

新発寒地区センターから

新発寒5条4丁目 ☎ 684-5571

区分	講座名	月日	時間	場所	定員	費用
①	ダンスの集い	6月6日(金)	13時30分 ～15時30分	1階 体育室	—	300円 (当日納入)
②	パソコン超初心者講座	5月26日(月)、28日(水)、30日(金)、6月2日(月)、4日(水)、6日(金) (全6回)	10時～12時	2階 実習室	先着 16人	4,600円 (教材費込み)

対象 ②15歳以上で、初めてパソコンに挑戦する超初心者の方(中学生は除く)。
持ち物 ①ダンスシューズ、ヒールキャップ、②筆記用具、パソコン(先着順により数量限定で貸与可能)。
申込 ①当日、直接会場へお越しください、②5月14日(水)9時から電話か窓口で申し込み。

手稲コミュニティセンターから

手稲本町3条1丁目 ☎ 681-2133

区分	講座名	月日	時間	場所	定員	費用
①	ダンスの集い	5月13日(火)	13時～15時	1階 ホール	—	各回 300円 (当日納入)
		5月27日(火)				
		6月10日(火)				
②	きらきら・シニア教室 「体幹ストレッチ教室」	5月21日(水)	13時～15時	2階 第1・2会議室	先着 20人	100円 (当日納入)
③	手稲人が語る「手稲人のための手稲の話」講座 「テイネイの地をたずねて」のお話	6月17日(火)	13時30分 ～15時	2階 第1・2会議室	先着 40人	300円 (当日納入)

対象 ②区内在住で原則65歳以上の方。 **持ち物** ①ダンスシューズ、ヒールキャップ。
申込 ①当日、直接会場へお越しください、②5月14日(水)10時から電話か窓口で申し込み、③5月20日(火)10時から電話か窓口で申し込み。

住民集団健康診査のご案内

《詳細》保健センター ☎ 681-1211

日時・場所

月日	時間	場所	月日	時間	場所
6月3日(火)	9時30分～11時	鉄北コミュニティ プラザ(曙7条3丁目)	6月5日(木)	9時30分 ～11時	稲穂会館 (稲穂3条5丁目)
6月4日(水)	9時30分～11時30分 13時30分～15時	稲穂会館 (稲穂3条5丁目)		13時30分 ～15時	鉄北コミュニティ プラザ(曙7条3丁目)

内容・対象・費用

内容	対象	費用
健康診査	40～74歳で国民健康保険にご加入の市民	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度にご加入の市民	
	生活保護世帯、支援給付世帯で40歳以上の市民	無料
付加健診 (血液・貧血・ 心電図検査)	40～74歳で国民健康保険にご加入の市民	500円(健康診査と併せて受診、付加健診のみの受診は不可)
	後期高齢者医療制度にご加入の市民	
肺がん検診 結核定期健康診断 (胸部エックス線検査)	40歳以上の市民 (結核定期健康診断は65歳以上の市民)	無料(医師の判断により喀痰検査 ^{かくたん} を行った場合は400円※)
緊急肝炎ウイルス検査	肝炎ウイルス検査を受けたことがない市民	無料(平成27年3月31日まで)

※非課税世帯、生活保護世帯、支援給付世帯、65～69歳で後期高齢者医療制度被保険者、70歳以上の方は各種証明書を提示することで無料です。

●健康診査受診時には、事前に郵送されている「受診券」と「健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認証)」を必ず持参してください。

●胸部エックス線検査は、指定医療機関では実施していませんので、住民集団健康診査をご利用ください。

●申し込みは不要です。上履きを持参して当日、直接会場へお越しください。

広告