



白石区からの お知らせ



5月11日からの情報を掲載しています。
費用の記載のないものは全て無料です。

市コールセンター ☎222-4894

白石区役所関係

白石区役所 ☎861-2400

本郷通3丁目北

白石保健センター ☎862-1881

本郷通3丁目北

白石区土木センター ☎864-8125

本通14丁目南

まちづくりセンター

白石 ☎861-8270

本通1丁目南

東白石 ☎861-9262

本通13丁目南

東札幌 ☎811-9355

東札幌2条4丁目

菊水 ☎811-9445

菊水7条2丁目

北白石 ☎874-0293

北郷2条3丁目

北東白石 ☎875-3077

北郷3条12丁目

白石東 ☎862-0813

本通18丁目南

菊の里 ☎871-2355

菊水元町8条1丁目

その他の施設・機関

白石区民センター ☎861-3100

本郷通3丁目北

北白石地区センター ☎874-8232

北郷3条7丁目

白石東地区センター ☎866-3000

本通16丁目南

菊水元町地区センター ☎872-7600

菊水元町5条2丁目

白石区保育・子育て支援センター ☎868-3160

(ちあふる・しろいし) 本郷通3丁目北

東部市税事務所 ☎802-3912

厚別区大谷地東2丁目 交通局本局庁舎内

白石清掃事務所 ☎876-1753

東米里2170

東札幌図書館 ☎824-2801

東札幌4条4丁目

白石区体育館 ☎861-4014

南郷通6丁目北

白石消防署 ☎861-2100

南郷通6丁目北

白石区の人口・世帯数

人口 208,402人 (+74)

世帯数 105,656世帯 (+334)

※平成26年4月1日現在 (前月比)

白石区内の交通事故・火災件数

	発生	死者	負傷者
交通事故	203件(-39)	0人(±0)	229人(-24)
火災	24件(+12)	1人(+1)	1人(-6)

※平成26年1月1日～4月15日 (前年比)

白石保健センターから

◎若さを保つ秘訣「生活習慣を振り返り、若々しい体づくりを始めましょう」

骨密度や体脂肪率の測定ができます。体を引き締めるストレッチなども紹介。

日時 5月16日(金)、30日(金) 13時10分～15時40分。全2回。

対象 区内にお住まいの40歳以上で、運動に支障のない方。定員 25人(先着順)。

申込 5月12日(月)から電話か窓口で。受付時間は9時～17時(土・日曜を除く)。

◎ライラックウォーキング会



川下公園や北郷緑道など、約5kmのコースを歩きます。

十字路で よく見て渡る

よい子達

シロイシ・シルバーセーフティー川柳コンクール 交通部門 優秀作

日時 6月9日(月) 9時30分～12時。会場 川下公園(川下2651)壁へ。泉前集合。

対象 区内にお住まいの方。定員 80人(先着順)。

申込 5月19日(月)～6月5日(木)の9時～17時に電話か窓口で(土・日曜を除く)。

◎食生活改善推進員養成講座

栄養の知識や食品衛生など食生活に役立つ内容を学びます。講座終了後は食生活改善推進員として、食育ボランティア活動を行います。

日時 6月9日(月)、17日(火)、24日(火)、7月4日(金)、9日(水) 18日(金) 9時15分～12時15分(7月4日は9時30分～13時30分、18日は9時～12時)。

対象 区内にお住まいの方。定員 30人(先着順)。

費用 教材費実費。

申込 5月12日(月)から電話か

窓口で。受付時間は9時～17時(土・日曜を除く)。

◎両親教室



赤ちゃんの人形を使った沐浴の実習などがあります。

日時 6月13日(金) 18時20分～20時30分。

対象 区内にお住まいの初妊婦とその配偶者。

定員 45組(先着順)。

申込 5月26日(月)から電話で。受付時間は9時～17時(土・日曜を除く)。

◎胃がん・大腸がん検診(予約制)

日時 5月26日(月)、6月23日(月) 8時45分～10時。

費用 胃(バリウム) 700円。大腸(検便) 400円。申込 検診日の10日前までに市コールセンターへ(☎222-4894、FAX(221)4894、Eメールinfo4894@city.sapporo.jp)。受付時間は8時～21時。

◎住民集団健康診査

日時・会場 下表の通り。予約は不要です。

健康診査項目 健康診査、胸部X線検査、緊急肝炎ウイルス検査。

対象 市内にお住まいで、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入、生活保護・支援給付世帯の40歳以上の方など。

その他 費用などの詳細は、受診券・パンフレットなどで

受診券・パンフレットなどで

実施日	受付時間	会場
5月13日(火)	9時30分～11時	北白石地区センター
	13時30分～14時30分	小林会館(栄通8丁目)
5月28日(水)	9時30分～11時30分	白石区民センター
	13時30分～15時	

※健康診査には受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認証のみ)が必要です。健康診査以外の検査には住所・氏名・年齢が確認できるものをお持ちください。

※市の指定する医療機関などでの健康診査では、胸部X線検査を実施しません。希望する方は住民集団健康診査会場で受けられます。



ご確認ください。申込先・詳細 ☎(862)1881 白石保健セン