実費精算(器持参可)

▷申込方法 6月12日(木)～16日(月)に電話で

▷申込先 もみじ台緑地管理事務所 ☎897-7805

厚別区民センター特別事業

医療講演会「よくわかる医療費のあれこれ 上手な病院のかかり方」

医療費の仕組みや高額療養費の計算方法などを学べる講演会です。

▷講師 札幌徳洲会病院 派遣講師

▷日時 6月27日(金)14時～(開場13時30分)

▷会場 厚別区民センター

▷定員 30人【先着順】 ▷費用 無料

▷申込方法 6月16日(月)10時～17時に電話または直接

▷申込先 厚別区民センター ☎894-1581

あつべつ健康ランチを提供します

6月は食育月間です。保健センター栄養士が考えた健康に配慮したメニューを食堂で提供します(限定15食)。生涯にわたり心身共に健康で豊かな生活を送るため、日頃の食生活を見直してみませんか?

▷内容 ごはん、切り干し大根のスープ、豚肉と玉ねぎのソテー、カボチャクリームサラダ(644kcal、塩分2.3g、野菜使用量201g)

▷日時 6月11日(水)11時15分～

▷場所 厚別区役所地下1階食堂 ▷価格 550円

▷その他 6月5日(木)～11日(水)に区民センターで、6月2日(月)～30日(月)に保健センターで食育に関するパネル展を開催します。

▷詳細 健康・子ども課 ☎895-1881

胃がん・大腸がん検診 HP

▷日時 7月8日(火)8時45分～10時

▷会場 厚別保健センター ▷対象 40歳以上

▷費用 胃がん(バリウム)700円、大腸がん(検便)400円 ※減免制度あり

▷申込方法 6月28日(土)までに電話かFAXまたはEメールで

▷その他 1週間前までに採便キットなどを送付します。

▷申込先 札幌市コールセンター ☎222-4894

FAX 221-4894、E info4894@city.sapporo.jp