

E = Eメール HP = ホームページ(11ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

※費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、当日会場へ行く催しです

お知らせの見える方

趣味・教養

レジャー・スポーツ

ぐるっと北海道

子育て

暮らし

福祉・健康

事業者向け

仕事

税金

保険・年金

職員募集

その他

所 Kitara.

2千円。学生千円。

※チケットは市内プレイガイドなどで発売中。

市民芸術祭実行委員会 (271) 5822

市民ロビーコンサート

出演 吉田信生(ギター)。

日 5月23日(金)12時25分〜12時45分。市役所ロビー。

市民文化課 (211) 2261

北方自然教育園催し

△親子&大人のハイク▽

△春の植物と野鳥を観察。

日 5月25日(日)10時〜12時。

対 小学生を含む家族5組 1組千円、20歳以上の方5人 千円。

申 5月14日(水)から (先着) △ミニ展示・化石の不思議▽

日 6月4日(水)〜18日(水)。

料 100円。中学生以下無料。

申込先 北方自然教育園(南区白川181) (596) 3567

青少年山の家催し

△自然体験活動ボランティアを養成する宿泊講習会▽

日 5月24日(土)〜25日(日)・6月21日(土)〜22日(日)・9月27日(土)〜28日(日)・10月25日(土)〜26日(日)・来年2月21日(土)〜22日(日)。全5回。18歳以上の方。

料 500円。別途宿泊代あり。

申 はがき、FAX。上欄必要事項を記入し、5月20日(火)

(必着)まで。

△陶芸教室▽

△植物の模様の皿作り。大人コース、親子コースから選択。

日 7月6日(日)10時〜15時30分・13日(日)10時〜12時30分。全2回。30人。18歳未満の方は保護者同伴。

料 2千円。小中学生千500円、未就学児800円。

申 はがき、FAX。参加者全員の

上欄必要事項と生年月日、性別、送迎バス利用の有無を記入し、6月20日(金)(必着)まで。

抽選。HP

申込先 青少年山の家(〒005-0862 南区滝野247) (591) 0303、FAX (591) 0394

大人のための朗読会

日 6月6日(金)13時30分〜14時30分、15時30分〜16時30分。

所 社会福祉総合センター。

定 各60人。

申 FAX、直接。上欄必要事項を記入し、5月19日(月)から (先着)

申込先 情報センター資料室(中央区大通西19社会福祉総合センター内) (614) 2001、FAX (615) 2666

メトロギャラリーに展示する作品を募集

日 7月1日(火)〜9月30日(火)の間で3週間程度。地下鉄駅(麻生、真駒内、宮の沢、琴似、円山公園、白石、新さっぽろ、

栄町、月寒中央、福住)。

申 FAX、E。上欄必要事項と希望駅、希望月を記入し、5月31日(土)までに市コールセンター(1ヶ)へ。(抽選)

市コールセンター (222) 4894

札幌国際短編映画祭

運営補助、チラシ配布など。

日 12月下旬まで。18歳以上(高校生不可)で、連絡用のEメールアドレスをお持ちの方。

国際短編映画祭実行委員会(産業振興センター内/19ヶ)などで配布中の申込書を、5月31日(土)まで。選考あり。HP

同実行委員会 (817) 8924

市立大学市民セミナー

△終末期の医療の受け方を示す事前指示書に関する講演。

日 6月14日(土)13時〜15時。

所 市立大学サテライトキャンパス(中央区北4西5アステイ45内)。

定 30人。100円。

申 FAX、E。上欄必要事項を記入し、5月12日(月)から。(先着)

申込先 市立大学サテライトキャンパス (218) 7500、E kkoza@acu.jp、HP

高齢者市民講座

中央区会場 5月14日(水)13時10

分〜15時50分。人は死ぬ・死なない。シベリア抑留生活。

社会福祉総合センター(中央区大通西19)。

東区会場 5月16日(金)13時30分〜15時40分。懐かしの映画音楽を聴く。歴史的に北方領土を考える。東区民センター(東区北11東7)。

南区会場 5月23日(金)13時30分〜15時40分。まんずまんず来ないば稚内。昭和の歌謡曲・20年代。南区民センター(南区真駒内幸町2)。

西区会場 5月19日(月)13時30分〜15時40分。夏目漱石と「坊ちゃん」。気温が2度違つと。西区民センター(西区琴似2の7)。

高齢福祉課 (211) 2976



豊平川イカダ下り大会

①自作のイカダで川下り、②チューブ下り。

日 7月20日(日)9時30分〜15時。

所 幌平橋〜一条大橋(約2.5km)。

対 ①は小学4年以上の方。自作は20艇。5千円。学生4千円。材料貸し出しは35艇。1万円。学生8千円。②は16歳以上の方20人。2千円。

申 5月19日(月)から中央区(1ヶ) 地域振興課、HPで配布す

モエレ沼公園から

△海の噴水の運転時間を変更▽

日 6月1日(日)〜8月31日(日)10時30分、13時15分、16時、19時15分。悪天時は中止。

△モエレビーチ▽

日 6月14日(土)〜9月15日(祝)(木曜を除く) 10時〜16時。

△リレーマラソン大会▽

日 1周約2kmのコースをリレーし、フルマラソンを完走。

日 6月29日(日)10時〜14時。

対 200チーム。小学生以下は保護者同伴。2千800円。中学生以下千500円。

申 5月11日(日)から大会事務局 (0120) 598へ。(先着)

モエレ沼公園(東区モエレ沼公園) (790) 1231、HP

スポーツ振興基金助成金を交付

①スポーツ振興を目的に、大会や講習会を開催する団体、②国外のスポーツ大会、青少年を対象とした全国大会に参加する団体・個人。

申 企画事業課(中央区北2西2STV北2条ビル内)、HP

で配布中の申請書を、①は5月31日(土)、②は大会参加2週間前(いずれも必着)まで。

企画事業課 (211) 3044

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です



今月は 留萌振興局

留萌市を含む8市町村で成り立つ、南北約130kmの地域です。日本海オロロンラインの愛称で呼ばれる海岸線の道路や、国立公園の天売島や焼尻島などの景勝地が多くあります。



ホームページで配信中!
留萌地域のグルメ、イベント情報などの観光情報が見られます。
るもい食楽歩 検索

もいわやまのロイイベント

- 内 登山や野生の花観祭会など。
- 日 5月30日(金)～6月2日(月)。
- 所 藻岩山各所(中央区伏見5)。
- ¥ 一部有料の催しあり。
- 問 もいわ山ロープウェイ (561) 8177

ライラックまつり

- 内 音楽祭、ワインガーデンほか。
- 日 大通公園(大通公園5) 7丁目 || 5月16日(金)～25日(日)、川下公園(白石区川下2651) || 5月31日(土)、6月1日(日)。
- △ ライラックの苗木を進呈 ↓ 先着2千人に配布します。
- 日 5月16日(金)11時。
- 所 大通公園6丁目。

YOSAKOIソーラン祭り

- 日 6月4日(水)～8日(日)。
- 所 市内各所。※大通5・7丁目のパレード会場の敷席(二部時間帯を除く)、9・10丁目の沿道、大通以外の各会場、6月8日(日)のみ市民ホール会場(中央区北1西1)は無料で観覧可。
- 問 市コールセンター (222) 4894、HP

自然観察ハイキング

- 内 初夏の滝野を散策。大人コース、親子コースから選択。
- 日 6月28日(土)9時45分～15時。

定山溪自然の村催し

- △ ①シルバートレッキング ↓
- 内 ①八剣山、②小天狗岳を登山。温泉入浴、昼食、送迎付き。
- 日 ①は5月27日(火)、②は6月24日(火)。いずれも9時～16時。

時15分。青少年山の家周辺。定 40人。18歳未満の方は保護者同伴。千200円。小中学生900円、4歳～6歳(小学生を除く)500円、3歳以下300円。申 はがき、。参加者全員の上欄必要事項と生年月日、性別、送迎バス利用の有無を記入し、6月13日(金)(必着)まで(抽選)。HP
0862 南区滝野247 (591) 0303
申込先 青少年山の家(〒005-0612 南区滝野247) (591) 0303

△ 60歳以上で3時間程度の軽登山ができる方各15人。
¥ 5千円。
△ ②ノルディックウォーキング ↓
内 専用のポールを持って森を散策。送迎付き。
日 6月4日(水)・11日(水)・18日(水)9時～16時。全3回。
△ 60歳以上で2時間程度の山歩きができる方10人。
¥ 7千500円。

△ ③シルバークッキング倶楽部 ↓
内 木彫を楽しむ。昼食、温泉入浴、送迎付き。
日 6月5日(水)9時～16時。
△ 60歳以上の方15人。
¥ 3千円。
△ ④大人のためのプレミアムキャンプ ↓
内 自然散策、野外料理など。
日 6月14日(土)～15日(日)。
△ 20歳以上で2時間程度の自然散策ができる方15人。
¥ 6千円。

※ ①～④の申 はがきに上欄必要事項を記入し、①(△)は5月13日(火)、①(◎)は6月10日(火)、②は5月21日(水)、③は22日(水)、④は30日(金)(いずれも必着)まで。(抽選)
061-2301 南区定山溪 (598) 3100
申込先 定山溪自然の村(〒061-2301 南区定山溪) (598) 3100

市民体育大会

来々年2月まで52競技を開催。詳しくは5月19日(月)から市立

**豊平峡電気バスを
運行しています**

豊平峡内を周遊する電気バスです。
日 5月1日(水)～11月3日(木)。
¥ 往復620円。小学生310円。
所 豊平峡電気自動車(南区定山溪840) (598) 3452

クーポン

体育館などで配布するパンフレットをご覧ください。

△ 総合開会式 ↓

日 5月21日(水)19時。終了後、スポーツに関する講演会を開催。所 教育文化会館(13階)。
定 100人。
申 当日会場へ直接。(先着) 問 体育協会 (511) 7787

北海道森林スポーツフェスタ

内 森林マラソン(5km・16km)。
内 7月6日(日)9時30分。
所 定山溪国有林内特設会場。
¥ 3千円。小中学生千500円。
申 区役所、市内体育施設などで配布中の申込書を、5月30日(金)(消印有効)まで。HP
問 企画事業課 (211) 3044

定山溪かつばバス「春紅葉」を運行

内 約2時間をかけ、定山溪の春の見どころをガイドと巡る。
日 5月16日～6月23日の金・土・日・月曜。10時に定山溪観光案内所発(JR札幌駅行

旬の味覚と絶景が楽しめる! 春の魅力満載の留萌に出掛けよう

留萌振興局の見どころの
一部を紹介します



港直送の甘エビと地酒が堪能できる 増毛えび地酒まつり

毎年、約35,000人が訪れる人気の催し。甘エビを中心に新鮮な海の幸を販売する店や屋台が立ち並びます。明治15年創業の「国稀酒造」では、酒蔵内を見学できるほか、甘酒・樽酒のサービスもあります。

日 5/24(土)、25(日)10時～15時
所 増毛駅前歴史通り周辺 (増毛町弁天1ほか)
問 増毛町経済課 ☎0164-53-3332

甘エビ販売は
各日9時から



甘エビを数量限定で販売(時価)。毎年行列ができるほどの人気です



約60万羽が飛び立つ光景は圧巻! 海鳥「ウトウ」



羽幌町西端の天売島は、海鳥ウトウの世界最大の繁殖地。ふ化が始まる5月下旬には、ウトウが日没時に一斉に巣穴へ戻り、ひなに餌を与える様子を見ることが出来ます。



赤岩展望台の辺り一面に巣穴があり、間近で観察できます

おすすめの見学スポット
赤岩展望台(羽幌町天売)
見ごろ5月下旬～7月上旬
見学ツアーも開催しています
問 羽幌町観光協会 ☎0164-62-6666



日本海と利尻富士を望む絶景が楽しめる 道の駅「富士見」

日本海オロロンライン沿いにある道の駅。晴れた日は利尻島にある利尻富士を見渡せるほか、直売所ではタコやホタテなどの海産物や農産加工品を購入できます。

日 道の駅は11時～19時。
直売所は17時まで
所 遠別町字富士見46番地1
問 ☎01632-7-3939



遠別町産の果物を使った手作りジャムを20人にプレゼント!
詳しくは広報クイズ(1ページ)をご覧ください

子育て
子ども

少年団で活動しませんか

少年団体では、活動を通して子どもたちの健全育成に取り組んでいます。詳細は各団体にお問い合わせください。

連絡先子ども会 ☎(211) 3001
5、ガールスカウト ☎(221) 4

保養センター駒岡催し

△こまおか朝市オープン▽
△南区産の野菜や果物の即売
日 5月～11月の第2・4日曜日 9時～10時
△①春季パークゴルフ大会▽
日 5月30日(金)10時～14時
△60歳以上の方60人。
料 500円。昼食・入浴料込み。
△②初級パークゴルフ講習会▽
日 6月11日(水)・12日(木)9時～15時。全2回。60歳以上のパークゴルフ初心者30人。
料 日帰り3千円(昼食・入浴料込み)。宿泊6千700円。
※①②の申込み、直接。5月11日(日)から。(先着)
申込先 保養センター駒岡(南区真駒内600) ☎(583) 8553

市電で人形劇



日 6月7日(土)11時、14時。
対 3歳～小学6年各70人。小学3年以下の方は保護者同伴
申 往復はがきに上欄必要事項(氏名は参加者全員)を記入し、5月19日(日)(必着)までに人形劇協会(〒064-0944中央区円山西町10)へ。(抽選)
問 電車事業所 ☎(551) 3944

下水道科学館 開館記念イベント

内 日 ビンゴ大会など。5月17日(土)、18日(日)10時～16時。
問 下水道科学館(北区麻生町8) ☎(717) 0046、HP

水道記念館工作会・傘作り

日 対 6月7日(土)10時、11時、13時、14時。小学生各10人。
問 直接。5月20日(火)から。(先着)
申込先 水道記念館(中央区伏見4) ☎(561) 8928、HP