

5月

札幌市からの お知らせ

ホームページ www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi/index.html

申し込み時の必要事項

- ①行事名(希望する日時・会場・コースなども)
- ②住所(郵便番号も)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(ファクスの方はファクス番号も)
- ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ)
- ⑦返信先(往復はがきの場合)

※申し込みは1人(1組)1通です

- ・20分「趣味・教養」以降のお知らせのうち、費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、当日会場へ行く催しです。
- ・「主な施設」のお知らせの費用は入館料を含んでいます。
- ・施設や催しの中には、高齢者や障がい者などの料金が割引になる場合もあります。

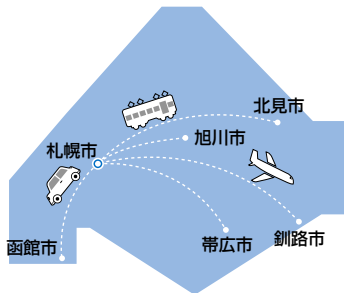
今月の 話題 TOPICS

道内6都市を楽しみながら巡るスタンプラリーを開催

札幌・函館・旭川・釧路・帯広・北見の6都市が連携し、各都市を楽しく旅してもらう取り組み「トク旅北海道」を開催しています。観光情報やクーポンを掲載したガイドブックを片手に、みんなで旅をして北海道を盛り上げましょう！

北海道の新たな
魅力に出会える！

トク旅北海道 12/24(水)まで



1都市に10あるスタンプ地点のうち、2カ所でスタンプを集めると1都市賞に応募が可能。回った都市数に応じた賞品が、抽選で当たります。

賞品の一例

- ・ホテルペア宿泊券
- ・ガソリン券(5,000円分)
- ・特産品 など

参加方法はこちら！

はがきで

- ①市役所2階観光企画課、区役所などで配布中のガイドブックを入手
- ②ガイドブック添付の応募はがきにスタンプを押す



スマートフォンで

- ①トク旅北海道の専用サイトに登録
- ②スタンプ地点でGPS機能を使って位置を登録。クイズに正解するとスタンプがたまる

QRコード



問い合わせ 観光企画課 ☎211-2376



主な施設

青少年科学館

〒004-0051 厚別区厚別中央1の5 ☎892-5001 FAX 894-5445

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
サイエンスショー	身近な気体を使い、泡が発生する仕組みとその性質が分かる実験ショー	8/31(日)までの毎日11時、15時。平日は9時45分、土・日曜、祝・休日は13時から開催	700円。中学生以下無料	当日直接会場へ
市天文台 夜間公開	口径20cmの望遠鏡で観望。対象は①火星、春の星座②月、火星、土星、春から夏の星座	①は5/23(金)～25(日)、②は6/6(金)～8(日)。いずれも20時～22時	無料	当日直接会場へ。会場は市天文台(中央区中島公園内)。悪天時は天文に関する質疑応答を実施。当日の19時以降、市天文台 ☎511-9624へ確認。問い合わせは ☎892-5004
イブニング プラネタリウム	星空の解説とプラネタリウム番組の上映	5/31(土)19時～19時50分	15歳以上(中学生を除く)の方200人。500円	当日会場へ直接。(先着)。問い合わせは ☎892-5004
天体観望会	火星、土星、春の星座	5/31(土)20時～22時	無料	当日直接会場へ。悪天時は中止。当日19時以降、青少年科学館 ☎892-5004へ確認。問い合わせは ☎892-5004
やさしく学ぶ 星空教室	季節の星を探せるようになることを目標に天体を学ぶ初級講座	6/5(木)・19(木)・7/3(木) 19時～21時。全3回	18歳以上(高校生を除く)の方30人。1,500円	往復はがき、FAX、E。上記必要事項を記入し、5/22(木)(必着)までに青少年科学館(Eastroevent@ssc.slp.or.jp)へ。抽選。空きがある場合、翌日から ☎892-5004で受け付け。問い合わせは ☎892-5004

◀次のページへ続く

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

◀前ページからの続き

青少年科学館

〒004-0051 厚別区厚別中央1の5 ☎892-5001 FAX 894-5445

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
夏の 移動天文台	移動天文車と天文指導員の派遣による、星の観望会	6/17(火)～8/11(月)19時30分～21時	30人～120人の団体。福祉関連施設は10人以上。無料	区民センターなどで配布中の実施要領をご覧の上、5/18(日)(必着)まで。(抽選)。問い合わせは☎892-5004
プラネタリウム 夜間特別投影	星空を眺めながら、いすに座ったまま行うヨガを楽しむ	6/28(土)19時～20時	15歳以上(中学生を除く)の方200人。500円	往復はがき、FAX、E。上欄必要事項と参加人数を記入し、6/10(火)(必着)までに青少年科学館(Eastropla@ssc.slp.or.jp)へ。(抽選)。空きがある場合、翌日から☎892-5004で受け付け。問い合わせは☎892-5004
日曜実験室 子ども	顕微鏡を使って、小さな生物や細胞を観察	6/29(日)までの日曜、祝・休日。14時～14時40分	小中学生各日32人。無料。同伴の保護者は700円	当日13時30分から会場へ直接。(先着)
科学館の 工作室 子ども	①桜の模様が見えるスコープ②うちわであおぐと自分に向かって走る車	5/11(日)、18(日)、25(日)10時50分、13時10分、14時20分	小中学生。①②いずれも各回12人。200円	当日9時から青少年科学館で配布する整理券が必要。(先着)
親子科学教室 子ども	風船を使ったロケットを作る	5/24(土)10時30分～11時30分、14時～15時	小学1年～3年と保護者各20組40人。無料	往復はがき、FAX、E、直接。上欄必要事項(氏名は参加者全員)を記入し、5/15(木)までに青少年科学館(Etenji@ssc.slp.or.jp)へ。(抽選)
親子 メカロ教室 子ども	ロボットを動かすためのプログラムの流れを学び、プログラミングの実習を行う	6/21(土)13時～16時	小学4年～中学生と保護者30組。小学生は保護者同伴。1組2,500円	往復はがき、E。上欄必要事項を記入し、5/29(木)(必着)までに室蘭工業大学花島直彦(〒050-8585室蘭市水元町27、Ekantan@mondo.mech.muroran-it.ac.jp)へ。(抽選)

生涯学習総合センター [ちえりあ]

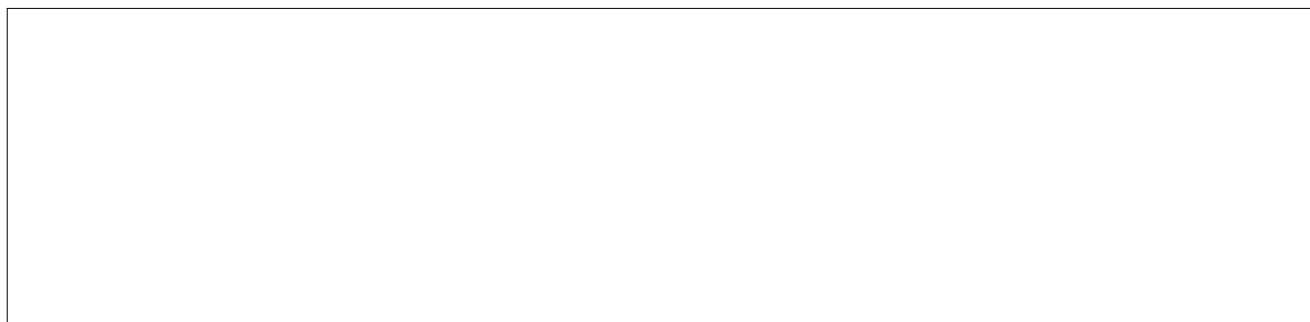
〒063-0051 西区宮の沢1の1

■生涯学習センター ☎671-2200 FAX 671-2233

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
映画会	「ぼくはうみがみたくなりました」を上映	5/14(水)10時～11時45分	400人。無料	当日9時からちえりあで配布する整理券が必要。(先着)。問い合わせは☎671-2121
CDコンサート	クラシック音楽	5/18(日)13時45分～14時45分	50人。無料	当日会場へ直接。(先着)
ご近所先生 企画講座講師 募集説明会	市民自らが企画・運営を行う講座の講師募集説明会	①6/6(金)12時～13時、②6(金)18時30分～19時30分、③7(土)19時～20時、④8(日)14時～15時	無料	はがき、FAX、直接。上欄必要事項を記入し、6/5(木)(必着)までに生涯学習センター(FAX671-2334)へ。①②の会場は駅前通地下北大通交差点広場、③は中央区民センター(中央区南2西10)、④はちえりあ。問い合わせは☎671-2311
子ども 料理教室 子ども	夏のお祭りスイーツをテーマにクレープやチョコレートを作る	7/5(土)13時～15時30分	小学3年～中学生と保護者12組24人。1組1,400円	はがき、FAX。上欄必要事項を記入し、5/25(日)(必着)までに生涯学習センター(FAX671-2334)へ。(抽選)。HP。問い合わせは☎671-2311
大通高校生と 共に学ぶ講座 (要確認)	①6/6(金)12時～13時、②6(金)18時30分～19時30分、③7(土)19時～20時、④8(日)14時～15時	①6/6(金)12時～13時、②6(金)18時30分～19時30分、③7(土)19時～20時、④8(日)14時～15時	①6/6(金)12時～13時、②6(金)18時30分～19時30分、③7(土)19時～20時、④8(日)14時～15時	①6/6(金)12時～13時、②6(金)18時30分～19時30分、③7(土)19時～20時、④8(日)14時～15時
市民カレッジ (要確認)	①楽しく活発な話し合いの基本=7/2(水)開講全5回 ②楽しく歌ってボランティア=7/2(水)開講全6回 ③日曜コーヒー教室=7/6(日) ④お馬さんの経済学=7/15(水)開講全2回 ⑤手ぶらでさっぱりデータ保存=7/23(水) ⑥カッコイイ筆文字入門=7/24(木)開講全3回 ⑦ビジネスに気持ちをそえて・はがき絵=7/26(土) ⑧ワードですっきり文書作成=7/30(水)開講全3回 ⑨エクセルですっきり表作成=7/30(水)開講全3回	①楽しく活発な話し合いの基本=7/2(水)開講全5回 ②楽しく歌ってボランティア=7/2(水)開講全6回 ③日曜コーヒー教室=7/6(日) ④お馬さんの経済学=7/15(水)開講全2回 ⑤手ぶらでさっぱりデータ保存=7/23(水) ⑥カッコイイ筆文字入門=7/24(木)開講全3回 ⑦ビジネスに気持ちをそえて・はがき絵=7/26(土) ⑧ワードですっきり文書作成=7/30(水)開講全3回 ⑨エクセルですっきり表作成=7/30(水)開講全3回	①楽しく活発な話し合いの基本=7/2(水)開講全5回 ②楽しく歌ってボランティア=7/2(水)開講全6回 ③日曜コーヒー教室=7/6(日) ④お馬さんの経済学=7/15(水)開講全2回 ⑤手ぶらでさっぱりデータ保存=7/23(水) ⑥カッコイイ筆文字入門=7/24(木)開講全3回 ⑦ビジネスに気持ちをそえて・はがき絵=7/26(土) ⑧ワードですっきり文書作成=7/30(水)開講全3回 ⑨エクセルですっきり表作成=7/30(水)開講全3回	①楽しく活発な話し合いの基本=7/2(水)開講全5回 ②楽しく歌ってボランティア=7/2(水)開講全6回 ③日曜コーヒー教室=7/6(日) ④お馬さんの経済学=7/15(水)開講全2回 ⑤手ぶらでさっぱりデータ保存=7/23(水) ⑥カッコイイ筆文字入門=7/24(木)開講全3回 ⑦ビジネスに気持ちをそえて・はがき絵=7/26(土) ⑧ワードですっきり文書作成=7/30(水)開講全3回 ⑨エクセルですっきり表作成=7/30(水)開講全3回

▶次のページへ続く

広告



☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(11頁)に詳しい内容を掲載しているもの

📍 = 直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 申し込みを要するもの 子ども = 子ども向けの催し

要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

🔗 前ページからの続き

■リサイクルプラザ宮の沢 ☎671-4153 FAX 671-4156

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考	
市民交流広場	常設コーナー	おもちゃの病院、洋服の交換会、エコクイズラリー、エコ商品販売など	5/24(土)～30(金)10時～18時。おもちゃの修理と最終日は15時30分まで	無料	当日直接会場へ
	エコ教室	①包丁研ぎ②段ボール式生ごみ堆肥化③傘布でメモ紙はさみ	①は5/24(土)、27(火)、②は5/25(日)、28(木)、③は29(木)。いずれも10時30分～12時、13時30分～15時	各回5人。200円	5/11(日)からリサイクルプラザ宮の沢へ📍。(先着)
出張講座	包丁の研ぎ方と、段ボールを使った生ごみ堆肥化の方法を学ぶ	①6/6(金)、②13(金)、③27(金)。いずれも9時30分～11時30分	各10人。200円	5/11(日)からリサイクルプラザ宮の沢へ📍。(先着)。会場は①は厚別区民センター(厚別区厚別中央1の5)、②は北区民センター(北区北25西6)、③は白石区民センター(白石区本郷通3北)	
リフォーム教室	①古布で布ぞうり②紙すきで暑中見舞いはがき	①は6/8(日)、②は25(木)。いずれも13時～16時	各10人。①は300円、②は200円	5/25(日)までにリサイクルプラザ宮の沢へ📍。(抽選)	
ごみ処理施設見学会	小型家電リサイクル工場を見学	6/11(木)12時20分～15時40分	40人。200円	5/11(日)からリサイクルプラザ宮の沢へ📍。(先着)	

若者支援総合センター・若者活動センター

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
(宮の沢) バレーボール大会	初心者でも楽しめる男女混合のバレーボール大会	6/15(日)9時～17時	15歳～34歳の方が3分の2以上いる団体。男女混合の6人チーム12組。1組5,000円	📍、直接。5/11(日)から宮の沢若者活動センター(ちえりあ内/右ページ、☎671-4111)へ。(先着)。会場は北区体育館(北区新琴似8の2)。6/6(金)20時に代表者会議を開催

教育文化会館 ☎060-0001 中央区北1西13 ☎271-5822 FAX 271-1916

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
松竹大歌舞伎	演目は「角力場」「傾城反魂香」	7/7(月)13時30分～16時35分、18時～21時5分	各1,100人。4,000円～9,000円	チケットは市内プレイガイドで発売中
つかこうへい作 飛龍伝	学生運動の時代の男女の愛を描く演劇	7/16(木)19時～21時15分	1,080人。4,500円。前売り4,000円	
歌のお届けコンサート会場募集	オペラ歌手が出向いて歌を披露する会場を募集	8月～11月	学校、病院、高齢者施設など3会場程度。無料	6/30(月)までに教育文化会館へ📍。(抽選)。鍵盤楽器は会場側で準備が必要

芸術の森 ☎005-0864 南区芸術の森2 ☎592-5111 FAX 592-4120

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
ヤマメの稚魚放流	真駒内川でヤマメの稚魚の放流を体験	5/17(日)9時30分～11時	無料	当日直接芸術の森第1駐車場に集合
バードウォッチング	芸術の森を散策しながら、気軽に野鳥を観察	5/18(日)10時～12時	小学生以上の方30人。300円	5/11(日)から芸術の森へ📍。(先着)。会場は野外美術館
アートマーケット	工芸や絵画などの手作り作品の展示と販売	①5/25(日)、②6/8(日)	無料	当日直接会場へ。会場は芸術の森美術館前、工芸館前。悪天時は①は6/1(日)、②は15(日)に延期。問い合わせは☎633-6381
シルクスクリーンでトートバッグを作ろう	写真製版の技法を使い、A4サイズのトートバッグに印刷	6/28(土)、29(日)10時30分～16時30分	各8人。3,000円	往復はがきを上欄必要事項を記入し、5/20(火)(必着)までに芸術の森へ。(抽選)。会場は版画工房。問い合わせは☎592-4122
工芸教室 (要確認)	☎申し込みは①～⑬は5/16(金)から📍。(先着)、⑭は5/20(火)までに往復はがきを送付。(抽選)。問い合わせは☎592-4122 【子ども教室】①陶芸・やさしいまつくりでカップを作ろう=6/1(日)、28(土)、29(日) ②ガラスのピアジョッキに模様を刻もう=6/7(土) ③サンドブラストでピアグラスに模様を刻もう=6/14(土) ④マーブル模様のポストカードを染める=6/14(土)、15(日) ⑤陶芸・電動ろくろ体験=6/14(土)、15(日)、21(土)、22(日) ⑥七宝焼で小さな額絵を作ろう=6/28(土) 【陶芸】⑦初めての電動ろくろで制作体験=6/7(土)、8(日) 【染織】⑧草木染め・よもぎで染める=6/1(日)、6(金) ⑨羊毛フェルトでポーチを作る=6/18(木)、29(日) 【七宝・金工】⑩七宝焼の指輪作り=6/8(日) ⑪七宝と彫金の自由制作・中～上級=6/15(日) ⑫真鍮ネックレス2日間=6/22(日)・29(日) 【ガラス】⑬サンドブラスト・持ち込みガラスに模様を彫る=6/21(土) 【木工】⑭北欧風ベンチ作り・初～中級3日間=6/18(木)・19(木)・26(木)			

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

札幌コンサートホール [Kitara]

〒064-8649 中央区中島公園内 ☎520-2000 FAX 520-1575

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
パスカル・ロジェ ピアノリサイタル	フランス出身のピアニストによる演奏	5/22(木) 19時	小学生以上の方450人、4,000円。25歳以下2,000円	チケットはKitaraチケットセンターで発売中。問い合わせはKitaraチケットセンター ☎520-1234
プラジャーク 弦楽四重奏団	チェコの名門カルテットによる演奏	6/5(木) 19時	小学生以上の方450人、4,000円。25歳以下2,000円	
オルガンサマー ナイトコンサート	ソプラノ歌手と専属オルガニストが共演	6/6(金) 19時	小学生以上の方1,780人、500円	
ホールの休館	改修工事のため、来年2/16(月)～6/16(火)の間、ホールを休館します。この期間中、コンサートは開催されませんが、貸館受け付けやKitaraチケットセンターは通常通り営業します。詳細はお問い合わせいただくか、HPでご確認ください			

彫刻美術館

〒064-0954 中央区宮の森4の12 ☎642-5709 FAX 616-0900

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
環ろして宙船	金属造形作家である望月建氏の個展	5/14(水)～25(日)	無料	当日直接会場へ
春の 美術館巡り	彫刻・芸術の森・道立近代美術館をバスで巡る	5/23(金) 9時20分～16時	20人、3,350円	5/11(日)から彫刻美術館へ ☎。(先着)
作品公開制作	造園家・小助川裕康氏の作品制作を見学	5/27(火)～6/7(土) 10時～16時。不在の時間あり	無料	当日直接会場へ
美術館の庭で 土の作品を作ろう!	造園家・小助川裕康氏と一緒に作品を制作	6/7(土)、8(日) 11時～12時、14時～15時	無料	
New Eyes Our Place	都市に住む私たちが自然とどのように関わっているかを再考する展覧会	6/7(土)～9/28(日)	500円。高校生・大学生300円、中学生以下無料	

リンケージプラザ

〒060-0001 中央区北1西9

■博物館活動センター ☎200-5002 FAX 200-5003

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
企画展・札幌 の緑地は20年 でどう変わる?	市内の緑地に生息する植物の調査結果を、標本や写真とともに展示	6/7(土)～8/30(土)	無料	当日直接会場へ

■ボランティア活動センター ☎223-6005 FAX 261-8881

行事名	内容
研修会 (要確認)	<p>●要申込 有料あり。申し込みは、①は5/14(水)、②は15(木)、③は16(金)、④⑤は23(金)、⑥は28(水)、⑦は29(木)、⑧は30(金)、⑨は6/5(木)、⑩は6(金)から ☎、FAX。(先着)。問い合わせは市コールセンター ☎222-4894</p> <p>①ふれあい・いきいきサロン昔あそび=7/14(月) ②介護に使えるアロマテラピー=7/15(火) ③子どもへの読み聞かせボランティア中級=7/16(水)、18(金) ④大人への朗読ボランティア中級=7/23(水)、30(水) ⑤目に留まる地域広報紙作成=7/24(木) ⑥見守り訪問活動を学ぶ=7/28(月) ⑦手話入門=7/29(火)開講全8回 ⑧傾聴ボランティア中級=8/1(金)、4(月) ⑨芸能ボランティアバントマイム=8/5(火)、6(水)、7(木) ⑩精神障がいについて=8/8(金)</p>

豊平川さけ科学館

〒005-0017 南区真駒内公園内 ☎582-7555 FAX 582-1998

8ページもご覧ください

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
みんなの サケの絵展	5/5(水)に描いてもらったサケの絵を展示	5/10(土)～6/15(日)	無料	当日直接会場へ

広告

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(11ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

📍直接会場 = 当日直接参加するもの ㊟要申込 = 申し込みを要するもの 👦子ども = 子ども向けの催し

📄要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知らせ
の
見
方

エルプラザ内公共施設 〒060-0808 北区北8西3エルプラザ内

■消費者センター ☎728-3131 FAX 728-8301 ※消費生活の相談専用☎728-2121

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
消費者月間特別展示	安全・安心な暮らしをテーマにしたパネル展など	5/13(火)～30(金)	無料	当日直接会場へ。5/19(月)～25(日)の会場は情報センター(エルプラザ内)
消費生活セミナー	個人情報保護と漏えいの怖さを学ぶ講座	5/30(金)・6/6(金)・13(金)18時～19時30分。全3回	40人。無料	5/15(木)から消費者センター ☎728-3131 へ。(先着)
食味テスター募集	食味や体験を通して、消費者としての声を商品作りに生かしたい方を募集	6/13(金)・7/22(火)・9/19(金)・10/21(火)・11/26(水)・来年2/6(金)10時～12時。全6回	30人。無料	5/16(金)から消費者協会 ☎728-8300 へ。(先着)。問い合わせは ☎728-8300

■市民活動サポートセンター ☎728-5888 FAX 728-7280

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
みんなで進める会議のコツ	市民活動をする上で必要な知識を学ぶ講座	6/14(土)、15(日)13時30分～15時30分	市民活動に取り組む団体・個人各30人。800円	☎、FAX。上欄必要事項を記入し、5/12(月)から市民活動サポートセンターへ。(先着)
きっかけを作ろう名刺交換会	名刺交換を通じて、参加者同士の交流を深める	6/21(土)14時30分～16時30分	市民活動に取り組むか関心のある方20人。無料	

■環境プラザ ☎728-1667 FAX 728-1400

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
シンポジウム これからの環境教育のあり方	故藤田郁男氏が関わった取り組みから、環境教育の在り方を考える	5/13(火)16時～19時	300人。無料	☎、E。上欄必要事項を記入し、5/11(日)から環境プラザ (E ecoplaza@kankyo.sl-plaza.jp) へ。(先着)
ワークショップ エネルギーを たどれ ①子ども	家庭で使う製品がどのようなエネルギーで動いているのか考えるゲーム	5/24(土)10時～15時	小学生。無料	当日直接会場へ
こども エコクラブ ①子ども	食の生産現場での体験学習や料理	5/24(土)～9/20(土)10時～12時。全10回	小学4年～6年20人。無料	☎、FAX、直接。上欄必要事項を記入し、5/11(日)から環境プラザへ。(先着)

円山動物園 〒064-0959 中央区宮ヶ丘3 ☎621-1426 FAX 621-1428

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
ラッピングバス デザイン募集	動物園をPRするバスのデザインを募集	—	無料	HPで詳細を確認の上、データを入れた記憶媒体を5/31(土)(必着)までに円山動物園へ持参、送付
羊の毛刈り	飼育員が行う羊の毛刈りの様子を間近で観察	5/11～25の土・日曜13時30分	入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場はこども動物園
アースデイ	動物と環境の関わりが学べる催しなど	5/17(土)、18(日)10時～16時	入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場は園内各所
草食デー・肉食デー	①草食動物と②肉食動物の食事を間近で観察	①は5/25(日)、②は6/1(日)	入園料600円。中学生以下無料	
ペンキを塗ってみよう	園内のウッドデッキの塗装体験	6/1(日)14時～15時	小学生以上の方20人。入園料600円。中学生以下無料	5/19(月)から円山動物園へ ☎。(先着)。会場は動物科学館前。悪天時は6/8(日)に延期
似顔絵 ワークショップ	参加者の笑顔を描く。作品は園内に展示	6/7(土)13時～14時30分	小学4年以上の方20人。入園料600円。中学生以下無料	5/15(木)から円山動物園へ ☎。(先着)。会場は動物園センター
カバと一緒に 虫歯予防デー	カバの歯磨き実演や歯磨きのパネル展示	6/7(土)13時30分～13時50分	入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場は熱帯動物館屋外
ゆにガーデン 園芸市	ハーブ苗の販売、堆肥の無料配布(先着500人)など	6/8(日)10時～15時	入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場は西門レストハウス前
大人の 一日飼育係	餌作りや獣舎の清掃、園内動物病院の見学など	6/14(土)8時20分～15時	16歳以上で当イベント未経験の方10人。入園料600円	往復はがきを上欄必要事項を記入し、5/24(土)(必着)までに円山動物園へ。(抽選)。会場は園内各所

サンピアザ水族館 〒004-0052 厚別区厚別中央2の5 ☎890-2455 FAX 892-5565

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
企画展・ウニが いっぱい!	ウニの生態を詳しく解説	6/1(日)～30(月)	900円。3歳～中学生400円	当日直接会場へ

**申し込み時の
必要事項**


- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

緑のセンター

■豊平公園緑のセンター 〒062-0905 豊平区豊平5の13 ☎811-6568 FAX 811-7338 ※緑の相談専用☎811-9370

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
展示会	①ハーブ②春の風流盆栽③野菜④山野草⑤バラエティ盆栽⑥エアープランツ⑦さつき花卉	①は5/13(火)～25(日)、②は5/16(金)～18(日)、③は20(火)～6/1(日)、④は5/23(金)～25(日)、⑤は30(金)～6/1(日)、⑥は3(火)～8(日)、⑦は6/5(木)～8(日)	無料	当日直接会場へ
自然教室	春の観察会	5/17(土)10時～12時	25人。100円	5/11(日)から豊平公園緑のセンター☎811-6568へ。(先着)
園芸教室	①鉢植え実技と鉢合わせ②花・野菜・庭木の病害虫防除③エアープランツの寄せ植え	①は5/20(火)、②は21(水)、③は6/7(土)。いずれも13時30分～15時30分	①は20人、②は60人、③は15人。 ①③は材料費実費、②は無料	
コショウランの植え替えサービス	自宅から持ち込んだコショウランの植え替えを個別に指導	5/30(金)9時～16時	45人。材料費実費	

■百合が原緑のセンター 〒002-8082 北区百合が原公園210 ☎772-3511 FAX 772-4741

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
講演会	新茶のお話	5/11(日)10時～12時	10人。130円	当日会場へ直接。(先着)
展示会	①サクラソウ美術館②サボテン・多肉植物③ハンギングバスケット	①は5/13(火)～25(日)、②は27(火)～6/8(日)、③は10(火)～15(日)	130円	当日直接会場へ
説明会	公園ボランティアの活動紹介と花壇見学	5/27(火)10時30分～11時30分	20人。無料	5/11(日)から百合が原緑のセンターへ。(先着)
講習会	①多肉植物の育て方②ハンギングバスケット③バラの育て方④アケビのかご作り	①は5/31(土)13時～14時30分、②は6/1(日)10時30分～12時、③は1(日)13時～15時、④は14(土)10時～12時	①③は20人、②④は15人。①③は130円、②は800円、④は2,300円	
イベント	<p>内容 ①オリエンテーリング、②春のお散歩ガイド</p> <p>日時 ①は5/10(土)～25(日)9時～16時30分、②は5/17(土)、24(土)、31(土)、6/7(土)13時～15時</p> <p>費用 無料</p> <p>申込・備考 当日直接会場へ</p>			 <p>注目!!</p>

■平岡樹芸センター 〒004-0874 清田区平岡4の3 ☎883-2891 FAX 883-2892

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
園芸教室	①芝生の造成と管理②ツツジ類の剪定③庭木の移植④マツ類の緑摘み	①は5/25(日)10時～12時、②は6/1(日)10時～12時、13時30分～15時30分、③は8(日)10時～12時、④は15(日)10時～12時、13時30分～15時30分	各回20人。300円	5/11(日)から平岡樹芸センターへ。(先着)

国際プラザ

〒060-0001 中央区北1西3札幌MNビル3階 ☎211-3670 FAX 211-3673

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
ホームステイボランティア説明会	制度の説明や体験談、英語とロシア語のミニ講座	5/17(土)13時30分～15時30分	ホームステイの受け入れに興味のある方30人。無料	5/12(月)から国際プラザ☎211-2105へ。(先着。問い合わせは☎211-2105)
外国人のための合同相談会 & 労働セミナー	①ビザ、国際結婚・離婚、法律などの相談会②日本で働く際のルール。いずれも英語の通訳あり	6/8(日)。①は13時～16時。受け付けは15時30分まで、②は13時30分～15時	外国人とその家族・友人。②は30人。無料	①は当日直接会場へ、②は☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、5/12(月)から国際プラザ(☎211-2105、FAX232-3833、E tabunka@plaza-sapporo.or.jp)へ。(先着)。問い合わせは☎211-2105
北海道海外留学フェア	7カ国の留学・奨学金情報を提供	6/14(土)11時～17時30分	無料	6/13(金)までに日本英語検定協会☎03-3266-8486へ。HP。会場は北海道大学国際本部(北区北15西8)。問い合わせは☎211-2105
セミナー・スポーツあれこれおもしろロシア!	市長の通訳としてソチオリンピックに同行した国際交流員が舞台裏を紹介	6/22(日)14時～15時30分	100人。無料	5/12(月)から国際プラザ☎211-2105へ。(先着。会場はリフレサッポロ(白石区本通16南)。問い合わせは☎211-2105)

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(11ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

📍直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 申し込みを要するもの 子ども = 子ども向けの催し

要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知ら
せ
の
見
方

さとらんど 〒007-0880 東区丘珠町584 ☎787-0223 FAX 787-0947

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
手づくり体験	①バター ②生キャラメル ③ソーセージ ④アイスクリーム	①は平日11時、14時、土・日曜、祝・休日11時、13時、15時、②は10/25までの土曜12時、③は第1・3・5土曜13時、④は5/11～10/5の日曜・祝日12時、14時	①は各回20人、350円。②は各日12人、500円。③は小学生以上の方各日12人、900円。④は各回30人、450円。①④の未就学児、②の小学3年以下の方は保護者同伴	実施日の1カ月前からさとらんどへ☎。(先着)。空きがある場合、当日直接受け付け。会場はさとらんどセンター
ハーブ寄せ植え講座	ハーブの育て方を習い、寄せ植えを作る	5/17(土)11時～12時	16人、1,500円	☎、直接。5/11(日)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんど交流館
さとの苗もの市	野菜と花の苗を販売。クイズラリーも実施	5/17(土)～25(日)9時～16時	—	当日直接会場へ。会場はさとらんど交流館
乳製品たっぷり の和食作り	カルシウムたっぷりのメニューを伝授	5/20(火)10時～12時	16人、700円	☎、直接。5/11(日)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター
簡単 朝ごはん作り	野菜をふんだんに使った料理講座	5/24(土)10時～12時	16人、1,300円	
野菜たっぷり お好み焼き作り	札幌産のホウレンソウを使った料理講座	6/5(木)10時～12時	20人、700円	
自然観察体験 ともち米作り 子ども	田んぼの水にすむ生き物を調べながら、もち米作りを体験	6/14(土)・7/26(土)・9/20(土)9時30分～15時。全3回	小学生以上の子と親15組30人。1組1,500円	☎、直接。5/11(日)からさとらんどへ。(先着)。会場は体験農園

体育施設 ※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室		■水泳教室	
施設名	内容	施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	要申込 有料。6/12(木)開講 ①マンツーマン卓球	Fu's (南区藤野) ☎591-8111	要申込 有料。5/26(月)から順次開講 ①レディース美エクササイズ ②ボクササイズ ③体改善トレーニング ④ウエストシェイプナイト ⑤ピラティス ⑥背骨コンディショニング 【夏期フィールドオープン】5/17(土)から
美香保体育館 (東区北22東5) ☎741-1972	要申込 有料。5/23(金)開講 ①少年少女野球教室 【体育館営業開始】5/20(火)から	星置スケート場 (手稲区星置2の1) ☎681-8877	要申込 有料。6/4(木)から順次開講 ①フィギュアスケート(幼児、女性)
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	要申込 有料。6/3(火)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②ジュニアラグビー ③フィギュア(キッズ、高学年、女性) ④初心者アーチェリー体験会	どうざんカーリング スタジアム (豊平区月寒東1の9) ☎853-4572	要申込 有料。6/3(火)から順次開講 ①ストレッチ ②ヨガ ③ピラティス ④リズム運動
つどーむ (東区栄町885) ☎784-2106	要申込 有料。6/12(木)開講 ①初心者パークゴルフ教室 【一般開放】有料。5/13(火)、20(火)9時～17時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、グラウンドゴルフ、フリースペース ※5/12(月)は施設整備日のため使用できません	■水泳教室	
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	要申込 有料。6/3(火)から順次開講 ①テニス(マンツーマン、グループ) ②フィットネス体験会(美bodyダイエット、ヨガ)	豊平公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	要申込 有料。6/6(金)から順次開講。申し込みは5/11(日)から☎、直接。(先着) ①ひざ・腰体操 ②リンパドレナージュ ③リンパドレナージュナイト
厚別公園競技場 (厚別区上野幌3の1) ☎894-1144	要申込 有料。6/2(月)から順次開講 ①ゆらぎピラティス ②ボディコントロール ③いきいき健康体操 ④コアコンディショニング ⑤キッズバレエ ⑥ジュニアバレエ ⑦大人のためのバレエ ⑧ヒップホップ(キッズ、ジュニア、大人)	平岸プール (豊平区平岸5の14) ☎832-7529	要申込 有料。6/3(火)から順次開講。申し込みは5/23(金)までに☎、直接。(抽選) ①平泳ぎ(基礎、レベルアップ) ②バタフライ(基礎、レベルアップ)
		手稲曙温水プール (手稲区曙2の1) ☎683-0676	要申込 有料。6/1(日)開講。申し込みは5/25(日)までに☎、直接。(抽選) ①個人レッスン

滝野すずらん丘陵公園 〒005-0862 南区滝野247 ☎592-3333 FAX 592-4061

行事名	内容
催し (要確認)	5/18(日)は入園無料。ただし、駐車料金は有料 📍直接会場 無料。ただし、入園料と駐車料金は有料 ①花のみどころガーデンツアー = 5/11(日)～10/5(日)10時30分、13時 ②シラネアオイまつり = 5/17(土)～24(土) ③チュールリップ・すずらんフェスタ = 5/17(土)～6/15(日) ④北海道キャンピングフェア = 5/24(土)、25(日) ⑤チュールリップ博士のガーデンツアー = 5/31(土)、6/1(日)10時30分、13時 要申込 無料。ただし、入園料と駐車料金は有料。5/11(日)から☎594-2222、FAX 594-2230。(先着) ⑥ノルディックウオーキング講習会 = 5/20～6/24の火曜 ⑦ハーブと暮らし植栽講座 = 6/7(土)

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

やまびこ座

〒065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
市民劇団 団員募集	発声などの基礎トレーニングや、台本作りから上演まで行う	5/20～9/30の火曜19時～21時。発表会は10/4(土)、5(日)	18歳以上(高校生を除く)の方25人。4,000円	5/11(日)からやまびこ座へ☎。(先着)
人形浄瑠璃 講習会	1体の人形を3人で動かす伝統的な人形芝居を学び、発表会を行う ①ユースクラス ②一般講習会	5/27(火)～12/12(金)。全16回。①は17時～18時30分。②は19時～21時。発表会は①は12/13(土)、②は14(日)	①は中高生、②は18歳以上(高校生を除く)の方。いずれも15人。①は3,000円、②は10,000円。②は別途足袋代などが必要	
義太夫講習会	人形浄瑠璃の義太夫節の語りと三味線を学び、発表会を行う ①中高生クラス ②一般クラス	6/18(水)～来年2/19(木)。全20回。①は17時～18時30分、②は19時～20時30分。発表会は①は12/13(土)、②は14(日)	①は中高生、②は18歳以上(高校生を除く)の方。いずれも10人。①は3,000円、②は10,000円	
遊劇舎 子ども	劇遊びや芝居作りを通して表現の楽しさを体験。終了後に発表会あり	5/23～12/19の金曜16時20分～17時50分。発表会は12/21(日)	小学3年～6年25人。5,000円	
劇・やまびこ座 YOUTH 子ども	台本制作から上演までの芝居作り。終了後に発表会あり	6/7～来年1/31の土曜16時～18時。発表会は来年2/1(日)	中高生20人。3,000円	
公演 子ども (要確認)	直接会場 有料 【人形劇】①5/11(日)11時、14時=トランク機械シアター「ねじまきロボットα」 ②5/17(土)11時、14時、18(日)11時=ぱべっとグース「池の中の王さま」ほか 【ミュージカル】③5/24(土)11時、25(日)14時=大谷大学ふりてい劇場「不思議の国のアリス」 ④5/24(土)14時、25(日)11時=大谷大学ふりてい劇場「眠れる森の美女」 【マジック】⑤6/7(土)14時30分、18時30分、8(日)13時=機弘社エンターテイメント「AKKEY THEATER」(前売りあり)			

こぐま座

〒064-0931 中央区中島公園内 ☎512-6886 FAX 512-6886

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
くんせいづくり 子ども	段ボールを使った薫製作りを体験	5/24(土)13時～14時30分	未就学児～高校生20人。未就学児は保護者同伴。1人300円	5/13(火)からこぐま座へ☎。(先着)
パペットユース スクール 子ども	人形劇の作り方から上演までを楽しく学ぶ	5/27～来年3/17の火曜17時～19時。来年3/22(日)に発表会	中高生15人。3,000円	
こども人形劇団 団員募集 子ども	人形劇や紙芝居を作っ、練習や発表を行う劇団員を募集	5/28～来年3/4の水曜16時30分～18時30分。来年3/8(日)に発表会	小学3年～6年15人。3,000円	
公演 子ども (要確認)	直接会場 有料 【人形劇】①5/11(日)11時=あかかぶ&グ・こぶた「おおきなかぶ」「あらいぐまとまほうつかいのせんたくや」ほか ②5/17(土)14時、18(日)11時、14時=ヨミガタリストまつと KIRIGAMIST 千陽ほか「さんまのおふだ」ほか(前売りあり) ③5/24(土)19時、25(日)11時、14時=人形遣いモカ「羅生門より」ほか(前売りあり) ④5/28(水)、29(木)11時=ぱびぶ&てぶくろ「幼児のためのちいさな劇場」(要予約。5/13(火)から☎) ⑤5/31(土)11時、14時、6/1(日)11時=プラスワン「こぎつねこんたとおしょうさん」ほか ⑥6/7(土)11時、14時、8(日)11時=新芸能集団乱拍子「こぶとり爺さん」「おおみそかの麦飯」ほか(前売りあり)			

広告

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(11号)に詳しい内容を掲載しているもの

📍 = 直接会場 = 当日直接参加するもの ㊟ = 要申込 = 申し込みを要するもの 👦 = 子ども = 子ども向けの催し

📄 = 要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知ら
せ

健康づくりセンター ※運動に関する講座は、別途施設利用料が必要

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 E central-school@shsf.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
女性のフレッシュ健診	健康診断(血液検査など)と骨粗しょう症検診の同時受診	5/20~6/10の火曜8時30分~12時	市内に居住か通勤する18歳~39歳の女性各日30人。2,000円	5/15(木)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着) 5/13(火)からHPでも受け付け
体力測定	体力測定などを行い、個別の運動プログラムを作成	5/25(日)9時~11時	18歳以上の方5人。2,500円	5/11(日)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)
お父さんのナイトフィットネス	働き盛りの方の体力維持・増進や肥満予防を目的としたフィットネス	6/5~7/10の木曜19時15分~20時15分、6/7~7/12の土曜18時~19時。いずれも全6回	20歳以上の方各15人。3,030円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、5/21(水)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
お父さんのシェイプアップフィットネス	身体の減量と引き締めを行うフィットネス	6/6~7/11の金曜19時15分~20時15分。全6回	20歳以上の方17人。3,030円	
アロマdeリラクゼーション	アロマで癒やされながらストレッチを行い、体をリフレッシュ	6/28~7/26の土曜12時~13時15分。全5回	20歳以上の方15人。2,880円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、6/6(金)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
運動教室 (要確認)	<p>㊟有料。いずれも全11回。申し込みは6/17(火)までにはがき、E、直接。(抽選)。会場は⑤⑥⑬⑭⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺は東健康づくりセンター(東区北10東7)、㉠は中央・東健康づくりセンター</p> <p>【7/8(火)開講】①座って!健康体操 ②セロトニンハピネスヨガ ③二十四式太極拳 ④ピラティス ⑤ジュニアヒップホップ ⑥ソフトヨガ</p> <p>【7/9(水)開講】⑦シルバーエクササイズ ⑧リンパコンディショニング ⑨やさしいピラティス ⑩二十四式太極拳 ⑪ストレッチヨガ ⑫股関節症対応ボール体操 ⑬子どものストレッチパレエ</p> <p>【7/10(木)開講】⑭ストレッチ体操 ⑮ステップ&骨盤コンディショニング ⑯健美操 ⑰シンプルエアロPLUSダンベル ⑱股関節症対応ボール体操 ⑲おとなのストレッチパレエ ⑳キッズジム(3,4歳) ㉑キッズジム(5,6歳)</p> <p>【7/11(金)開講】㉒骨盤調整ヨガ ㉓ステップex&バーベル ㉔ジュニアジャズヒップホップ ㉕キッズジャズヒップホップ ㉖ジュニアヒップホップ</p> <p>【7/12(土)開講】㉗健美操 ㉘体質改善PLUSヨーガ ㉙ステップエクササイズ ㉚ソフトヨガ ㉛キッズチアダンス ㉜親子フィットネス</p>			

■西健康づくりセンター 〒063-0841 西区八軒1西1 ☎618-8700 FAX 618-8704 E west-school@shsf.jp

行事名	内容
運動教室 (要確認)	<p>㊟有料。いずれも全11回。申し込みは5/29(木)までにはがき、E、直接。(抽選)</p> <p>【7/8(火)開講】①いきいき健康体操 ②パワーストレッチ&シェイプアップヨガ ③こどものストレッチパレエ ④ジュニアジャズ・ヒップホップ ⑤リンパコンディショニング</p> <p>【7/9(水)開講】⑥クラシックパレエ初級 ⑦ピラティス ⑧ジュニアジャズ・ヒップホップ ⑨ステップ&骨盤エクササイズ</p> <p>【7/10(木)開講】⑩ストレッチヨガ ⑪二十四式太極拳 ⑫フローヨガ</p> <p>【7/11(金)開講】⑬シルバーエクササイズ ⑭ステップエクササイズ ⑮フラダンス ⑯ヒップホップ</p> <p>【7/12(土)開講】⑰ほのぼの気功 ⑱ステップex&バーベル ⑲二十四式太極拳 ⑳ZUMBA ㉑シンプルヨガ</p> <p>【7/13(日)開講】㉒ストレッチヨガ</p>

中央図書館 〒064-8516 中央区南22西13 ☎512-7320 FAX 512-5783

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
サイエンスフォーラム	サケが川から海に向かう性質を学ぶ講演会	5/24(土)14時~16時	無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎512-7330
一日司書体験 (子ども)	図書の出し入れや返本、書棚整理などを体験	6/28(土)14時~16時	小学3年~6年8人。無料	往復はがきに上欄必要事項を記入し、6/9(月)(消印有効)までに中央図書館へ。(抽選)

産業振興センター 〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3033 FAX 820-3220

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
スタートアップ・プロジェクトルーム入居者募集	事務室を安価に提供。経営塾や商談・出店などさまざまな支援あり	6月中旬以降入居。最大3年	新たな技術やビジネスモデルを持つ、設立後7年未満の企業・個人1社(人)。月額使用料117,300円	5/12(月)から産業振興センターで配布する申込書を、5/30(金)(必着)まで。選考あり。問い合わせは☎820-3122