



区民のページ

2014

5

南区の人口・世帯数

人口 / 142,023 (-445) 人
世帯数 / 62,887 (-5) 世帯
() 内は前月比
※平成26年(2014年)4月1日現在

[編集]

南区役所総務企画課広聴係
〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目
☎582-4714
南区のホームページ
<http://www.city.sapporo.jp/minami/>

☆掲載写真は、南区のホームページでカラーで公開しています。

溪流鯉のぼり



定山溪の春の風物詩「溪流鯉のぼり」。毎年4月から5月にかけて、定山溪温泉街の豊平川上空に約350匹の鯉のぼりが掲げられます。今年も子どもたちの健やかな成長を願い、たくさんの鯉がそよ風に乗って泳ぐ姿を見ることができるでしょう。

※今年は、5/18(日)まで開催しています。



今月はココ!

区長就任あいさつ

このたび、4月1日付で南区長に就任いたしました。

豊かな自然に恵まれ、地域主体のまちづくりが活発な南区で、区政に携わることには大きな喜びと責任を感じております。

「住んでよし、訪れてよし」の南区を実現するため、全職員が一丸となって努力してまいります。皆さまの変わらぬご協力とお力添えをよろしく願いいたします。



おたにうち のりお
南区長 大谷内 則夫

南区関連の主な施設

南区役所(真駒内幸町2) 代表☎582-2400

区役所内の直通電話番号

総務企画課		保健支援係	☎582-4746
庶務係	☎582-4705	相談担当	☎582-4747
地域安全担当	☎582-4706	保護一課	
選挙係	☎582-4711	相談担当	☎582-4765
広聴係	☎582-4714	保護一係	☎582-4756
地域振興課	☎582-4723	保護二係	☎582-4757
戸籍住民課		管理係	☎582-4751
戸籍係	☎582-4724	保護二課	
住民記録係	☎582-4728	保護一係	☎582-4763
税証明担当	☎582-4731	保護二係	☎582-4764
保健福祉課		保護三係	☎582-4768
地域福祉係	☎582-4734	保険年金課	
活動推進担当	☎582-4736	給付係	☎582-4770
福祉助成係	☎582-4741	保険係	☎582-4772
給付事務係	☎582-4742	収納係	☎582-4775
福祉支援係	☎582-4743	年金係	☎582-4786

- ・南区土木センター(南31西8) ☎581-3811
- ・南保健センター(真駒内幸町1) ☎581-5211
- ・南部市税事務所(豊平区平岸5-8)
 - 市税証明・口座振替 ☎824-3912
 - 納税相談 ☎824-3913
 - 個人の市・道民税 ☎824-3914
 - 固定資産税(土地) ☎824-3917
 - 固定資産税(家屋) ☎824-3918
- ・南清掃事務所(真駒内602) ☎583-8613
- ・南消防署(真駒内幸町1) ☎581-2100
- ・南区体育館(川沿4-2) ☎571-5171
- ・澄川図書館(澄川4-4) ☎822-3730
- ・南区民センター(真駒内幸町2) ☎584-2100
- ・藤野地区センター(藤野2-7) ☎592-2002
- ・もいわ地区センター(川沿8-2) ☎572-5733
- ・すみかわ地区センター(澄川4-4) ☎818-3035

まちづくりセンター

- ・定山溪(定山溪温泉東4) ☎598-2191
- ・真駒内(真駒内幸町2) ☎581-3025
- ・石山(石山2-2) ☎591-8734
- ・簾舞(簾舞3-6) ☎596-2059
- ・藤野(藤野2-7) ☎591-7041
- ・藻岩(川沿8-2) ☎571-6121
- ・藻岩下(南34西9) ☎581-2001
- ・澄川(澄川3-2) ☎821-8585
- ・芸術の森地区(石山東7) ☎592-7009



困っていることは
ありませんか？

相談窓口を 活用しよう！

毎日の生活の中で、疑問に思っていることや、誰かに相談したいと思っていることはありませんか？
区役所では、日常生活のさまざまな問題を解決して市民生活の安定に役立てていただくため、市政外相談を行っています。
今月は、区役所1階の相談コーナーなどで行っている市政外相談の窓口を紹介します。

この特集の問い合わせ先
総務企画課広聴係 ☎(582)4714

話すだけで楽になる
気持ちがあります

家庭生活相談

家庭生活相談では、相談者の悩み事を傾聴し共に考えることで、悩み事や問題に向き合っており、ご自身の力で解決していただけるようお手伝いをしています。

公益社団法人北海道家庭生活総合カウンセリングセンターで研修を受け、1級の認定を受けた家庭生活カウンセラーがお話を伺っています。

主な相談内容

家庭生活、生き方、近隣関係、育児など

相談日 月曜日、水曜日
時間 10:00~12:00
13:00~16:00

相談方法 面談、電話(582-2400(代表))

国の仕事や手続きで
困っていませんか？

行政相談

行政相談では、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が、公正・中立の立場から、国の仕事全般(国道や社会福祉、年金など)への苦情や意見、要望を受け付け、関係機関への申し入れを行っています。

伺った要望などは、問題の解決や要望の実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かしています。

主な相談内容

国の仕事全般の苦情や意見、要望など

相談日 火曜日
時間 13:00~16:00

相談方法 面談、電話(582-2400(代表))

相談日カレンダー

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
家庭生活相談	行政相談	家庭生活相談	法律相談 (第1・第3週)	
	交通事故相談 (第1・第3週)		司法書士相談 (第2・第4週)	
あいワーク南				

※祝日・年末年始は、相談を行っていません。
※あいワーク南は、南区民センター1階にあります。



登記や相続のことなら

予約制 司法書士相談

司法書士相談では、札幌司法書士会所属の司法書士が、「登記・供託」や「相続」、「成年後見業務」などの相談を受けています。相談窓口には、特に「相続」に関する相談が多く寄せられており、各種手続きの進め方など、相談者が抱えている問題を解決するための方法についてアドバイスしています。

主な相談内容

相続、遺言、不動産登記、多重債務など

相談日 第2・第4週の木曜日

時間 13:00~16:00 (1人30分)

相談方法 面談のみ。相談日当日9時から電話(582-4714)で予約受付(先着順)。定員6人。

予約制 法律相談

法律相談では、札幌弁護士会所属の弁護士が、お金の貸し借り、家庭の問題や離婚など、生活の諸問題について相談を受けています。法律の専門家である弁護士が相談者からお話を伺い、法的な見解や解決方法などをアドバイスしています。

主な相談内容

困り事などの法的見解や解決方法

相談日 第1・第3週の木曜日

時間 13:15~16:30 (1人20分)

相談方法 面談のみ。相談日当日9時から電話(582-4714)で予約受付(先着順)。定員8人。

法律の専門家がアドバイス

あいワーク南 (求職者支援センター)

あいワーク南は、ハローワークと札幌市が協力して運営する職業相談窓口です。ハローワークの豊富な求人情報を提供しており、求人情報検索端末で求人情報を検索できるほか、相談員による職業相談・職業紹介を実施しています。
※雇用保険業務、求人受理業務の取り扱いはありません。

主な相談内容

職業相談、職業紹介、各種情報提供など

相談日 月曜日~金曜日

時間 8:45~17:00

相談方法 面談

※あいワーク南は南区民センター1階にあります。
☎582-4718

求人情報の検索ができます

交通事故相談

交通事故相談では、交通事故に遭った場合や、交通事故を起こしてしまった場合の損害保険の請求や示談方法、賠償責任などについて相談することができます。経験豊富な相談員が問題解決のためのアドバイスをを行います。相談内容に応じて交通事故紛争処理センターや日弁連事故相談センターなどの紹介も行っています。

主な相談内容

交通事故の示談、保険金請求など

相談日 第1・第3週の火曜日

時間 9:30~12:15

13:00~16:00

相談方法 面談、電話(582-2400(代表))

交通事故に遭ったときは

相談窓口をもっと知りたい!

パンフレットを区役所で配布中

市役所や区役所で行っている相談窓口のほか、市内の公的機関などで行っている相談窓口の一覧が載っているパンフレット「札幌市相談窓口のご案内」を広聴係で配布しています。



区役所で行っている市政外相談は、全て無料です。また、相談内容などの秘密は守られますので、ご安心ください。専門家からのアドバイスで簡単に問題が解決する場合があります。悩み事や困り事を解消するきっかけに、相談窓口を活用してみませんか。





区役所・区民センター・保健センター・各地区センターの駐車場は大変混み合いますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

南区役所

代表 ☎(582)2400

未使用の敬老優待乗車証の返還

未使用の敬老優待乗車証
敬老優待乗車証の返還
未使用の敬老優待乗車証
(有効期限が平成26年4月30日(水)までのもの)の納入金返還手続きは、5月30日(金)までです。

会場 南区役所2階①番窓口
(5月15日(木)までは南区役所2階会議室)。

持ち物 本人の銀行口座の分かる物(通帳など)、身分証明書、返還する乗車証。※代理人が手続きする場合は、必要な物が異なりますので、事前にお問い合わせください。

詳細 保健福祉課給付事務係 ☎(582)4742

出前子育て相談

「ピンポン」こんにちは
子育てで困っていること、不安なことはありませんか? 保育士がご家庭を訪問し、相談をお受けします。

訪問日時 月・金曜日(祝・休日、年末年始を除く)。10時~16時の間で1時間程度。
対象 0歳~就学前のお子さんの保護者。

費用

無料。

申込・詳細 健康・子ども課 子育て支援係 ☎(588)5411

両親教室

初めて出産を迎えるご夫婦を対象に、沐浴人形を使った育児実習、妊婦疑似体験などを行います。

日時 5月23日(金)18時30分~20時30分(18時から受付開始)。

会場 南保健センター。

対象 8月から10月までの間に、初めて出産を迎える予定のご夫婦。

定員・費用 40組。無料。

申込方法 5月12日(月)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211



食生活改善推進員養成講座受講生募集

内容 栄養や食品衛生に関する講義・演習、調理実習など。

日時 5月28日(水)、6月4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)、30日(月)(全6回)。各3時間程度。

会場 南保健センター、区民センターなど。

対象 区内にお住まいの方で、料理やボランティアに興味の方。

ある方。

定員 25人。

テキスト代 千188円。

申込方法 5月12日(月)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

新緑ウォーキング大会

爽やかな風を感じながら、新緑の中をウォーキングしませんか。南区ウォーキングマップの澄川用水遊歩道コースなどを歩きます(約6キロ)。

日時 5月30日(金)9時30分~12時(9時から受付開始)。

集合場所 自衛隊前駅東出口。

対象 体力に自信のある方。

定員・費用 50人。無料。

申込方法 5月12日(月)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211



胃がん・大腸がん検診

検診日 5月22日(木)、23日(金)。

受付時間 8時45分~10時。

会場 南保健センター。
対象 40歳以上で、職場など

で受診していない方。

費用 胃がん検診は400円、大腸がん検診は700円。ただし、

70歳以上の方、後期高齢者医療制度にご加入の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

「たばこ」のパネル展

「世界禁煙デー」禁煙週間に併せて、パネル展を開催。6月2日(月)~6日(金)。

会場 南区民センター。
詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211



学校図書館地域開放

幼児向け絵本から一般書まで幅広い蔵書をそろえており、無料で借りることができます。また、図書館の日常業務や読み聞かせなど、月1回程度お手伝いしていただく「ボランティア」を募集しています。

学校名	所在地	電話番号	曜日	開放時間
南小	南31西9	581-0188	月・水・金	12:30~15:30
澄川小	澄川5-4	821-1141	火・水・金	10:00~13:30
真駒内曙中	真駒内曙町2	582-1642	月・木	13:00~17:00
真駒内桜山小	真駒内泉町3	581-0221	火・水・金	12:00~15:00
藻岩北小	川沿2-3	571-3511	月・木・金	13:00~16:00
藻岩小	川沿7-2	571-6011	火・水・金	13:00~16:00(2~11月) 13:00~15:30(12~1月)
南の沢小	南沢3-2	571-1096	月・水・金	13:00~16:00(4~10月) 12:30~15:30(11~3月)
石山南小	石山2-8	591-4747	月・水・金	13:00~16:00
常盤小	常盤6-2	591-8880	月・金	12:50~16:00(2~11月) 12:50~15:00(12~1月)
			火	10:00~11:00 12:30~15:30
藤の沢小	石山528	591-8158	月・水・金	13:00~16:00
藤野小	藤野2-7	591-4110	月・水・金	13:00~16:00(4~9月) 13:00~15:40(10~3月)
簾舞小	簾舞1-4	596-2852	月・水・金	13:00~16:00

詳細 上記の開放校または教育委員会生涯学習推進課 ☎211-3872

広告

図書館・図書室からののお知らせ

▼澄川図書館 (☎822-3730)

- ・おはなしの会 5/17(土)13:50、5/24(土)10:30、6/7(土)14:30
- ・子ども映画会 5/17(土)14:30「まめうしくん」

▼南区民センター図書室 (☎584-2533)

- ・楽しいおはなしの会 5/15(木)10:30

▼藤野地区センター図書室 (☎592-2002)

- ・おはなしの会 5/17(土)11:00、6/7(土)11:00

▼もいわ地区センター図書室 (☎572-5733)

- ・おはなしの会 6/14(土)11:00

■お花見シーズンの食中毒を防ぐために！

屋外でジンギスカンやお花見をする機会が増える季節です。食中毒を防ぐために、次のことに十分注意しましょう。
※特に子どもや高齢者は食中毒により重症になることがあります。



▶ジンギスカンや焼肉をするとき

- ・肉を調理するときは中心部まで十分に加熱しましょう。
- ・生肉を取る「はし」と、食べる「はし」を使い分けましょう。

▶お弁当を作るとき

- ・必ず当日に作りましょう。
- ・加熱するものは中までしっかり火を通し、冷めてから詰めましょう。
- ・汁気を切ってから詰めましょう。
- ・涼しい場所に保管しましょう。

【詳細】健康・子ども課生活衛生担当 ☎581-5213

■住民集団健康診査

【詳細】健康・子ども課健やか推進係 ☎581-5211

種類	内容	対象	費用
特定健康診査	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査、貧血検査※、心電図検査※、眼底検査※ ※の検査は、医師が必要と認める場合に実施します。	札幌市国民健康保険に加入されている方で、今年度40歳になる方から75歳未満の方	受診券に記載の金額 ※生活保護世帯、支援給付世帯は無料。ただし、証明書が必要。
後期高齢者健康診査	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査	札幌市民で後期高齢者医療制度に加入されている方	
※受診するには、「受診券」と「被保険者証」が必要です。 (札幌市国民健康保険以外の方は、加入されている健康保険へお問い合わせください。) ※希望される方は特定健診の検査項目に加え、心電図などの検査を付加健診として受診できます(追加料金500円が別途必要)。			
肺がん検診	胸部X線検査	札幌市民で職場などで受診する機会のない40歳以上の方	無料 ※喀痰検査は400円。
肝炎ウイルス検査	B型・C型ウイルス検査	札幌市民で過去に検査を受けていない方(年齢制限無し)	無料 (平成27年3月31日(火)まで)
※医療機関では肺がん検診を実施していませんが、住民集団健康診査で肺がん検診のみの受診も可能です。			

<日程・会場> ※当日、直接会場へ(できるだけ空腹の状態でお越しください)。

日程	受付時間	実施会場
5/14(水)	9:30~11:30	藤野地区センター(藤野2条7丁目2-1)
	13:30~15:00	
5/19(月)	9:30~11:00	ミソマップ会館(簾舞4条2丁目10-18)
	13:30~15:00	川沿会館(川沿4条5丁目4-5)
5/21(水)	9:30~11:00	藤野地区センター(藤野2条7丁目2-1)
	13:30~15:00	石山会館(石山2条2丁目8-19)
5/29(木)	9:30~11:30	南区民センター(真駒内幸町2丁目2-1)
	13:30~15:00	
5/30(金)	9:00~11:00	澄川地区会館(澄川3条2丁目6-1)





今月から新コラム「今月のやさしい」の連載を開始！ 毎月季節の野菜を紹介します。お楽しみください。

子育て時期の カラス の対応について

子育て期間中のカラスは、ひなを守ろうとして巣の近くに人が近づかないように威嚇することがあります。



＜対応方法＞

- ① 巣やひなをじっと見つめたり、カラスに石などを投げない。
- ② カラスが騒いでいたらその場を避ける(迂回する)。
- ③ 帽子をかぶったり、肩が隠れるように傘をさす。
- ④ 腕をまっすぐあげて動かさずにそっと通り過ぎる。

■公園の樹木や街路樹にカラスが営巣して威嚇が激しい場合の看板設置等についての相談は、南区土木センター公園緑化係 ☎581-3811へ。

■その他の公共施設の場合は各施設の管理者へご相談ください。

市では、私有地に営巣した巣への対応は行っていません。

「親子でリズムッチャお」

親子で楽しく体を動かして、リフレッシュしませんか。



対象 0歳～就学前のお子さんとその保護者。

費用 無料。

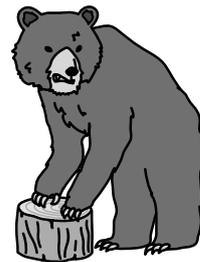
申込方法 6/2(月)から電話で下記へ(先着順)。

※1家族1会場のみ。

日程	実施時間	定員	実施会場
6/24(火)	10:00	45組	南区民センター (真駒内幸町2丁目2-1)
6/25(水)		50組	すみかわ地区センター (澄川4条4丁目4-40)
6/26(木)	11:30	45組	南区民センター (真駒内幸町2丁目2-1)
6/27(金)		60組	南区体育館 (川治4条2丁目2-1)

申込・詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎588-5411

ヒグマ に注意！



これからの季節は登山などのレジャーで、ヒグマに遭遇するリスクが高くなります。ヒグマとの事故をなくすためにも、野山に入るときには次のことに注意しましょう。

- ① ホームページなどで事前に、出没情報などを収集しましょう。
- ② 鈴やラジオなどを携帯し、音を出しながら歩きましょう。
- ③ 薄暗いときには行動しないようにしましょう。
- ④ フンや足跡などの痕跡を見つけたら、すぐに引き返しましょう。
- ⑤ 食べ残しや弁当容器は絶対に持ち帰りましょう。

詳細 総務企画課地域安全担当 ☎582-4706

新連載!!

今月のやさしい “小松菜”

北海道では4～11月が旬の

特徴

カルシウムを多く含み、その量はホウレン草の3倍以上。

見分け方

葉に厚みがあり、緑色が濃く、根元が太いものほどおいしい。

料理例

おひたしや煮びたし、炒め物、スープなど。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎581-5211

簡単レシピ 小松菜のゴママヨあえ

[材料/4人分]

- 小松菜・・・1束
- すりごま・・・大さじ1
- マヨネーズ・・・大さじ2
- ☆ めんつゆ・・・小さじ1
- 砂糖・・・小さじ1/2



[作り方]

- ① 小松菜は熱湯でゆでて冷水にさらし、水気を絞って食べやすい長さに切る。
- ② ☆を混ぜて小松菜とあえる。

■講座のご案内

※特に記載のない場合、受講対象「15歳以上の方・女性」は中学・高校生を除く。

南区民センター (☎584-2100)

講座名	受講対象	定員	開講日	開講時間	受講料	申込日
美文字講座 コツを学べば美文字になれる! (全6回)	15歳以上の方	20人	5/20(火)、27(火) 6/3(火)、10(火)、17(火)、24(火)	10:00~11:30	3,200円	5/12(月)から 9:00~17:00
季節を感じる 自然散歩・春 (全3回)	15歳以上の方	20人	①5/27(火)【上野幌~大谷地】 ②6/10(火)【前田森林公園】 ③6/24(火)【恵庭公園】	①10:00~12:00 ②10:30~12:30 ③10:00~13:00	2,000円	5/12(月)から 9:00~17:00
申込方法 電話または直接南区民センターへ(先着順)。定員に満たない場合は、開講日の4日前まで受け付けます。受講料は5/16(金)17時までに直接窓口へ持参してください。「自然散歩・春」は、現地集合・現地解散・雨天決行で、6/24(火)は昼食持参。						

藤野地区センター (☎592-2002)

講座名	受講対象	定員	開講日	開講時間	受講料など	申込日
パンをおいしく楽しく	15歳以上の方	12人	5/29(木)	10:00~12:00	受講料700円 材料費800円	5/12(月)から 9:00~21:00
バレエとアロマで 体すっきり健康 (全5回)	15歳以上の女性	15人	5/31(土)、 6/7(土)、14(土)、21(土)、28(土)	10:00~12:00	受講料3,000円 材料費500円	5/12(月)から 9:00~21:00
申込方法 電話または直接藤野地区センターへ(先着順)。受講申込者が少ない講座は中止する場合があります。受講料は申込時、材料費は開講日に持参してください。						

もいわ地区センター (☎572-5733)

講座名	受講対象	定員	開講日	開講時間	受講料	申込日
かけっこ教室 (全2回)	小学1~3年生	8人	5/17(土)、24(土)	9:30~10:30	2,000円 (傷害保険付)	5/11(日)から 9:00~21:00
	小学4~6年生	10人	5/17(土)、24(土)	10:50~11:50	2,000円 (傷害保険付)	5/11(日)から 9:00~21:00
大人のためのお話し会	20歳以上の方	15人	5/24(土)	10:30~11:30	無料	5/12(月)から 9:00~21:00
押し花を使って 指先作業で“脳力”アップ	18歳以上の方 (高校生を除く)	8人	5/27(火)	10:00~12:00	600円	5/11(日)から 9:00~21:00
お母さんの 子育てマネープラン	子育て中の 保護者	10人	5/30(金)	10:00~12:00	無料	5/13(火)から 9:00~21:00
申込方法 電話または直接もいわ地区センターへ(先着順)。受講料は申込時に納入してください。「子育てマネープラン」は託児あり(500円)。						

すみかわ地区センター (☎818-3035)

講座名	受講対象	定員	開講日	開講時間	受講料	申込日
シニアのためのパソコン ~ワードの入門と基礎~ (全8回)	50歳以上の方で パソコンを持参 できる方	12人	5/26(月)、 6/2(月)、9(月)、16(月)、23(月)、30(月)、 7/7(月)、14(月)	10:00~12:00	6,600円 (教材費含む)	5/12(月)~17(土) 9:00~21:00
申込方法 電話または直接すみかわ地区センターへ(先着順)。定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。受講申込者が少ない場合は中止することがあります。受講料は申込時に持参してください。オフィス(ワード)2010または2013を搭載したノートパソコンを持参してください。						

広告



ふれあい写真館

3/27



真駒内駅をアートで彩る

市内初の学生と地域住民によるアート装飾「駅ナカアート」が地下鉄真駒内駅に完成しました。完成セレモニーでは、制作に携わった札幌市立大学の学生たちがデザインに込めた思いなどを来場者に説明しました。

3/30



目頃の活動の成果を披露

藻岩児童会館で「もいワールド2014」と題し、活動発表会が行われました。児童たちがダンスや一輪車など一年間で身につけた演技を披露すると、来場者から大きな拍手が贈られました。

4/1

地域自主運営開所式
＜簾舞まちづくりセンター＞



地域主体のまちづくりを目指して

4月から、簾舞まちづくりセンターが地域住民による自主運営を開始しました。「簾舞まちづくり協議会」が運営主体となり、地域活動の支援や諸証明の取り次ぎなどを行います。

4/9



気を付けて登校してね

澄川小学校の通学路で、地域住民や南警察署員などが児童見守り運動を行いました。北海道警察のシンボルマスコット「ほくとくん」も見守りに加わり、児童たちに交通事故防止などを呼び掛けました。

広告