

ていね

「ていねっていいね」
みなさんと一緒につくる

TEINE



人口140,677人（前月比-78）
世帯数57,668世帯（前月比+162）
平成26年4月1日現在



▲まちづくり活動を応援する「さぼーとほっと基金」に、「ていね」が自身のグッズの売上金の一部を寄付しました（3月24日）。



▲子どもたちに気持ちよく通学・通園してもらおうと、手稲区災害防止協力が区内の小学校と手稲中央幼稚園の周辺を清掃しました（4月3日）。



▲手稲鉄北まちづくり協議会主催の「マイタウン・マイフラワー講習会」が行われ、地域住民71人が花苗の育て方を学びました（3月13日）。



▲アコーディオンに合わせて楽しく歌う「うたごえ喫茶」が新発寒地区センターで開催され、参加者のフルート演奏も披露されました（4月9日）。



▲福祉のまち推進センター研修会が「高齢者への見守り活動と関係機関との連携」をテーマに区民センターで開催されました（3月19日）。



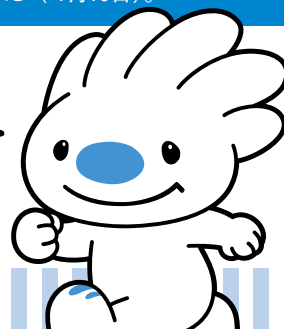
▲手稲消防団女性団員を講師に普通救命講習会「命をつなぐ教室」が札幌あすかぜ高等学校で開催されました（3月18日、19日）。



▲春の全国交通安全運動「手稲区交通安全の集い」がJR手稲駅自由通路「あいくる」で行われました（4月10日）。

編集手稲区役所総務企画課広聴係 〒006-8612 札幌市手稲区前田1条11丁目
Tel:681-2432(直通) Fax:681-6639
ホームページ「ていねっていいね」<http://www.city.sapporo.jp/teine/>

手稲区マスコットキャラクター ていね



犯罪被害や交通事故から身を守り、安全に暮らすためには、日頃からの取り組みや、ちょっとした心掛けなどが大切です。
今月は、手稲区内で行われている防犯に関する取り組みや、皆さんに守ってもらいたい交通安全のポイントなどを紹介します。

【詳細】

総務企画課地域安全担当

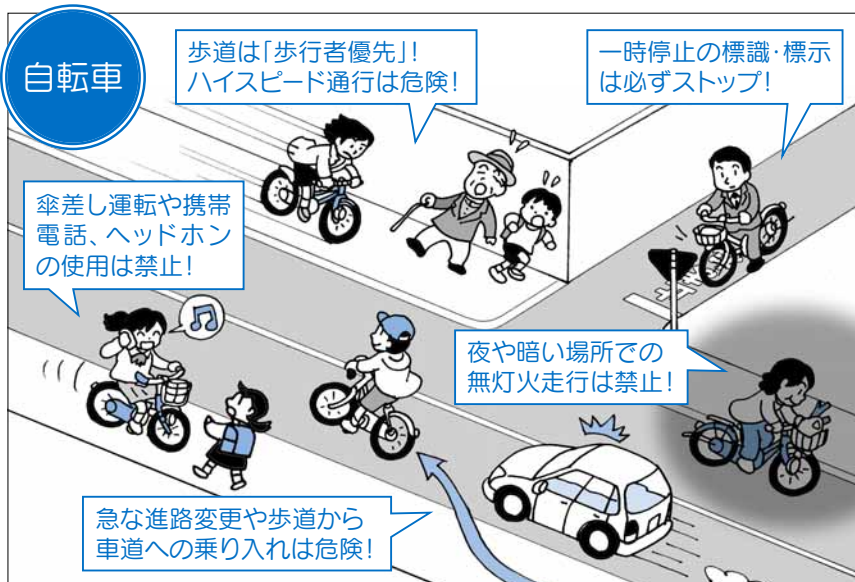
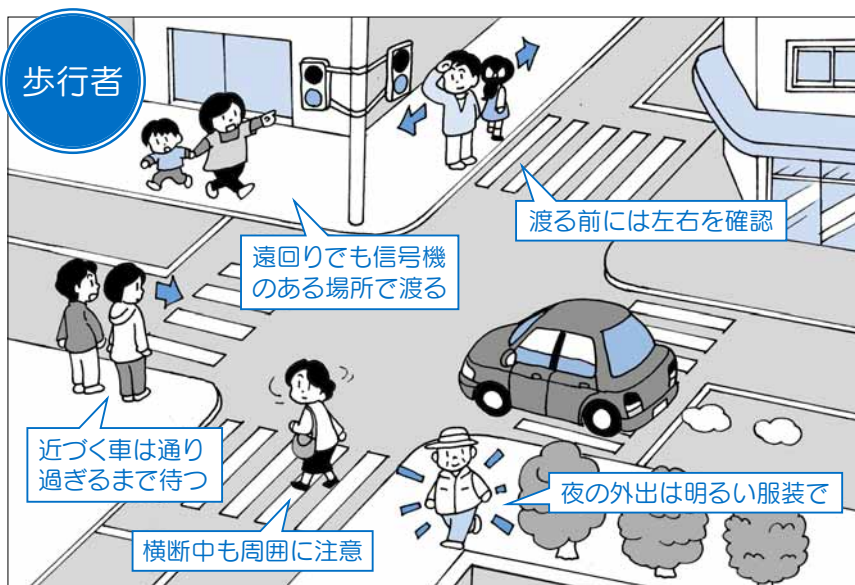
☎681-2425

交通安全

雪が解け、日に日に暖かさが増すこの季節。通勤やレジャーなどで自動車や自転車を利用する人が増えてきます。交通事故の被害者・加害者にならないためにも、しっかりと交通ルールを守りましょう。

交通安全のポイント

事故に遭わないために、以下のことに注意しましょう！



【区内の取り組み事例】

三市合同交通安全街頭啓発

小樽市、石狩市、手稲区が連携して交通安全運動に取り組んでいます。

平成20年度から毎年、「秋の交通安全市民総ぐるみ運動」に併せて、小樽市、石狩市、手稲区を結ぶ国道337号で、三市合同の交通安全街頭啓発を行っています。昨年は三市の町内会や交通安全団体、警察署などから約260人が参加し、協力しながらドライバーに安全運転を呼び掛けました。



ていねストップマーク

小学生が通学路にストップマークを張り付けています。

手稲区マスコットキャラクター「ていね」が印刷されたストップマークを、区内全小学校のスクールゾーン実行委員会に配布し、子どもたちに張り付けてもらう取り組みを行っています。この取り組みを通じて、子どもたちの交通安全意識の向上を図っています。



交通安全市民総ぐるみ運動にご協力ください

手稲区では、年4回「交通安全市民総ぐるみ運動」を実施しています。各運動期間の初日には、区内の主な通勤・通学路の交差点36カ所で早朝一斉街頭啓発を地域の方と関係団体が行います。この運動へのご協力をお願いいたします。



防ごう！犯罪 守ろう！交通ルール

防 犯

市内でも犯罪の発生件数が比較的少ない手稲区。それは地域の安全を守るために取り組む人たちのおかげかもしれません。安全・安心なまちづくりに向けて、警察や区役所などの行政機関のほか、地域住民や団体・企業が力を合わせて活動しています。

安全・安心見守りネットワーク

手稲区では犯罪のない安全で安心なまちづくりを進めています。

見守り活動などに協力する事業者と、地域住民でつくる手稲区連合町内会連絡協議会、そして手稲区役所との間で「犯罪のない安全で安心な“ふるさと手稲”づくりに関する覚書」を取り交わしています。

覚書を取り交わした事業者は、業務用車両に手稲区マスコットキャラクター「ていぬ」をデザインに取り入れた防犯啓発ステッカーを張り付け、業務の傍ら、見守り活動を行っています。

何かあった際にすぐに無線で連絡し、対応できる体制を確立しています。皆さんに、怖い思いをしないで安心して暮らしてほしいという思いが、この取り組みの原点となっています。



札幌団地タクシー（株）
社長 鈴木 行雄 さん

■覚書を締結した団体・企業

締結年	団体・企業名
平成 18 年	日本郵便手稲支店
平成 23 年	札幌市水道局
平成 24 年	赤帽札幌軽自動車運送 協同組合手稲地区
平成 25 年	手稲区災害防止協力会 札幌団地タクシー株式会社

◎犯罪から身を守るためのポイント

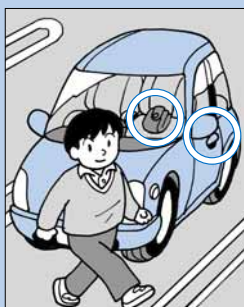
犯罪被害に遭わないために自分でできることがあります！

1. 自転車の盗難



鍵は二重にかけましょう。また、必ず防犯登録をしておきましょう。

2. 車上狙い



鍵を確実にかけ、車内にバッグ等を置いたままにしないようにしましょう。

3. 放火



屋外に燃えやすい物を置かないようにしましょう。

【区内の取り組み事例】

青パト隊によるパトロール 地域住民が自主的に防犯パトロールを実施しています。

地域住民で組織する自主防犯パトロール隊。隊員たちは、児童の登下校時間帯の通学路や、人の目が行き届きにくい夜間の住宅街などを、青色回転灯を装着した車両でパトロールして地域の安全を見守っています。こうした活動が、地域の犯罪の大きな抑止力となっています。



手稲区防犯活動講習会

地域全体の防犯力向上を目指しています。

札幌手稲防犯協会、手稲警察署、手稲区役所の三者が主催する防犯活動講習会。毎年、「春の地域安全運動」の一環として実施しており、日頃から地域の防犯活動に従事している町内会関係者らが参加しています。区内の犯罪発生状況や、各地域での防犯の取り組みに関する情報などを共有することで、地域の防犯力を高めています。



地域安全情報 を公開中！

地域の交通安全・防犯活動の参考に、区内の犯罪発生の情報や交通事故の発生状況などを掲載した、手稲警察署からのお知らせ「地域安全情報～安全・安心ていねっていいね！～」を区ホームページで公開しています。

ホームページ <http://www.city.sapporo.jp/teine/chiikianzen/index.html>

■総務企画課

庶務係 ☎ 681-2425
 地域安全担当 ☎ 681-2425
 選挙係 ☎ 681-2427
 広聴係 ☎ 681-2432
 ■地域振興課 ☎ 681-2445
 ■戸籍住民課
 戸籍係 ☎ 681-2448
 住民記録係 ☎ 681-2451

■維持管理課

（土木センター） ☎ 681-4011
 ■保健福祉課
 地域福祉係 ☎ 681-2478
 福祉助成係 ☎ 681-2487
 給付事務係 ☎ 681-2491
 福祉支援係 ☎ 681-2492
 保健支援係 ☎ 681-2497
 相談担当係 ☎ 681-2504

■健康・子ども課

（保健センター） ☎ 681-1211
 子育て支援係 ☎ 681-1342
 ■保護課
 相談担当係 ☎ 681-2549
 ■保険年金課
 保険係 ☎ 681-2568
 収納係 ☎ 681-2575
 年金係 ☎ 681-2584

市税に関すること

■西部市税事務所（西区琴似3-1）
 市税証明・口座振替 ☎ 618-3912
 納税相談 ☎ 618-3913
 個人の市・道民税 ☎ 618-3914
 固定資産税（土地） ☎ 618-3917
 固定資産税（家屋） ☎ 618-3918
 ■中央市税事務所（中央区北2東4）
 軽自動車税 ☎ 211-3076

手稲区からの
お知らせ5月11日～6月10日
の区内の情報です区役所庁舎の改修工事
および食堂の休業について

区役所の外壁工事や配管設備等の改修工事を平成26年6月から平成27年3月まで行います。

工事に伴い、区役所内の食堂が、平成26年7月4日（金）から8月末まで休業いたします。工事期間中はご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

（詳細）総務企画課庶務係
 ☎ (681) 2425

国保からのお知らせ

平成25年度国民健康保険料の納付期限はすでに終了しております。お忘れの方は早めに納付してください。

また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。

夜間相談日 5月13日（火）、15日（木）の20時まで。

休日相談日 5月18日（日）9時～14時30分。

場所 区役所2階①番窓口（前田1条11丁目）。

◆口座振替のご利用を

保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。お申し込みは、預金口座のある金融機関、郵便局または区役所保険年金課へ。

※保険サービス員が訪問徴収に訪れた際は、身分証明書をご確認ください。

（詳細）保険年金課収納係
 ☎ (681) 2575

保健センターから

◆両親教室



初めて親になる方を対象に、赤ちゃんの入浴の練習やお父さんの妊婦疑似体験などを行います。

日時 5月23日（金）18時30分～20時30分。

場所 同センター2階講堂。
 対象 初妊婦とその夫。

定員 先着30組。

費用 無料。

持ち物 母子健康手帳、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。

申込 5月12日（月）から電話で申し込み。

◆食のボランティア「食生活改善推進員」養成講座受講者募集

食生活を通して、健康づくりの輪を広げるボランティアの養成講座を開催します。

内容 栄養の知識、食品衛生などの講話や調理実習ほか。

期間 ①6月10日（火）、16日（月）、30日（月）、7月7日（月）、23日（月）、30日（月）、7月7日（月）、23日（月）（全6回）。

時間 ①9時15分～12時15分、②10時～14時。

場所 同センター1、区民センター（前田1条11丁目）。

対象 区内在住の方。

定員 先着30人。

費用 千188円。

申込 5月12日（月）～30日（金）に電話で申し込み（土・日を除く）。

◆「禁煙週間・食育月間」パネル展のお知らせ

●パネル展
 期間 5月31日（土）～6月6日（金）。

場所 区民センター1階区民ロビー（前田1条11丁目）。

●イベント
 内容 禁煙グッズ、レシピ集

子育て支援係から

◆子育て講座「ママズビクス」でいきいき子育て



楽しく笑顔で子育てするために、体の整え方を学びましょう。

講師 宮本留美子氏（健康運動指導士）。

日時 6月12日（木）10時～11時30分。

場所 保健センター2階講堂（前田1条11丁目）。

対象 就学前のお子さんを持つ保護者。

※講座へのお子さんの同伴はご遠慮ください。希望者には託児を行います。

定員 先着20組。

費用 無料。

申込 5月22日（木）9時から電話で申し込み。
 （申込先・詳細）健康・子ども課
 子育て支援係 ☎ (681) 1342

第25回チャリティ 演芸会のお知らせ



内容 札幌手稲更生保護女性会の皆さんが日本舞踊、民謡などを披露します。

日時 6月7日(土)10時～16時。

場所 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。

費用 600円(当日納入)。

※収益金の一部は手稲区社会福祉協議会に寄付します。

申込 当日、直接会場へお越しください(観覧のみ)。

(詳細) 地域振興課地域活動担当

☎(681)2445

富丘西公園自然観察会のお知らせ

今年も、富丘西公園のスズ

ランの花が咲く季節がやってきました。

専門家の解説を聞きながら、植物の生活史や生態を学び、園内を散策しませんか。

日時 6月1日(日)10時～12時。

場所 富丘西公園(富丘4条5丁目～5条5丁目)。

申込 当日、直接会場へお越しください。

(詳細) 土木センター(曙5条5丁目) ☎(681)4011

ちあふる・ていねから

◆歯磨きのコツ教えます!

虫歯の予防や歯磨きの仕方について、歯科衛生士がアドバイスします。

日時 5月23日(金)10時15分～10時45分。

場所 ちあふる・ていね1階ゆり室。

対象 就学前のお子さんを持つ保護者。

定員 先着10人(託児なし)。

費用 無料。

申込 5月12日(月)9時から電話か直接来所して申し込み。

(申込先・詳細) 手稲区保育・子育て支援センター(ちあふる・ていね)(手稲本町3条2丁目) ☎(681)3162

曙図書館から

◆楽しいお話会



日時 5月17日(土)、24日(土)、6月7日(土)14時30分～15時。

◆子ども映画会

日時 6月7日(土)15時5分から30分程度。

※5月14日(水)、28日(水)は休館日です。

(詳細) 曙図書館(曙2条1丁目) ☎(685)4946

学校図書館地域開放校のお知らせ

学校の図書館を地域に開放しています。幼児向けの絵本から一般書まで幅広い蔵書をそろえており、近隣の方は無料で借りることができます。

また、図書館の日常業務や読み聞かせなどを月1回程度お手伝いしていただくボランティアも募集しています。どなたでも参加できます。詳しくは、お近くの開放校または生涯学習推進課へお問い合わせください。

学校名	所在地	電 話	開放曜日	開放時間
手稲北小	手稲山口 653 番地	681-4182	月・水・金	10時～16時
手稲西小	金山 3 条 2 丁目	681-2853	月 水・金	13時～15時 10時～14時
新陵小	新発寒 6 条 6 丁目	682-8412	火・水・金	13時～15時30分
前田中央小	前田 8 条 12 丁目	681-4811	火・水・金	13時～16時
前田北小	前田 10 条 18 丁目	684-0123	火・木・金	13時～16時
富丘小	富丘 1 条 6 丁目	683-3791	月・木・金	13時～16時 (4～10月) 13時～15時30分 (11～3月)
星置東小	星置 2 条 1 丁目	694-7580	火・水・金	13時～16時 (土は不定期)
稲穂小	稲穂 4 条 5 丁目	694-4781	月・水・金	10時～14時
西宮の沢小	西宮の沢 2 条 4 丁目	694-4291	火・水・木	13時～16時

《詳細》開放校または教育委員会生涯学習推進課 ☎ 211-3872

区民センターから

前田 1 条 11 丁目 ☎ 681-5121

区分	講座名	月 日	時 間	場 所	定員	費 用
①	手稲区民ダンスの集い	5 月 16 日(金)	13 時 30 分 ～ 15 時 30 分	2 階 区民ホール	—	300 円 (当日納入)
②	「ウェーブストレッチ & ヨガ」 講座	6 月 2 日(月)～ 30 日(月)毎週月 曜日 (全 5 回)	13 時 30 分 ～ 15 時	2 階 区民ホール	先着 15 人	2,500 円
③	はじめてのパークゴルフ入門	6 月 12 日(木)～ 7 月 3 日(木)毎 週木曜日 (全 4 回)	10 時～ 12 時	初回 3 階視聴覚室 2 回目 前田森林公園 ～ 4 回目 パークゴルフ場 (手稲前田 591) ※現地集合・解散	20 人 (多数時 抽選)	2,800 円

対 象 ②③区内在住かお勤めの 15 歳以上の方 (中高生は除く)。

持ち物 ①ダンスシューズ、ヒールキャップ、②バスタオル、フェイスタオル、動きやすい服装、飲み物 (用具は無料貸し出し)、③タオル、飲み物、パークゴルフ用具 (用具のない方は 1 回 200 円で貸し出し)。

申 込 ①当日、直接会場へお越しください、② 5 月 15 日(木)から電話か窓口で申し込み、③ 5 月 19 日(月)～ 21 日(水)に電話か窓口で申し込み (②③の受付時間は 10 時～ 17 時)。

星置地区センターから

星置 2 条 3 丁目 ☎ 695-3220

区分	講座名	月 日	時 間	場 所	定員	費 用
①	ダンスの集い	5 月 13 日(火) 6 月 3 日(火)	13 時～ 15 時	1 階 体育室	—	各回 300 円 (当日納入)
②	ちぎり絵教室 「招き猫」のちぎり絵を作ります	5 月 28 日(水)	10 時～ 12 時	2 階 研修室	先着 10 人	700 円 (材料費 込み、当日納入)
③	子ども キッズクラス	6 月 3 日(火)～ 7 月 22 日(火)毎週火曜日 (全 8 回)	15 時 30 分 ～ 16 時 30 分	2 階 集会室	各先着 16 人	3,500 円
④	バランス体操 ジュニアクラス		16 時 45 分 ～ 17 時 45 分			
⑤	子ども キッズクラス	6 月 5 日(木)～ 7 月 24 日(木)毎週木曜日 (全 8 回)	15 時 45 分 ～ 16 時 45 分	2 階 集会室	各先着 16 人	3,500 円
⑥	歌の教室 ジュニアクラス		17 時～ 18 時			
⑦	男の料理教室・春 トマトとなすのチャップとバターライス、 春キャベツの炒め漬け、サラダ、デザート を作ります	6 月 14 日(土)	10 時～ 13 時	2 階 研修室	先着 16 人	2,000 円 (材料費込み、 当日納入)
⑧	はじめての iPad 講座 文字入力、画面操作、ホームページ閲覧、 メールの活用、アプリの操作を学びます	6 月 20 日(金)～ 7 月 11 日(金)毎週金曜日 (全 4 回)	13 時 30 分 ～ 16 時 30 分	2 階 集会室	先着 20 人	5,700 円 (教材費込み)
⑨	粘土教室 「リース作り」	6 月 16 日(月)～ 30 日(月)毎週月曜日 (全 3 回)	10 時～ 12 時	2 階 研修室	先着 10 人	2,300 円 (教材費込み)

対 象 ③満 3 歳～小学 2 年生、④小学 3 ～ 6 年生、⑤満 3 歳～就学前のお子さん、⑥小学生、⑦男性。

持ち物 ①ダンスシューズ、ヒールキャップ、③④タオル、飲み物、動きやすい服装、⑦エプロン、三角巾、手拭きタオル、⑧筆記用具。

申 込 ①当日、直接会場へお越しください、② 5 月 12 日(月) 9 時から電話か窓口で申し込み、③④ 5 月 21 日(水) 9 時から電話か窓口で申し込み、⑤⑥ 5 月 22 日(木) 9 時から電話か窓口で申し込み、⑦ 5 月 27 日(火) 9 時から電話か窓口で申し込み、⑧ 5 月 29 日(木) 9 時から電話か窓口で申し込み、⑨ 6 月 5 日(木) 9 時から電話か窓口で申し込み。

新発寒地区センターから

新発寒5条4丁目 ☎ 684-5571

区分	講座名	月日	時間	場所	定員	費用
①	ダンスの集い	6月6日(金)	13時30分～15時30分	1階 体育室	—	300円 (当日納入)
②	パソコン超初心者講座	5月26日(月)、28日(水)、30日(金)、6月2日(月)、4日(水)、6日(金) (全6回)	10時～12時	2階 実習室	先着 16人	4,600円 (教材費込み)

対象 ② 15歳以上で、初めてパソコンに挑戦する超初心者の方（中高生は除く）。
持ち物 ① ダンスシューズ、ヒールキャップ、② 筆記用具、パソコン（先着順により数量限定で貸与可能）。
申込 ① 当日、直接会場へお越しください、② 5月14日(水)9時から電話か窓口で申し込み。

手稲コミュニティセンターから

手稲本町3条1丁目 ☎ 681-2133

区分	講座名	月日	時間	場所	定員	費用
①	ダンスの集い	5月13日(火) 5月27日(火) 6月10日(火)	13時～15時	1階 ホール	—	各回 300円 (当日納入)
②	きらきら・シニア教室 「体幹ストレッチ教室」	5月21日(水)	13時～15時	2階 第1・2会議室	先着 20人	100円 (当日納入)
③	手稲人が語る「手稲人のための手稲の話」講座 「テイネイの地をたずねて」のお話	6月17日(火)	13時30分～15時	2階 第1・2会議室	先着 40人	300円 (当日納入)

対象 ② 区内在住で原則65歳以上の方。 **持ち物** ① ダンスシューズ、ヒールキャップ。
申込 ① 当日、直接会場へお越しください、② 5月14日(水)10時から電話か窓口で申し込み、③ 5月20日(火)10時から電話か窓口で申し込み。

住民集団健康診査のご案内

《詳細》保健センター ☎ 681-1211

日時・場所

月日	時間	場所	月日	時間	場所
6月3日(火)	9時30分～11時	鉄北コミュニティ プラザ(曙7条3丁目)	6月5日(木)	9時30分～11時	稲穂会館 (稲穂3条5丁目)
6月4日(水)	9時30分～11時30分 13時30分～15時	稲穂会館 (稲穂3条5丁目)		13時30分～15時	鉄北コミュニティ プラザ(曙7条3丁目)

内容・対象・費用

内容	対象	費用
健康診査	40～74歳で国民健康保険にご加入の市民	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度にご加入の市民	
	生活保護世帯、支援給付世帯で40歳以上の市民	無料
付加健診 (血液・貧血・ 心電図検査)	40～74歳で国民健康保険にご加入の市民	500円（健康診査と併せて受診、付加健診のみの受診は不可）
	後期高齢者医療制度にご加入の市民	
肺がん検診 結核定期健康診断 (胸部エックス線検査)	40歳以上の市民 (結核定期健康診断は65歳以上の市民)	無料（医師の判断により喀痰 ^{かくたん} 検査を行った場合は400円※）
緊急肝炎ウイルス検査	肝炎ウイルス検査を受けたことがない市民	無料（平成27年3月31日まで）

※非課税世帯、生活保護世帯、支援給付世帯、65～69歳で後期高齢者医療制度被保険者、70歳以上の方は各種証明書を提示することで無料です。

●健康診査受診時には、事前に郵送されている「受診券」と「健康保険証（生活保護世帯の方は生活保護受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認証）」を必ず持参してください。

●胸部エックス線検査は、指定医療機関では実施していませんので、住民集団健康診査をご利用ください。

●申し込みは不要です。上履きを持参して当日、直接会場へお越しください。

広告

相談コーナーをご利用ください

総務企画課広聴係 ☎ 681-2432

区役所の相談コーナーでは、専門の相談員が無料で各種ご相談に応じていますので、気軽にご利用ください（土・日・祝日、年末年始を除く）。

■区役所 1 階 11 番窓口相談コーナー

法律相談と司法書士相談を除き、電話での相談（☎ 681-2400）も受け付けしますが、来訪された方を優先いたします。

相談名	内 容	曜 日	時 間	相談員
交通事故相談	交通事故の示談、保険金請求などについて	第 2・4 月曜	9 時 30 分～12 時 15 分 13 時～16 時	交通事故相談員
家庭生活相談	家庭生活、近隣関係、育児、夫婦関係、悩みごとなどについて	毎週 火・水曜	10 時～12 時 13 時～16 時	家庭生活カウンセラー
行政相談	国やその関係機関などの仕事について	毎週 木曜	13 時～16 時	行政相談委員
法律相談 （予約制・先着 8 人）	困りごと、争いごとの法的見解、解決方法について	第 1・3 金曜	・相談日当日 9 時から ☎ 681-2400 で受け付け ・相談は午後から（指定の時間） ・1 人 20 分	弁護士
司法書士相談	相続、遺言、不動産登記、多重債務などについて	第 2・4 金曜	13 時～16 時（事前予約は不要） ・開始時に相談希望者複数の場合、相談順を抽選	司法書士

■区役所 2 階「あいワーク手稲（求職者支援センター）」 ☎ 681-2633

相談名	内 容	曜 日	時 間	相談員
職業相談	職業相談・紹介などについて	毎週 月～金曜	8 時 45 分～17 時	職業相談員

ただ今
準備中!

前田森林公園 フラワーアートウィーク ～アートっていいね!～

開催期間 8 月 2 日（土）～10 日（日）

手稲区を代表する公園の一つである前田森林公園。この公園は、手稲山を背景に、ポプラ並木やカナル（運河）を配置し、自然と人工が交差する独特の景観を創りだしています。

今年の 7 月には、札幌国際芸術祭 2014 が開幕されます（全市版 9 ページをご覧ください）。市民一人一人の芸術への意識が

高まるこの夏、前田森林公園では 8 月 2 日から 10 日まで「フラワーアートウィーク」を開催します。

区民の皆さんが育てた花苗がカナルを彩り、子どもたちが大きな一枚の布に花や夢を描く「クロスアート」などのアート作品がずらりと並びます。花とアートが織りなす創造的な空間にご期待ください。



SAPPORO
INTERNATIONAL
ART FESTIVAL
2014

創造都市さっぽろ
推進プログラム事業

札幌国際芸術祭2014

【詳細】前田森林公園管理事務所（手稲前田 591） ☎ 681-3940