

■総務企画課

庶務係 ☎ 681-2425
 地域安全担当 ☎ 681-2425
 選挙係 ☎ 681-2427
 広聴係 ☎ 681-2432
 ■地域振興課 ☎ 681-2445
 ■戸籍住民課
 戸籍係 ☎ 681-2448
 住民記録係 ☎ 681-2451

■維持管理課

（土木センター） ☎ 681-4011
 ■保健福祉課
 地域福祉係 ☎ 681-2478
 福祉助成係 ☎ 681-2487
 給付事務係 ☎ 681-2491
 福祉支援係 ☎ 681-2492
 保健支援係 ☎ 681-2497
 相談担当係 ☎ 681-2504

■健康・子ども課

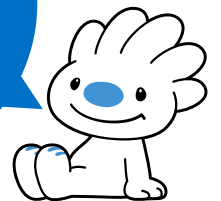
（保健センター） ☎ 681-1211
 子育て支援係 ☎ 681-1342
 ■保護課
 相談担当係 ☎ 681-2549
 ■保険年金課
 保険係 ☎ 681-2568
 収納係 ☎ 681-2575
 年金係 ☎ 681-2584

市税に関すること

■西部市税事務所（西区琴似3-1）
 市税証明・口座振替 ☎ 618-3912
 納税相談 ☎ 618-3913
 個人の市・道民税 ☎ 618-3914
 固定資産税（土地） ☎ 618-3917
 固定資産税（家屋） ☎ 618-3918
 ■中央市税事務所（中央区北2東4）
 軽自動車税 ☎ 211-3076

手稲区からの
お知らせ

5月11日～6月10日
の区内の情報です

区役所庁舎の改修工事
および食堂の休業について

区役所の外壁工事や配管設備等の改修工事を平成26年6月から平成27年3月まで行います。

工事に伴い、区役所内の食堂が、平成26年7月4日（金）から8月末まで休業いたします。工事期間中はご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

（詳細）総務企画課庶務係
☎ (681) 2425

国保からのお知らせ

平成25年度国民健康保険料の納付期限はすでに終了しております。お忘れの方は早めに納付してください。

また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。

夜間相談日 5月13日（火）、15日（木）の20時まで。

休日相談日 5月18日（日）9時～14時30分。

場所 区役所2階①番窓口（前田1条11丁目）。

◆口座振替のご利用を

保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。お申し込みは、預金口座のある金融機関、郵便局または区役所保険年金課へ。

※保険サービス員が訪問徴収に訪れた際は、身分証明書をご確認ください。

（詳細）保険年金課収納係
☎ (681) 2575

保健センターから

◆両親教室



初めて親になる方を対象に、赤ちゃんの入浴の練習やお父さんの妊婦疑似体験などを行います。

日時 5月23日（金）18時30分～20時30分。

場所 同センター2階講堂。
対象 初妊婦とその夫。

定員 先着30組。

費用 無料。

持ち物 母子健康手帳、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。

申込 5月12日（月）から電話で申し込み。

◆食のボランティア「食生活改善推進員」養成講座受講者募集

食生活を通して、健康づくりの輪を広げるボランティアの養成講座を開催します。

内容 栄養の知識、食品衛生などの講話や調理実習ほか。

期間 ①6月10日（火）、16日（月）、30日（月）、7月7日（月）、23日（月）、7月26日（木）（全6回）。

時間 ①9時15分～12時15分、②10時～14時。

場所 同センター1階、区民センター（前田1条11丁目）。

対象 区内在住の方。

定員 先着30人。

費用 千188円。

申込 5月12日（月）～30日（金）に電話で申し込み（土・日を除く）。

◆「禁煙週間・食育月間」パネル展のお知らせ

●パネル展
期間 5月31日（土）～6月6日（金）。

場所 区民センター1階区民ロビー（前田1条11丁目）。

●イベント
内容 禁煙グッズ、レシピ集

子育て支援係から

◆子育て講座「ママズビクス」でいきいき子育て



楽しく笑顔で子育てするために、体の整え方を学びましょう。

講師 宮本留美子氏（健康運動指導士）。

日時 6月12日（木）10時～11時30分。

場所 保健センター2階講堂（前田1条11丁目）。

対象 就学前のお子さんを持つ保護者。

※講座へのお子さんの同伴はご遠慮ください。希望者には託児を行います。

定員 先着20組。

費用 無料。

申込 5月22日（木）9時から電話で申し込み。
（申込先・詳細）健康・子ども課
子育て支援係 ☎ (681) 1342