

にし

西区環境キャラクター
さんかくやまべエ



2014年
5月

編集/西区役所総務企画課広聴係
〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1
Tel:641-6925 Fax:641-2405

◆西区広報番組「西区情報プラザ」
FMラジオ三角山放送局76.2MHz
毎週月曜日11時～

◆西区協力番組「西区まちづくり最前線」
同局毎週火曜日11時～

◆西区ホームページ
<http://www.city.sapporo.jp/nishi/>

区民のページで取り上げてほしいテーマなど、
皆さんからのご希望やご意見をお寄せください。
はがき、ファクスまたは西区ホームページの
「ご意見・ご要望」フォームをご利用ください。

まちのできごと



3/
29

自然と命の大切さを感じて

琴似発寒川の仲よし橋（山の手6-3）付近で、地域の子どもたちが昨年12月から飼育してきたやまめの稚魚を放流しました。小さな体で泳ぐ稚魚の姿を見て、子どもたちは「元気でね！」などと声を掛けていました。



4/
7

ルールを守って事故のない西区に

「春の交通安全市民総ぐるみ運動」の実施に合わせて、区内各所で地域住民が交通安全を呼び掛けました。この日は小学校で入学式と始業式が行われ、児童たちを温かく見守る参加者の姿が見られました。



4/
14

まちづくりの最前線、学んで

区内の各まちづくりセンターで、地域住民が市の本年度新採用職員に地域の課題や取り組みを紹介しました。八軒地区では「八軒まちづくり協議会」の関係者が、防犯や防災、高齢者の見守り活動などの現状を語りました。



4/
16

子どもたちの成長を見守ります

西区民センターで、青少年育成委員会の委員改選に伴う選任書交付式が開催されました。今回選任された委員は今後、子どもの健全な育成を推進するため、スポーツ・文化事業や子どもたちの見守り活動を行います。

環境に配慮したまちを目指して



西区では長年にわたり、自然環境の保全や美しい地域づくりなど、区民が主体となった環境活動に取り組んでいます。今月は、設立10周年を迎えた「西区環境まちづくり協議会」が行う環境活動について紹介します。

【特集に関する問い合わせ】 西区地域振興課まちづくり調整担当 ☎ 641-6926

【ホームページ】 [西区 環境まちづくり](#)

「西区環境まちづくり協議会」って？

区民一人一人が環境に配慮したまちづくりを進めていこうと、区内の町内会、学校、エスビーシー NPO 法人、そして西区役所などが中心となり「地球に優しいまちづくりを進める西区民会議」として、平成16年5月に設立されました。平成26年4月には、「西区環境まちづくり協議会」と名称を変更し、環境に優しいまちづくりを進めるために、さまざまな環境活動に取り組んでいます。

活動方針

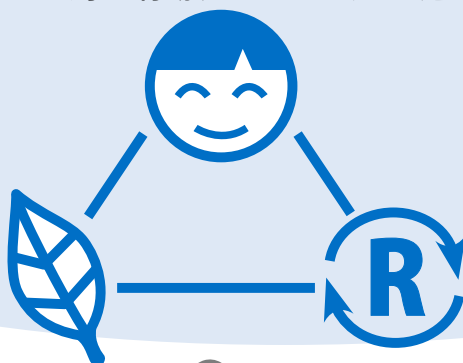
環境教育・人づくり

環境について学び行動するまちづくりを進めます

3つの方針で環境に優しいまちづくりを進めるのね！

環境保全

豊かな自然と共生するまちづくりを進めます



省エネ・リサイクル

資源やエネルギーを有効活用するまちづくりを進めます



みんなも参加しよう！ 西区環境サポーター

環境活動に取り組む団体や、西区環境まちづくり協議会の活動を支援していただける団体を「西区環境サポーター」として登録しています。

支援内容(例)

- 清掃活動
- 省エネ・節電の取り組み
- 環境イベントへの参加・協賛
- 広報支援

詳細

西区地域振興課 TEL 641-6926

西区環境まちづくり協議会の 委員に聞きました！

西区環境まちづくり協議会では、主に環境教育・人づくりの分野を担当しています。「体験第一・解説は後で」と「楽しさは学ぶ力」を指導のモットーに、子ども・大人を問わず、西区の自然を体験していただけるイベントを企画しています。

西区は、深い森に囲まれ、大きな川が流れる自然豊かな地域です。皆さんもぜひ、身近な自然に目を向けて、環境について考えてみてください。

NPO 法人
あそベンチャースクール
代表理事 たなか すみゆき 田中 住幸さん



年間スケジュール

※日程は予定です。詳細は広報さっぽろや西区役所ホームページなどでお知らせします。

- 5月17日 琴似発寒川の一斉清掃
- 24日 やまめの稚魚放流
- 6月21日 キャンドルナイト
in 琴似二十四軒
- 7月 西区環境スタンプラリー
西区子ども体験学校
キッズ・シェフ
西区コドモ自然学校
in SUMMER
- 8月 打ち水の啓発
- 9月 西区コドモ自然学校
in AUTUMN
- 10月 西区こども環境広場
- 11月 西区PTA子ども作品
コンクール展
- 2月 西区コドモ自然学校
in WINTER
エコトーク映画会



環境まちづくりリーダー講習会 参加者募集!!

【内容】

- ①水や水資源に対する知識や理解を深める教育プログラム「プロジェクトWET」の資格取得講座。
- ②琴似発寒川での川の生き物観察会、植物観察会。
- ③環境イベント「西区こども環境広場」で子どもへの環境ゲーム指導実習。

【日時】

- ①6月7日(土) 9時30分～18時。
- ②6月8日(日) 9時30分～16時。
- ③10月13日(祝) 9時30分～17時。

【会場】 西区民センターほか。

【対象】 全日程に参加できる18歳以上の方。

【定員】 20人。

【費用】 5千円(学生、教職員は4千円)。

【申込】 5月23日(金)(必着)までにはがきかファクス(住所、氏名、振り仮名、年齢、職業、電話番号を記入)で。多数時抽選。

申込先・詳細

西区地域振興課 (〒063-8612 琴似2-7)
TEL 641-6926 FAX 641-2455

主な活動内容紹介



エコキッズ・プログラム

五天山公園や宮丘公園などでゲームをしながら植物や虫などを観察し、自然の不思議や仕組みを学びます。
その他、琴似発寒川などで水生生物を観察し、身近にある川についての理解を深めます。

いろいろな活動があるんだね！一緒に参加してみたいな～！



まるやまペエ



やまめの稚魚放流



毎年春、区内の連合町内会が中心となって清掃した琴似発寒川に、やまめの稚魚を放流しています。また、秋には琴似発寒川を上ってきたサクラマス(やまめの成魚)の観察会を行い、やまめの一生を学びます。



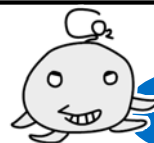
廃食油の自主回収

町内会や商店街、PTAなどを中心に廃食油を回収しています。また、地下鉄琴似駅コンコースや西区役所などに、廃食油のリサイクル過程が描かれたパネルを展示しています。



【加入団体】 17団体

【回収箇所】 30カ所 (平成26年4月10日現在)



わるペエ

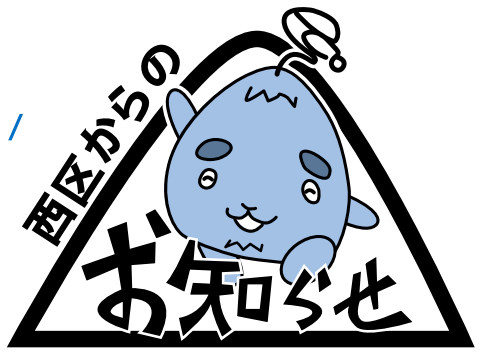
パンフレット 配布中

環境に関するイベントや、環境保全・リサイクルの取り組みなど、西区環境まちづくり協議会の活動についてまとめたパンフレットを作成しました。
気軽に参加できる活動も紹介しているので、環境活動の参考として役立ててください。



配布場所

西区役所 1階 広聴係
4階 地域振興課



5月11日からの内容です



西区内の主な施設

西区役所関係

- ・西区役所(代表)(琴似2-7) …… TEL641-2400
- ・西区土木センター(西野290) …… TEL667-3201
- ・西保健センター(琴似2-7) …… TEL621-4241

まちづくりセンター

- ・八軒(八軒1西1) …… TEL611-2221
- ・琴似二十四軒(琴似2-7) …… TEL621-2508
- ・西町(西町南9) …… TEL661-2591
- ・発寒北(発寒12-4) …… TEL661-6262
- ・西野(西野6-3) …… TEL663-0360
- ・山の手(山の手3-7) …… TEL613-1929
- ・発寒(発寒5-3) …… TEL664-6411
- ・八軒中央(八軒6西2) …… TEL615-9588

その他の機関

- ・西区民センター(琴似2-7) …… TEL641-4791
- ・西野地区センター(西野4-2) …… TEL666-5550
- ・はっさむ地区センター(発寒10-4) TEL662-8411
- ・はちけん地区センター(八軒6西2) TEL611-0966
- ・西部市税事務所(納税課)(琴似3-1) TEL618-3912
- ・山の手図書館(山の手4-2) …… TEL644-6822
- ・西健康づくりセンター(八軒1西1) TEL618-8700
- ・西区体育館・温水プール(発寒5-8) TEL662-2149
- ・西区保育・子育て支援センター
ちあふる・にし(二十四軒3-5) …… TEL621-1496
- ・西清掃事務所(発寒15-14) …… TEL664-0053
- ・西消防署(発寒10-4) …… TEL667-2100
- ・西区社会福祉協議会(琴似2-7) …… TEL641-6996
- ・西老人福祉センター ぬくもり(二十四軒4-3)
…… TEL641-4001

「ちあふる・にし」から

①サンデーサロン

内容 毎月第1日曜日にサンデーサロンを開催しています。他の親子と交流したり、親子で一緒に楽しめる遊びの紹介を行っています。

時間 10時〜12時。

対象 就学前の子どもとその家族、これから親になる方。

費用 無料。

②教えて！ナース〜夏の健康アドバイス

内容 急な発熱や嘔吐、下痢の対処法など、健康に関して看護師からアドバイスします。

講師 西区保育・子育て支援センター 看護師。

日時 5月29日(木)10時15分〜11時15分。

対象 0歳から就学前の子どもとその保護者。

定員・費用 親子15組。無料。

③親子で楽しむ健康体操 親子で触れ合いながら体を動かし、リフレッシュを図ります。

講師 カイロプラクター 鈴木裕之さん。

日時 6月4日(水)10時15分〜11時15分。

対象 1歳半から就学前までの子どもとその保護者。

定員・費用 親子20組。無料。

④Good bye おむつ

内容 子どもの発達に合わせた無理のないおむつ外しのタイミングと、トイレトレーニングの進め方。

講師 西区保育・子育て支援センター 保育士。

日時 6月24日(火)10時30分〜11時15分。

対象 1歳半から3歳までの子どもとその保護者。

定員 親子15組。費用 無料。

子育て支援係から

▽出前子育て相談「ピンポン こんにちは」

保育士がご家庭を訪問し、相談をお受けします。

内容 ①子どもとの関わり方や遊び方のアドバイス②育児サービスや制度の紹介③子育て相談。

訪問日時 月々金曜(祝日を除く)10時〜16時の間で1時間程度。

申請先・詳細 西区健康・子ども課 子育て支援係(641)6954

申込 ①不要②5月15日(木)③5月21日(水)④6月10日(火)から直接来所か電話で(日曜を除く)。先着順。受付時間は9時〜17時まで(受付初日のみ10時から)。

申請先・詳細 西区保育・子育て支援センター「ちあふる・にし」子育て支援担当係(613)7882

▽子育て講座「グループ懇話会 おしゃべりひろば」

子育てについて、保護者同士で楽しくおしゃべりしませんか。

日時 6月23日(月)、24日(火)の14時〜15時30分。2日間です。

会場 西保健センター2階。

対象 0歳から就学前の子どもを育てている保護者。※託児あり。

定員・費用 10人。無料。

申込 5月28日(水)9時から電話で。先着順。

申請先・詳細 西区健康・子ども課 子育て支援係(641)6954

対象 西区在住で、就学前の子どもを育てている保護者。

費用・申込 無料。月々金曜(祝日を除く)に電話で。

申込先 西区健康・子ども課 子育て支援係(子育て相談専用電話)☎(643)0874

▽子育て講座「グループ懇話会 おしゃべりひろば」

子育てについて、保護者同士で楽しくおしゃべりしませんか。

日時 6月23日(月)、24日(火)の14時〜15時30分。2日間です。

会場 西保健センター2階。

対象 0歳から就学前の子どもを育てている保護者。※託児あり。

定員・費用 10人。無料。

申込 5月28日(水)9時から電話で。先着順。

申請先・詳細 西区健康・子ども課 子育て支援係(641)6954

三角山健康登山 スタンプラリー

内容 月に3回以上登頂してスタンプカードにスタンプを集めた方に、特製ポストカードをプレゼント。

期間 6月1日(日)〜10月31日(金)。

申込 5月30日(金)から左記でスタンプカードを配布。先着250人。※受け付けは月々金曜の8時45分〜17時15分(祝日を除く)。

申請先・詳細 山の手まちづくりセンター☎(613)1929

第12回西区民ソフトボール大会

日時 6月29日(日)8時。

会場 新川水再生プラザA・B球場(八軒9西7)。

対象・定員 西区に在住または

西区からのお知らせ

は通勤する20歳以上の方で構成するチーム。8チーム。
費用 1チーム6千円。
申込 5月21日(水)までに電話で。多数時抽選。
その他 6月19日(木)18時30分から、西区民センターで開会式兼代表者会議・組み合わせ抽選会を実施。
申込先・詳細 西区地域振興課 Ⅷ(641)6926

第25回西区民パークゴルフ大会



日時 6月8日(日)。受付 7時30分〜8時。競技 8時20分〜12時。
会場 鉄興公園パークゴルフコース(発寒13-11)。※駐車場はありません。
交通機関 ジェイ・アールバス40、中央バス西48・西66
 ほかで琴似工業高校前下車。
対象・定員 西区在住で小学4年生以上の方。180人。
費用 700円。※クラブ、ボール、昼食は各自持参。
申込 5月15日(木)10時〜12時に鉄興公園コース管理棟前で受け付け。電話申し込み不可。多数時は12時から抽選。
詳細 西区地域振興課Ⅷ(641)6926

山の手図書館から

▽絵本の読み聞かせ会
日時 5月20日、27日、6月3日、10日の火曜。いずれも15時〜15時30分。
 ▽たのしいおはなし会
日時・内容 5月17日(土)14時〜14時20分 Ⅱ「おばあさんとブタ」
 ▽こどもの読書週間特別行事「絵本や紙芝居の読み聞かせ」
日時・内容 5月13日(火)15時〜15時30分 Ⅱ「じいさんとばあさん」
 ▽こどもの読書週間特別行事「小学生のためのおはなし会」
日時・内容 5月17日(土)14時30分〜15時15分 Ⅱ「かちかちやま」
 ▽定期休館日 5月14日、28日の水曜。
詳細 山の手図書館Ⅷ(644)6822

西区体育館スポーツ教室

内容 成人 Ⅱ球技系・弓道・フィットネス系。詳細はお問い合わせください。
申込 5月26日(月)〜6月5日(木)9時〜21時に直接来館か電話で。多数時抽選。補欠、開講不成立の教室に申し込まれた方のみ、西区体育館から6月8日(日)までに連絡します。申込期間を過ぎても定員に満たない場合は、6月9日(月)

より窓口にて先着順に追加申し込みを受け付けます。
 ※別途、毎回施設利用料が掛かります。
申込先・詳細 西区体育館・温水プールⅧ(602)2149

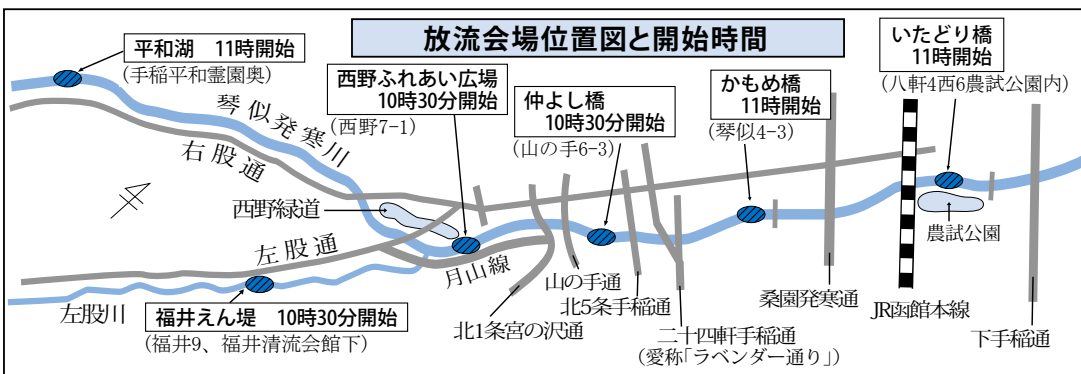
琴似発寒川の一斉清掃

日時・場所 5月17日(土)。琴似発寒川河畔(各連合町内会の区域。左表参照)。
連合町内会 集合時間
 八軒 10時 集合場所
 八軒中央 新発寒橋
 琴似 二十四軒 発寒橋と長栄橋の間の発寒河畔公園
 二十四軒東 ゲートボール場
 山の手 発寒河畔公園
 発寒北 寒月橋
 西野 西陵橋
 西町 長栄橋下
 西野 長栄橋・仲よし橋・長栄橋付近
 西野南公園ほか
 右股橋
 西野7-1緑地
昭和 9時30分

詳細 川の美化事業実行委員会(西区地域振興課内)Ⅷ(641)6926または区内の各まちづくりセンター

やまめの稚魚放流

子どもたちがきれいな川で魚との触れ合いを楽しめるよう、西区の全連合町内会が主体となって行っています。
実施日 5月24日(土)。
会場・開始時間 下図の通り。



その他 当日、稚魚の放流を希望される方は、放流用のバケツをご持参ください。また、法令により5月31日(土)までは、やまめの禁漁期間です。
詳細 稚魚放流事業実行委員会(西区地域振興課内)Ⅷ(641)6926

広告

西保健センターから

① プレママクッキング

内容 講話、調理実習^{ほか}。

日時 5月22日(木)10時～12時

会場 西区民センター2階

対象 妊婦の方(夫婦での参加可)。

定員・費用 25人。無料。

持ち物 エプロン、バンダナ

(髪を覆うもの)、手拭きタオル、筆記用具。

申込 5月12日(月)～15日

(木)に電話で。先着順。

② 父親教室

内容 育児実習^{ほか}。

日時 5月23日(金)19時～20時45分(受付18時30分)。

会場 西保健センター2階

対象 平成26年8月～10月に初めて出産予定の夫婦。

定員・費用 50組。無料。

持ち物 筆記用具、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。

申込 5月16日(金)～21日

(水)に電話で。先着順。

③ 食生活改善推進員(ヘルスマイト)養成講座

食と健康の知識を身に付け、健康づくりの輪を広げるボランティアを養成します。

内容 調理実習、公衆衛生^{ほか}。

日時 右下表の通り。全6回

会場 西保健センター^{ほか}。

対象・定員 西区在住で、受

講後に西区食生活改善推進員

協議会に入会してボランティア活動ができる方。25人。

費用 千188円(テキスト代)。

申込 5月12日(月)～19日

(月)に電話で。先着順。

申込先 ①市コールセンタ

ー11(22)4894 ③西保健セ

ンター11(21)4241

4241

244

1

2

3

4

5

6

7

8

9

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

0

1

2

3

4

5

6

7

8

月日	時間
5月28日(水)、 6月4日(水)、10日 (火)、25日(水)、 7月1日(火)	13時15分～ 16時15分
6月20日(金)	9時30分～ 13時

西健康づくりセンターから



① ナイトフィットネス

内容 「メタボ予防」体力維持・増進を目的とし、全身の筋力トレーニングを行います。

日時 5月31日～6月28日の

土曜。19時15分～20時15分。全5回。

対象 18歳以上の方。

定員・費用 35人。2千80円。

② サルコペニア予防教室

内容 筋肉量の増加を目的とした運動を行い、運動器機能

の維持を目指します。

日時 6月4日～7月9日の

水曜。15時15分～16時15分。全6回。

対象 高齢者、運動不足の方。

定員・費用 35人。2千500円。

③ 体らくらくロコモ予防体操

内容 筋力や柔軟性、バランス能力の低下を予防し、運動器機能の維持を目指します。

日時 6月7日～7月12日の

土曜。15時30分～16時30分。全6回。

対象 高齢者、運動不足の方。

定員・費用 35人。2千500円。

申込 ①5月20日(火)②③5

月23日(金)までに直接来館か

はがき、ファクスまたはEメールで。はがき、ファクス、Eメールは講座名、曜日、住所、氏名、振り仮名、性別、年齢、生年月日、電話番号を記入で。多数時抽選。

申込先・詳細 西健康づくりセンター11(18)8700、FAX(18)8704、Eメール west-school@shsf.jp

地域見守りサポーター養成講座

講座は孤立をなくす地域を

目指して

内容 日常生活の中で、見守り安否確認を行い、異変に気付いた際に、行政や民生委員などに連絡する見守りサポーターを募集します。受講

者には、サポーターオリジナルグッズを贈呈します。

日時 6月3日(火)13時30分～15時。

会場 西区民センター2階。

対象 西区在住の方。

定員・費用 30人。無料。

申込 5月30日(金)までに電話で。

申込先・詳細 西区社会福祉協議会

11(61)6996

6996

6996

6996

農試公園かけっこ教室

内容 走るのが苦手な子ども

のための、かけっこ教室を開催。

日時 5月17日(土)、24日(土)

の10時～11時30分。2回開催。

会場 農試公園ツインキャップ(八軒5西6)。

対象 小学生。

定員・費用 各20人。500円。

申込 各開催日までに直接来所か電話で。先着順。

申込先・詳細 農試公園管理事務所11(61)3680

3680

宮丘公園春の自然観察会



内容 樹木や野草の観察。

日時 5月24日(土)10時～12時。※雨天中止。

定員・費用 30人。無料。

集合場所 宮丘公園駐車場(西

側)

広告

広告

野290番地宮丘トンネル北側)。
申込 5月17日(土)までに電話、ファクスまたはEメール(住所・氏名・電話番号・参加希望人数を記入)で。先着順。
申込先・詳細 五天山公園管理事務所 Ⅱ(662)2424、Eメール gotenzan@nankoen.co.jp

はちけん地区センターから



▽はちけん・まちづくりセミナー「軽度認知症を身逃すな」
内容 健常者と認知症の中間段階とされる軽度認知症を知り、認知症を予防しましょう。
日時 5月29日(木)14時～15時30分。
定員・費用 30人。無料。
申込 5月11日(日)から直接来館か電話で。
内容 絵本満載のキャラバン

カーを呼んでの読み聞かせイベントです。
日時 6月8日(日)14時30分～15時35分。
費用 無料。
申込 不要。直接会場へ。

はっさむ地区センターから

▽はっさむ地区センター講座
内容 下表の通り。
申込 5月11日(日)から費用を添えて直接来館。先着順。
申込先・詳細 はちけん地区センター Ⅱ(611)0966

▽はっさむ地区センター講座
内容 下表の通り。
申込 ①5月13日(火)②③5月21日(水)④5月29日(木)の9時～17時に電話で。先着順。
休室のお知らせ
期間 6月6日(金)～12日(木)。
申込先・詳細 はっさむ地区センター Ⅱ(662)8411

▽蔵書一斉点検による図書室休室のお知らせ

西野地区センター図書室「春のバンドも映画会」

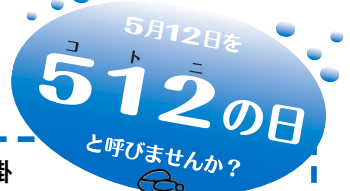
日時・内容 5月11日(日)14時～14時30分「そらとぶねごさかな」。
対象 小学生以下。
申込 不要。直接会場へ。
申込先・詳細 西野地区センター Ⅱ(666)5550

はちけん地区センター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
初めてのアロマセラピー	6月2日(月)全1回	10時～11時30分	12人	1,500円

はっさむ地区センター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
①こどものためのリズムダンス	5月30日～6月27日(金)全5回	(1・2年生の部)16時～16時55分 (3～6年生の部)17時～18時	各20人	3,000円
②基礎からはじめる健康ウォーキング	6月4日～18日(水)全3回	10時～11時30分	20人	1,000円
③姿勢改善講座～肩の悩み編～	6月5日(木)全1回	10時～11時30分	15人	500円
④うたごえひろば	6月18日(水)全1回	10時～11時30分	20人	500円



「土曜はコトニ」実行委員会では、2009年にこんな呼び掛けを始めました。それから5年。今年も「512(コトニ)の日」がやってきます。お店で、学校で、ご家庭で、お友達同士で。せつかく1年に1度ですから、それぞれ思い思いの512(コトニ)の日を企画したり、楽しんでみたりしてはいかがでしょうか？

- 和服を着る練習会
日時 5月17日(土)16時～18時。
会場 ことに大和家(琴似2-5)。
定員 10人(先着順)。
費用 1,000円。
対象 着物、着物を着るために必要な小物一式をお持ちの方。
- 茶会(立礼席)体験
日時 5月18日(日)13時～14時。
会場 琴似神社参集殿(琴似1-7)。
定員 20人(先着順)。
費用 1,000円(抹茶、菓子付)。
- 歴史を学ぶセミナー
日時 5月18日(日)13時～16時。
会場 琴似屯田兵村兵屋跡(琴似2-5)に集合～琴似神社。
定員 30人(先着順)。
費用 1,500円(抹茶、菓子付、資料代含)。
講師 ながみね たかし 永峰 貴さん(琴似屯田子孫会事務局長)。

申込 いずれも5月15日(木)までに、ファクスかEメール(イベント名、氏名、電話番号を記入)で。
申込先・詳細 土曜はコトニ実行委員会事務局 Ⅱ(090)6872-8342 FAX 351-5322
 Eメール doyouhakotoni@gmail.com

学校図書館地域開放のお知らせ

幼児向けの絵本から一般書(趣味の本、ベストセラーなど)まで、幅広い蔵書をそろえており、近隣の方であれば無料で借りることができます。また、図書館の日常業務や読み聞かせなどのボランティアも募集しています。活動は月1回程度、年齢は問いません。お子様連れでも参加できます。

学校名	所在地	電話	開放曜日	開放時間
琴似小	琴似2-7	611-4391	月・火・木	13時～16時
八軒小	八軒4西1	642-0155	月・水・木	
発寒西小	発寒5-7	661-0397	月・水・金	
手稲東小	西野4-3	661-1516		
発寒東小	発寒15-2	663-4088		
山の手小	山の手5-6	621-0439	月・木・金	
平和小	平和3-8	663-4384		
西野第二小	西野8-7	664-0152	火・木・金	
福井野小	福井6	664-5551		
八軒西小	八軒3西5	643-4352		
琴似中央小	八軒7東1	631-6306	火・水・木	[3～10月] 13時～16時 [11～2月] 13時～15時40分
手稲宮丘小	宮の沢3-2	661-7393	月・水 金	10時～14時 13時～15時
発寒小	発寒10-4	661-2521	火・水・金	[4～11月] 13時～16時 [12～3月] 13時～15時30分
西小	発寒7-13	662-5227	月・金 水	13時～16時 13時～15時30分
二十四軒小	二十四軒2-3	642-2855	月 水 金 第2土	13時～16時 [4～9月] 14時～16時30分 [10～3月] 14時～16時 13時～15時30分 不定期
山の手南小	山の手1-9	621-6771	月・水・金	[4～10月] 13時～16時 [11～3月] 13時～15時30分
西園小	西野1-7	665-3031		
発寒南小	発寒2-4	662-2012	秋～冬ごろ	開放予定

【詳細】各学校または教育委員会生涯学習推進課 Tel 211-3872

クラシックコンサート「コトニクラシック Vol.5」

Kotoni Classic



ホリユーム
観覧無料



▲札幌コンサートマスター
大平まゆみ

地下鉄琴似駅で開催する、無料のクラシックコンサートです。札幌交響楽団コンサートマスターの大平まゆみと、ピアニストの今井徳子が出演し、「春」をテーマに、クラシックの名曲を演奏します。

日時 6月4日(水)18時15分～18時45分。
会場 地下鉄琴似駅中央改札口前。
出演 大平まゆみ(バイオリン)、今井徳子(キーボード)。
曲目 「スプリングソナタ第一楽章(ベートーベン)」
「四季より『春』第一楽章(ビバルディ)」^{ほか}。

【詳細】西区地域振興課 Tel 641-6926

住民集団健康診査

～生活習慣病などの予防のために健診を受けましょう～

●内容(対象者)

- ①特定健康診査(とくとく健診。年度内に40歳以上の国民健康保険に加入の市民)
 - ②後期高齢者健康診査(後期高齢者医療制度に加入の市民)
 - ③胸部X線検査(健診日に40歳以上の市民)
 - ④肝炎ウイルス検査(過去に検査を受けていない市民)
- ※①②は、健康診査の受診券と健康保険証を必ず持参。前年度の健診結果をお持ちの方は持参。ほかの健康保険に加入の方の受診の可否は、保険証に記載されている保険者にお問い合わせください。③は年齢を確認できるものを持参。
※健診内容の詳細、費用、生活保護・支援給付世帯の方はお問い合わせください。

●日時・会場 ※6月11日以降の日時・会場は来月号以降に掲載します。

月日	受付時間	会場
5月15日(木)	9時30分～11時	平和第一会館(平和1-6)
	13時30分～15時	西野中央会館(西野3-8)
5月26日(月)	9時30分～11時	八軒東会館(八軒3東4)
	13時30分～15時	市営住宅発寒集会所(発寒12-5)
6月9日(月)	9時30分～11時	八軒中央会館(八軒6西2)

【詳細】西保健センター Tel 621-4241

広告