



5月11日からの内容です



西区内の主な施設

西区役所関係

- ・西区役所(代表)(琴似2-7) …… TEL641-2400
- ・西区土木センター(西野290) …… TEL667-3201
- ・西保健センター(琴似2-7) …… TEL621-4241

まちづくりセンター

- ・八軒(八軒1西1) …… TEL611-2221
- ・琴似二十四軒(琴似2-7) …… TEL621-2508
- ・西町(西町南9) …… TEL661-2591
- ・発寒北(発寒12-4) …… TEL661-6262
- ・西野(西野6-3) …… TEL663-0360
- ・山の手(山の手3-7) …… TEL613-1929
- ・発寒(発寒5-3) …… TEL664-6411
- ・八軒中央(八軒6西2) …… TEL615-9588

その他の機関

- ・西区民センター(琴似2-7) …… TEL641-4791
- ・西野地区センター(西野4-2) …… TEL666-5550
- ・はっさむ地区センター(発寒10-4) TEL662-8411
- ・はちけん地区センター(八軒6西2) TEL611-0966
- ・西部市税事務所(納税課)(琴似3-1) TEL618-3912
- ・山の手図書館(山の手4-2) …… TEL644-6822
- ・西健康づくりセンター(八軒1西1) TEL618-8700
- ・西区体育館・温水プール(発寒5-8) TEL662-2149
- ・西区保育・子育て支援センター
ちあふる・にし(二十四軒3-5) …… TEL621-1496
- ・西清掃事務所(発寒15-14) …… TEL664-0053
- ・西消防署(発寒10-4) …… TEL667-2100
- ・西区社会福祉協議会(琴似2-7) …… TEL641-6996
- ・西老人福祉センター ぬくもり(二十四軒4-3)
…… TEL641-4001

「ちあふる・にし」から

①サンデーサロン

内容 毎月第1日曜日にサンデーサロンを開催しています。他の親子と交流したり、親子で一緒に楽しめる遊びの紹介を行っています。

時間 10時～12時。

対象 就学前の子どもとその家族、これから親になる方。

費用 無料。

②教えて！ナースく夏の健康アドバイス

内容 急な発熱や嘔吐、下痢の対処法など、健康に関して看護師からアドバイスします。

講師 西区保育・子育て支援センター 看護師。

日時 5月29日(木)10時15分～11時15分。

対象 0歳から就学前の子どもとその保護者。

定員・費用 親子15組。無料。

③親子で楽しむ健康体操 親子で触れ合いながら体を動かし、リフレッシュを図ります。

講師 カイロプラクター 鈴木裕之さん。

日時 6月4日(水)10時15分～11時15分。

対象 1歳半から就学前までの子どもとその保護者。

定員・費用 親子20組。無料。

④Goodbyeおむつ

内容 子どもの発達に合わせた無理のないおむつ外しのタイミングと、トイレトレーニングの進め方。

講師 西区保育・子育て支援センター 保育士。

日時 6月24日(火)10時30分～11時15分。

対象 1歳半から3歳までの子どもとその保護者。

定員 親子15組。費用 無料。

子育て支援係から

▽出前子育て相談「ピンポン こんにちは」
 保育士がご家庭を訪問し、相談をお受けします。

内容 ①子どもとの関わり方や遊び方のアドバイス②育児サービスや制度の紹介③子育て相談。

訪問日時 月々金曜(祝日を除く)10時～16時の間で1時間程度。

申請先 西区健康・子ども課(641)6954

申込 ①不要②5月15日(木)③5月21日(水)④6月10日(火)から直接来所か電話で(日曜を除く)。先着順。受付時間は9時～17時まで(受付初日のみ10時から)。

申込先・詳細 西区保育・子育て支援センター「ちあふる・にし」子育て支援担当係(613)7882

▽子育て講座「グループ懇話会「おしゃべりひろば」」
 子育てについて、保護者同士で楽しくおしゃべりしませんか。

日時 6月23日(月)、24日(火)の14時～15時30分。2日間です。

会場 西保健センター2階。

対象 0歳から就学前の子どもを育てている保護者。※託児あり。

定員・費用 10人。無料。

申込 5月28日(水)9時から電話で。先着順。

申込先・詳細 西区健康・子ども課(641)6954

三角山健康登山 スタンプラリー

内容 月に3回以上登頂してスタンプカードにスタンプを集めた方に、特製ポストカードをプレゼント。

期間 6月1日(日)～10月31日(金)。

申込 5月30日(金)から左記でスタンプカードを配布。先着250人。※受け付けは月々金曜の8時45分～17時15分(祝日を除く)。

申込先・詳細 山の手まちづくりセンター(613)1929

日時 6月29日(日)8時

会場 新川水再生プラザA・B球場(八軒9西7)。

対象・定員 西区に在住または

第12回西区民ソフトボール大会

日時 6月29日(日)8時

会場 新川水再生プラザA・B球場(八軒9西7)。

対象・定員 西区に在住または